



“五视”，指从五个方面观察人的品行，典故出自《史记·魏世家》。

魏文侯是战国时期魏国的开国君主，在位时励精图治、选贤任能、颇有作为。一天，魏文侯问李克：“先生曾说过：国乱思良相。如今我要选任相国。依你之见，魏成子与翟璜，谁更合适呢？”李克回答：“大王只需从这五个方面去观察，便可定夺。”

居，视其所居。观其交友，知其品行。一个人日常亲近的人，往往藏着他的真实层次。若他常与贤德之人交往，受其熏陶，品行自然端正；若他终日与奸佞小人为伍，沾染恶习，行事便容易偏颇。

富，视其所与。观其散财，知其格局。人在富足

自己的活法 我的忘年交朋友小丁，35岁，高学历，高个子，高颜值，海归，曾经的IT男、金融行业从业者，富二代。现在在一家央企担任工程师，每天的工作就是负责电脑维护。他笑称，用大炮轰苍蝇，太清闲了。家里为他买了超大面积的大平房，他用来自种花草。空余时间喜欢逛菜场，研究菜谱。因为这个，和我这个自嘲为美食家的人交上了朋友。

但他烧菜有度，只是作为点缀。更多的时间用来养生。问他为何如此年纪轻轻就过起了老年人的生活？他纠正说，你如此说是误区，养生不存在年龄区别，即使三岁小孩，也要养生，他的养生是打好基础，我的养生，是在巩固基础。人来这世上不容易，得对自己好一点，期盼上苍能看在我认真呵护身体的份上，多活几年。我的认知里，延年益寿，是人生的最大幸福，人不断地拼搏奋斗，不就是为了指望自己活得长寿？我几次想和他争论，他笑笑说，老爷子，你别和我吵，我谁都不信，我只信任自己的判断。他每天都会带着一只特制的保温杯，把车开到定点的茶饮店，点上一杯店里特意为他量身定制的特别养生茶，倒进他带来的保温杯内。他带上它，开车，上班。这是他的晨间仪式，每天雷打不动。

他喝着它时，是一脸的幸福。我不明白小丁的生活意味着什么，他不喝酒，不抽烟，不写书法，不玩古董……一代又一代的人，都困在功名利禄里。小丁选择了属于他自己的活法。

（摘自《新民晚报》詹政伟/文）



“五视”择人

时，最易暴露本性。有的骄横跋扈、为富不仁，有的奢靡享乐；而格局开阔者，会把财富用于正途，资助贤才、扶持善举、造福乡邻。一个人财富的分配方式，体现了他的价值观与胸怀。

达，视其所举。观其荐人，知其胸襟。当一个人地位显赫、仕途通达时，手中便有了举荐人才的权力，此时最能看清他的格局。如果此人举荐的都是德才兼备的贤能，说明他以大局为重，愿为国家招揽栋梁；若他提拔的都是阿谀奉承的亲信，则暴露了他排除异己、自私狭隘的本性。

穷，视其所不为。观其困守，知其底线。人

生难免失意落魄，真正的君子，当身处低谷之时，也能“穷且益坚，不坠青云之志”。知道什么事能做，什么事绝不能做，面对窘境和诱惑，依然能坚守初心、不行苟且之事，这样的人才能堪当重任。

贫，视其所不取。清贫最能考验人的气节。君子爱财，取之有道，真正有风骨的人，即便一贫如洗，也不会为了钱财放弃原则。不为五斗米折腰，不贪不义之财，不做有损尊严的事。

“居视其所亲，富视其所与，达视其所举，穷视其所不为，贫视其所不取”，“五视”标准不仅适用于战国时期的文侯择相，同样适用于我们日常生活中的择人交友。毕竟，内在的品质比表面的浮华更可贵。

（摘自《今晚报》魏京珍/文）



行动大于思考

爱默生曾说过：“行动大于思考。”很多人在年轻时曾经满怀希望地憧憬过自己的未来，想象自己未来的无限多种可能性。但是往往因为性格上的怯懦，没有去付诸行动，最

终还是庸庸碌碌地过了一生。等到自己老了，又抱怨自己缺少一个付诸行动的机会，认为是外在的环境限制了自己的发展，这才真是怯懦又庸碌的自己了。

（摘自《新周报》赵玉龙/文）

最好的养老方式

受潮上霉，这一直困扰着他。八年前张卫兴退休了，琢磨起书画保护问题。他找做镀膜仪器工作的人了解，看书籍资料，还跟一所大学的专业人员建立了联系。他想寻求技术支持，干一下试试看。之后，他接手了一家公司，和几名团队成员一起试制仪器，经过四年多的奋斗，竟真被他研制成功了！宣纸书画镀膜后，能防潮防霉，纸质还依然柔软，有淡淡的宣纸香味，与原件看不出差别。

