真的有灵魂出窍的濒死体验吗

惊奇档案

作为一位有25年从医经验的神经外科医生，美国人埃本·亚历山大一直都不相信灵魂出窍的濒死体验。但4年前的一次亲身经历彻底改变了他的想法。在从一场深度昏迷中醒来之后，亚历山大将自己的经历写成了一本书——《天堂的证据》。

昏迷7天的“意外感受”

2008年秋天，亚历山大患了一种罕见的细菌性脑膜炎，令他昏迷了整整一周。亚历山大认为，当他的肉体完全昏迷时，他的意识却是完好的。这个脱离了大脑的意识前往了另一个世界，在这个全新的世界中，人脱离了大脑和身体的限制。亚历山大称，他并非第一个经历过濒死体验的人，不过据他所知，他是第一个在大脑皮质（大脑的表层）完全“瘫痪”、身体时刻处于医学观察的情况下，意识却游历“天堂”的人。

亚历山大感觉自己就好像新生儿一般，“出生”到一个更广阔的新世界里，宇宙就像是一个巨大的天体子宫。所有这些奇幻的经历，亚历山大称，比他曾经经历过的真实生活还要真实。身为经验丰富的神经外科医生，亚历山大原本坚信大脑产生意识，宇宙是不带有任何情感的。但经历过濒死体验之后，他深深质疑这样的观念太过于简单。

亚历山大开始相信，身体和大脑更像是意识的载体，或交通工具，而非意识的制造者。经历过这次令人难以置信的体验后，亚历山大说，他还和以前一样相信科学，但在深层次上，他和从前大不相同，“因为我瞥见了真相的一部分。”当然，这些“真相”只是亚历山大自述的，并未得到科学的验证。

或许只是黄粱一梦

英国精神病学研究所顾问彼得·芬威克指出，大脑活动停止后发生的第一人称回忆是否真实难以确定。那些拥有濒死体验的幸存者只能在事后描述当时的经历，我们无法确定这些经历是否是在大脑停止活动后感知的，还是随后编造的。而更可能的状况是，虽然当事人并未刻意编造，却会轻易相信大脑中形成的类似梦境的主观体验。

早在2006年，美国肯塔基州大学的神经学专家凯文·尼尔森教授通过试验发现，濒临死亡的人容易陷入一种类似做梦的状态。即便人在梦境里像经历了很长时间，实际做梦的状态只会维持几秒到几十分钟。因而，亚历山大的“天堂之旅”虽然看似真实华丽，本质上或许只是“黄粱一梦”。

生物学家罗兰·西格则从生物化学角度来解释。他认为，每个人在接近死亡的过程中，大脑都会分泌出过量的化学物质，比如氯胺酮——麻醉药所含的一种化学成分，这些化学物质有些能引起奇特的幻觉，感受到极度安乐感。

不过不论如何，亚历山大的“天堂体验”仍向世人揭示了人类思维中最神秘莫测的一部分。不论天堂是否存在，对濒死体验的探索都将有助于人类更多了解自己和所处的物质及精神世界。

（摘自《国际先驱导报》10.26 谢发/文）

蜥蜴神功知多少

蜥蜴是地球上最古老的生物之一，它们种类多，而且有多种不同的护身神功。究竟它们有多少种神功，至今还没有终极答案，因为人类对它们的生活还不完全了解。

伪装“女儿身”

动物学家最近发现，雄性扁身环尾蜥一旦成年后，会拥有非常亮丽的彩色外表，但显露出这种性别特征，那就是将自身置于危险之中了，因为在这个时期，它们并不强大，一旦遭受攻击，便很容易丧命。为了保命，快成年的雄性扁身环尾蜥便使用了伪装“女儿身”的神功：让自己“晚熟”，主动拖延显露雄性外表的时间。

有一种蜥蜴还会打造“女儿国”。科学家在越南湄公河三角洲地区发现了一种小型蜥蜴，是清一色的雌性，完全是一个“女儿国”，它们繁殖后代靠单性生殖，因为它们的卵细胞包含了所有的互补染色体，不需要受精即能发育成一个胚胎。

