

9月1日起,武术健身操在全国普通中小学校、中等职业学校推广实施

校园舞停摆,武术操登场

省教育厅称暂未接到推广通知 但师生们都很期待

本报9月5日讯 如果你认为跳“校园集体舞”有点害羞、广播体操不够有趣,也许刚刚走进中小学校的“武术健身操”会让你耳目一新。由教育部、国家体育总局共同创编的《全国中小学生系列武术健身操》,自9月1日起在全国普通中小学校(含特殊教育学校)、中等职业学校中推广实施。

今天,记者采访了省内部分学校的体育老师以及学生和家

长,看看他们眼中的“武术健身操”是怎样的?

【学生】“我想练成张三丰”

一听说要学武术,五星学校的莫少君非常兴奋。活泼好动的她很喜欢看金庸小说改编的电视剧,常常还模仿着做些“降龙十八掌”、“太极拳”。“学好了武术既能强身健体,还能防身呢。”

明德中学的李源也对武术健身操很期待。“我觉得广播体操的动作有点单调,课间做的时候同学们都是应付式的,并不是很感兴趣。”李源说,他一定会好好练习武术健身操,要练成“张三丰”。

【拆招】

武术操不仅能健身还能练自卫技能

“武术健身操”究竟有没有孩子们所期盼的武术元素呢?记者在网络上找到了相关视频。从视频上看,武术健身操既有健身操的动感、轻盈,也有许多拳击、太极、跆拳道动作。国家武术研究院院长高小军在接受记者采访时介绍,与以往的广播体操相比,有三个突出的特点:

其一,动作不同于以横平竖直为主的徒手体操动作。武术健身操

【体育老师】上课时讲武术故事

明德中学的贺玉莹老师还未接到“武术健身操进校园”的通知,但她相信在时下武侠电视剧和电影都十分流行的时候,推出这套具有武术元素的健身操,肯定深受学生喜爱。

“现在学跆拳道同学很多,就是因为感兴趣。”贺老师认为,从青少年身体素质的发展来说,比起广播体操,“武术健身操”更有利于全面提升学生的精、气、神。同时,武术教育对培育和弘扬民族精神、促进青少年学生身心健康具有积极作用。

尽管还未备课,但贺老师认为,在授课时,她会准备一些相关的武术名人故事讲给大家听,并带大家观摩一些武术表演。

【省教育厅】暂未接到推广通知

省教育厅相关工作人员表示,由于未接到通知,“武术健身操”还未在我省开始正式推广。等相关政策文件下达后,将制定出具体推广方案和措施,积极配合体育行政部门对武术健身操的推广进行全方面的宣传、培训、教学和实施,将其推广到全省各中小学校。



9月1日起,武术健身操在全国普通中小学校、中等职业学校推广实施。

观点



曾风靡一时的校园集体舞。

校园集体舞悄然停摆 希望武术操不会“昙花一现”

两年前,校园集体舞曾风靡一时,甚至还引发会不会引起学生“早恋”的争论,加之各种原因,校园集体舞在推广实施的当年就悄悄“停摆”。之后,也开展过冬季长跑等校园体育健身项目,但大多是“昙花一现”。

对此,长沙市教育局学生体协秘书长、中考体育测试组负责人周立德认为,集体舞在本身设计上就存在很多问题,比如:动作幅度不大导致学生锻炼身体意义不大、训练场地有限难以组织、男女生一起跳害羞等。“一套好的操,既要有艺术性,又要有健身价值,我觉得从这两方面来说,‘武术健身操’更优于集体舞。”

周立德说,创新的体育项目除了外在的客观原因无法开展,内在原因是学生和家

长将关注的目光都放在应试教育上,没有谁敢把大把时间用于体育活动。“包括中考考体育,也是用考试的办法强制学生锻炼身体。国外哪有考体育的做法啊?”周立德希望“武术健身操进校园”不会像校园舞一样“昙花一现”,“虽然要马上改变学生和家长的观念、改变应试教育的现状不太可能,但我们至少可以从重视坚持做起。一个良好的体育项目,也只有坚持做了,才会看到效果。”