围绕这套技术的运用、改进，他们先后获得八项国家专利，张卫兴都是第一发明人。顺理成章地，公司开展起

鸟鸣伴我行 清晨早起，清脆的鸟鸣声在窗前的树上响起。在繁华都市中能常听到这般悦耳的鸟鸣，真是一件乐事。听着这动听的声音，我的思绪不禁回到了遥远的故乡。

故乡的大山是我童年的乐园，而在这乐园里，最让我惬意的事便是在林中听鸟鸣。鸟儿是大自然的精灵，更是林中的歌手。它们通灵性，鸟鸣则如美妙的乐曲。

“近水知鱼性，近山识鸟音。”听村里的老人说，因长期生活在大山里，乡亲们大多能听懂鸟音。故乡大山里的鸟种类繁多，叫声也风格各异。

儿时，我有一项任务是去林中放牛。记忆里，我常常把老黄牛赶到向阳峰、梓树坡、采石丘、塘鱼石一带树林中嫩草丰茂的地方，任它津津有味地啃食青草，自己则找块干净的草地躺下。清风拂过脸颊，望着蓝天里的白云从这峰飘向那峰，静静聆听林中清脆悦耳的鸟鸣。

那时的我常常独自在连绵起伏的大山里走山路。一人在深山中行走，为自己壮胆，我要么大声背课文，一遍又一遍反复诵读，要么专注听鸟鸣。我格外喜欢画眉的叫声——故乡大山里的画眉数量不少，它们的鸣声富有韵律，清脆甜美且圆润嘹亮。走山路时听着鸟鸣，伴着这美妙的林中乐章，走走停停、停停走走，常常不知不觉就走完了几十里山路。

情以物兴，物以情观。如今在繁华都市，清晨被鸟鸣唤醒，听着这清脆悦耳的声音，听着这大自然的乐章，童年生活的一幕幕瞬间又涌到了眼前……

（摘自《牡丹晚报》王继怀/文）

了对纸质、丝织艺术品，古旧书籍等保护的研究，业务渐渐红火起来，公司也从起初的两人增加到现在的20多人。由他参与研制的新型高性能抛光液，获得国家发明专利，填补了我国一项技术空白。

一个“文革”时的高中生，当年学习成绩只是中等，退休后竟成了技术能人，他的经历引发我思考：循着自己的兴趣和热爱，努力去做，潜能或许就会被激发出来。想到聚会时一个女同学的议论：男生中，张卫兴外貌变化最小，是最不显老的一个。是呀，他的这种不断努力创造、积极向上的人生状态，也许是最好的养老方式。

（摘自《扬子晚报》陈道龙/文）



垫脚石竟是恐龙足迹化石

兽脚类恐龙多为两足行走、有利齿的肉食性恐龙。我国科学家近期发表了关于四川发现的413个早侏罗世兽脚类恐龙足迹的研究成果，揭示了早期兽脚类恐龙的多样性等信息。

2017年，四川自贡富顺县永年镇五里村发现表面布满“鸡爪”状痕迹的长条形石板，该石板被当地村民长年用作垫脚石，后被确认为恐龙足迹化石并移入博物馆。此后，多机构联合研究团队展开深入研究。此次研究核心标本由8块



南京首次拍到『最美蝙蝠』

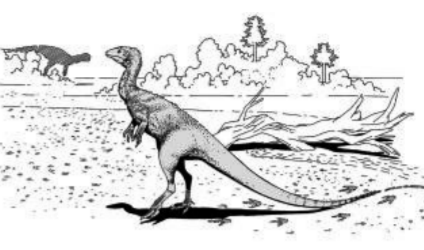
近日，南京市六合区生物多样性调查团队在马头山用相机陷阱技术，首次清晰记录到渡濑氏鼠耳蝠夜间活动影像，填补了该物种在南京的分布空白，也是江苏省内首批此类影像记录。

渡濑氏鼠耳蝠体型较大，橙褐色的皮毛与橙黑相间的翼膜在蝙蝠家族中格外醒目，有“最美蝙蝠”之称。它属森林型蝙蝠，夏季栖息于森林，以蚊类等昆虫为食，是益兽。此前在江苏省内，连云港、徐州、镇江等地有分布记录。

此外，调查团队夏季在马头山还发现一处关键蝙蝠栖息洞穴，有江苏首例完全白化蝙蝠，蝙蝠数量超过300只。经鉴定，洞内还有毛腿鼠耳蝠台湾亚种，这是该亚种在中国大陆首次被记录，更新了其分布格局，为相关研究提供宝贵数据。毛腿鼠耳蝠体形较小，背毛黑棕、腹毛浅灰，主食昆虫，也是益兽。

两种蝙蝠的首次记录丰富了当地生物多样性家底，填补了江苏省内蝙蝠调查空缺。两项新纪录得益于相关生物多样性调查项目的推进，目前项目已完成野外调查，初步统计已调查到物种超过1500种。

（摘自《文汇报》11.28）



石板组成，密布413个清晰三趾型兽脚类足迹，且足迹密度极高。研究人员判断，这批足迹多数为跳脚龙足迹，平均长约14.5厘米；部分较大足迹归入实雷龙足迹，最大长达22.5厘米。

