

宫斗大杀器真的有用吗

电视银屏掀起一阵宫斗大戏热潮，剧中后宫嫔妃勾心斗角，为争宠无所不用其极。麝香和藏红花作为明星级的暗斗秘器，出现频率颇高，让人印象深刻。它们轻则致人流产，重则让人终身不孕，可谓宫斗大杀器。同时让人心生疑问：这些宫斗大杀器真的这么有杀伤力吗？

麝香藏红花是何物

天然的麝香其实是哺乳纲麝科动物（如林麝、麝、原麝）的分泌物，取自成熟雄性个体位于肚脐和生殖器之间的腺体。收集麝香需要杀死动物，且产量很低，这导致麝香贵过黄金的高价。到19世纪晚期，动物麝香还在大量使用，但在那之后，天然麝香就开始渐渐为人工合成的麝香所替代。

藏红花是鸢尾科番红花属植物。大约3500年前，人们就开始了对藏红花的种植，将它用作香料、药物和食物。用来制作香料和人药的其实只是藏红花的柱头（即雌

蕊的最上端）。收集1克柱头需要约150朵花，因此价格昂贵。

最重要的是，麝香作为宫斗武器时都主要是通过嗅闻起作用的，而以上研究中则是通过皮下注射发挥作用的，这种给药方式上的巨大差别可能会造成吸收剂量和用药结果的显著差异。

藏红花毒性很低，口服半致死量为每公斤体重20.7克，远高于中国急性中毒（口服）分级标准的低毒性标准（半致死量每公斤体重0.5克）。20世纪60年代张培琰等人用2%的藏红花煎剂浸泡离体子宫或灌注到活体子宫中，发现煎剂对两种情况下的子宫均有一定兴奋作用。但这个研究也与麝香的相关研究面临同样的问题，即口服煎剂与子宫直接浸泡在煎剂中所得到的药效可能相差很大。

假如化工厂没有关闭，一切设备还处于工作状态。一开始，紧急供电装置会启动，在耗尽燃料前或许还能维持工厂的正常运作。之后就会遇上高压和高温的问题了，于是有些反应会失控，变得一发不可收拾。所有的管道都将成为火焰蔓延的媒介，气体会从这个区域跑到那个区域。火焰会从这个设备烧到那个装置，大火也许会持续数周，把有害物质排放到大气中。

狼和熊主宰城市

当人类从地球上消失，6个月之后，城市将被各种动物占据。科学家指出20年内，狼和熊将成为主宰城市的“新主人”，它们在大街上四处游荡。而那些依赖人类生存的宠物将会遭受苦难。而牛、羊之类的牲畜，则将被更加凶猛的捕食者消灭。

最终，大型动物将统治世界——在非洲草原上，狮子和金钱豹的数量将会爆炸式地狂增，它们会进行掠食盛宴，疯狂捕食非洲草原上数百万只牛羊，而不再担心猎人们的长矛和猎枪。人类消失后，大多数野生动植物都会幸存下来，到百年后，50万只幸存的非洲大象将会繁衍到1000万只左右，非洲草原将充满了野生动植物。

（摘自《科学大观园》11月下 唐蕾/文）

减肥能治疗失眠吗

睡眠有问题，可能导致人体超重肥胖，这是许多健康专家都得出过的结论。但是反过来，解决了肥胖问题，会不会顺便也改善了睡眠呢？最新的研究发现，这是有可能的。在2012年11月的美国心脏协会科学会议上，约翰·霍普金斯大学医学院的研究者公布了两项新发现：减轻体重会改善人的睡眠质量。

研究者们召集了77名体重超标的研究对象。他们被随机分成了两组，第一组接受的是低热量节食疗程，第二组则在节食疗程上，增加了体育锻炼。从结果来看，这两组的成绩都是可喜的：每个人平均减轻了6.8公斤的体重，腹部脂肪也比疗程之前减少了15%。睡眠调查也显示，他们的睡眠质量都有了同等程度的改善，平均提升了20%左右。“从我们的研究看来，超重病人睡眠改善的最大功臣，是体重的减轻，尤其是腹部脂肪的减少。”报告作者之一，约翰·霍普金斯大学的凯利·斯蒂沃特教授这样总结。

