

退休不退岗，银发教师在B站开设网络课堂

制作2分钟的短视频需要2年

近日，65岁的退休教师张志翔在B站开设了植物课堂，他原是北京林业大学的教师，现任国家林草局首席科普专家。尽管已退休，张志翔仍致力于科研及科普工作，用通俗易懂且有趣的视频，打破了科学的壁垒，使植物学知识得以普及，其影响力甚至延伸至司法领域。

制作一条两分钟的科普视频，对张志翔而言，可能需要两年的时间。为了完整展现秋海棠的传粉过程，他连续24个月进行追踪记录。尽管年事已高，他仍坚持在野外工作，捕捉如清晨露水浸润雌蕊、夜间昆虫访花等关键瞬间。

曾有一位因砍伐国家一级保护植物崖柏被判刑（监外执行）的人给张志翔发来私信，表示他的视频对自己帮助很大。当事人观看视频后，意识到自己砍伐的可能并非崖柏，而是与崖柏极为相似的非保护植物侧柏。在张志翔的耐心指导下，当事人学会了鉴



荷花生长在水中为什么不会淹死？什么样的石头比黄金还贵……近日，多位退休教师在B站（网络视频网站）开设了自己的网络课堂，吸引众多网友围观。

定方法，并准备提出申诉。张志翔认为，当科学能够服务于护林员的工作，为司法审判提供助力时，才真正体现了科学的价值。

老教授在网上讲哪吒

与此同时，华南师范大学退休教师申荷永也在B站开设了心理学课堂，吸引了众多网友。申荷永以年轻人喜爱的方式解读心理学，如用《哪吒》解析代际冲突，用《愚公移山》拆解“成见的大山”。他提到，团队中的年轻学生给了他很多新的观点，启发他对年轻一代使命的思考。申荷永认为，心理学家的责任是提供更多视角，而非说教他尝试用心理学视角与年轻人对话，并从观众的反馈中获取研究灵感。

面对AI技术的发展，申荷永表示，如果心理咨询师只用大脑而不用心，是很容易被AI

取代的。他强调人心的价值无可取代，并介绍了团队正在推进的“牵牛花计划”，为低收入群体提供低价心理咨询服务。同时，他也看到AI咨询师的低成本特性所带来的挑战，认为心理咨询若仅依赖技术，便会失去温度。

未来，申荷永计划与中国传统文化相结合，进行中国古代神话故事的心理学解析，如《牛郎织女》《精卫填海》等，并计划在海外发布英文版，在国内发布中文小视频。

教会逻辑比答案更重要

中国地质大学（武汉）退休教师李长安在B站开设了地质课堂。李长安表示，退休后他计划围绕地质公园、长江保护以及山、水、城的关系等方面开展科普。

李长安认为，互联网上的地质学应该更加“接地气”，他

不仅要告诉年轻人是什么，还要告诉他们为什么。她表示，现在在网络上存在很多谣言，科普工作者必须拨乱反正，引用权威数据来消除误区。未来，她计划推出系列辟谣内容，并邀请临床医生合作，确保信息的科学性与实用性。

（摘自《扬子晚报》3.27 姜天圣/文）

“回答我”是什么梗？为啥这么火

最近，网络上掀起了一股“老祖宗回答我”的热潮，原本严肃的古人形象以情绪化的方式发出质问，这种反差感让网友们直呼仿佛“8G冲浪连上古代WiFi（无线网络）”。那么，“回答我”这一热梗究竟从何而来？又是如何火爆出圈的呢？

网络热梗借AI创作火遍网络

“回答我”这一网络热梗，可以追溯到B站的一位游戏博主“小明剑魔”。在一次游戏直播中，他因输掉游戏并受到观众言语刺激，情绪激动之下说出了一系列金句，其中包括“回答我”和“look in my eyes, tell me why（看着我的眼睛，告诉我为什么）”。这些金句因其强烈的情绪表达和独特的语境，很快在网络上引起了关注。

随后，在AI技术的助力下，网友们将这段直播音效巧妙地运用到古人“复活”的视频创作中。通过AI技术，杜甫、

王羲之、苏轼等历史人物仿佛穿越时空，对着镜头以情绪化的方式表达自我。这些视频中的古人，不再是印象中那种严肃、庄重的形象，而是以一种近乎“发疯”的状态，回应着网友们的疑问和调侃。