改“蛋”换“胎”

科学家还发现，并非所有的蜥蜴都是卵生的，一些蜥蜴为了更好地生存，竟然来了个乾坤大挪移——改卵生为胎生，像哺乳动物一样生育。这种乾坤大挪移的神功究竟是怎样练成的呢？

美国科学家分析了14种鬣蜥，其中有9种是胎生，它们在距今3500万年到5000万年前就采用了胎生的方式。而这一时期，正是地球开始逐渐冷却的始新世。科学家据此认为，鬣蜥之所以此时变成胎生，很可能是处在寒冷地带的它们感到卵生的蛋存活率低，所以被迫变成胎生，这样就提高了后代的存活率。

（摘自《大科技》第8期 徐地天/文）

生命传奇

自然历险

雷雨后的神秘火苗

几个世纪以前，几乎每个出海航行的帆船船员们都会描述，当他们在暴风雨中无助地飘摇时，经常会看到桅杆顶端燃起蓝白色的火苗，形状像是烛焰，但火苗的高度可以达到10多厘米。有的桅杆上还架着与地面平行的横杆，这些横杆的两个末端也会燃起火苗。火苗燃烧的时候，还会发出滋滋的声音。

火苗燃烧的时间一般是十几分钟，有时能燃烧半个小时！但是有人曾测过火苗的温度，那火苗虽然看上去在燃烧，但是其实应该不是火焰，因为火苗一点都不热，火苗中心的温度也就是当时的气温！这种神秘的火苗竟然是一团冷火！桅杆顶端一点都不会被火苗烧灼，火苗燃烧十几分钟后，桅杆的顶端还是老样子，完好无损。

也许这种现象对于熟悉雷电常识的我们来说，会觉得很不以为然，雷雨之中，尖端放电现象很常见啊。尖锐的物体能够汇聚电荷，可以把雷电吸引到自己身上，以免击毁房屋。但这神秘火苗可不是雷电，雷电的能量巨大，击打时间很短暂，瞬间就可以把一座巨大的建筑物击毁。但是神秘火苗好像就是一团荧光或磷光，冷冷的，不会损坏任何物体，而且持续时间很长。

对于这种现象，18世纪，美国科学家富兰克林给出过解释，这种火苗应该也是一种放电现象，并提出，任何尖端的物体在雷雨之时都可能会燃起这种神秘的火苗。确实是这样，据记载，有人在雷雨之后，在牛角和羊角顶端也曾见到过蓝白色的火苗，见到的人以为牛羊身上着火了，要去扑灭，但是牛羊却泰然自若，好像什么事都没有发生。不过神秘火苗到底是怎样的放电现象，富兰克林并没有解释清楚，现在的科学家也没有办法解释清楚。

（摘自《科学之谜》第7期 余数/文）

男孩长着“镜子手”双手互相照搬动作

人的双手需要互相协调来完成各种动作。然而，英国萨里郡一名4岁男孩却生来长有一双罕见的“镜子”手，一只手做什么另一只手就会不受控制地跟着照做。男孩名叫伊桑·伯恩，他的妈妈奥姆表示，伊桑4个月大的时候双手就表现出异常，但直到两岁时才被确诊。奥姆说，“当我把一个小球放在伊桑一只手里的时候，他另外一只手也会伸出来接球，我觉得不对劲，就带他看了医生，可医生不认为有什么问题，这才耽误了治疗。”

一岁的时候，伊桑开始学习自己吃东西，但奥姆发现，伊桑根本没办法做到一只手端着碗、另一只手握着勺子，当他想要拿东西的时候，两只手会同时去“抢”同一样东西。两岁的时候，伊桑再次被带去就医，医生才开始认真研究他的问题。不过，医生们到现在也没能弄得清楚“镜子手”形成的原因。（摘自《广州日报》11.5）