在研究者看来，“如果你的腹部堆积了很多脂肪，肺部就没有办法自如地扩张，睡眠时的呼吸会变得困难，所以许多超重的人在睡眠时都有呼吸骤停的现象。”斯蒂沃特教授解释道，“呼吸骤停，会让你睡到半夜时经常醒来，影响了睡眠质量，结果到了白天还是很困。”

而体重的减轻，特别是腹部脂肪的减少，减轻了人体的炎症，对新陈代谢也有促进作用，“这又会促进人体继续瘦身，防止体重反弹，从而进入一个良性循环状态。”因此，归根到底是超重影响了睡眠，还是睡眠影响了体重，也许并没有太大意义。因为它们本身就是相互激化，相辅相成的一个循环圈子。“我们新的发现带来的最好启示就是，如果你同时患有超重和睡眠不佳的毛病，改善了一个，另一个也会跟着好起来。”

（摘自《南都周刊》第44期）

诗歌能不能当药

先锋探索

你知道吗？唐宋的一些大诗人和大词人，不但诗词写得好，而且还亲自带头用诗词治病呢。一次，杜甫得知一位造访的客人患病了，就叮嘱客人说，读读我的诗句就好了。于是，客人就反复朗诵他的“子章阙酸血模糊，手持拂还崔大夫”诗句，果然疾病得愈。陆游曾为头痛不愈这种疾病，开出这样的药方：“不用更求芎芷药，吾诗读罢能醒然”。苏东坡开出的消愁去病药方也有个性：“正当逛走捉风时，一笑看诗百忧失。”

把诗歌当药物治病，这不但在我国古代有，现代也有。而且不仅中国有，外国也有。如在意大利的一些药店里，不少优秀的诗作被包上华美的书皮后作为“保健品”或“药品”出售，并且还附有“用途”、“用法”、“禁忌”的说明书。如美国诗人朗弗罗的《生之赞歌》，被贴上了治疗抑郁症的标签；英国诗人济慈的《睡去》，被写上可以治疗失眠症等。一些药厂和医院还专门邀请诗人创作能够治疗疾病的诗篇，根据病人的病情写出有针对性的诗处方来。如一篇治疗抑郁症的“诗药”是这样写的：患抑郁后心情不好，劝君不要忧愁烦恼，更不要动辄就发火，而是要天天多欢笑；也不要无端生闷气，而是要天天多蹦跳……

如何服用“诗药”更有效呢？日本研究人员认为，关键是要学习一些吟诗技巧。例如可以采用个人读、集体读、领诵、合诵、低吟、高声朗诵等多种不同的方式，来治疗不同的疾病。如高血压患者的朗诵方式，是低吟描写自然风光的诗篇；哮喘患者的朗诵方式，是拉长语调吟咏描写高山流水的诗篇；中风后遗症患者的朗诵方式，是高声朗诵具有激情的诗篇等。

（摘自《大科技》第9期）

人为什么要说谎

透视内心

没有人可以说自己从未撒过谎。那么人类首次撒谎是什么时候呢？19世纪的英国作家奥斯卡·王尔德相信，世界上第一个骗子是“那个没有外出进行野蛮的狩猎，却在日落时分向四处为家的穴居原始人瞎掰，说他在一对一的格斗中撂倒猛犸象的人。”种种迹象表明，或许早在那位“穴居原始人瞎掰”之前，也就是在人类进化的初始阶段，人类就已经发展出了说谎的能力。

