

“健康主播”:一场新的围猎骗局

速成培训在精准收割求职者

“健康主播”被炒作成“零门槛、高收入”的“金饭碗”，一些学员被吸引后缴纳了高额培训费，培训内容却大幅缩水。部分培训机构收费从几百元到数万元不等，承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”，可实际培训内容和仅是流量话术、带货套路，毫无健康知识教学。湖南长沙的肖女士交了4563元学费后，仅收到几个话术模板；68岁的王女士花8039元报名多个课程，培训老师却频繁更换，最终失联，课程停滞。

不仅如此，被机构推至“台前”的学员还面临非法行医风险。一些参加过培训的账号夸大宣传成功效，发布虚假食疗、违规养生方法、错误用药指导等。业内人士称，“主播”若判断病情、提出治疗方案等，就可能跨界进入诊疗范畴，在无资质情况下构成非法行医。更有甚者，陷入以培训为名、行传销之实的骗局。江苏的傅女士参加免费直播

“零基础当‘健康主播’，月入过万不是梦”“三天速成，AI赋能轻松变现”……随着人们对健康知识重视度的提升，健康科普类账号逐渐走红，“健康主播”培训愈发火爆，然而其中暗藏诸多陷阱，侵害群众利益。



培训后，被诱导至线下“直播基地”，在话术诱导下交了2.2万元“会员费”购买保健品，同期学员有人被诱导追加十几万元“自建直播基地”，最终血本无归。

机构如何步步“围猎”求职者

一些机构在社交平台和招聘软件投放了大量“电子传单”，声称入职有“专属孵化”，实现财富自由。免费培训实则是线上集中“洗脑”，要求学员提交“培训申请”营造名额紧缺假象，培训中讲师不断展示成功案例，鼓吹普通人转行做“健康主播”能快速涨粉、月入数万。

为了保证学员黏性，一些机构会建立培训课程聊天群，要求学员“打卡式”学习，制造

“火爆”氛围，还设置线上考核。在专注“肠胃健康”的主播培训中，导师要求主播发展下线，称“没有底薪，全靠提成”，高收入靠“拉人建立团队”。最后，线下分别“逼单”，兜售高价产品。线上免费培训结束后，机构会邀请学员到线下学习或参会。傅女士称，线下学习是一对一单独沟通“逼单”，所在批次超60%的人交钱购买产品，且产品售价高昂。还有受访者表示，线下健康峰会要求自费体检，查出“小毛病”后便要求购买产品“调理”，陷入“高价囤货”套路。

斩断灰色产业链需多方努力

让科普更靠谱，彻底斩断灰色产业链，需多方协同、系统治理。武汉大学法学院副

院长武亦文教授建议，依法严厉打击以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构，及时公布典型案例形成震慑，探索建立全国统一的投诉举报平台和协查机制。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为，平台要压实主体责任，加强对招聘广告、培训课程的审核与风险提示，完善关键词拦截机制，清理虚假宣传内容，对用户投诉集中的机构账号及时处理并报告监管部门。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议，加快完善“健康主播”的职业标准与准入机制，对从事健康类直播人员实行备案管理或能力认证制度，建立市场准入制度提升行业专业化水平。此外，公众要提高警惕，求职者树立理性就业观，在选择培训机构时要核实资质、查看条款，发现上当及时收集证据，通过12315平台、市场监管部门投诉或向法院提起民事诉讼维护权益。(据新华社4.2讯 李恒、杨淑馨/文)

这样的“老酒”你敢买吗

部分平台不断出现销售“老酒”的直播间，实际上难以查明商品来源，且在产品售出后不久便迅速下架，甚至连原有的店铺产品链接和介绍都找不到，导致消费者维权难。

老酒货源成谜，标签信息矛盾

近期，在某直播间，主播售卖宣称2003年产的四川宜宾大曲，99元一箱。当网友询问生产厂家时，主播仅指盒子上的地址，却未展示厂家。而且该商品包装盒标注的执行标准2007年才实施，与宣称的生产年份矛盾。另一个直播间售卖一款自称是1989年的老古井，实则为贡酒特曲。该产品标签和装箱单上均写着“中国安徽亳州市华佗酒厂”。而国家企业信用信息公示系统显示，亳州市华佗酒厂成立于1997年，2008年7月被吊销，并无相关联系方式。