谜幻人生

大脑能比眼睛『看见』更多东西吗

美国弗吉尼亚大学通过研究果蝇幼虫的视觉系统发现，在“观看”时，视力的重要性可能远不如大脑把光点加工处理成复杂图像的能力。

弗吉尼亚大学的生物学家巴利·康德伦领导的研究小组在研究果蝇幼虫的神经系统时，发现了一个有趣的现象：当把一条幼虫控制在培养皿底部时，它会用力扭动以摆脱控制，而其它幼虫就会被吸引到它身边。这一现象令人吃惊，因为它们几乎是瞎子，视力极其有限。

显然其它幼虫是看到了受困幼虫的扭动才爬过去。研究人员发现，这些幼虫会来回摇摆它们的头，以一种类似于扫描的方式来探测事物，并非只能通过听声音、闻气味或感受震动的方式来感知同伴。为进一步研究幼虫是怎样看见这种小动作的，他们让幼虫观看一段受困幼虫扭动的视频，以排除震动、声音和气味的影响。他们发现，幼虫仍能探测并找到在视频里挣扎的幼虫。

康德伦认为，果蝇幼虫靠快速摆动头部来扫描审视，如此能收集更多光点，让大脑构建出一幅活动的全景图，清晰到足以“看见”事物。摇头扫描能帮幼虫把更多视觉输入收集在一起，那些严重视力下降的人在光线昏暗时也常常来回摆动他们的头，以此采集足够的光线来形成大脑图像。康德伦表示，果蝇是一种研究神经元的绝佳模型，它们只有20000个神经元，人类有近1000亿个，但二者的神经工作原理却有很多相似之处。他们正在绘制果蝇的完整神经系统，将帮助人们更好地理解动物，包括人类的神经元在处理信息、加工图像时所起的作用。

（摘自《科技日报》常丽君/文）

假如没有月亮

假如没有月亮，地球会变成什么样子？

一天将只有12小时

月球引发的潮汐不断冲刷地球表面，在海陆之间来回波动，从而产生一种巨大的摩擦力使地球自转多了一个阻力，从而大大减缓了旋转的速度。如果没有月球潮汐的拖曳，我们的一天将只有12个小时。

地球自转的速度增加对地球表面风的强度和方向有着直接的影响。通常星体旋转愈快，风力就越强，持续时间也越久。如果地球时时狂风怒吼，地球上的生命又该是另一幅情景了：由于地球转速更快，地球上将产生东西方向的强大风暴和飓风，地球上将不会出现树木，因为植物必须紧紧依附在地面上才能生存。动物则需变得更强壮，最好身上长着天然甲壳，因为只有这样它们才能不被狂风刮起。

地球故事

地球将变得千疮百孔

月球表面到处坑坑洼洼，这其中有许多是由于流星频繁撞击而形成的陨石坑。而在这些流星中，有一部分课本是冲着地球来的。如果不是月球充当了挡箭牌，流星就会与地球相撞，而其中的大量撞击对地球而言是毁灭性的灾难。如果没有月球，不知世界又要发生多少次命运的转折了。月球为地球作了很大贡献，为地球抵挡了很多小行星的撞击，对保护地球建立了“伟大的功勋”。据不完全统计，月球上直径大于1千米的撞击坑就有3.3万多个。

生命也许不会出现

地球和月球形成之初，地月之间的距离不到现在的一半，海潮潮位比现在高几十倍。由于地球自转更快，涨潮的频率比现在更高，成形不久的大陆海岸几乎每隔三五个小时就要遭受海啸般的潮水冲击。汹涌海浪的持续洗刷迅速侵蚀了海岸岩石；溶解了大量的矿物盐及由陨星和彗星带来的含碳有机物。这些巨潮在将原始海洋中的淡水转变成“生命汤”的过程中起到了重要作用。有科学家断言，潮汐的循环为大分子链的形成提供了必要的能量，而蛋白质或基因载体DNA正是脱胎于大分子链。

（摘自《百科知识》第1期 杨旎/文）

不一样的“人生三境”

妙论

王国维有人生三境说：“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路；衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。”孔子也有人生三境说：“少年人血气未定，戒之在色；中年人血气方刚，戒之在斗；老年人血气已衰，戒之在得。”

