

## 独自去南极

18岁的吴一书，一个人去了趟南极。2022年6月，她从美国阿拉斯加州出发，搭便车、睡帐篷、做沙发客，花184天，抵达3.5万公里之外的阿根廷乌斯怀亚——地球最南端的城市。从北到南，她穿越雪山、丛林、沙漠和海洋，走过十几个国家，感受不同的文化。

### 一路向南

吴一书出生在湖南省岳阳市湘阴县一个基层公务员家庭，2018年，她考上长沙名校雅礼中学，高中毕业前，她获得美国斯坦福大学全额奖学金。进校第一年的写作课，她身旁坐着比尔·盖茨的女儿。一进名校，吴一书就发现，身边有人曾获奥林匹克竞赛金牌，有人精通四国语言，有人是大企业的继承人。“和他们比起来，我显得很渺小。”

新冠疫情暴发后，学校封闭，吴一书得知，攀岩队的一名成员休学，准备从加拿大走到墨西哥边境。理由很简单，“不想被关在宿舍上网课”。吴一书还遇到过辞职后骑行环游中国的“985高校”毕业生、25岁开始旅居如今年过七旬的摄影师……“如果他们能做到，为什么我不行呢？”吴一书决定休学一年去旅行。“以后选专业、实习、找工作，越来越无法抽身，现在不就是最好的时候吗？”她很快订好了去

阿拉斯加的机票，背了一台相机、一块白板和几套衣物，就出发了。这趟旅程没有经过详细规划，她只知道终点是毗邻南极洲的火地群岛。吴一书制作了“一路向南”路线图。动身上路的吴一书不再查阅天气预报，因为“已经生在一路上了”；她也不做什么计划，因为“计划永远赶不上变化”。好友彭彦棋得知她要去旅行，并不惊讶，“她就是这样，说走就走”。

### 八十五趟顺风车

吴一书将旅行费用控制在很低的水平，为了节省开支，她尽可能搭便车、在提供免费住所的沙发主家借宿。找不到便宜的住处时，她就随意睡在车站、机场等公共场所。出于安全考虑，她偶尔也会乘坐飞机，穿越犯罪率高的国家。他和吴一书对彼此一无所知，却一起度过了“生死攸关的时刻”。此外，这个年轻的背包客还被人尾随，她丢过包、意外进过监狱，遭遇了6次性骚扰。她变得更加警觉，学

习了更多防身技巧，习惯把背包挂在胸前，夜晚也不搭车。选择目的地时，她会特意避开治安情况不佳的地方。

吴一书解释，选择搭便车旅行是因为“能够遇见各种各样的人”。在这个过程中，她慢慢学会了听别人讲。流浪汉、货车司机、退伍军人、新闻记者、跨越大洋的航海家……她听到了人生百态。从阿拉斯加到乌斯怀亚，她总共搭了85趟顺风车。

### 害怕自己变得麻木

当被问及“旅行的意义”时，吴一书说，不想“丢失对世界的好奇”，害怕自己变得麻木。“环游世界”也许是很多少年的梦想，吴一书觉得自己很幸运，梦想没被扼杀。就像小时候在墙上涂鸦，但父母没惩罚她。从县中到斯坦福大学，从北极到南极，她想走向更宽广的世界。结束了由北到南的旅行，吴一书的冒险仍然在继续。

(摘自《中国青年报》金思睿/文)



▲吴一书在通往美国阿拉斯加州苏厄德的公路入口处搭车。  
▼吴一书乘坐的轮船即将抵达南极半岛。

## 唐氏女孩表演川剧变脸惊艳全网



近日，一位患有唐氏综合征的姑娘表演川剧变脸惊艳全网。娴熟的动作、精准的节奏把控，令人震惊不已。川剧变脸是我国传统戏曲艺术，要求表演者在短时间内快速变换多种面具，演绎出不同的角色形象。正常人学起来都不容易，更何况是一位唐氏患者。这背后，她都经历了怎样的艰辛？

