陈发树：创业致富后 捐出83个亿

日前出炉的2009年胡润百富榜中，新华都实业集团董事长陈发树以250亿元人民币的个人财富位列15，成福建首富。近日，陈发树以个人出资的形式，成立“新华都慈善基金”，资金形式全部为流通股股票，市值为83亿元人民币，占陈发树个人所持有股份的90%左右。消息一出既收获了掌声，也招来了猜疑。

被动入股成巨富

陈发树最早成为公众人物，是因为他参股中国第一大金矿——紫金矿业。新华都集团是紫金矿业的第二大股东，陈发树直接和间接持有的股份达14.1%(20.6亿股)，仅此一项投资，陈发树的身家就有一二百亿元。

其实，陈发树投资紫金矿业实属无心插柳之举。2000年，紫金矿业改制，向民营企业敞开大门。其掌门人陈景河带队到香港、深圳等地招商，最后无功而返。最终，福建省政府出面，给新华都、恒兴实业等省内知名民营企业“打招呼”，两家企业的掌门人陈发树、柯希平情非得已，双双入股。未曾料到，这种“赶鸭子上架”却成就了陈发树。

零售起家掘首金

在投资紫金矿业之前，陈发树只是一位普通的福建商人。

1982年，陈发树从农村林场向厦门倒卖木材，5年后攒下第一桶金。之后他买了辆三轮摩托，和陈晋江等几个弟弟(陈发树有3个哥哥和4个弟弟)一起为一家小百货店拉货，1988年将之盘下，开始了自己百货食杂零售业的生涯。

一直到1995年，陈发树的生意才有起色，他从厦门来到福州，在最为热闹的东街口商业区开了一家名为华都的百货公司。两年后华都集团成立，年底设立股份公司，注册资本1.06亿元，陈发树持股71%。

1998年，陈发树与弟弟陈晋江分家，陈发树成立新华都集团。

职业经理人挑大梁

现在新华都集团里，除陈发树外，陈家兄弟还有3人，弟弟陈志程是新华都零售业务(即新华都上市公司)的负责人，弟弟陈志勇是泉州和漳州等地新华都百货业务的负责人，哥哥陈云岘是新华都工程的负责人。

不过，陈发树的几个兄弟在整个家族产业里的职位只具有象征意义，集团战略和具体业务由职业经理人“四大金刚”唐骏、周文贵、刘晓初、叶芦生等来掌舵。

在这方面，展现了陈发树的过人之处，这也是他有今日成就的根本原因。

“当时常有人问我是陈发树的第几个弟弟。”陈功笑着对记者说。陈功现在的身份是上海一家建材零售企业在福州分公司的负责人，11年前，他是陈发树手下的一名柜台员。

陈功是1997年陈发树主导的一场“清理门户运动”中被发掘出来的。彼时陈发树在福州经营华都百货(新华都前身)已2年。其间陈发树率先在福州百货业掀起促销潮，打折、抽奖等促销方式给国有百货公司冲击不小。“虽然公司发展得很好，但那时内部问题不少。”陈功说，最突出的问题便是裙带式管理——从采购，到中层领导，大都由陈发树的安溪老乡任职，甚至送货的司机，都能与陈发树攀上亲戚关系。

陈发树意识到了这一危机，尽管很棘手，但他还是大刀阔斧试着作出改变。最后，他想出的办法是通过外部力量——引入ISO9002质量认证，对公司架构和管理进行一次整顿。

肃清门户后，包括陈功在内的一批非陈发树家族的职员得到提升，逐步走到前台。2003年，新华都发展提速，向福建漳州、泉州、厦门等地扩张，陈发树从沃尔玛“挖”来职业经理人周文贵，让其担任新华都零售业(百货加上超市)总经理。

等到周文贵、刘晓初、叶芦生把新华都旗下的零售、矿产、旅游产业打理得有声有色时，陈发树逐渐退居幕后。

2008年4月，被称为“中国打工皇帝”的唐骏离开盛大，以10亿元“转会费”就任新华都集团总裁的消息一经发布，引起强烈关注。陈发树被贴上“最有魄力的民营企业家”等标签。

捐重金回馈社会

有媒体指称陈发树因减持紫金矿业套现了近30亿，陈发树此次成立慈善基金是否有避税嫌疑成了一大焦点。

对此，陈发树公开回应：“成立一个基金不是一天两天的事情，整个筹备过程历时2年多，而抛售紫金矿业股份是最近的事情，所以我可以说，成立新华都慈善基金和避税没有一点关系。”