直播中，不少主播称酒是从小区、公园等地摆摊收来的，或来自老批发部的库存，却无法提供进货凭证。客服也仅回应可开发票，不正面回

答进货凭证问题。

做旧手段多样，老酒真假难辨

在网络投诉平台，不少消费者质疑买到的“老酒”标签是做旧的。有消费者称买的2005年陈年老酒盒身有污渍，怀疑标签做旧；还有消费者称2008年生产的清香老酒包装新、标签日期像新印的，且满瓶不符合物理蒸发现象。

记者咨询酒水商、包材商得知，“做旧假酒”方式并不复杂。酒水商称可把酒水调成老酒颜色，箱子或手提袋放潮湿处发霉、弄灰就能发黄；瓶盖商称可用化学试剂氧化腐蚀铁皮瓶盖，再放潮湿环境生锈；酒瓶商称新瓶子送粉尘车间“过一遍”可做旧。包材商称标签印刷、油墨返旧颜色做旧较容易，量大才接单，还可打生产日期。业内人士称，老酒市场乱，新酒做旧，仅凭肉眼难以分辨，但存放二三十年的酒，多会出现跑酒的情况。

店铺资质存疑，平台处理不力

消费者高成购买“老酒”后，质疑店铺鳳予亦商贸所售

非老酒，要求提供证明，对方仅表示不满意可退款，不提供经营许可证等材料，也不开发票。高成向平台反馈，平台称商家未提供相关凭证，仅可退货退款。

该店铺上传平台的商家资质信息中，营业执照中的经营范围未显示有酒类经营、食品销售等相关内容。湖北省罗田县市场监督管理局工作人员在采访中表示暂未查到该商家的备案信息，申请备案的营业执照经营范围需包含食品类内容，已反馈调查核实。

目前该店铺已销售1300多件产品，却无一产品展示，原购买链接也已下架。记者咨询平台，客服称链接失效，消费者可继续查询详情页。即使关店，平台会跟进售后。商家提供证明符合规定可售卖，但不清楚消费者要求商家提供的证明凭证，建议更换商家购买并沟通协商。对店铺经营范围问题，客服称不清楚，可记录投诉举报问题。

做旧老酒违法，平台应加强审核

律师赵占领指出，回收白酒若本身合法且经营者有资质，回收再售并非绝对禁止，但需确保符合《食品安全法》要求。非正规渠道回收的白酒无法提供合法凭证，涉嫌违法。对已注销厂家生产的酒，销售者要确保来源合法、标签真实且产品未变质，否则涉嫌经营标签不合规的食品。

律师冯建坤表示，生产销售“做旧老酒”要承担行政、民事甚至刑事责任，属于消费欺诈，消费者可要求“退一赔三”。网络平台有审查入网食品经营者许可证的义务。

有法学专家呼吁，平台要负起责任，对无法提供溯源凭证的商家下架商品并限制售卖。实施分级资质审核，要求商家提交溯源凭证等材料，禁止无资质产品上架。建立黑名单制度，规范售卖行为，公示产品关键信息、锁定商品链接和交易数据，为维权留存证据，推动老酒市场规范化发展。(摘自《新京报》4.1 秦胜南/文)



2026年4月7日
星期二
丙午年二月二十
总第3545期(今日16版)
湖南日报报业集团主管
® 华声在线股份有限公司主办、出版
国内统一连续出版物号:CN 43-0032
邮发代号:41-13 总编辑:瞿德涛
全国邮政投递服务热线:11185
本报邮箱:wcb-bwb@163.com

	中国邮发行业百强报刊	7版 一次性网红纸杯 不能直接对嘴喝	12版 一战封神! 张雪的“飞驰人生”	15版 开在医院的复学营	16版 “健康主播”:一场新的围猎骗局
--	------------	--------------------------	---------------------------	-----------------	------------------------

从表述之变看城市更“新”

近期，广州、深圳等地的住房和城乡建设局纷纷更名为“住房和城市更新局”。不久前，一家大型建筑央企也从“投资发展”公司，更名为“城市运营”公司。对比2025年和2026年的政府工作报告，“持续推进城市更新和城镇老旧小区改造”变成了“高质量推进城市更新，稳步实施城镇老旧小区、城中村等改造”。