现实生活中，还有一些意想不到的别样的“三境”。2011年，一个步行在高速公路被交警劝阻的40岁男人，也有三境，他的三境小一些，但很温暖：“日行一百里，小年夜在岳父家过，大年三十给母亲磕头。”当时，眼看劝阻会贻误男人伟大的“三境”，交警竟呼唤同事替班，自己开车送了他300公里。

当然，这不是典型的三境。水的三境，才更像三境：“不污，不形，不灭。”——不怕同流合污，没有固定的形状，生生不灭。最近，科学家发现水还有更伟大的第四境——平衡和参与地球的自转公转。

1989年，在苏州寒山寺参加一个“为世界和平祈祷”的活动，晚上与住持闲聊，他说了一个佛门中人的三境：“忘记自己是谁；忘记此地是哪里；忘记还有生死这回事。”当时，我抑郁症严重，便很想知道人的生死预期，谈着谈着，谈到了死的困惑。没想到，他一句话便把我点醒：“施主的肉胎系白白所得，谈何惧与不惧！”译成口语，就是：“人生在世，买一根油条尚且要付钱。上天把身体给你，分文未取，他要拿走的时候，还轮得上你来说三道四？”真是好境界！

民国时期，杭州流行三种人的三种生活方式，也算是三境：一种是落魄文人，“钓一只虾，暖三盅酒喝”；一种是普通人家，“抓一条鱼，分三家人吃”；还有一种是有钱人，“做一票生意，养活三代人”。另外，当代的宅女宅男也有三境：“不洗，不喝，不出门”和“不嫁，不娶，不见祖母”。为何是不见祖母，而不是不见父母呢？因为祖母要唠叨呀，而父母是早已司空见惯，无可奈何了。

搞艺术的也有三境，他们“白天，糊涂一支；傍晚，入木三分；凌晨，离地半尺”，或者“看电影时忘带眼镜，下馆子时忘带酒，谈恋爱时忘带女友”。

其实，做过“呵苗如子、杀人如麻、挥金如土”这些事情的曾国藩，也有人生三境：“少年经不得顺境；中年经不得困境；晚年经不得逆境。”

（摘自《莫愁·天下男人》9月中 何鑫业/文）

陈寅恪从不张扬

影响

陈寅恪54岁时，因为视网膜剥离，眼睛已无法看清外界了。授课之余，他的读书生活完全是“听书生活”，特别需要助教。抗战胜利后，陈寅恪在清华园的助手是他的学生王永兴，这是一位勤奋而且任劳任怨的年轻人。当时王永兴住得比较远，每天走很远的路来到清华园，陈寅恪看在眼里，默默地记在心里。有一天，王永兴忽然接到庶务科通知，说是已为他在清华园安排了房子，在当时房子那么紧张的时期，还能得到那么好的房子，王永兴很惊奇，以为只是学校的特别优待。四十多年后，王永兴偶然从清华大学的旧档案中发现了一封信，是陈寅恪写给清华大学校长的，内容提及请帮助解决王永兴的房子问题。四十多年前的谜终于解开，欲对恩师痛哭一声“谢谢”也无从倾诉，王永兴唯有在心中无数次默念：“自强不息，厚德载物。”

陈寅恪曾有一位学生叫劳干，陈寅恪很厚爱这位学生。劳干早年毕业后，进入到中央研究院史语所工作，史语所主任是傅斯年。1949年，劳干去了台湾，仍在史语所任职。傅斯年病逝后，劳干参加了傅斯年遗稿的整理工作。有一天，劳干在傅斯年留下的一本书中看到一张便条，是陈寅恪写给傅斯年的，内容是向傅斯年推荐劳干。与恩师陈寅恪交往多年，劳干从来没听说过这件事，陈寅恪也从来没向他提起过。如果不是这次整理时偶然的发现，劳干永远也不会知道陈寅恪曾经默默地帮助过自己。

从不张扬，这正是陈寅恪一贯的风格，也是一种美德。让对方没有顾忌，给对方最大的自由空间，是一种真正的爱护。

（摘自《演讲与口才》第19期 段慧群/文）

没文化的小偷真可怕

视野

去年夏天，罗马尼亚军方一直处在高度警戒中——因为64颗导弹在他们的军用运输火车上不翼而飞。最后，这些致命的武器在一个废品收购站找到了。小偷根本不知道这些导弹的作用，只是在电视上听说：钢铁价格上涨了。他为了每公斤约1.2元人民币的利润，将导弹送到了废品收购商那里，对方吓惨了，拨了报警电话。