陈发树称：“我从小贫穷，但一直都有做慈善事业这一想法。早在1992年，安溪通往厦门的龙门隧道开始修建，我就捐赠超过33万，这几乎相当于当时我个人的一半资产。”

不给下一代留下什么吗？对此，陈发树称：“在过去20多年的艰苦创业过程中，我受益于中国经济发展的机会，今后我在创造财富的同时，将尽我最大的可能去回馈社会。我一直觉得，如果把这么多资产留给孩子，对孩子是一种负担。”

(摘自《人物汇报》10.25)

郭家富：洗脚洗出两百亿

在创业板150家候选企业名单中，“家富富侨”赫然入列，成为国内首家启动上市筹备工作的足浴企业。

从一个只有4张床位的街边洗脚店，到拥有500多家连锁店的足疗“航母”，草根渝商郭家富十年磨一剑。

初露锋芒

一天，正在广州流浪打工的重庆人郭家富从报上看到，广州市劳动局办的一个职业技术学校按摩专业招生。他一下子兴奋起来。不惜交纳8000元巨额学费报了名。

郭家富对按摩感兴趣并非偶然。

按摩于郭氏有着祖传的渊源：父亲学过中医有较深的理论基础，对阴阳、五行、经脉很有研究，而祖父在江津老家开药房诊脉号病，常常免费为穷人按摩治病。受家学的影响熏陶，耳濡目染，家富从小就对按摩有兴趣，加上从小练过杂技、武术，对按摩穴位、跌打损伤，民间治病的丹方、验方也掌握一些。

郭家富在按摩学校更加系统地进行了中医经络理论、穴位理论及按摩技术的学习，并取得按摩师资格证书。经过职业学校的正规培训，他的按摩技术又有了一个飞跃，他因此坚定了用按摩技术安身立命，闯出自己事业的决心。

然而，那时的按摩还没有形成产业，郭家富的一技之长无人赏识。他只好选择自己创业，在街边租了一间房为人做保健按摩，勉强维生。

一年后，郭家富看天河区一洗脚城在登报招收按摩师，前去应聘。老板坚持只招女孩不招男生。郭家富说，我是执业按摩师，有资格证书。老板说我们只需脚部按摩。郭家富说，我把按摩手法用在脚上。老板沉吟不语。郭家富说，这样好了，我在你这里洗脚，你不用给我发工资，只按收入提成。老板一听毫不犹豫地答应了。

郭家富的技术终于在这里得到应用、发挥。许多有疾患的顾客让家富一按摩马上就有了感觉：血脉畅通，全身舒坦，同时肩、腰、背部也被家富顺便推拿、按摩一遍，疲乏、酸疼一扫而去。于是，家富的技术在顾客中留下了深刻的印象，回头客也就滚雪球般越来越多。

满脑子里都是创业的念头

郭家富在广州洗脚行业中做出了名气，身价也越来越高，别的洗脚城早就开出天价来挖。他对自己的技术、能力越来越自信，对洗脚业的经营也有了自己的想法。所以老板来聘，他也不讲价钱，只希望有一个发挥能力的舞台。

家富再去的这家洗脚城因经营不善，已濒临倒闭。干了一段时间，家富给老板建议说，你的洗脚城我来承包，下掉你的几个管理人员，你每个月可节约一万多元，我不领你的工资再给你节约几千元，有利润了我们再按收入的比例分成。老板一听喜出望外，马上与家富签订了协议。一周后，营业额大幅上升，一月后，营业额达到20多万元，创造了这家企业从没有过的高额利润。

家富一边干，就一边动起了脑筋，满脑子里都是自己创业的念头，他用一个星期的时间写出一个自己开办洗脚城的项目论证书，给重庆的大哥寄去。他在信中野心勃勃地说，这是我们四兄弟千载难逢的机会。

以下的内容，许多人都知道了：郭家荣、华、富、贵4兄弟倾其所有，在重庆城乡接合部开办了一家只有4张床位的按摩服务部，用半年的时间度过了最困难的时期，以后开分店并实行加盟，从商业价值入手，将中华传统医学的保健按摩技术挖掘整理，发扬光大，并因此吸引了大批高素质人才，引起学术界、理论界的重视