英国圣安德鲁大学的灵长类动物学家理查德·拜恩发现，某些猴子和猩猩完全可以为了自身利益而互相欺骗。比方说，为了避免惹怒最强悍的头领，公猩猩会偷偷地和母猩猩交配。有的猴子也会假装对美味食物缺乏兴致，以误导其它猴子，它就可以乘其不备偷走食物。研究发现，灵长类动物说谎的频率、技巧和大脑皮质的尺寸成正比；叶猴和狐猴的大脑皮质都相当小，偷偷摸摸的行为就最少。猕猴和大型猿猴，如大猩猩、黑猩猩，它们天生就拥有巨大的大脑皮质，骗术也相对较高。而谁的大脑是所有灵长类动物中最发达的呢？答案是人类。

撒谎的能力大约在三岁左右便与语言能力同时被开发出来。美国研究人员将一群三岁大的幼童安置在一个房间里，周围摆放了一些新奇的玩具，研究人员告诫孩子不可以转头去看那些玩具，然后离开。五分钟后研究人员回到房间，问每一位小朋友：“你偷看了吗？”尽管录像显示有90%的小朋友回头偷看了，却只有38%的人说实话。

人为什么要说谎？英国华威大学社会心理学家马丁·史金纳博士认为：“谎言能够使人类的社交运转更加顺畅”。他认为，当我们学会使用语言和察言观色时，也就学会了假装、谄媚和奉承，还会养成说谎的习惯。真话有时会带来伤害，所以我们在面对“我胖吗”“我的发型好看吗”之类的问题时，就经常使用“白色的谎言”。白色的谎言也就是善意的谎言，它能帮助人们维持自尊。

（摘自《现代快报》11.19）

人类消失 地球会变成什么样

地球故事
影响

最近一些末日电影的热映，让很多人展开了一些“不切实际”的想象。有朝一日这个世界上没有了人类，会发生怎样的变化呢？

世界会充满火焰和爆炸

英国皇家土木工程协会前主席戈登·马斯特顿预测，一旦人类消失，由于发电厂停运，全世界的灯光几乎立即熄灭，最后的电力可能是由风力发电机产生。而数周之后，整个地球就将陷入漆黑之中。同时，人类消失一周之内，全世界的核反应堆将发生灾难，核反应堆冷却系统的柴油发动机由于失去燃料供应，将会全部罢工，核反应堆将一个接一个由于过热而燃烧、熔化甚至爆炸，大量放射性物质将被释放到空气、河流和海洋中。

假如化工厂没有关闭，一切设备还处于工作状态。一开始，紧急供电装置会启动，在耗尽燃料前或许还能维持工厂的正常运作。之后就会遇上高压和高温的问题了，于是有些反应会失控，变得一发不可收拾。所有的管道都将成为火焰蔓延的媒介，气体会从这个区域跑到那个区域。火焰会从这个设备烧到那个装置，大火也许会持续数周，把有害物质排放到大气中。

狼和熊主宰城市

当人类从地球上消失，6个月之后，城市将被各种动物占据。科学家指出20年内，狼和熊将成为主宰城市的“新主人”，它们在大街上四处游荡。而那些依赖人类生存的宠物将会遭受苦难。而牛、羊之类的牲畜，则将被更加凶猛的捕食者消灭。

最终，大型动物将统治世界——在非洲草原上，狮子和金钱豹的数量将会爆炸式地狂增，它们会进行掠食盛宴，疯狂捕食非洲草原上数百万只牛羊，而不再担心猎人们的长矛和猎枪。人类消失后，大多数野生动植物都会幸存下来，到百年后，50万只幸存的非洲大象将会繁衍到1000万只左右，非洲草原将充满了野生动植物。

（摘自《科学大观园》11月下 唐蕾/文）

植物不光彩的「小动作」

植物不光彩的「小动作」

植物在地面上的活动容易被人知晓，但地下活动就不容易被发现了。让人们出乎意料的是，它们的地下活动中，还真有一些别有用心的“小动作”。如果把这些“小动作”曝光，它们虽然死不了，但肯定会是羞愧难当的。

巴结“有用的”

植物会从事一些“社交活动”。如地下有许多细菌都想来占它们的便宜，但并不会给它们带来什么好处，对于这种没有什么用的朋友，植物就会大门紧闭，拒之于千里之外；但对于对自己发展有益的细菌朋友，它们不但会房门大开，热情拥抱，还会主动前去巴结。

