

“超龄劳动者”缘何再投身职场

因为不同原因选择再就业

54岁的潘玉丽2025年从国企财务岗退休后,彻底放松了一个多月,便“待不住”了。她先尝试做博物馆志愿者,传承文化,虽未被录用,但热情不减;又去麦当劳打工,因不擅长炸薯条,觉得不合适便放弃;最终,她通过招聘网站找到一份审计工作。

潘玉丽的新公司离家近,待遇超万元。“我不是特别看重报酬,但既然还是做老本行,需要按市场价谈薪。不能破行业价值,自己退休了就卷别人。”虽无考勤要求,但她每天9点前到岗,5点后下班。几个月下来,她深感“自发工作”带来的身心愉悦。“白天规律工作,对饮食、睡眠都好,也是自我价值的体现。”她心态平和,发现问题会开诚布公地说,不怕与领导争执,只希望企业更好。

62岁的潘桂芳在服装店做导购近十年。她热情质朴,是许多顾客信任的“姨”、老姐妹。因铺面调整,店面从崇文门迁至望京,老顾客等不及,打算周末去望京找她。

在北京,随着老年人口规模扩大,“银发就业”愈发普遍。这些“超龄劳动者”为何重返职场?在老龄化挑战下,又该如何挖掘这一“人口红利”?



“我是农民出身,工作首先肯定是出于经济方面的考虑。”潘桂芳和老伴参加基本养老保险,但生活拮据。趁着身体好,想多攒点钱,尽量不给孩子增添负担。公司每天给她200元,另加销售额提成。商场上午10点开门,不能破行业价值,自己退休了就卷别人。”虽无考勤要求,但她每天9点前到岗,5点后下班。几个月下来,她深感“自发工作”带来的身心愉悦。“白天规律工作,对饮食、睡眠都好,也是自我价值的体现。”她心态平和,发现问题会开诚布公地说,不怕与领导争执,只希望企业更好。

济压力增加收入;而北京老人,则以“喜欢保持工作/活动状态”居多,男性占20%,女性高达50%;选择“增加经济收入”的,男性为20%,女性仅12.5%。此外,部分农村老人虽参加城乡居民养老保险,但收入低,有机会工作也愿意。

就业渠道上,《中国劳动统计年鉴2024》显示,70%以上城镇老年人通过亲友介绍找工作,通过招聘网站、招聘会等渠道再就业的不足5%,反映出社会对老年人再就业的正式支持不足。2022年8月上线的中国老年人才网,城市定位北京后,仅有73条招聘信息,大多为在线课程兼职教员、销售行业顾问、养老服务护理员等,无法满足有就业意愿老人的需求。

挖掘更多适合老人的岗位

中国人民大学人口与健康学院老年学系主任谢立黎介绍,利用2023年中国老年社会追踪调查数据对比发现,全国大部分再就业老年人因经

人较困难。她建议政策在推动的同时,挖掘年轻人不愿干、老人有意愿的基础岗位。如四川、安徽等地,集中居住的老人会主动去加工小电子元件,一个5分钱,很受欢迎。老人一上午赚几元钱基本能覆盖当天老年食堂的费用。

此外,银发就业目前较“边缘”,更多老年人以志愿服务实现“老有所为”。近年来研究发现,相对“年轻”的老人对志愿服务内容要求更高。最初不参加志愿服务是因为“健康问题”,后来变为“不知道怎么参加”“活动内容不够吸引”。这说明现在的老人需求有了变化,除社区外,还需社会组织 and 机构重视参与,为老人创建更丰富志愿项目,提供配套培训资源。

北京的“银发就业”现象,是积极老龄化的生动实践。老人们在不同岗位上发光发热,实现自身价值,也为社会发展贡献力量。未来,通过政策支持、岗位挖掘和服务优化,定能让更多老人老有所为、老有所乐。(摘自《北京日报》4.10魏婧/文)

喜欢朗诵的银发老人成了“韭菜”

在网络的浪潮中,不少热爱朗诵的老年人怀揣着交流爱好、提升技艺的美好憧憬,踏入直播间,没想到一步步落入了精心设计的圈套。本该是陶冶情操的精神乐园,为何成了针对老年群体的“割韭菜”现场?背后的套路与陷阱,令人警醒。

被朗诵培训推销“狂轰滥炸”

2025年6月,74岁的张阿姨在手机微信视频号上,被一场朗诵直播吸引。主播宋某声音好听,还特别关爱老年人,直播间宣称赠送5天朗诵课程,加微信就能领取,学成后还能在家录制音频作品接单挣钱。张阿姨心动了,接连观看两三天直播后,添加了宋某为好友,随后被拉进一个200多人的免费课程群。

2024年底,宁叔叔表示有学习意愿后,一个自称班主任的工作人员和他私聊,让他缴纳了5000多元,并下载手机App上课。上课过程中,宁叔叔提交的作业被老师指出了各种问题,像“有杂音、话筒不清