足浴界的“黄埔军校”

2001年11月，郭氏兄弟在江津工人俱乐部创办了重庆第一所按摩职业学校。他们花重金聘请老中医讲解医学、病理等课程，兄弟4人则手把手教保健按摩课，技术过硬的郭家富还成为学校的总教官。在这所学校里，先后走出了5000多位按摩师，而且每一个人都经过郭家富的指导和考试。

沿用这样的模式，郭家富又在各地开办了多所富侨职业技术学校，成为了家富富侨各家门店的人才输出基地。

2005年，郭家富顶住各方面压力，在武汉开设豪华型分店，取得了成功，为家富富侨在激烈的市场竞争中趟出了一条新路。2006年，郭家富在继续开分店的同时，重点推进钻石店、精品店。他的思路是抢占高端市场，攻破特大城市，夺取发达地区大城市。

据了解，家富富侨在上海浦东的一家钻石店也将开业，届时将成为上海本地最豪华的足浴会所。

2008年，家富富侨成功在新加坡开设了第一家海外门店，马来西亚、日本等地的分店也在洽谈和筹备中。早在2006年，郭家富在年度工作报告中就前瞻性地提到，家富富侨将向海外扩张，走国际化发展之路。

“四哥”善打人情牌

在家富富侨，员工们都亲切地称呼郭家富为“四哥”，对他们来说，这个足浴界的行尊在他们心目中的地位不可撼动。

由于自己也是草根出身，郭家富对于员工们有着天然地关切和爱护。每次与加盟商见面，他最关心的是员工待遇问题，他对员工制定的一系列福利待遇加盟店也必须条条遵守。其中包括：收入按劳分配、多劳多得、按工龄提成；包吃、住、行及日常生活用品；按工龄结合表现给予不同的奖励，奖励金额可达到2万元，最高可以达到10万元，甚至获得住房；员工生活困难，公司一律负责；员工生病公司给予补助；医疗、人身意外保险公司负责；给每一个员工提供当老板的机会，部长以下的管理人员全部在员工中提升，经理在部长中选拔。

在振奋员工士气，凝聚集体力量上，“四哥”甚得“富侨人”心，这恐怕也是家富富侨洗脚洗出200亿不可或缺的重要因素。

(摘自《财富人物·名人传记》2009第30期)

三湘名医

肖泽球，出身医林世家，系国家认可的执业医师、一级教授。现任湘潭市中医学会常务理事和民医学会会长。

地址：湖南省湘潭市韶山西路182号(湘潭宾馆对面，泽球男科)

肖泽球巧治男性病

难言之隐 一治了之

本专科以诚信为本，经济快速，专科、专药，专治：衣、支原体感染的尿道炎、前列腺炎、附睾炎等顽固性皮肤病。泌尿系统肿瘤、婚后不育、生理功能障碍等疑难杂症。

不需住院，也不手术，只需简单服用中药丸散剂，就让你轻轻松松告别痛苦的昨天。欢迎广大患者来信咨询，外地患者可寄药治疗并免费赠送有关男科防治资料。

邮编：411100 电话：0731-58225290 58223918(兼传真)

结石病书籍 大赠送

免费赠送《胆肾结石病治疗与预防》书籍，它系统介绍了结石病的诊断治疗以及本院独特的“丸、散、膏、三位一体”新疗法。来信注明联系电话。

地址：山西省运城市医磊结石病专科医院 院长：秦应中

电话：(0359)2298588 2298688 手机短信：13134695550

邮编：044000 网址：www.ycjsb.com

寻找静脉曲张、脉管炎3种人

静脉曲张和脉管炎的传统治疗方法存在诸多缺陷：手术——破坏性治疗，肢体组织创伤大、切口多、容易造成神经损伤；注射硬皮剂——易复发；外用涂抹药——只能暂时缓解症状；而传统药物也仅仅是活血化瘀，治标不治本。由广西知名医科大学研制生产的新药“番桃花牌毛冬青片”(国药准字号Z45021018)含有的毛冬青甲素是目前能有效激活麻痹血管植物神经、使静脉瓣膜重建的生物活性成分。通过“激活血管植物神经(减轻肢体麻木、沉重)→溶解血管闭塞血栓(肿胀、疼痛消失)→修复受损静脉瓣膜(青色筋团舒展)→再生表皮坏死细胞(糜烂部位收口，临床症状消失)”四个阶段治疗，内修血管外修皮，使静脉曲张、脉管炎得到快速治愈，该药疗效显著，安全可靠。经众多临床病理验证，治愈率高，且愈后不易复发。