如豆科植物就会主动巴结对自己生长有益的根瘤菌。根瘤菌能吸收并固定大气中的氮，以此给植物提供肥料，同时吸收植物中的碳水化合物作为自身的营养。但周围的细菌千千万，豆科植物又如何巴结它们呢？科学家通过实验发现，根瘤菌含有一种名为“Nod因子”的信号分子，让豆科植物非常着迷，它们的根部只要遇到这种分子，马上会主动上前巴结，与其结为“盟友”，从而为其所用。

防备“外家的”

科学家发现，植物与其它不同种的植物遭遇时，相互间的竞争往往更激烈。就是说当植物发现周围的“邻居”与它们没有共同遗传体系时，便会投入更多精力，发展壮大自己——加快促进根部生长，与“外家的”暗中争夺地下资源。这些植物的尺寸成正比；叶猴和狐猴的大脑皮质都相当小，偷偷摸摸的行为就最少。猕猴和大型猿猴，如大猩猩、黑猩猩，它们天生就拥有巨大的大脑皮质，骗术也相对较高。而谁的大脑是所有灵长类动物中最发达的呢？答案是人类。

撒谎的能力大约在三岁左右便与语言能力同时被开发出来。美国研究人员将一群三岁大的幼童安置在一个房间里，周围摆放了一些新奇的玩具，研究人员告诫孩子不可以转头去看那些玩具，然后离开。五分钟后研究人员回到房间，问每一位小朋友：“你偷看了吗？”尽管录像显示有90%的小朋友回头偷看了，却只有38%的人说实话。

（摘自《现代快报》11.19）

狂放不羁熊十力

熊十力，1885年2月生于湖北省黄冈（今团风）县上巴河张家湾，原名继智，字子真，晚年号“漆园老人”。著名哲学家，新儒家开山祖师，国学大师。

熊十力自幼即与众不同，独具才思，狂放自信。他曾口出“狂言”道：“举头天外望，无我这般人。”令其父兄诧异不已。十六七岁时，他即四处游学，当他读到陈白沙（明代思想家、教育家、书法家、诗人，主张学贵知疑，独立思考，提倡较为自由开放的学风）的“禽兽说”时，忽起神解：“顿悟血气之躯非我也，只此心理，方是我真。”并从中领悟到人生的意义与价值绝非趋利避害、去苦就乐等外在满足，而在乎体识至大至刚之“真我”，以合于天地万物之理——这一觉悟基本上奠定了他以后的治学方向。

熊十力天性旷达，不喜雕饰。一次，王元化来访，逢恰熊十力沐浴，于是招呼王进门，自己仍赤身坐于澡盆之中，从容与王谈话，一派魏晋风度。

熊十力在北大讲课时，谈到重要的地方，往往情不自禁，随手在听讲者的头上或肩上猛拍一巴掌，然后哈哈大笑，声震课堂。因此学生们都不敢坐第一排，怕熊先生拍掌。朋友们与他谈话，也不敢靠近他，皆因怕其“熊掌”袭击也。一次，熊十力因学问问题与梁漱溟发生争论，争论结束，熊十力不解气，趁梁漱溟转身，跑上去在他背上打了三巴掌，口骂“笨蛋”方休。

20世纪30年代，熊十力独住北京沙滩一座小院，门总关着，门上白纸一大张，纸上字几行：“近来常常有人来此找××

人，××人以前确是在此院住，现在确是不在此院住。我确是不知道××人在何处住，请不要再敲门。”认真又啰唆，令人莞尔。

熊十力每天清晨4点起床读书写作，中午亦只闭目坐上片刻。为怕来访者久坐耽误时间，他的书桌边贴着“说话勿超过三分钟”的字条。

熊十力学识渊博，桃李满天下。一次，有个在国民党内任要职的学生再三请他赴宴，他婉拒不成，只好答应。赴宴当天，晴天朗日，熊十力却打着灯笼来到酒楼。在门口迎接他的那个学生感到很奇怪，问：“先生，您何故白日打灯笼？”熊十力顺手将灯笼递给学生说：“天下暗无天日，一片漆黑，岂能不白日掌灯？”弄得那学生哭笑不得。

