

# “职业寿命”延长,货车司机如何跑得更远

自 2025 年 1 月 1 日起,公安部新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》正式实施,其中一项重要调整是将大中型客货车驾驶证的申请年龄上限由 60 周岁延长至 63 周岁。

## “老”司机支持新政策

姜师傅是一位即将年满 60 周岁的货车司机,他对此新规表示了极大的欢迎。在 1 月 15 日晚上,他刚刚完成了一趟从吉林长春到湖南湘潭的新能源汽车配件运输任务。姜师傅说:“本来今年 8 月驾驶证就要到期了,正好赶上了新政策,可以继续跑车了。”他从业近 40 年,经验丰富,月均收入可达 2 万元。对他而言,延长驾驶证申领年龄不仅意味着能多挣几年钱,更是对他多年驾驶经验的认可。

同样,59 岁的辽宁货车司机黄师傅也对这一新规表示了支持。他认为,只要身体健康,50 多岁和 60 岁出头的司机在驾驶上并没有太大区别。而且,当前货运市场上像他这样拥有 A2 驾驶证的“老司机”越来越稀缺,新政策能让他们多开几年车,也多一份

收入。

## 司机年龄因素成大问题

中国物流与采购联合会发布的《2023 货车司机从业状况调查报告》显示,货车司机总体正在迈入中年期,就业年龄集中在 36 岁至 55 岁之间,占比达 78.68%。而 56 岁以上的货车司机占比较上年小幅上涨,越来越多司机即将步入退休年龄。因此,此次放宽驾驶年龄,一方面与国家延迟退休政策相衔接,有利于保障大中型客货车老年驾驶员就业权利的实现;另一方面,也能缓解客货车运输行业劳动力短缺的问题,有利于整个货运行业的良性发展。

然而,新规的落地并非一蹴而就,还需要后续配套政策的跟进。有司机担心,过了 60 岁后,还能否接到运输任务。记者在某招聘网站搜索发现,很多货车司机的招聘信息中,年龄要求仍然集中在 18 岁至 60 岁之间。而一些网络货运平台也表示,目前注册平台的年龄要求仍以 60 岁为限。

## 多措施保障“老”司机

甘肃省物流行业协会秘

书长陈斌表示,除了驾照办理等配套政策外,还应推动用人单位主动适应国家政策变化,根据需要择优引进或保留 60 岁以上货车司机,并做好社保延续相关工作。同时,针对老年司机能否适应高强度的运输工作、是否会影响道路安全的担心,东南大学交通法治与发展研究中心执行主任顾大松认为,汽车制造业也应在设计方面提高驾驶舒适度,加快对车辆的适老化改造,并应用智能驾驶、自动驾驶等技术,降低老年司机的劳动强度,提升安全水平。

此外,中国劳动关系学院法学院副院长张冬梅建议,应为每位货车司机建立职业健康档案,记录体检结果、疾病史等信息,便于及时发现健康隐患并采取相应干预措施。这不仅是对老年司机的关怀,也是对整个货运行业健康发展的保障。

## 老龄化与司机短缺的矛盾

据《报告》显示,从业 5 年以内的货车司机占比仅为 18.91%,两年以内的更是仅占 5.65%,较上年调查有所下

滑。行业对于年轻从业者的吸引力明显不足。

究其原因,越来越激烈的竞争、持续低迷的运价以及高强度付出与下滑的收入不匹配是司机们普遍反映的行业困境。例如,在北京新发地等待卸货的货车司机许师傅表示,由于运费越来越低,他贷款买车一年多来,这一趟去掉成本只能赚六七百元。而中国人民大学中国就业与民生研究院发布的报告也显示,超七成货车司机每天的工作时长在 8 小时以上,且较少有司机主动休息。

为了改善货车司机的从业环境并保障他们的合法权益,相关部门近年来不断推出举措。例如,2024 年 5 月,由全国总工会指导的全国首份货车司机全网集体合同落地,对货车司机群体最为关注的运费收入、协商协调机制等权益保障问题作出了明确回应。同年 12 月,交通运输部等三部门联合印发通知,进一步改善停车休息环境,关心关爱货车司机。

(摘自《工人日报》1.17 唐殊/文)

# 青年人“兴趣变现”的新现象

社会转型过程,青年人的职业选择经历前所未有的变革,他们不再拘泥于传统的择业观念,而是勇敢地追寻内心的热爱与梦想。从“斜杠青年”到“数字游民”,从跨界融合到兴趣经济,年轻人的职业版图正被重新定义。

