



金溪余家的“居仁由义”

江西金溪的雕版印刷十分兴盛,清代时成为中国四大雕版印刷基地之一,有“临川才子金溪书”之说。

康熙年间,金溪余氏族人余步云创立大文堂书坊,因用料扎实、刻工精湛,书坊颇有声名。有书商慕名而来,委托大文堂承印一套《杜少陵全集》,此书篇幅庞大,需要投入大量资金采购上等纸墨,耗时长且无法快速获利。余步云思量再三,还是接下了这单生意。

不料书籍印到一半时,供应上等宣纸的作坊突遭火灾,后续所需纸张没了着落。有老师傅提议,不如把纸张的质量降一档,以求

许多人有关于布老虎的童年记忆。那虎头虎脑、憨态可掬、色彩斑斓的布老虎,出自一双灵巧的手,出自舞动的针线。它守护着童年,让生活充满乐趣。

虎是中国民间普遍尊崇的吉祥物。早在距今6000多年的新石器时代,原始部族的陶器、石器及玉器上,便有类似虎的图案,从中可以看出虎在先民心中的地位。汉代有画虎于门、驱邪镇宅之俗。大人经常给孩子做“虎”玩具,除了用于驱邪镇宅,还有祝福孩子虎头虎脑、长命百岁之意。

布艺老虎是流行于我国北方的针线艺术,与远古的图腾崇拜和育儿习俗相伴而生。布艺老虎的最初功能是驱邪逐疫、保佑孩子健康成长,在此基础上逐渐发展出服饰装饰功能,形式日益多样。

人们把现实中的虎和想象中的虎交融在一起,使其具有人的性格、人的感情。人们以头大、眼大、嘴大、尾巴大的造型来突出老虎勇猛的神态,却让虎头及五官显示出天真稚气,使其格外可爱迷人。

过去,由于生活条件差,民间使用布老虎来给孩子驱魔、除病、除灾。在孩子出生前,外婆就开始做布老虎,到了办孩子满月礼的时候,外婆会把布老虎送给外孙(外孙女)。久而久之,送布老虎就成为孩子满月礼的一项重要仪式。

(摘自《陕西日报》)



民俗故事

渡过难关。余步云不愿违背仁义家风,为此,他抵押了房产,花高价另购上等纸张,嘱咐一切印制工作仍按原有标准执行。

这份对信义的坚守,成为大文堂最好的招牌。书商得知印制工作背后的曲折,深受感动,他把这批书推介到京城,使得“金溪余氏刻书,不以利易质”的美名传扬开来,大文堂因此成为行业翘楚。

晚年时,余步云为子孙立下“为人居心必厚”的处世之道。后人为纪念他,建起一座步云公祠,祠堂两侧“居仁”“由义”四个字,成为余氏族人世代传承的家风。

1941年春,战争的烽烟波

及金溪,金溪中学的师生急需转移,但找不到容身之所。消息传到余氏居住的竹桥村,余氏族人经过商议,决定把师生们接到村里。

人们把公祠的厅堂改成教室,把厢房改为宿舍和教师办公室,迎接100多名师生的到来。为了保障师生们的安全和日常生活,村民们在各个路口设置暗哨,并定期送来柴禾和蔬菜。烽火岁月里,竹桥村人的仁善和义举,为师生们筑起一处温暖的庇护所。

在竹桥村,“居仁由义”的家风浸润人心,它刻在步云公祠的门楣上,也融在烽火岁月里庇护师生的义举中。

(据川观新闻)

苏东坡画扇断案

苏东坡在杭州做官时,遇到一桩经济纠纷案。案情并不复杂,原告吴小一状告张二欠钱绉钱二万,被告张二也供认不讳。苏东坡就问张二,既然你承认欠人家钱,为什么不还呢?张二面带难色地解释说:“禀老爷,小人买他的绉钱,是为了做成扇子去卖,过去年年买他的绉钱,做成的扇子很好卖,所以从来不欠他的钱。可是今年春夏之季天

不作美,连雨天寒,制成的扇子卖不出去,挣不到钱,所以才拖到今天还不上钱,望老



处世故事

爷明察。”苏东坡看张二还钱实有难处,沉思片刻,他让张二回家把扇子拿一些来,当堂在白绢扇面上书写作画,写画完毕,叫张二拿去卖钱还债。苏东坡是天下有名的才子,当地的豪绅长吏平日想求苏东坡的一字一画都很困难,现听闻他为张二的扇面作画写字,便纷纷出高价抢购。张二的扇子还没卖完,就已经够还清吴小一的债了,自己还留下几把作珍藏,自然是欢天喜地,再三感谢苏东坡的大恩大德。

(摘自《郑州日报》)