从“住建”到“住更”，从“投资”到“运营”，从“持续”到“高质量”——三组表述，串起中央、地方和企业；三个变化，看上去是机构名称调整，实则折射出城市发展逻辑、治理理念与民生关怀的系统性转变，标志着城市正从“增量扩张”的粗放发展阶段，迈入

“存量提质”的精细治理新阶段。过去几十年，快速城镇化是我国发展的一个显著特征。“住建”二字，承载了应担的历史使命——高楼拔地而起、路网纵横延伸，大量人口涌入城市，住房从无到有、从短缺到基本满足。

然而，当城镇化率突破一定阈值，城市发展必然面临“成长的烦恼”：土地资源逼近天花板，老旧小区功能衰退，历史文化街区面临冲击，居民对“住得好”的诉求超越了对“有房住”的期盼。在此背景下，将“建设”替换为“更新”，是对发展阶段的清醒认知，更是对发展方向的主动校准。

从“建新”到“改旧”，是发展逻辑的深刻转变。过去追求“摊大饼”式的规模扩张，如今转向

“绣花功”式的内涵提升。城市更新不再简单“拆旧建新”，而是通过微改造、有机更新，让老城区焕发新活力，让工业遗存变身创意空间，让闲置楼宇承载新兴业态……这要求城市管理者从“开发者”转变为“运营者”，从重点追求速度和规模，转向更加关注品质与可持续。

从“重物”到“重人”，是治理理念的深层回归。“城市，让生活更美好”，关键在于“生活”。将“住更局”的职能锚定在民生服务上，意味着政府角色进一步向“服务者”转变，也让人民群众成为更新的参与者和评判者。把“人”的需求放在首位，城市更新才能真正解决百姓的“急难愁盼”。(综合《新华每日电讯》《重庆日报》)



近日，重庆一名医生蹲在走廊，借着灯光为千里求医但未能挂上号的患者查看CT片的新闻在网络上引起反响，许多网友为这幕动容，直呼“医者仁心具象化了”。视频里的医生是陆军军医大学第二附属医院胸外科主任医师戴纪刚，患者从广西赶来却没能挂上号，医生的暖心负责让患者的奔赴有了回音。(据新重庆)

92岁老人22年街头卖书，每本都是对亡妻的爱

“看看书”“看看书”……92岁的林宝山的吆喝声几不可闻，很快淹没在地铁进出口过道内人来人往的嘈杂声中。

二十多年来，林宝山将自己的作品“签售会”开到了广州的街头，在人流密集的地铁口，总会有人偶遇这位签售自己书的老人。读者们称林宝山同样是这座城市的“建设者”，通过行动默默影响着一代代人。

1958年，林宝山中山医学院毕业后被分配到了广东阳春工作。1987年，他调任广东省医学情报研究所，主编专业期刊。

1997年，妻子罹患白血病，为了帮助她缓解化疗的痛苦，他特意托校友订阅了美国的短篇故事杂志《Short Story》，把里面有趣的故事翻译给妻子听。等妻子入睡后，他又逐篇翻译、润色，然后投稿到报社，没想到被刊登出来了。故事为病榻上的妻子带来了缓解病痛暖流。妻子在医院住了几个月，最终还是没能挺过去。那些在陪护妻子时写下的译文，2004年结集成册，成为了他的第一部短篇小说集《寻找一个人》。他陪伴妻子的温情故事，

声音

乘客最多只能携带两个充电宝，且不得在飞行途中为充电宝充电——国际民用航空组织发布新规。

公职人员处分期间不得申报参加职称评审——《职称评审管理暂行规定(征求意见稿)》规定。

我们不是把它做成一个项目，而是做成一个作品——胖东来创始人于东来回应开店延期。

老实说，我最想做的就是夺取伊朗的石油——特朗普接受英国媒体采访时说。

数读

►截至目前，全国累计器官捐献志愿登记人数超过733万，实现公民逝世后器官捐献6.5万余例、捐献器官20万余个，捐献角膜12万余片，捐献遗体6.9万余例，挽救20万余名器官衰竭患者生命，为10余万人带来光明。

►全球每年仍有超过25万人死于脑膜炎，其中三分之一为儿童，非洲地区发病率最高。

►近4年来新高！美国汽油均价突破每加仑4美元，较2月28日美国和以色列对伊朗发起军事行动前上涨超过1美元。(综合新华社讯、《人民日报》等)