经精确测量和生物力学分

析，小型兽脚类恐龙可能采用类似现代鸟类“接地奔跑”的步态，速度约每小时5.8公里至8.6公里。研究还发现多道细长尾迹，确认为恐龙尾部与地面接触遗迹，成因可能与恐龙在滨湖等地带的活动有关。

（据新华网 魏梦佳/文）

太空暴露9个月，孢子还能繁殖

苔藓能在地球极端环境生长，受此启发，日本研究人员将其孢子体送往太空。11月21日相关研究发表于《交叉科学》，首次证明早期陆生植物能长期承受太空环境考验。

多数生物无法在太空真空短暂生存，但超过80%的孢子在国际空间站外生存9个月

后，返回地球仍有繁殖能力。研究团队先让小立碗藓在模拟太空环境中，经受高强度紫外线辐射、极端温度和真空等考验，测试原丝体（即幼年苔藓）、繁殖细胞（在压力下产生的特化干细胞）和孢子体三种不同结构，发现紫外线辐射是最难克服的生存要素，而孢子体在3种苔藓结构中最具韧性。

2022年3月，数百个孢子体被送往国际空间站，在空间站外部暴露283天，2023年1月返回地球。超过80%的孢子在太空中存活，这些幸存的孢子中89%能发芽，唯独叶绿素a减少20%但未影响健康。研究团队建立数学模型预测，包裹的孢子在太空最多可存活约15年，不过这仅为粗略估算。

这项研究展示了地球生命的惊人韧性，研究人员希望推动外星土壤促进植物生长潜力的研究，探索利用苔藓在太空发展农业系统，为在月球、火星等构建生态系统开辟新前沿。

（摘自《中国科学报》冯维维/文）

意大利小镇夜空出现直径200公里红色光圈

近日，意大利小镇波萨尼亚夜空出现巨大红色光圈，直径约200公里，悬浮于约100公里的高空。这是摄影师瓦尔特·比诺托三年内第二次在同一地点捕捉到该现象，他称拍到的是极为罕见的“淘气精灵”（ELVEs）大气现象。

比诺托于11月17日拍到此景，上一次记录类似现象是

在2023年3月。面对“外星现象”的猜测，他予以澄清。比诺托回忆，因白天光线、云层遮挡或休息，常错过拍摄机会，第一次看到时不敢相信，第二次依旧激动。

科学家解释，ELVEs是强烈闪电产生的电磁脉冲进入大气上层，与电离层中的氮分子碰撞，激发出红色光芒，本

法国国家科学研究中心近期宣布，其参与的国际团队首次确认火星存在由尘暴引起的放电现象。此前“毅力”号火星车麦克风捕捉到两个尘暴内异常强烈的声音信号，经分析，它们是放电的电磁和声学特征，这种放电与我们干燥天气触碰门把手时感受到的静电类似。

火星上，风不断扬起尘埃，形成尘暴。放电现象可由微小尘粒之间的摩擦来解释，尘粒在碰撞中获得电子而带电，随后以几厘米长的电弧形式释放电荷，并伴随可听见的冲击波。火星大气稀薄，产生火花放电所需电荷量远低于地球，使得放电可能性大增。这一现象表明，火星大气中的电荷水平可达到足以加速强氧化化合物形成的水平。这类化合物能够破坏火星表面的有机分子和大气中多种成分，扰动大气化学平衡，或能解释甲烷快速消失问题。此外，放电所需的电荷可能影响火星上的尘埃输运过程，而尘埃输运正是主导火星气候的关键因素之一；并且，放电还可能威胁火星机器人设备，给载人火星任务带来风险。

（据每日经济新闻 11.27）

质是电磁脉冲引发光辐射和极低频扰动的现象。理论上，ELVEs可在全球任何地方发生，但存在时间仅千分之一秒，极难捕捉。比诺托能在同一地点两度记录到，实属难得，他感慨这是多年坚持尝试的结果，目前也仅成功拍摄到这两次。

（摘自《潇湘晨报》11.28）

海洋病毒可“关闭”蓝藻部分光合作用

以色列理工学院一项新研究显示，一类广泛分布于海洋的蓝藻病毒能主动“关闭”宿主蓝藻的部分光合作用系统，影响海洋生态和碳循环，成果发表于英国《自然》杂志。

蓝藻是单细胞原核生物，能通过光合作用吸收二氧化

碳并释放氧气。它们最早可能诞生于30多亿年前，将地球大气层改造成有氧状态，是地球生物圈的基石。

研究团队发现一种名为“蓝藻噬菌体”的海洋病毒携带NblA基因，该基因存在于多个蓝藻噬菌体家族中，其编码的蛋白可触发宿主藻胆体

快速降解，藻胆体是蓝藻主要“捕光天线”，降解后光合作用效率下降。

携带该基因的蓝藻病毒在海洋广泛存在，其导致的光合作用减弱，或造成全球0.2%至5%光能吸收损失，对海洋生态和碳平衡影响巨大。

（据新华社 11.27 讯）