“强项令”甘汝来

车。正当此时,守候在县衙的衙役来报,新任知县已到县衙了,他并未乘轿骑马,而是赶着牛车前来。

康熙五十八年冬,皇家侍卫毕里克来到涑水驯鹰。清代皇室有制度化的狩猎活动,狩猎不仅是检验骑马、射箭等技艺的场合,也是大会北方游牧民族首领的场合。狩猎活动中离不开训练有素的鹰。毕里克在涑水境内横行无忌,不仅强占民房,还纵容家丁殴打村民,所到之处,鸡犬不宁。受欺凌的村民忍无可忍,前往县衙告状。没想到,毕里克恶人先告状,竟率家丁闯进县衙,在公堂之上肆意咆哮。

面对这位身份特殊、气

在江西吉水县上下老街历史文化街区,古老的青砖墙上,“大明第一才子”解缙的画像静默不语,与一旁豆花店的招牌相互映衬。六百年前,这位编纂《永乐大典》的奇才,用一碗豆渣改写了中国饮食文化史。

当时,永乐皇帝见解缙身材矮小,曾以此打趣。解缙却不慌不忙,从容回应:“我虽身形矮小,可家父却是肩挑日月、手转乾坤之人。”原来,解缙的父亲是位做豆腐的手艺人。所谓肩挑日月,是挑着磨盘去磨制豆腐,那转动的磨盘恰似太极阴阳图,蕴含着无尽的智慧与辛劳。因豆腐要售卖用以维持生计,一家人平日里不舍得吃,常以豆渣果腹。

一日,解缙突发奇想,吩咐御厨用磨完豆腐后剩下的豆渣,依照吉水当地的做法,精心烹制出一道豆花,呈给永乐皇帝品尝。当那碗豆花端至御前,永乐皇帝轻轻舀起一勺放入口中,瞬间被其鲜甜滋味所征服,由衷赞叹:“白如雪,细如纱,柔如棉,鲜甜可口,此乃人间极品。”

豆腐匠人舍不得吃完整豆腐,以豆渣果腹,却在困顿中创造出极致美味。这道诞生于田间灶头的菜肴,因解缙的巧思而登上庙堂,又随《永乐大典》编纂者的足迹传遍九州,成为“草根美食”逆袭的典范。

(摘自《当代江西》)



美食故事



名人故事

解缙豆花

睡前刷牙、刷牙后漱口,原来都错了

很多人疑惑“每天刷牙,牙齿为何还坏”,其实一些刷牙“老习惯”可能从一开始就错了。下面这三个刷牙误区需警惕。

误区一:刷完牙马上漱口

多数人刷完牙会漱口,但这会冲走牙膏里宝贵的护牙成分—氟。氟能坚固牙釉质、抵御细菌和酸侵蚀、修复早期蛀牙,需要在牙齿表面形成保护层。中华口腔医学会、英国国家医疗服务体系都建议刷牙后吐掉泡沫别漱口。有人担心牙膏中毒,其实氟是人体必需的微量元素,牙膏中氟含量远达不到中毒水平。正确做法是刷完牙先吐泡沫,



巴氏刷牙法



5分钟后再用一小口清水轻漱。

误区二:晚上睡前才刷牙

临睡前刷牙并非最佳时机,晚饭后30分钟刷牙更好。若晚饭后间隔4至5小时才刷牙,食物残渣带来的细菌会影响口腔健康。把刷牙时

青藏高原被称为“世界屋脊”,但它究竟是如何形成现今的高度和地形的?中国科学院广州地球化学研究所王强团队联合国际合作者给出了新答案:高原并非一直向上生长,经历了两次“抬升—沉降”的起伏旋回,颠覆了传统认知。

研究团队选取青藏高原南部冈底斯山的两处山间盆地——林周盆地和乌郁盆地,它们的沉积地层保存了数千万年的地形变化信息。通过分析沉积物中的碎屑锆石和磷灰石U—Pb同位素等,发现两盆地水系演化轨迹相似,都历经从“开放”到“封闭”再到“开放”的转变,这背后隐藏着地形秘密:地形快速隆升前盆地开放,抬升成高山时外部水源被阻,盆地封闭,地形沉降时水系重新打开。据此推断,冈底斯山在约5400万至5100万年前和1500万至800万年前分别快速抬升约1千米。而在每次抬升之后,又发生了地形的沉降。

研究发现,两次抬升都伴随地壳减薄,或由相似深部过程促成。第一次抬升是由俯冲的新特提斯洋板块断裂引发,第二次则是印度大陆岩石圈底冲后拆沉作用。该研究为理解造山带高原生长模式提供了新视角,具有重要科学意义。

(摘自《光明日报》)

