

本版新闻您想参与或报料,请进入互动专区

网址 <http://sxdsb.voc.com.cn>(三湘都市报)

手机参与短信请发至106580007846(短信平台)

小龙虾吃出“肌肉溶解”?“洗虾粉”嫌疑最大

长沙突击清查未发现“洗虾粉” 专家提醒:买龙虾选活蹦乱跳的

吃小龙虾居然吃出“肌肉溶解”?最近,南京多所医院陆续收治因食用龙虾而入院的病人。这些患者均表现为肌肉酸痛难忍,医生诊断为横纹肌溶解症。情况严重的还因肾功能受损,出现了“酱油尿”。此事经媒体报道后,引起不少长沙市民的关注。对酷爱消夜的长沙人来说,“口味虾”几乎是夜宵餐桌上的必点菜,小龙虾吃起来到底安全吗?23日上午,记者走访了长沙多家医院,未发现有溶解症相同症状的病历。

■记者 刘璋景 实习生 黄慧敏 王颜娟

【虚惊】四肢酸痛原是感冒

小龙虾吃出“肌肉溶解”的消息引发不少“美食家”恐慌。23日上午,长沙市民胡先生赶到长沙市中心医院。“医生,我可能得了‘肌肉溶解’症。”胡先生说,两天前,他在朋友家里吃了“油焖大虾”,“回来后就有些拉肚子,此后腰背酸痛、四肢无力。”

医生给胡先生进行了各项检查,发现其肌红蛋白值完全正常,之所以出现上述症状,可能与吹空调后感冒有关。虽然是一场虚惊,不过爱吃夜宵的胡先生还是对美味的龙虾表示担心。

“从目前各地的报道情况看,龙虾导

【检查】长沙未发现“洗虾粉”

早在今年上半年,长沙市卫生监督所就发布了关于禁止使用“洗虾粉”的通知。长沙每天这么多龙虾上桌,会不会有用“洗虾粉”来清洗的?今天上午,卫生监督人员对长沙各大集贸市场、小龙虾餐馆进行了一次检查,未发现“洗虾粉”的踪影。

“‘洗虾粉’是一种白色粉末,在一些城市的水产市场、经营小龙虾的摊点,店主用这种粉末来清洗小龙虾。‘洗虾粉’兑水化开,把小龙虾直接浸泡在里面,用

【走访】大部分餐馆刷子洗虾

餐桌上的“口味虾”在下锅前是怎么清洗的?23日下午,记者来到马王堆水产市场,走访了10多个大虾摊贩,发现商贩清洗龙虾的方法绝大部分是用清水,没什么添加什么洗涤用品。

“我们洗虾都有专门设备,谁用‘洗虾粉’就是砸自己的招牌。”马王堆水产市场的一位负责人表示,市场内所有摊位的小龙虾都可以追溯到原产地,对小龙虾品质的把控非常之严格,为了保障餐桌安

【提醒】买龙虾选活蹦乱跳的

对于长沙人而言,龙虾是消夜餐桌上的大挚爱,长沙市卫生监督所提醒市民:去吃夜宵前,最好先仔细看一下卫生条件,有没有卫生许可证,按照国家相关规定,从事食品加工的人员,必须有健康证。此外,考虑到用“洗虾粉”泡出来的虾很多都蔫了或者死了,大家去夜市吃虾时,最好选择活蹦乱跳的虾,亲眼看着厨师加工。

如果是买回去自己烹饪的话,在清

长沙人最爱的口味虾做法



原料:

虾、辣椒,这是湘菜的主角,不过放多少要看自己的承受能力,一般放的是红干辣椒。

配料:

蒜、姜、八角、桂皮(喜欢“色”的朋友,可以放点葱)。

调味料:

盐、酱油、料酒、醋、豆豉。

做法:

1. 把活虾买回来先养两天,让虾把身体里的淤泥吐尽。
2. 虾一定要洗干净,尤其是头部与身体连接处,很脏。
3. 先将虾过油,不要放盐,待表面呈红色捞起。
4. 将蒜和姜放入油锅里用中火炒出香味,把虾、八角、桂皮放入锅中加适量水用大火煮。
5. 一分钟后放入盐、酱油和料酒焖一下。待桂皮、八角的香味浓郁时,加入豆豉,打匀,再加适量水。
6. 继续煮半个小时左右,待水熬成浓汁时,便可出锅了。