## 年轻人正在兼顾现实生活和梦想

楚文婕,一个顶尖学府的计算机专业毕业生,却在职业生涯的巅峰时期选择了一条不同寻常的道路。面对日复一日、缺乏创造力的编程工作,她毅然决然地辞去了北京一家互联网公司的职位,转而追求自己从小热爱的甜点烹饪。在父亲眼中,这无疑是“离经叛道”,但在楚文婕看来,这是对自己人生的深度探索。她凭借扎实的烘焙技能和在法国留学的经历,成为甜品界的佼佼者,不仅收获了经济上的独立,更在行业中赢得了尊重与成就。她的故事,是

新一代青年人对“月亮与六便士”抉择的勇敢实践。

周骢,一个典型的 90 后女青年,她用自己的方式平衡着生活与爱好。在杂志社担任编辑的同时,她利用业余时间担任健身教练,教授搏击操、健美操和拉丁舞。这种兼营生活,既让她能够维持生计,又让她在热爱的舞蹈中找到了自我。她的经历,展现了新一代青年人对职业选择的多元与包容,他们不再局限于单一的职业身份,而是勇敢地探索多重可能。

随着新经济的崛起,一批批新颖的职业如雨后春笋般涌现,为青年人提供了更广阔的舞台。阿宇,一个曾经的国企文职员工,因对手账的热爱而走上了创业之路。他自学绘图软件,设计原创贴纸,并通过社交平台迅速聚集了一群志同道合的朋友。如今,他的文创品牌已成为手账圈的热门之选,团队规模也不断扩

大。阿宇的故事,是兴趣经济下青年人勇敢追梦的缩影。

## 靠兴趣赚钱并非易事,需要更多投入

对许多青年人而言,将兴趣转化为职业或副业并非易事,常被视为“无法抵达的彼岸”。00 后银行职员李明昊的摄影之旅便是例证,他虽热爱摄影并尝试将其作为副业,却因专业服务和市场洞察不足遭遇挫败,甚至因副业影响了主业。类似的故事在“副业失败的一天”网络小组中比比皆是,凸显了兴趣变现的难度。

学者指出,仅凭兴趣不足以决定成败,专业能力和市场的洞察才是关键。90 后青年陈雨婷的手工皂品牌起初因独特设计受欢迎,但市场变化导致其产品积压,成本难以收回。此外,许多青年的兴趣仅停留在表面,缺乏深度,转行后往往陷入重复劳动,消磨了最初的热情。

一些学者也注意到,很多青年人的所谓爱好仅仅浮于事物表层,缺乏足够的纵深和空间供他们深耕。这样的后果,往往使一些原本工作有意义的青年,在转行后干着重复的简单劳动,日复一日消磨着兴趣爱好最初的美好。“何况,有不少同龄人,实际上并不清楚真正的兴趣是什么。”陈雨婷反思道,“如果把喜欢的歌曲当作每天的闹铃,久而久之,你是否还真的喜欢这首歌?”

在兴趣经济的浪潮中,青年人们正用自己的方式书写着属于自己的故事。他们勇敢地追寻内心的热爱,不断探索着职业的新边界。然而,兴趣变现并非易事,它需要专业、市场洞察力以及持续的学习。在这个过程中,保持一颗平常心,或许才是走得更远的关键。

(摘自《光明日报》1.14 殷泽昊/文)



2025 年 1 月

21

星期二

甲辰年十二月廿二

总第 3419 期 (今日 16 版)

湖南日报报业集团主管

® 华声在线股份有限公司主办、出版

国内统一刊号:CN43-0032

邮发代号:41-13 总编辑:盛伟山

全国邮政投递服务热线:11185

本报邮箱:web-bwh@163.com



中国邮政发行百强报刊



导读

3 版  
泰国总理讲述  
遭遇 AI 诈骗

4 版  
卖肥皂的物理学家,  
培养了 9 位“两弹元勋”

14 版  
澳门为何被称为  
“革命者走廊”

15 版  
老年抑郁,为何“沉默”

# 春运返乡的行囊越来越小

从 1954 年进入大众视野,中国春运已走过 71 年。在这场大规模的归途中,人们的行囊是一个特殊符号,里面装的不只是物品,更是对家人的牵挂。当前,中国人春运返乡的行囊变得越来越小,脚步越来越轻。小行囊,忠实记录着家国变化,映射着当代中国的大发展、大进步。

春运返乡的行囊变小,表明人们收入增加,物资供应充足。随着中国经济持续快速发展,从城市到乡村,市场供应充足、货物品类丰富、价格平稳,昔日的稀缺商品如今早已习以为常。

国家统计局数据显示,2024 年我国社会消费品零售总额约为 487895 亿元,同比增长 3.5%。2024 年城镇消费品零售额 421166 亿元,比上年增长 3.4%;乡村消费品零售额 66729

亿元,增长 4.3%,乡村市场销售增速持续高于城镇。与之相应的是,2024 年全国居民人均可支配收入为 41314 元,比上年增长 5.1%,农村居民收入增速快于城镇。“家乡什么都能买到,物价也便宜,无需从城里带东西回去”,这是许多游子只拎一个行李箱返乡的原因。中国早已成为全球第二大经济体,人们收入增加,物资供应更加充足,这反映到了春运行囊的变化上。