杜甫在视频中回应“为何天天写惨诗”的疑问，他以一种近乎抱怨的口吻说道：“如果是你，在安史之乱里逃难三年，手机被抢、WiFi全断，换你你不emo（忧郁、伤感）啊？回答我，你难不难受？”将现代网络用语与古人情境相结合的创意，让网友们感到既新奇又有趣。王羲之则对“为什么不写大字”的问题进行了回应，他以一种反问的方式表达了自己的无奈。这种幽默而又不失风度的回应，让网友们对王羲之有了更深的理解和认识。

甚至连消防、警察等官方账号也加入了创作行列，通过“回答我”风格的视频进行科普和宣传。警察在评论区与网友互动，增强了视频的互动性和传播力。

关注热梗背后的情感和尺寸

“回答我”系列视频的火爆，背后是微妙情感的同频共振。这种“严肃内容咆哮着说”的方式，兼具娱乐性与互动性，且易于传播。它成功打破了历史知识的厚重壁垒，满足了受众对新颖内容的阅读期待。同时，这些视频将历史人物的生平与作品融入现代语境，降低了公众接触历史的门槛，使得历史知识和文化观点的输出更吸引人。

各地文旅部门也不甘示弱，纷纷借助这一热梗为家乡旅游宣传助力。杜甫在视频里对着镜头大喊：“我杜甫魂牵梦绕的故乡你都不关注吗？回答我！”苏轼则急眼催促：“为什么还不来浙江？”这招暴躁中透着傲娇的反差操作，让网友们集体沦陷。

甚至连消防、警察等官方账号也加入了创作行列，通过“回答我”风格的视频进行科普和宣传。警察在评论区与网友互动，增强了视频的互动性和传播力。

官方“下场”用AI复活古人

除了个人创作者，这股热潮也吸引了众多官方账号的



2025年3月

28

星期五

乙巳年二月廿九

总第 3438 期 (今日 16 版)

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办、出版
国内统一刊号:CN43-0032
邮发代号:41-13 总编室:盛伟山
全国邮政普遍服务热线:11185
本报邮箱:web-bwb@163.com

治理花粉过敏，不能砍树了之
在北京，近期柏树花粉因风而起，如烟雾般弥漫。有网友对此颇为不满，甚至说出“为什么不能全砍了”的气愤之言。真的把树砍了行不行？这恐怕还得理性看待。柏树有作用、有价值。北京近年来因为持续绿化，生态环境越来越好。圆柏等柏类植物适应当地气候，四季常青，在保护生态环境方面具有显著效果。对容易产生花粉的树木，可以采用修剪花枝、洒水喷淋、地面湿化等措施，减少花粉飘散量。（摘自《人民日报》3.25 白真智/文）
今日短语

中国邮政发行百强报刊



导读

③版 美军“六代机”项目

选择波音公司受质疑

⑥版 春天疏肝莫忘壮胆

⑯版 上海女人为什么家庭地位更高

⑯版 退休不退岗，银发教师在B站开设网络课堂

近日，杭州一位女生在一家烧烤店用餐时，遇到几名男顾客吸烟，严重影响自己的用餐体验。女生向服务员反映无果后，自行上前劝阻。在女生就餐快要结束时，吸烟者再次点烟。于是，该女生决定拍摄视频留证，遭抽烟男子指责侵犯隐私。随后店内多名吸烟男子还强词夺理：“不想闻烟味，为什么要出来吃饭？”此事引发热议。

控烟的必要性早已是全球共识——2011年5月开始施行的《公共场所卫生管理条例实施细则》规定室内公共场所禁烟，公共场所经营者应当设置醒目的禁止吸烟警语和标志。

现实中“禁烟令”在有些地方沦为纸老虎——尤其是烧烤店饭店之类室内经营的公共场所，吸烟更是个根深蒂固的问题。吸烟的人觉得是来花钱的，烟也是自己的，为啥不能抽？店家则顾忌对生意的影响，会睁一只眼闭一只眼。而且，室内抽烟的人多了之后，周围抽烟的人会与其共情。

室内抽烟错的是他们，而不是较真的我——劝阻吸烟被反对的女生道出了公共空间文明的真谛。守护健康的呼吸权利，就是在守护我们共同的文明底线。（综合《钱江晚报》、《中国江苏网》）