免费热线:12580呼三湘都市报 新闻热线:0731-84326110 发行热线:0731-84315678 发行投诉:0731-84316668 广告热线:0731-84329988 本报地址:长沙市芙蓉中路一段440号 邮编:410005



吃这种小龙虾会吃出“肌肉溶解”吗?(资料图片)

【相关新闻】

南京10多位市民疑吃小龙虾致肌肉溶解

南京市疾控中心已介入调查

江苏南京10多位市民近日因食用了小龙虾而感到腰酸背痛,且疼痛难忍。江苏省人民医院医生初步推断认为,可能是这些市民食用的小龙虾在清洗时使用了化学品“洗虾粉”,从而导致他们患上了横纹肌溶解症,“洗虾粉”同时还可能损伤了病人的肾功能。

21岁的宫小姐目前仍在江苏省人民医院肾科住院。她向医生介绍是在8月20日凌晨吃了10多只小

虾,结果到早晨7点左右就觉得全身酸痛,连呼吸也不太顺畅了,宫小姐的母亲也出现了相同的症状。

经医生检查,两人血液中肌红蛋白分别高达 $4000\mu\text{g/L}$ 和 $6000\mu\text{g/L}$ 。江苏省人民医院肾科主任医师刘佳说,正常人这个数值不会超过50,如此高的肌红蛋白说明这对母女的肌肉出现了溶解,由此诊断为横纹肌溶解症。

同样因食用小龙虾而发病的程小姐表示,8月21

日自己买了小龙虾加工食用,但几小时后,她就感觉到全身酸痛,尤其是背痛得非常厉害,同时还感觉呼吸有些困难。到21日下午,她已几乎不能站立。经检查,程小姐的肌红蛋白在 $1000\mu\text{g/L}$ 左右,同时出现了尿蛋白,表明她的肾脏功能受到了影响。

目前,南京市疾控中心已经邀请疾控、检验方面的专家,对这几次龙虾中毒的病例进行全面分析、调查。

■据新华社

便血几个月被“判”大肠癌

28岁的张科(化名)大学毕业后选择留在长沙,在一家网络公司工作。近几个月,他一直便血,觉得是痔疮犯了。因为上大学时经常吃辣,加之饮食不规律也会有便血的现象,就没太在意,只是到药店买来口服药和痔疮膏涂上,却不见好转,到医院一检查,他竟然得了大肠癌。检查结果让张科和母亲无法接受,医院专家再次组织专家会诊,确诊大肠癌。

解放军第163医院肛肠专家聂医生表示,张科的病情发现的及时,还是初期,治愈率高,采用手术切除肠子的癌变部分即可。如今像张科这样因痔入院却查出癌症的患者较多,而且越来越年轻化,前些年在外省有过14岁孩子得大肠癌。

去了医院。在医生详细的询问中,他说最近自己还有小便变细变弱的情况。经医生进一步检查,他已经出现了前列腺肥大的症状,就是因此导致的痔疮。

对于黄先生的这种情况,我们在走访时,解放军第163医院肛肠专家聂医生分析认为,随着前列腺的不断增大,腺体向后位突出,压迫直肠前壁,有时可产生便秘,加重肛门直肠静脉丛的瘀血扩张,形成痔疮。前列腺肥大时会引起排尿困难,就难免经常用劲憋气,促使腹压上升,发生血液回流障碍的直肠静脉淤血扩张,引起或加重痔疮和脱肛的发生。

早诊早治“最划算”

目前,解放军第163医院肛肠诊疗中心引进了美国铂金PPH微创技术,该技术是继内痔、外痔、混合痔、环状痔、嵌顿痔、脱肛等疾病从药物治疗、传统手术治疗之后的又一新的微创治疗方法。

临床显示,采取药物或传统开刀手术治疗各种痔疮等肛肠疾病,短期内效果不明显,加上有些治疗具有一定创伤,也增加了患者的心理障碍。而现在,美国铂金PPH微创技术的成功应用,在达到治疗的同时也能保护肛门功能不受损伤,让医师和患者的共同难题都得到了解决。

惠民公益:

8月解放军第163医院肛肠诊疗中心将为:内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛门肿块、肛门流脓等患者每人提供300元手术费援助。

市民可拨打报名热线:0731-88850608进行详细咨询,或直接前往开福区洪山桥路1号(解放军第163医院门诊部三楼)了解。

另一患者黄先生发现大便带血之后,立即