爱德华多·奇利达（1924－2002），是当代视觉艺术领域的领军人物。很不幸，有小偷就看不起，甚至把他的作品当作废品——2006年，他的一件名为“生活”的铁塑作品，以256万欧元出售，几天后，买主报警，作品被盗。半年后找到了，原因是废品收购商恰巧懂一点艺术，觉得这件废品有些意思，上网一查，汗都吓出来了，当初，他只付给小偷30欧元。

16岁的小偷在北京作案，房间里被翻了个遍，保险柜也被打开，最后，拿走了2万元现金和价值4万余元的黄金饰品，却没有看到墙上的那几幅画，有一幅是张大千的，有一幅是范曾的。

2011年，挪威有这么一件事：全国都在寻找一张面额1000挪威克朗的钞票，这张钞票是第一版的错票，当时印刷大概有100张就被发现错误，政府收回99张，也就是说，市面上能见到的，仅此一张，被一个大收藏家一直收藏着。他被小偷光顾，对方拿走一些收藏品，顺手牵走这张钞票。但小偷不知道这张钞票的价值，回头，他拿这张绝版的钱，买了一包烟，烟店的老板又拿钱买了水果，水果商又拿钱买了鲜花……直到半年之后，一个饭店的老板把钱存进了银行。

在欧洲有句俗话，“是名画，总要被盗的”。但对于艺术大盗来说，人生最痛苦的事，不是安保太厉害，盗不到名画，而是已经盗得名画了，却被其它小偷盗走，更可气的是，人家还不拿这画当回事。胡安·曼努埃尔·坎德拉是世界闻名的艺术大盗，他对油画的狂热，从他盗取了戈雅、格里斯、索拉纳、布吕格尔和索罗利亚等名家的油画就可以知道。一个小偷闯进了他家，选择了一些生活用品和现金，最后找不到袋子，用一张没有装裱的油画把脏物包在一起，那张画，叫《荡秋千的少女》，作者是戈雅，西方美术史上开拓浪漫主义艺术的先驱，至于价值，你自己想吧。

（摘自《知识窗》第8期 苦提子/文）

保护好你的内在小孩

片语

你的童年已过去，但它未消失，而是转而活在你心里，每年有一天它提醒你，怕你忘记它还在。这一天，你再忙，也要去吃一根棒棒糖，穿一天小短裙子，和你心里的小人相见欢。

你在这一天并不哀悼，而是重拾童年的宽容与宁静，以及对世界的期待，最高兴的就是你和你内在的小人相聚的结果，是知道自己长大了，丰富了，那个圆脸小人还好好地住在你心里，而且还发着光。

那是你抵抗成人世界所有污浊的力量——那时你是一个纯洁勇敢的孩子，一头乱发！

保护好你的内在小孩吧！（摘自《新民晚报》9.1 陈丹燕/文）

你的信息摄入量“三高”了吗？

观点

身体肥胖会让你脚步迟缓，心脏沉重。而美国互联网开源活动家克莱·约翰逊则说：“垃圾信息会让你眼界狭小、头脑迟钝。”他认为，每个人每天摄入的网络信息也需要减肥。

对于很多人来说，用电脑的主要目的是学习和工作，上网的初衷也是寻找有用的信息。但是潮水般涌来的信息、层出不穷的社交网络、随时到来的邮件或聊天消息，时时在分散我们的注意力，时间不知不觉就溜走了。

有些网站会根据搜索结果的排名，在短时间内粗制滥造大量文章来满足上网者的需求。这些垃圾信息往往取代了真正有用的信息。而用户又会参考热词和排名来接受信息，这就成了一个恶性循环。