儿童喝奶茶每月不能超2次

香甜奶茶是很多孩子的最爱,但市面常见的奶茶并非简单“奶+茶”,长期饮用暗藏伤肾风险。长期喝奶茶会增加儿童患高尿酸血症的风险,持续损伤肾脏功能。

儿童肾脏处于发育阶段,更需呵护。奶茶中的果糖会促进嘌呤合成,增加尿酸生成,损伤肾脏;大量添加糖会加重肾脏代谢负担;植脂末含反式脂肪酸,会损害肾小球滤过功能;高咖啡因含量也会刺激儿童神

经和肾脏发育。上海市儿童医院专家建议,孩子可将奶茶作为“偶尔的快乐”,每月饮用不超过1至2次,避免连续饮用,日常以白开水、淡茶水为主。点奶茶时要求“不另外加糖”,拒绝高糖小料,选小杯。饮用后适当增加白开水饮用量和运动量。若孩子出现异常口渴、尿频等情况,要及时就医。

(据人民日报健康客户端3.19)

间提前,刷完牙不再进食,既能保护牙齿,又有助于控制体重,还能避免因刷牙导致没留意。

(据人民日报健康客户端3.19)

CT、核磁、B超、X光是否有辐射

近期,华中科技大学同济医学院附属同济医院通报“患者做核磁共振被遗忘6小时”事件,称是值班人员违反工作纪律和交接班制度所致。公众更关心被遗忘6小时是否会带来严重健康损害,尤其是是否会遭受辐射。

首都医科大学附属北京佑安医院李宏军介绍,核磁共振中的“核”指氢原子核,是利用磁场和无线电波调节氢原子核的磁性方向来实现对人体机体软组织的成像,整个过程不存在电离辐射。患者被遗忘的6小时主要承受的是幽闭空间的心理压力、机器噪声和身体疲惫。影像检查中,B超和核磁检查都无辐射问题。首都医科大学附属北京儿童医院马宁解释,超声检查通过超声波回声实时成像,无创便捷,适合孕妇和儿童,以及肝胆胰脾等脏器结构和甲状腺、乳腺等结构检查。不

近三分之一仙人掌品种濒危

土壤一旦遭到破坏就难以生存。人类活动是导致其濒危的主因,如无节制采伐、非法贸易等;间接原因则包括污染、外来物种入侵、气候变暖等,这些会直接或间接减少植物数量,使其进入濒危状态。目前,我国2019年《濒危野生动植物种国际贸易公约》中,仙人掌科有39种被列入附录I,属一级濒危物种,如花笼、龟甲牡丹等。

许多深海鱼外形如恐怖电影中的外星生物,有着巨大的牙齿、在黑暗中发光的身体和突出的眼球。这其实是它们适应极端深海环境的进化结果。

大部分的深海(海面以下200米开始算起)几乎没有光线,压力大,食物匮乏,平均温度为4摄氏度,生存条件极为艰苦。为捕获猎物,不少深海鱼长着巨大的嘴巴,如斯氏鲑鱼,其尖牙大到闭嘴会刺穿大脑,且牙齿透明,让猎物难以察觉。还有一些深海掠食者拥有生物荧光这一秘密武器,如深海琵琶鱼等,它们利用头上能发光的长条器官引诱猎物,如同钓竿末端的诱饵。而且,超过75%的深海鱼类都能发光,生物荧光不仅用于引诱猎物,还能帮助深海鱼躲避敌人、寻找食物和吸引配偶。

此外,深海鱼的另一个常见特征是身体柔软,如水滴鱼,这类鱼生活在600米至1200米的深处,为了适应巨大的压力,水滴鱼进化出异常松弛的身体,没有坚固的骨骼,离水后会收缩成凝胶状。

(据海外网)

过,超声波不能穿透骨质结构或含气体多的空腔脏器。而X光、CT和PET-CT等检查涉及电离辐射。X光摄影是利用X射线穿透人体形成平面图像,辐射剂量很低;CT是通过X射线多层扫描重建出断层图像,辐射剂量较高;PET-CT需注射放射性示踪剂,结合功能代谢与解剖结构成像,主要用于肿瘤的早期诊断等。

(据央视新闻)

(据海外网)

(据海外网)

(据海外网)

过,超声波不能穿透骨质结构或含气体多的空腔脏器。

而X光、CT和PET-CT等检查涉及电离辐射。X光摄影是利用X射线穿透人体形成平面图像,辐射剂量很低;CT是通过X射线多层扫描重建出断层图像,辐射剂量较高;PET-CT需注射放射性示踪剂,结合功能代谢与解剖结构成像,主要用于肿瘤的早期诊断等。

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)

(据央视新闻)