20世纪30年代，佛学家林宰平先生对熊十力说：“你老熊以师道自居。”熊十力说：“我有所得嘛，为什么不居？”

1955年的一天，张岱年拜访熊十力，熊十力正在那里叹气。张岱年感到奇怪，问：“熊先生为什么叹气？”熊十力答：“我担心今后人们都不会思想了。”

（摘自《名人传记》第10期 李豫生/文）



梦露语录

◆ 我不介意生活在男人的世界里，只要我能作个女人存在其中。

◆ 人们有个习惯，与其说他们把我当作镜子来看待。他们没有看到我，他们看到的是自己淫荡的念头。而当他们继而指责我的淫荡时，也就给自己戴上了清白的面具。

◆ 问题就在这里，性符号成了个事。但如果我一定要成为什么的象征，我宁愿它是性而不是其他什么。实际上大部分事儿我们都定好符号了，不是吗？

◆ 每个人都在嘲笑我，我恨透了这些。大胸屁股，好像多大事儿似的，难道我不能成为别的什么吗？上帝，我可以性感多久呢？

◆ 女人总觉得性趣应由男性的刺激开始，但真正的恋人是，那个人可以只摸摸你的头，微笑着看着你的眼睛，或只凝视前方，而这一切都会让你感到战栗。

◆ 那些认为女人过去的情史会有损他们之间的爱的男人，通常是愚蠢和软弱的。

◆ 请别把我当个玩笑。

◆ 我自私，缺乏耐心，没有安全感，经常犯错，甚至野性难驯，但如果你不能包容我最差的一面，那么你也不配拥有我最好的一面。

◆ 如果我遵守了一切规则，那我什么都不是。

◆ 在好莱坞，人们付1000美元索取你一个吻，却只愿付50美分换你的灵魂。

◆ 我不在乎赚钱，我只是希望光芒四射。

◆ 我极力寻找自己，但困难重重。多数人穷尽终生也无法认识自己，但是我必须这样做。对我而言，认识自己的最好方式是寻找自己作为人的存在，证明自己是一位演员。

（摘自《三联生活周刊》）

（摘自《博尔赫斯全集》[阿根廷]博尔赫斯/文）

常识也可能多元的

1933年，在美国女作家赛珍珠的小说《大地》获普利策小说奖后，侨居加拿大的中国学者江亢虎在《纽约时报》发表文章，称赛珍珠小说里的细节违背生活常识。他说中国人泡茶，不是像赛珍珠小说里写的那样，把几片茶叶放在开水上，而是先放茶叶，然后倒水来泡。赛珍珠则称，她笔下“泡茶”的民俗，她亲眼在乡下看到几百次。乡下老百姓贫困，不可能像高高在上的江亢虎那样浪费茶叶。

就此事我问过我一个精通茶道的朋友，他说都对，因为这要看你泡的是什么茶，怎么泡，两种情况其实都是有的。但抛开“泡茶”这个话题来看，江亢虎是不对的。赛珍珠写的是她看到的情况，属于皖北农村的特定情形，而江亢虎则以为自己看到的是放之四海而皆准的真理。

教育应该教给学生的一个常识，就是常识本身是多元的。

（摘自《东方早报》6.11 南桥/文）

逃避比灾难更可怕

1955年，法国西南部暴发鼠疫，经过采取有效的手段，半年内大部分地区疫情得到控制。同年4月，久卧病榻的法国学者约瑟夫突然感到神清气爽，以为病情好转了，便邀了几位好友来自家的城堡做客。他心惊肉跳，走进花园想采几朵白玫瑰送给好友，不料一不留神，手指被花刺扎中了。约瑟夫突然感到指尖疼痛难忍，伤口很快被感染，不久就去世