费用5000多元。张阿姨觉得贵,马上退了群。

然而,宋主播开始私信张阿姨,先是夸她声音好、有天赋,接着“画大饼”,承诺学习后能接很多单。张阿姨多次拒绝,宋主播却没完没了,甚至提出学费打折。那段时间,宋主播的微信消息不断,张阿姨越听越觉得不对劲。在宋主播的“狂轰滥炸”下,原本就有失眠和心脏问题的张阿姨身体状况不佳,卧床了一段时间。

6500元买来“小说看”

与张阿姨及时止损不同,宁叔叔在这件事上砸下了真金白银。他和张阿姨一样,通过短视频平台加宋主播为好友,进群领免费直播课,结业后选择交费上课。

2024年底,宁叔叔表示有学习意愿后,一个自称班主任的工作人员和他私聊,让他缴纳了5000多元,并下载手机App上课。上课过程中,宁叔叔提交的作业被老师指出了各种问题,像“有杂音、话筒不清

晰”等。在工作人员建议下,宁叔叔不断“升级”硬件,购买耳麦、录音棚等设备,又投入近3000元。

2025年8月,禁不住班主任捧杀的宁叔叔决定录制小说,这需要购买有声书版权。班主任推荐合作公司工作人员微信,宁叔叔添加对方后,对方报价6500元,先付费再发小说文件。宁叔叔转账后,录制刚开始就遇到诸多问题,问班主任却被告知不清楚,也联系不上售卖版权的人。“6500元,我给自己买了一个小说看,其实从一开始就是一个当。”

直播套路大揭秘,业内人士道真相

记者在某平台直播中找到宋某,他在直播间用共情老年人的话语和充满磁性的嗓音朗诵,分享生活。当观众问如何领免费课程时,他会指着手机屏幕上的小字:“××朗诵家”小程序告知。以此诱导用户搜索添加。

通过调查发现,针对银发

族的朗诵平台直播套路是:先通过免费体验课引流,用“兼职月入数千、包接单包就业”吸引报名;再推出培训课程,收“约束金”或“入门费”;承诺的“海量内部资源”,实为上千人争抢的低价单;最后以“手机录制音质达不到甲方要求”为由,诱导学员购买专业设备。

配音行业真的能“零门槛”进入并轻松“变现”吗?青年导演李伟给出了否定答案。他表示,配音行业表面门槛不高,实际竞争激烈,隐形门槛很高。进入配音圈很难,自己摸索成本高,很多工作室有固定合作模式,喜欢用熟悉的配音员。新人想进入,没人带领入门会非常困难,成百上千人抢同一个单子,竞争激烈。在供大于求的形势下,老年人接单变现更是难上加难。很多机构先给老年学员发“小单子”做“诱饵”,后续再也不会中单,很多老人省吃俭用却被骗。

(摘自《今晚报》解菁/文)



2026年4月

14

星期二

丙午年二月廿七

总第3547期(今日16版)

湖南日报报业集团主管

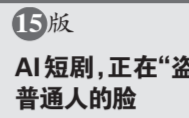
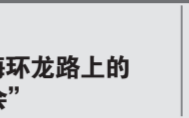
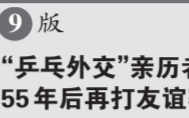
华声在线股份有限公司主办、出版

国内统一连续出版物号:CN 43-0032

邮发代号:41-13 总编辑:瞿德清

全国邮政投递服务热线:11185

本报邮箱:web-bwb@163.com



中国邮发行业百强报刊

“乒乓外交”亲历者 55年后再打友谊赛

1924年上海环龙路上的“国共群英会”

AI短剧,正在“盗走”普通人的脸

“超龄劳动者”缘何再投身职场

发展服务业,为何如此重要

4月7日至8日,全国服务业大会在北京召开。这是新时代首次聚焦国民经济第一大产业——服务业而举行的全国性大会。我们的衣食住行,都离不开服务业。如果说生活性服务业服务的是“人”,那生产性服务业主要服务的就是“企业”。一家企业要发货,需要物流服务;要贷款,需要金融服务。“东数西算”提供的算力服务,广交会提供的会展服务,这些都是生产性服务业的一部分。

过去五年里,我国整体服务业增加值实现“三连跳”,接连突破60、70、80万亿元大关。如今,我国GDP每增长10元钱,就有6元多是服务业贡献的,服务业对经济发展的带动作用可见一斑。

与此同时,我们也有短板。和主要发达国家相比,我国服务业增加值占比、居民服务性消费支出占比,还有一定差距。要加快服务业扩能提质,就意味着有大大把把的发展机会。这一次,全国服务业大会释放出明确有力的政策信号。比如,促进生活性服务业高品质、多样化、便利化发展。这是因为居民消费正在从“有没有”向“好不好”转变。家政服务中的新型到家服务,另外还有安宁疗护、赛事经济等,这些服务消费的新业态新模式都已进入国家的视线里。对生产性服务业,大会明确,