互动

你对武术健身操进校园有何看法

如何让“武术健身操”更好地走进校园,读者可拨打本报热线0731-84326110谈谈自己的观点和建议。本报记者会将收集到的建议和意见,送到相关教育部门。

【入学·现场】

长沙6万名进城务工人员子女同享“一费制”全免 “上学期交一百多,今天分文不交”

本报9月5日讯 对于长沙市6万名进城务工人员子女而言,今天是个值得庆贺的日子,从本学期开始,他们和所有长沙户口的孩子一样,入学免收“一费制”范围内的所有杂费、课本费和作业本费。

“现在一分钱都不要交”

上午8点,记者来到长沙市芙蓉区育华小学。许多学生在家长的带领下,兴高采烈地来报到。

六年级的谭磊将暑假作业交到班主任手里,老师将一叠新学期的教材和作业本递到他手上。“老师,要交多少学费啊?”谭磊的妈妈吴女士掏出钱包准备交钱,老师却微笑着告诉她:“今年起,来长沙打工的外地人子女,都免学费了!”

吴女士从未阳来长沙工作了好几年,谭磊从四年级开始到省城读书。听说不要交学费了,母子俩都十分开心。“上学期交了一百多元,现在一分钱

都不要交。带孩子进城读书比以前轻松多了。”吴女士颇有感触地说,省下的一百多元钱是小事,关键是让自己和孩子都有了强烈的归属感。

株洲人尹女士是这个学期将读二年级的女儿接到长沙读书的。起初,她觉得这件事会很难办,筹借了一笔借读费,今天带着女儿来报名才得知,不仅不收借读费,连学费都免了。

据悉,为保证此项政策的顺利实施,长沙市教育局已下文要求各区县市要严格按照政策落实免补经费,确保经费按时足额拨付到位,确保进城务工人员子女平等接受教育的权益。

外来务工人员真正融入要时间

在育华小学副校长程宾看来,要让外来务工人员子女和城区孩子一同快乐成长,除了减免学费,还要提供很多别的帮助。“一费制”全免政策实施后,和父母一起来城市读书的农村孩子会更多,学校和老师要多思考



开学了,同学们报完到后,到文具店里购买学习用品。记者 范远志 摄

该如何帮助他们融入新环境,解决更多心理上可能出现的压力和问题。”

程宾介绍,针对许多农村学生英语基础较差的问题,学校要求英语老师免费给学生补课,传授学习方法和经验,提高他们的兴趣。开学后,班主任老师将逐个走访外来务工人员家庭,给家

长提要求和建议。此外,学校还成立了专门的心理咨询室,给同学们提供心理辅导。

此外,本学期,包括进城务工人员子女在内的育华小学全体学生,还将免费穿上款式新颖、剪裁精良的新款秋季校服。

■记者 黄京 实习生 谭兰香 汤如冰 廖明

【入学·安全】“香味文具”小心中毒

入学·安全

本报9月5日讯 “读五年级的女儿最近不知怎么了,不太爱吃饭,有时还头晕、恶心。”郴州临武的张女士反映,她怀疑是香味文具对孩子产生的影响,经医院检查,果然是香味文具中苯、甲醛超标,导致孩子轻微苯中毒。

长沙王先生也反映,在领了新书后,很多学生除了喜欢买香味文具,也喜欢买一些塑料书套来保护书,这些东西一点也不环保。以长沙城50万中小学生的每人买两张计算,以后产生的就是100万张废弃塑料垃圾,而且,有些“三无”塑料书皮是由有毒塑料加工而成的。

省人民医院儿科副主任医师何学华称,一些“三无”文具的香味,很多都是用工业原料调和出来的,含甲醛等多种对人体有害物质。这种香味闻多了,会有头晕的感觉,长期使用会威胁孩子的健康。

塑料书皮有无毒性?环保部门专家称,可把塑料剪出一小块放入水中,无毒塑料放入水中后可上浮;而有毒塑料是不会向上浮的。

■记者 张春祥 实习生 王晶 李江玲