

“刷脸”时代需适当做减法

面对公共场所过度使用甚至滥用人脸识别技术,近日,上海开展消费领域个人信息权益保护专项执法行动,加快整治步伐,朝着公共场所“不刷脸为原则、刷脸为例外”的目标持续攻坚。(12月3日《文汇报》)

刷脸支付、刷脸解锁、刷脸开门、刷脸进站……人脸识别技术遍地开花,正越来越频繁地嵌入我们的生活。然而,刷脸技术提

曹丕胜出的缘由

少言,就是沉稳,不炫耀。俗话说:“水深不语,人稳不言。”看武侠小说,一见面就咋咋呼呼的人,一定不是厉害角色,真正厉害的角色一般言语都少。《天龙八部》里的“扫地僧”,是少林寺不为人知的老和尚,他少言寡语,谦恭有礼,若论武功最高,非他莫属。相较而言,有的人武功、修为远不及他,却整天耀武扬威,沽名钓誉。像丁春秋,收了一帮徒弟徒孙整天给他唱赞歌:“星宿老仙,法力无边,神通广大,法驾中原。”生怕别人不知道他,低看了他。结果在武林大会上,被一个名不见经传的小和尚打得满地找牙。

曹操子嗣众多,但真正有能力接班的也只有曹操的二儿子曹丕和三儿子曹植。两人明争暗斗,曹植才华横溢,一开始就占据优势。当曹植在满朝大臣面前口吐莲花,侃侃而谈的时候,曹丕一个人只好待在角落生闷气,谁让自己的才华不如人家呢?但后来,一件小事让曹操打消了立曹植为接班人的念头。

有一次曹操出征,曹丕和曹植都到路边送行。曹植要小聪明,当众为曹操吟诵起自己写的一篇辞赋,歌颂父亲曹操如何英勇盖世、厥功至伟。文章壁坐玃驰,辞藻华丽,曹操听了心里十分舒畅。这时只见曹丕“泣而拜”,一句话也不说,跪在地上只是哭,不舍与牵挂之情溢于言表。曹操大为感动,华丽的文章有什么用呢,作为父亲,最珍视的还是儿子对自己的留恋和关怀啊。曹丕用最简单、最质朴而且成本最低的方法赢得了关键加分项。

古训:“事不拖,话不多,人不作。”作家苏岑说过这样一句话:真正有分量的人,只讲有分量的话。一个敢于少讲话的人,必定是对自己话中传达的威力有信心的人。衣若素雅,能凸显你的脸庞;妆若素淡,能映衬你的气质。着墨少一点,否则它会抢了要害之处的风头。

说话这项技能,几乎人人都会,但如何把自己心中所想精准地表达出来,不是每个人都能做到的。口才好的人,绝不是那些说话多的人,而是言之有序、言之有物、言之有理、言之有情的人。(摘自《意林》乔兆军/文)



藏经阁

了诸多担忧。当“刷脸”无处不在,最终这些隐私数据会流向哪里,是否存在泄露风险,会否对个体隐私、财产利益等带来威胁,仍然是个未知数。

类似担忧并非杞人忧天,有关人脸识别的争议屡有耳闻。一些物业要求业主只能刷脸才能进小区;开发商为精准获客,在售楼部偷偷设置人脸识别系统;学校采取姿态评估、表情识别、人脸识别技术,对学生上课情况进行监控;甚至还有游泳馆更衣柜也用上

了人脸识别……事实上,很多时候这些技术应用犹如“高射炮打蚊子”,在使用场景必要性、程序正当性、与服务内容关联性方面都需要打上一个大大的问号。

技术发展的步伐越快,越需要有与之相匹配的手段来遏制其滥用的可能,否则就有可能打开“潘多拉魔盒”。目前,个人信息保护法等相关法律法规已对经营者收集个人生物识别信息作出原则性的规定,为技术良性发展确立航

道。在此基础上,防止人脸识别技术滥用,当务之急是要装好“安全阀”、细化治理思路。在事前环节,不妨提高准入门槛、明确行业资质,相关部门可出台人脸采集使用场景的限制性规定,制定相关白名单、黑名单;此外,有必要加强对写字楼、商场、企业等重点场所、重点领域的重点监督,切实增强执法精准性、穿透力。

(摘自《广州日报》12.5 付迎红/文)

如是说

人生的路归纳起来无非两条:一条用来实践,就是正在走的这条;一条用来遗憾,没事想想就好。

——不要美化未选择的路

信任可以对抗人类社会的复杂性,信任是一种简化机制,让人类的决策更高效。

——(德)尼克拉斯·卢曼真正的洞察力不在于你能看到什么,而在于你选择不看到什么。

——保罗·柯艾略(摘自《新周报》)

亲身体不好,每天又忙着写作,家里的活儿帮不上一点儿忙,几乎是母亲一个人将我们五个兄弟姐妹带大。等自己有了孩子,我才知道其中的辛苦,一个孩子每天都忙得四脚朝天,更何况带大五个孩子。

母亲一生的乐趣不多,与儿女拉家常恐怕是她最快乐的事。但这也被剥夺了。每次看到母亲说不出话来,我的心都在疼。半夜想起,泪流满面。

一次,一位年轻的同事向我抱怨,说他母亲每天唠唠叨叨,真烦人。我看了他一眼,没有说话。心想,珍惜吧,当你再也听不到这种唠叨,便会知道,你失去了世上最宝贵的东西,母爱!