要向专业化和价值链高端延伸。随着我国产业转型升级的节奏进一步加快,数字化、绿色化、融合化的趋势更加明显,自然会催生大量新的需求。像研发和设计、软件和信息服务、现代物流、供应链金融、节能环保等这些热门领域,会在下一个五年里拿到更多新的业务订单。

现在,全国每10个就业者中,大约就有5个人从事服务业。民宿管家、整理收纳师、医院陪诊师、带货主播、数据标注员、碳足迹分析师……这些新职业、新工种,绝大部分都来自服务业。服务业容纳几亿人的就业,是普通人最容易进入的赛道。“十五五”时期,我国服务业增加值预计将突破100万亿元。(据央视网)

两岸交流合作再进一步

为推动两岸关系和平发展,增进同胞亲情福祉,经商有关部门,中共中央台办4月12日受权发布十项促进两岸交流合作的政策措施,内容涵盖国共两党常态化沟通机制、青年交流、两岸航班、农渔产品、食品输入、影视文化,以及上海市、福建省居民赴台(本岛)个人游试点等方面。

12日结束大陆参访行程、返回台湾的中国国民党主席郑丽文表示,感谢中共中央台办宣布了十项政策措施,她指示国民党副主席要针对此事组成工作小组,落实接下来的工作。跟大陆对接的窗口,希望国民党可以提供具体的管道,让民众感受到两岸和平发展的和平红利。北京联合大学台湾研究院院长李振广表示,如果今后国共两党的沟通能够常态化、机制化,就有望解决两岸关系中的很多问题,从而维护台海和平稳定。(据环球网)

重庆巫山建造大扶梯,解决出行难

重庆巫山,县城依山而建。原有的神女大道建于城市中轴线,1136级台阶连接起上下半城,沿步梯得爬1个小时。今年2月,在步梯基础上再造的神女大扶梯启动试运行。扶梯总长度约905米,纵向提升高度约242米,相当于80层楼高,串联起政府、医院、学校、码头等城市功能节点,惠及超5万居民,步行上下城的通行时间从1小时缩短至20分钟。截至目前,神女大扶梯累计接待出行市民、游客132万余人次。(摘自《人民日报》海外版4.7)

学生众筹,给70岁科学家送上一枚远海浮标做寿礼

4月11日,浙江杭州西溪湿地举办了一场特殊的生日宴,寿星是我国Argo(地转海洋学实时观测阵)计划首席科学家、70岁的自然资源部第二海洋研究所许建平研究员。来自全国各地的弟子齐聚一堂,为恩师送上一份独一无二的生日礼物:一枚正在西北太平洋上“漂流”,并通过我国海洋观测浮标。他们说,这是最有“老师风格”的礼物。“我虽然退休了,但心还在海上。这枚浮标,是弟子们的

心意,也是我们共同献给海洋的一份初心。”许建平说。对这位与海洋打了一辈子交道的科学家而言,这个“漂流”在远海的浮标,比任何礼物都更珍贵。时间回到一个月前。得知弟子们要为自己贺寿,许建平老伴商量后,谢绝了任何形式的礼物,并提议:“既然我们都是Argo人,如果真要送,不如一起众筹一个国产浮标,投到大海里。既是我生日的纪念,更是给海洋事业添块砖。”弟子们迅速响应,很快联系上国产Argo浮标的研制单

取厕纸“刷脸”暗藏隐私之忧

上个厕所取纸,还要“刷脸”?个人面部信息被扫去了哪里?会不会被存储、泄露甚至滥用?浙江诸永高速诸暨服务区公厕里,一台人脸识别出纸机引发了一场隐私争议。而根据国家相关规定,公共卫生间内部明确禁止安装人脸识别设备。除此之外,国内已有多地监管部门出手整治,如浙江嵊泗县检察院启动公益诉讼,推动城区9处公厕人脸识别取纸机全部拆除。北京、上海等地也已经开展排查,要求规范或停用非必要人脸识别设备。(摘自《新京报》4.9) 今日短语

声音

我们教育不了别人,期待被年轻人教育——国内首档文学生活漫谈类节目《一个文学的午后》开播,作家余华坦言。

一般来说保健食品的原料成本都是很便宜的,90%以上都是渠道成本,这是一个常见的现象——营养师顾中一在其微博撰文称。

数读

►2026年清明档(4月4日到6日)电影票房达3.04亿元,影片《超级马力欧银河大电影》成为清明档票房冠军。

►2020年至2025年,我国人均年快递使用量从59件增长到141件。邮政快递业的行业业务收入在2020年是1.1万亿元,2025年达到了1.8万亿元,年均增长超过10%。

►2025年,全国重点地区快递服务全程平均时限为51.22小时,同比缩短2.66小时。72小时妥投率为87.04%,同比提升3.09个百分点。

►2025年全国事业单位和规模以上企业广告业务收入首次突破2万亿元,达20502.1亿元,比2020年收入规模翻一番。(综合新华社讯、《齐鲁晚报》等)