### 期望 “希望她能够自立，有一技之长”

视频中的女孩名叫殷秋华，四川南充人，今年19岁，出生6个月就被诊断为唐氏综合征。儿时起，秋华的母亲带着她四处求医，希望能帮助她康复，然而却一直没有找到有效的治疗方法。1岁时，还不能坐稳；5岁时，每月都会发烧，需要经常住院治疗；7岁时，还不会走路、吃饭……别的孩子很快就能学会的技能，秋华却要花很长时间反复训练。在母亲多年的悉心教导下，如今，秋华可以做简单的饭菜，

眨巴的，就觉得她好可爱。”

演出结束后，秋华妈妈找到林老师，一开始想让女儿跟她学习跳舞。在排练室见到林老师后，秋华用手语动作表达出“感恩的心”。一瞬间，林老师被触动，答应收秋华为徒：“我想试着教她川剧变脸，我觉得她是可以被雕琢出来的。”

### 坚持 “一遍不行就再练习，甚至上百遍！”

这是林春第一次接触到唐氏综合征患者，她做好了准备接受挑战，但没想到第一个难题，竟是沟通问题。因为秋华理解慢，也无法用语言交流，动作完成度大打折扣。“教一个动作，她分不清左右，方向感很差，有时候秋华也会因为动作做得不标准，有些小情绪。”

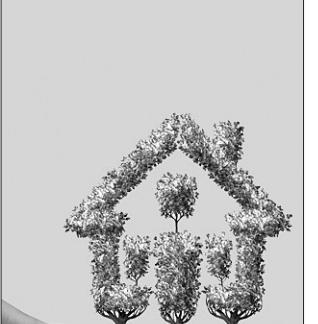
于是，秋华的母亲当起了“陪练”。白天，她和秋华一起跟着林老师学，回家后，她再一点点教秋华。每天清晨6点，秋华就在母亲的监督下开始练习基本功，开肩、压腿、走台阶……一练就是几个小时。由于川剧变脸对节奏把控要求很高，且动作表情要到

位，有时候，秋华一个动作就要练习上百遍。为此，母亲变得十分严厉。“不行就重来，做不好就一百遍一千遍地练，你都要把这个事情做好。”秋华的母亲说，女儿记忆力差，只有反复练习，让肌肉产生记忆。为了让秋华更好地掌握节奏，林老师将她喜爱的音乐和舞蹈融合在一起，方便她更好地感受和记忆。

虽然学习过程充满了艰辛和挑战，但秋华从未放弃。在进行了长达一年半的训练后，秋华第一次进行了公开演出。娴熟的技巧、流畅的动作让在场观众震惊不已，掌声不断。秋华也露出了自信的笑容。目前，秋华学习川剧变脸已有三年，可以连续变八张川剧脸谱。林老师介绍，下一阶段准备让秋华学习吐火。

据林老师介绍，目前，全国只有秋华一位唐氏患者可以表演变脸技艺。她希望有更多的人关注到唐氏综合征患者这一特殊群体，给予他们更多的关爱和支持。

(据央视新闻 4.11 赵雄/文)



## 友邻互帮 守望相助



## 浙大女生23年前写的励志标语火了

写着“好好学习，天天向上”，下方还有署名和日期，分别写着“方琴”“2001年1月21日”。

“这张纸已经留了23年多，只比我小两岁，有种穿越时空隧道的奇妙感。”薛清清说。

这个发现，很快在学校的论坛上引起了热议，有校友根据纸条上的名字和年份，联系了写下纸条的“方琴”，她是浙大1999级计算机专业的学生。

“是我！”方琴（见图）一眼

认出了自己的字迹，“太神奇了！太不可思议了！”