(摘自《今晚报》宝娃/文)



藏经阁

空果壳

人生非常像一群猴子在抢一个空果壳。力气大的猴子抢着了,砸开一看,发现里面是空的。

中国的老庄哲学讲究一个“空”字,大约就是这个道理。

我们大多数

父亲去世后,母亲跟二姐一家生活。白天,二姐、二姐夫去上班,小外甥去上学。母亲身体不好,血压高,腿脚也不灵便,她也不喜爱与人交往,便一个人在家枯坐,形单影只。

那时家里没有安装电话,也没有手机,无法与母亲电话交谈。虽然我工作很忙,生活压力大,爱人下岗正创业,儿子又小,每天去幼儿园需要接送,但我仍每周都抽空去看望母亲。

每次母亲见到我都喜笑颜开,拉着我说个不停。母亲文化水平不高,虽然父亲是个作家,但对她影响不大。所以母亲说的不是国际局势、社会热点话题,更不是文学艺术,只是唠家常。大姐家的孩子上学如何,担心哥哥的工作不太稳定,二姐家的

人都是没有抢着空果壳的猴子,我们是失败者。不过最大的失败者却是那个抢着了空果壳的猴子。他已经知道了果壳是空的了,但是脸上还得强装出得胜者和得实惠者的笑容。他更累。(摘自《新周刊》高建群/文)

最宝贵的东西

生活琐碎,小妹的新婚生活如何,哪位舅舅家又出了什么事。她问得最多的是我的生活过得怎么样。我很少说话,只是静静地听,偶尔插两句,在母亲说到激动时安慰一下。时间差不多了,我要走,母亲总是很理解地说,走吧,走吧,工作要紧。

每次母亲都把我送到街上。看着母亲舒展的眉头,灿烂的笑容,我知道这是我送给她的最好礼物。

然而,这样温馨的时光并不长。几年后,母亲突发脑出血,做了开颅手术。手术后,母亲失去了说话的功能。偶尔能认出我来,叫一声我的名字,嘿嘿地笑。

苍天有时是不公平的。母亲一生劳累。父

下载“医保钱包” 九省份可跨省共济



12月2日,全国医保个人账户跨省共济工作正式启动,职工医保个人账户将可以跨省用于本人近亲属缴纳居民医保和报销医疗费用。目前已有9省市的31个统筹区,能够进行个人账户的跨省共济。国家医疗保障局表示,计划用一到两年时间全面实现医保个人账户跨省共济。

23个省份实现近亲属共济

当前国家医保局正深入推进职工医保个人账户改革,加快实现个人账户共济范围三个扩大,即从市内扩大到省内、从直系亲属扩大到近亲属、从省内扩大到全国跨省。

目前,全国所有省份已实现个人账户省内共济,23个省份实现“近亲属”共济。1至10月共济人次已达2.83亿、金额369亿元。个人账户跨省共济改革涉及3亿多职工参保人员和近10亿居民医保参保人员。国家医保局大数据中心主任付超奇介绍,2023年职工医保个人账户的收入和支出金额都超过了6000亿元,累计结余达到了约1.4万亿元。据统计,2023年国家跨省域流动人口达到了约1.5亿,这项改革能够帮助这些人群更好地就

业和工作,从而推动建立全国统一的大市场。

用一到两年全面实现跨省共济

医保个人账户跨省共济的具体操作上,前期,国家医保局已在包括江苏、河北等9个省市开展“医保钱包”试点工作。

参保人及被共济人下载“国家医保服务平台”App,注册登录,点击“医保钱包”功能模块,激活医保钱包,通过“医保钱包转账申请”,提供被共济人信息并选择亲情关系、转账金额、资金来源,点击“提交”,就能完成转账。

被共济人在就医购药和居民医保缴费时,通过医保码或刷脸,就可以使用“医保钱包”进行支付。截至12月1日,已有近2.7万人使用医保钱包。

国家医疗保障局表示,计

划用一到两年时间全面实现医保个人账户跨省共济。

何为“医保家庭共济”

我国职工医保参保人设有医保个人账户,缴纳的保费会有一定比例划入个人账户,原来只能由职工本人使用,主要用于支付就医购药时个人负担的费用等。

2021年,国办印发文件,将职工医保个人账户使用范围从职工本人,扩大到其参加基本医保的“配偶、父母、子女”,开启了家庭共济。

今年7月,国办再次印发文件,进一步将职工医保个人账户共济亲属的范围由“配偶、父母、子女”,扩大至其参加基本医保的近亲属。除了支付家庭成员的医药费用,家庭共济账户还可以用于缴纳城乡居民参保费用。

捏捏乐、拆盲袋……解压玩具真能给孩子解压吗

近两年,五花八门的“解压神器”走进青少年甚至是儿童的生活,上至中小学生,下至还在上幼儿园的孩子,都颇为追捧。这些各式各样的“解压神器”真的能起到解压的作用吗?