春运返乡的行囊变小,迅速兴起的快递业务功不可没。国家邮政局和中国互联网络信息中心数据显示,2024 年中国快递业务量达到 1745 亿件,网购用户规模逾 9 亿人,快递包裹业务量自 2014 年起稳居世界第一。随着电商平台的发展和基层收发包裹便捷性的不断提升,线上购买年货已成新趋势。

下单天南地北的商品,随时查看物流动态,坐等送货上门,高效便捷的现代购物体验,让春运返乡的行囊变得越来越小。

春运返乡的行囊变小,得益于交通运力大幅跃升。中国春运被称为“全球最大规模人口迁徙”,如今似乎称其为“旅行”更名副其实。经过十几年快速发展,高速公路打通了地域之间的“大动脉”,农村公路畅通了乡村之间的“微循环”,高速铁路让许多县城进入了高铁时代,民航极大程度缩短了时空间隔,交通运力大幅跃升,让人们更容易轻装简行。人享其行,物畅其流,一个流动的中国,焕发出勃勃生机与活力。

春节将至,带着小行囊踏上归途的旅客越来越多。“小”中可见“大”,小小行囊展现出大时代的侧影。(摘自《北京青年报》1.20 向秋/文)

## 画中话

## “扫大街不丢人,不帮才丢人”

1 月 14 日,湖南常德,初中生周奕唯正帮身为环卫工人的妈妈李春梅清扫大街,他们收到央视春晚的邀请函。从 2023 年 3 月至今,每到周末和寒暑假,周奕唯便和妈妈结伴清扫马路。周奕唯一句“扫大街不丢人,不帮才丢人”感动了众多网友。



(摘自《三湘都市报》1.13)

## 有了智能手机,67 岁的高莲翠学会网购年货

10 多天前,在家住甘肃兰州的妹妹家串门时,67 岁的高莲翠手机上收到一条快递取货码。“年货到啦!”说着话,她决定买票回家收货——远在百余公里外的定西市安定区陇口镇赵家铺村。此前,两姐妹逛街时,高莲翠相中一幅裱框福字,想用来装饰新家,“春节快到了,喜庆又应景。”可转念一想,回家路上不好拿。于是,高莲翠比照款式,在网上下了单。

谁能想到,就在半年前,高莲翠的儿子给她买了智能手

机,她却连连摆手:“眼睛花,看不清,操作复杂,算了吧。”儿媳刘彩萍研究了新手机的适老化功能,还教高莲翠和在市区念书的孙子视频通话。高科技的便利让高莲翠决定试着学一学。为了能早些独立操作,高莲翠把觉得困难的步骤写在纸上,一有空闲,就向身边的人请教。

“现在老高能得不行呀。”最近,邻居的一句调侃,让高莲翠一家乐得合不拢嘴。原来,自从有了智能手机,高莲翠慢

## 放下手机从年夜饭开始

近日,浙江传媒学院教授葛继宏一则“放下手机从年夜饭开始”的建议,引发人们共鸣。年夜饭是重要的团聚时刻,家人围坐,烟火可亲,这曾经是多少人心心念念的美好记忆。然而,“手机依赖症”让不少家庭成员尤其是年轻人,被手机牵着鼻子走,陷入手机建构的网络世界难以自拔。放下手机,就是呼吁人们多去与真实世界发生联系,多与真实生活拥抱,积极回归线下生活,体验平凡而又珍贵的时刻。重新掌握生活的主动权,而不是被手机所控制和左右。(摘自《钱江晚报》1.20) 今日短语

## 声 音

保证国家财政性教育经费支出占国内生产总值比例高于 4%——1 月 19 日,中共中央、国务院发布《教育强国建设规划纲要(2024—2035 年)》,各级政府要加大财政投入力度,建立预算拨款和绩效激励约束机制。我对儒家思想有种特别的感觉得,它务实且更和谐。儒家思想给我带来一种安全感,这种安全感进而带来一种自由——美国人林登 1984 年来到中国留学,曾游历 110 多个国家,在云南大理生活超过 20 年,“这里最终成为我的家”。

## 数 读

2100 元  
近日,人力资源和社会保障部官网最新公布全国最低工资标准情况。湖南省最低工资标准分为三档,分别为:2100 元/月、1900 元/月 和 1700 元/月,小时最低工资标准为 21 元/小时、19 元/小时和 17 元/小时。

43.85 万亿元  
据海关统计,2024 年我国外贸连续跨过 42、43 两个万亿级大关,全年进出口总值达到 43.85 万亿元,同比增长 5%,规模再创历史新高。(综合《潇湘晨报》、中新网)