为使众多静脉曲张、脉管炎患者及早解除痛苦，现开展“寻找静脉曲张、脉管炎3种人”活动：第一种：青筋凸起、患肢沉重、胀痛、痒热、水肿、久治不愈者；第二种：小腿或脚趾疼痛、麻木、怕冷、腿脚发凉者；第三种：病情严重导致小腿、脚趾变黑、溃烂者。

康复指导热线：0731—85225656

5动物对话的女童

2003年11月，罗丝在英国赫特福德郡公立医院降生了，在罗丝快2岁时，医生发现她患上了染色体缺陷，发声器官受到阻碍，现有医疗技术无法治愈她。

和丈夫商量后，他们决定把罗丝送回老家的农场，交给她的爷爷奶奶来抚养。罗丝爷爷的农场位于卡尔里山侧，庄园里除了住宅外，还喂养着一群家禽家畜。2006年8月17日，罗丝的爷爷和奶奶从田地里归来，走近庄园的时候，发现那里浓烟滚滚。大火凶猛地吞噬着房屋，罗丝还在房间里。屋子里的罗丝大“喊”着，发出了含糊不清的叫声，孙女的生命很危险，爷爷的眼泪顺着脸颊流了下来。就在这时，他看到庄园里一匹老马“罗克”似乎听到了什么命令一样，像个战士一样冲进了房间。

通过火焰的刹那，“罗克”没有了动物怕火的天性，“罗克”载着罗丝狼狈地跑了出来。罗丝咧着嘴显示出开心的笑容，完全忘记了刚才恐怖的场景，眼前这一幕，让罗丝的爷爷惊呆了。

两个月后，罗丝的父母带着她新生的弟弟来到农场。罗丝的父母见到她如此痴迷动物，决定带她到赫特福德动物园游玩。进入动物园后，她的眼睛里充满了好奇的神采。每路过一个动物栏，罗丝就会停下来发出“说话”声，说来奇怪，动物们看到罗丝，无论是正在进食还是懒洋洋晒太阳，都会站起来走到她跟前。

到达虎馆时，看着笼子里的老虎，罗丝兴奋极了，挣脱了妈妈的手跑向老虎笼，她竟然把小手伸进了栅栏里，嘴里快速地发出含糊的声音。老虎看到罗丝，一个转身就到了她的面前，眼前的景象让周围的游人们觉得不可思议，脾气暴躁的老虎正温驯地趴着，任凭罗丝抚摸着它硕大的脑袋，看上去还非常享受。

罗丝能与动物沟通的消息引起了英国的轰动。英国的动物训练专家和人体科学研究专家纷纷来到农场，他们要亲眼目睹罗丝和动物沟通的奇迹，打算从中找出合理的解释。为了全过程检测到罗丝与动物沟通时的各项指标，人体科学家杜德从伦敦带来了整整一吨重的检测设备。

实验开始了。为了让罗丝感兴趣，发挥最大的交往能力，杜德和其他的研究人员带着罗丝来到一家海洋马戏团，找来一只叫“棒棒”的海豚。

海豚游到罗丝的身边，把她的身体托出了水面。罗丝手舞足蹈地发出“说话”声来，还用小手触摸着海豚。杜德惊奇地发现，在所有仪器上，唯一有变化的就是她人体电波的数值，这些数值与之前相比要短促，频率还要缓慢。

罗丝改变后的生物电波，和海豚的生物电波极其相似。接下去，杜德和伙伴们作了其他类似实验，最终发现，罗丝和动物们接触后，能改变自身的生物电波似乎是她与生俱来的天赋，杜德带着记录和研究的资料回到伦敦的研究所，在那里，揭开了罗丝能与动物沟通之谜。

传说中能与动物对话的人不在少数，有研究人员曾经做过实验，用电波干扰设备，干扰小白鼠的生物电波，让其和猫的电波近似，那只猫对小白鼠就变得非常亲密。也就是说，与动物沟通或者懂得动物语言，都是生物电波在起作用。

危机四伏的野外生存环境让动物拥有判断危险的本能，一般来说，孩子的柔弱无助，会让动物感到没有危险。这种来自动物的亲近，让罗丝不由自主地开始和动物们产生感情，就是在这种长期接触中，使罗丝磨练出改变生物电波，让动物觉得她是同类的本领。