初中生花费千元买“捏捏乐”“捏捏”,又叫“捏捏乐”,其实是一种硅胶材质的回弹玩具。它可以是任意的造型,动物、食物、卡通形象等等,因为可爱的外观、鲜艳的色彩和绵软的手感受到儿童、青少年的喜爱。最重要的是,无论怎么被揉捏、挤压,“捏捏乐”都能慢慢恢复原来的形状。

记者注意到,在线上平台,“捏捏乐”销售火爆。在某短视频平台上,多家销售“捏捏乐”的电商销售量高达几万件,有的甚至超过10万件。线下实体店,“捏捏乐”也吸引了许多孩子的目光。不少自称初中生、高中生的网友发帖留言,称热衷于买“捏捏乐”。“本初二生4个月买了6k+(6千多元)”“初升高正是需要解压的年纪,3个月快5k(5千),还有一堆没发货。”

直播间里拆乌龟盲袋“上头”

“乌龟盲袋对对碰”是当前网络直播平台上一种非常流行的盲袋游戏。盲袋外包装都一样的,每个里边装了一只树脂小乌龟,卖家通常会设置不同价位的套餐,比如“9.9元4包,13.9元6包”等。消费者先购买数包盲袋,并许愿一种颜色,下单后,直播间的主播现场开袋,如果有和消费者许愿颜色一样的,或是有两只相同颜色的乌龟碰上了对,则加送一次开袋的机会,继续与此前没有对碰的乌龟组合,直到没有对碰为止。最终所有拆开的盲袋都归消费者所有。

社交平台上,有网友晒出家中的乌龟“祖孙四代”;还有网友分享的照片中,大大小小的乌龟摆满了半个阳台的地面,并自称有二三百只。

“DIY小屋”模型组装很“治愈”

一种叫作“DIY小屋”的手工拼装模型也很受青少年的喜爱。这种“DIY小屋”模型通常有许多主题场景,咖啡厅、汉堡店、面包店、酒吧、公园,或是家中的起居室、书房、餐厅、厨房等,有些还是成套销售的,一个主题下9个或12

个不同的场景。

今年刚上高一的文文很喜欢组装这种模型,“其实有些复杂的场景还是挺不好拼的,但是这个过程会让我觉得放松,拼这个的时候不用想别的,很专注,而且拼完了很有成就感,特别‘治愈’。”文文说。

玩具解压,效果因人而异

无论是解压玩具,还是直播间开盲袋游戏,这些五花八门的解压方式备受儿童、青少年的欢迎,但许多家长却对此很是担心。“一方面是质量问题,有的打一打开包装就是特别刺鼻的香精味,还有那些网店号称博主手作的,就一个透明袋封着就来了,标签都没有,这算不算‘三无’产品?”还有家长则担心孩子沉迷开盲袋无法自拔,影响学习。

对此,北京市青少年法律与心理咨询服务中心国家二级心理咨询师艾梦瑶认为,类似“捏捏乐”、按压板、史莱姆这类减压玩具,可以起到一定的减压作用,但是效果因人而异。

“所谓减压玩具,通常是通过手指的接触、拉伸、挤压、

跨省共济如何实现

简单来说,就是通过“医保钱包”。

“医保钱包”是国家医保局为优化营商环境,推进“高效办成一件事”,落实惠民惠企措施,破解职工医保个人账户跨省共济难题,创新性提出的一种新型医保支付载体。

“医保钱包”与个人医保电子码相关联,可用于近亲属间“医保钱包”转账、就医购药费用结算、居民医保个人缴费等业务场景。

“医保钱包”上线后,拥有医保个人账户的职工医保参保人,通过国家医保服务平台App就能申请“医保钱包”;钱包开通后在手机上就能将个人账户的资金转给同样开通过医保钱包的近亲属,并且是实时到账的。无论是在医院门诊、住院还是药店购药,“医保钱包”都能帮参保人支付医疗费用结算中的需个人支付的部分。

(摘自《南方都市报》12.7)

揉捏等一系列物理动作反馈刺激大脑释放内啡肽等化学物质,从而达到一种即时的满足感,起到降低压力的效果。”但需要注意的是,减压玩具只能在一定程度上帮助孩子们转移注意力,效果因人而异。而且,这些产品质量参差不齐,家长要注意鉴别和甄选。

艾梦瑶认为,想要为孩子缓解压力,关键是要帮孩子找到压力的来源。首先,可以跟孩子一起坐下来,梳理一下孩子目前的压力源,并逐一拿纸写下来,一条条写得越细越好,跟孩子一起想办法逐一分析和解决,“帮助孩子真正学会解决压力的办法,才是缓解压力最有效的方式。”

同时,运动也是缓解压力非常有效的方法。户外运动及室内有氧运动相结合,可以帮助孩子们释放多巴胺,增加体内的“快乐因子”,从而起到缓解压力的作用。艾梦瑶说,如果孩子面临比较大的困难和压力,家长也可以带着孩子一起寻求专业心理咨询的帮助。

(据北京日报客户端12.2 王天洪、连祥宇/文)