但从根本上来说，是个人接受信息的习惯塑造了自己。很多网站推荐给你的信息都是通过你的点击链接决定的。每点击一个标题，打开一个网页的时候，就像投票一样。点击量大的标题能进入首页，成为热帖、头条，意味着更多人会看到它；而读者的需求又反向影响着编辑的决定。所以，每个人对信息的选择都会反作用于自己并影响其他人。

正是因为人们容易被哗众取宠的标题吸引，一系列的连锁反应下来，致使很多人没有机会接触到真正重要的信息。

约翰逊并不推荐刻意过“没有E-mail，没有社交网络”的假期，他认为真正要做的是改变你的阅读习惯。他鼓励个人有意识地阅读和搜索，将查看信息的目的严格限制在一手资料和基本事实上。

信息节食同样需要每天更新信息，要每天尝试寻找挑战你固有成见的那些研究和信息。建议你去一些创意和分享网站，比如TED.com和创意平台kickstarter，能让你了解最新的观念和事物。

（摘自《世界博览》第16期 陈晨/文）

阎锡山的遗嘱

阎锡山去世前，曾嘱其家属7点：

1.丧事宜俭不宜奢；

2.来宾送的挽联可收，但不得收挽幛；

3.灵前供无花之花木；

4.死后早日出殡，不作久停；

5.不要放声大哭；

6.墓碑上刻日记第100段和第128段；

7.7日之内，每天早晚各读他的《补心灵》一遍。

阎锡山去世后，夫人徐竹青遵嘱将他的日记打开，找到了第100段和第128段，只见上面分别写着：

义以为之，礼以行之，逊以出之，信以诚之，为做事之顺道。多少好事，因礼不周，言不逊，信不孚，致生障碍者，比比皆是。

突如其来之事，必有隐情，惟隐情审真不易，审不真必吃其亏。但此等隐情，不会是道理，一定是利害，应根据对方的利害，就现求隐，即可判之。（摘自《名人传记》第9期 叶永烈/文）

案后

你值多少钱？

考量

有一个故事是这样说的，一个有机化学专业毕业的大学生，因为工作难找，最后来到一个建在偏僻乡镇的化工厂做了一名技术员。

看惯了城市的繁华，乍一到满眼稻田三面山的穷乡僻壤，年轻人怎么也适应不了，他向一位老工程师大倒苦水。在他为自己的怀才不遇而感慨万千的时候，老工程师把一张科学家最近测算出的“人”的物质含量的列表递给他：“算算看，你自己值多少钱？”

反正闲着也是闲着，他抄下了表上所列出的人体所含的化学和矿物质成分：5%氧、18%碳、3%氮、1.5%钙、1%磷、0.35%钾、0.25%硫、0.15%铀、0.05%镁、0.0004%铁、0.00004%碘。他把这些物质含量乘以自己的体重，再乘上所有元素当前的市场价值，甚至连人体含有微量的氟、硅、锰、锌、铜、铝和砷也换算在内，竟然发现自己“全身的东西”加起来还不到10元！而自己身上最值钱的皮肤，总面积约为16平方英尺，按牛皮的售价来计算，即每平方英尺约2元，价值为30元左右。如此算来，他的身体竟然才值40元上下！

这个故事与其说是一个化学实验，不如说是一个幽默。它最主要的目的，是从社会属性上界定了人和人的区别。

最近一个“你属于几k(千)？”的段子在网络上广泛流传：月薪2k，对出勤率负责；5k，对按时完成率负责；8k，对质量负责；12k，对小团队的情绪负责；16k，对到款率负责；20k，要想着怎么保住自己的饭碗；40k，保住部门；100k，保住大部门；100k+，考虑如何创造机会给人存活；500k，优化所在领域。姑且不论对应是否严谨，这个段子至少让我们了解到，每个岗位，都有对应的“价格”。

大多数人，尤其是不直接创造效益的人，是不知道“多少事=多少钱”的。也就是说，大家虽然有这样的概念，但是很难将“多少钱”与“多少事”进行等量对比，大家只有一个模糊的概念。“职场价格”是什么？简单说，就是行业市场平均能给你开出的薪水，就是完全遵循市场规律而开出的价格表。

（摘自《职场》2012年8月 王晓东/文）