这张纸条写于2001年，她大二下学期。那段时间是方琴的“瓶颈期”：写300行代码要改两三天bug，而身边同学已经拿下国际编程类赛事大奖。

怎么才能改变？“好好学习，天天向上。”这是方琴给自己的答案。住在下铺的她，把这句话贴在上铺床板底面，每天一睁眼看到，就有了起床读书的动力。

方琴说，自己后来成绩不错，大四时获得保研资格，并获硕博连读。但她最终选择跨专业考了管理学院的研究生。在研究生毕业之后，方琴开始创业。如今，她已经是一名成功的创业者，“衣邦人”的创始人、董事长兼CEO。

采访中，方琴收到了父亲发给她的一条微信：“方琴，现在的你，要感谢以前好好学习天天向上的你。”

(摘自《钱江晚报》4.10)

近期，上海市浦东新区人民检察院办理了一起特大团伙职业骗薪诈骗案。

检察机关介绍，2020年1月至案发，以杨某某等人为代表的职业骗薪群体，通过伪造学历证书，虚构工作经历、个人能力入职企业后，以虚构拜访客户记录等方式制造自己正在为公司努力工作的假象，以此骗取公司支付的底薪或业务报销款项。当被害单位发现上述人员未能给公司带来任何收益、业绩一直为零，欲将其解聘时，部分人员还会以“正在寻找客户、客户资金马上到位”等方式拖延在岗时间，以骗取更多薪资。据统计，检察机关认定被害企业260余家，该团伙涉案金额高达3500余万元。

据“案件聚焦”微信公众号报道，管女士高中文化水平，这几年她与丈夫在上海陆续入职了100多家公司。管女士说，她和丈夫的最高纪录，是每个人每个月，同时在10多家公司兼职，个人月入工资20多万。管女士的丈夫徐某，两年多的时间里，曾在197家单位任职，获得工资近200万元。

检察官薛松说，“有家外地企业来沪开设子公司，招募的85名销售人员竟然都是职业骗薪人，导致销售业务陷入瘫痪。这不仅使公司业绩和声誉双双受创，更伤害了企业对上海营商环境的信心。”

2023年10月起，浦东新区检察院以涉嫌诈骗罪陆续对这起职业骗薪系列案中的犯罪嫌疑人依法提起公诉。截至目前已起诉188人，现有178人被判刑。

(据澎湃新闻 4.12)

## 初中文凭的他解读《红楼梦》收入200多万元



一个只有初中文凭的小伙，凭借解读《红楼梦》，成为网络知名的“君笺雅侃红楼”的账号，尝试把读《红楼梦》当成了主要工作，开始“写作”。幸运的是，自古以来，“书”从不歧视任何人，曾历经家庭困难，又在打工中看尽人生百态的胡长远，从世俗中经历一遭之后，再回到书本中来，好像愈发能理解书中的各种滋味。

经调查，原来，张某想通过旁听庭审了解与自己相关案件的进展情况，企图寻找逃避法律制裁的机会，于是事先向程某家属了解了公开庭审的时间和地点。庭审当天，张某假冒被告人“亲属”进入法庭，戴着口罩和帽子，十分低调地坐在旁听席角落，尽量不引起旁人注意。没想到，张某自称伪装十分完美，却是自投罗网，被当庭抓获。

(据湖北日报微信公众号 4.9)

“君笺雅侃红楼”的账号，尝试把读《红楼梦》当成了主要工作，开始“写作”。幸运的是，自古以来，“书”从不歧视任何人，曾历经家庭困难，又在打工中看尽人生百态的胡长远，从世俗中经历一遭之后，再回到书本中来，好像愈发能理解书中的各种滋味。

“我每天在网上写五六千字的《红楼梦》解读文章，害怕写一篇大数据抓不到自己，就每天写两三篇、五篇。”胡长远说，6年间，他把红楼梦读了几百遍，把书都翻破了，一共写了1500万字解读文章。

6年间，他成了一名收入稳定的文化博主，靠读书写文，转向了另一种人生。100多万的粉丝、10亿人次的阅读量……胡长远从最初一角六分的收入起步，赚了200多万元。

(综合海报新闻、新黄河客户端)