热点围观

责编:黄明 版式:曾善美 校对:胡永龙

春秋假，成长与消费双赢

中共中央办公厅、国务院办公厅最近印发的《提振消费专项行动方案》中明确提出：鼓励有条件的地方结合实际探索设置中小学春秋假。目前已有浙江、北京、江苏、广东等12个省份的逾千所学校明确放春秋假。全国最早试点春秋假的城市是杭州。自2004年推行以来，杭州已基本形成“9月放假+4月春假”的模式。

“春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归”，《论语》中经典的“曾点之志”描绘的就是春游的场景。自得适意、逍遙洒脱，在自然中感受与万物同游、与天地同在的乐趣，是一

种非常好的生命教育。

有些家长总是担心，孩子心玩野了怎么办？有着多年放假日经验的杭州老师在采访中明确地替孩子们“正名”：孩子春假回归后精力更充沛，学习状态更好。游历为主的假期，尤其受到语文老师欢迎。有生活、有经历，才有作文素材、有真情实感。

当然，对家长和学生假期不同步、放假时间可能扎堆等问题，各地还要探索与当地情况相符的落地方案。短短几天，学校、家庭、家长用人单位、社区等各个机构相互配合，给孩子一个充实快乐的假期，不应是个难题。（摘自《浙江日报》3.26 张萍/文）

最高可贷五千万 近日下发关于进一步加大金融助企稳岗扩岗力度的通知，在原有小微企业基础上，将小微业主、个体工商户等个人纳入稳岗扩岗专项贷款支持范围；同时提高授信额度，将小微企业最高授信由3000万元提高至5000万元，对个人最高授信1000万元。通知降低了利率水平，明确贷款利率最高不超过4%，最低可至2.9%。探索通过“创业担保贷款+稳岗扩岗专项贷款”合并办理的组合贷款方式，进一步提升贷款便利度。（据新华社讯）

血未冷：7万余观众齐助阵



“继续战斗！继续战斗！”当终场哨声响起，全场70588名球迷齐声为输球的中国男足鼓劲。3月25日晚，世预赛亚洲区18强赛第八轮，中国队在杭州主场迎战澳大利亚队。90分钟的鏖战后，中国队最终0比2不敌对手，争取第四名晋级下一阶段附加赛的压力进一步加大。最后两场世预赛，国足将在6月5日客战印尼、6月10日主场迎战巴林，赢球是唯一的选择。（摘自《长沙晚报》3.26）

一蔬一饭总关情：一位全国人大代表的“舌尖养老”实践

3月14日，河南商丘市城乡一体化示范区许楼社区孝善食堂里飘出阵阵面香。全国人大代表、商丘市第一人民医院重症医学科主任陈培莉系着围裙，正将火龙果汁揉进面团，案板上紫白相间的双色饺子格外醒目。“要让政策温度化作老年人碗里的温度”，这位刚参加完全国两会的医疗专家，带着总书记对养老事业的殷殷嘱托，开启了一场“舌尖上的履职”。

“这个紫色面团是用火龙果汁调的，富含膳食纤维。”陈培莉边示范边讲解，

案板前围满了社区志愿者。在她手中，普通的面团变成了营养载体：胡萝卜汁调制的翡翠饺子皮富含β-胡萝卜素，菠菜汁和面的馄饨皮补铁补血，猪肉白菜馅料保证优质蛋白摄入。

这些看似平常的食材搭配，实则凝结着陈培莉两会归来的深度思考。为此，她专门设计出“三色膳食体系”——红色系食物改善血液循环，绿色系增强免疫力，白色系补充钙质。

在陈培莉看来，养老服务既要管好“舌尖”，更要守

“生命线”。她将ICU的急救标准引入社区：手把手教志愿者使用心肺复苏法，制作脑卒中“FAST”识别卡片，甚至细致到指导如何调整餐桌高度防止噎食。“老年人吃饭时突发意外的概率是年轻人的3倍，每个细节都关乎生死。”陈培莉说。

“养老政策落地，既要抬头看文件，更要低头看饭碗。”陈培莉抚着88岁李奶奶的手说。数据显示，社区老人日均社交时间增加2小时，抑郁发生率显著下降。

（摘自《东方今报》3.25）