(摘自《奇闻怪事》2009年10月刊)

遂川千年鸟道是如何形成的

每年秋天，地球上总会上演一幕壮观的大戏。数十亿只候鸟飞越南北，进行长距离的迁徙。年复一年，候鸟们始终沿着固定不变的路线迁徙，这始终是一个不解之谜。难道古人所说的鸟道真的存在？

江西省吉安市遂川县营盘圩乡每年都会有多达数十万只鸟从附近的山坳里经过，多得甚至遮天蔽日。当地人称之为千年鸟道，这令所有人大为震惊。

传说中的千年鸟道确实存在于遂川。不久，中国林业科学研究院的专家们来到这里，他们将破解这条千年鸟道的形成之谜。

将捕捉的鸟环志放飞成为破解千年鸟道成因的关键。

全国鸟类环志中心的专家计划在营盘圩乡选择一个地点捕捉候鸟，然后环志放飞。

经过连续几天的努力，队员们统计发现，这次捕获的候鸟共有38种。最令人惊叹的是：这么多不同种类的鸟儿栖息地都相距很远，为什么年复一年，它们都会自动地聚集在一起，选择从遂川通过呢？

在历经4年的野外调查后，专家们终于破解了这个千年鸟道的形成之谜。遂川境内有江西省的最高峰，海拔2120米的南峰面，这就为候鸟迁徙提供了重要的地貌标志，而且营盘圩一带地形特殊。连绵的群山正好形成了一个东西贯通的凹形通道，通道出口正好是一个10公里宽的隘口，通往南方；有趣的是，每年秋分前后，这条通道内会出现一股从西北吹向东南的强大气流，这股气流沿着山势上升，集结的候鸟正好利用这股强劲的气流飞跃隘口，再次踏上远征之路。

李茂军说，还有一个主要问题就在遂川西部山区人烟比较稀少，它的水系非常发达，整个森林植被保存比较完好，而且在这边也是森林生态湿地地形很丰富，所以鸟们在从这边迁飞的时候，可以寻找到更多的食物，以补充能量。

每年夏秋交替，来自内蒙古草原、华北平原的数十万只候鸟开始集群往江西迁飞。在山脉的指引下，候鸟们会在遂川短暂地停留。一旦低温袭来，伴随着强劲的气流，鸟群将飞跃罗霄山脉，再次展开南下的征途。年复一年，在群山间演绎着迁徙的史诗。

(摘自《探索·发现》2009年11月刊)

破译人体左边的生理密码

人体的一些器官是成对的，按照左右方位来命名，就是左脑与右脑、左耳与右耳、左脸与右脸等部位。不过，左右器官的不同点绝不只是方位上的差异，实际上还蕴藏着不少生理机密。

“好心情”藏在人的左脑

人们都说，有一个好心情最为重要。可好心情源于何处呢？美国科学家一语道破“天机”：人的好心情是与生俱来的，就藏在你的左脑左半球中。

研究人员以上千名志愿者为对象进行了一系列试验，结果发现：会享受生活、自得其乐、朝气勃勃和充满希望等优良品质，都存贮在大脑的左半球里，而右半球存贮的则是忧郁、失望与懊恼。因此，那些悲观、沮丧、忧虑，甚至有自杀倾向的人，其大脑占主导地位的是右半球，而乐观主义者占主导地位的则是左半球。换言之，左脑占优势的人最快乐，而右脑占优势的人则相反。

左脸比右脸更迷人

最近，日本科学家创立了“最新美人学”，认为女性的左半脸比右半脸更迷人。一位叫佐佐木元贤的美容师发现，多数女性左半脸比右半脸大而丰满。并认为，不管哪种脸型的美女，不看她的左半脸就感觉不出她的美来。

首先，左脸表情丰富、机敏。由于脸部的喜、怒、哀、乐等表情的变化是从左向右移动，因而左半脸更富于感情色彩。其次，多数人爱用右边的牙齿嚼食，故右边的嚼肌和下巴骨发达，相比之下，左脸常给人以匀称和温柔的感觉，流露着爱意和体贴。

左侧卧保护食道

你有食道不适的毛病吗？如果有，有一个简单的办法可以阻止这种不良后果发生，那就是坚持向左侧卧，这是美国匹兹堡爱勒格尼大学研究人员奉献的锦囊妙计。他们对10名胃酸逆流患者的睡觉姿势进行了研究，发现睡觉姿势的影响力不可小视。以食道酸性时间的长短为例，向右侧卧的人最长，而向左侧卧的人最短。道理很简单，睡觉姿势会影响食道与胃部的位置，当你向右侧睡的时候，胃部高于食道，胃酸就容易倒流入食道；当你向左侧卧的时候，胃部低于食道，胃酸就不容易向食道倒流，食道就安全了。

(摘自《解密探索系列丛书》2009年9月刊)

人体主要器官寿命解密

很多人担心衰老，但很少有人意识到，不管你的寿命多长，你身体的某些器官其实只有几周甚至几天的寿命，这是因为它们在不断进行自我更新的缘故。

肝的寿命：众所周知，由于血液供应充足，肝自我恢复和再生的能力惊人。这意味着肝把毒素排出体外的工作可以继续下去。如果你奇怪为什么就连酒鬼的肝功能有时候也会提高的话，这是因为肝细胞只有150天左右的寿命。据悉，如果患者在手术中切除了肝脏的70%，只要2个月的时间，大约90%的新肝就会长出来。

心脏寿命：之前人们一直以为心脏不能自我更新。但是，纽约医学院的一项研究发现，心脏上布满不断自我更新的干细胞，它们一生中至少更新2到3次，而且更新一次约需20年。

肠的寿命：肠上分布着肠绒毛，这些肠绒毛是小的手指状的触角，可增大表面积帮助肠吸收营养。英国巴特与伦敦医院的免疫学教授汤姆·麦克唐纳德解释说，它们更新速度极快，每2到3天更新一次。

肺的寿命：英国肺脏基金会副主席基思·普罗斯说，肺细胞不断自我更新。但是，肺有不同的细胞，它们的更新速度不同。位于肺部深处的、用来交换氧气和气体的气泡或者气囊细胞更新过程稳定，需要约1年的时间。与此同时，肺部表面的细胞必须每隔2到3周进行自我更新。

大脑的寿命：英国巴特与伦敦医院的神经外科专家约翰·瓦德莱指出，能持续终生的大多数细胞是在大脑中发现的。瓦德莱说：“我们的脑细胞约有1000亿个，出生时数量已固定，我们大脑的大部分不会随老化而自我更新。”

眼睛的寿命：眼睛是身体中为数较少的在你的生命期间不会改变的身体部分之一。眼部唯一不断更新的部位是角膜。英国视光师学院的院长罗伯·霍根表示，如果角膜受损，它能在24小时内复原。

(摘自《扬子晚报》10.26)

痛风中药新药上市

痛风是由于嘌呤代谢发生紊乱，体内尿酸含量过高，导致尿酸盐结晶在关节肾脏沉淀形成的。临床表现为患者脚趾、踝、手、膝、肘等关节出现肿胀、热痛、僵硬，并伴有头疼、发热、白细胞增高等全身症状；沉积尿酸结晶引起关节变形或形成痛风结石，使关节无法活动；是继糖尿病之后的第二大代谢类疾病。

统计报告表明：5-10年的痛风患者，由于体内尿酸沉淀长期附着在骨节肾脏上得不到清除，加上过量服用秋水仙碱等西药，对肾脏的危害极大，近1/4的患者最终并发肾衰竭，尿毒症。

为攻克这一难题，由海外制药集团投入巨资研制成功的痛风中药新药“痛风定片”近日在全国上市。

“痛风定片”是最近刚刚获得国家批准的痛风中药新药，能够纠正尿酸代谢，清除尿酸沉淀，滋补肝肾，且用药安全可靠。

临床报告显示，服用“痛风定片”3-5疗程，一般的痛风患者的嘌呤代谢功能可纠正，尿酸盐沉淀及痛风结石能清除，淤积在病灶部位的尿酸、尿酸盐疏通，血尿酸指标恢复正常，即使适量进食海鲜、动物内脏等食物，仍能长期不再复发。

据悉，“痛风定片”已经列入国家中药保密配方，是经中华医学会专家无记名投票选择的痛风优选用药，被专家认可为治疗痛风的安全药物，正式写入《中国药典》的痛风治疗中药。

免费热线：400-633-5598

全国3000多个城市免费送药上门，电话订购，药到付款，并有专家全程跟踪，指导用药