

# 收到“撮把子短信”了吗？速来举报

长沙市民周先生前几天收到一条信息：“温馨提示：××集团长期为资金短缺者提供信贷业务，月息3%，年息10%。详情：1588000××××。”23日晚，周先生又收到了这条短信，只不过发短信的号码变了。

近日，一些不良商家通过手机短信传播虚假信息，有些提供非法渠道，有些甚

至是骗局。本报今起为市民揪出撮把子短信，提醒更多人谨防上当。

## 通知账号更换型

“钱不要存进那个账户啦，银行卡消磁不能用了，重新给你一个农业银行的号码6228，户名张三。”

(长沙市民陈小姐提供)

## 催缴学费型

“学校通知，请你将本学期学杂费5000元汇到校财务处工商银行卡上：6222022111××××，抓紧办理。”

(网友徐先生提供)

## 利用亲情诈财型

“爸妈，我和朋友同居被公

安抓住，速去邮政打4000元到621098581000152 ××××邓××警官户上，放人急用，不让打电话，详情出来再说。”

(永州小林提供)

你也收到了骗人短信吗？拿出来晒一晒吧，请与13467327464号记者联系。

■记者 虢灿

要开学了，快调好生物钟！

暑假已近尾声，自本周起长沙各大、中、小学校将陆续开学。23日长沙市疾控中心提醒，孩子们在这个时候大多会有“开学恐惧症”，家长要及时帮助孩子重新调整暑假期间被打乱的生物钟，引导孩子做好开学前的准备。

开学前一周是帮助孩子调整生物钟的最佳时期。长达两个月的暑假里，多数孩子每天晚睡晚起、不吃早餐、长时间上网玩游戏。家长要督促孩子早睡早起，按时就餐，戒网瘾、多看书，为开学充足电。

在暑假的最后一周里，家长们还要特别注意帮助孩子预防手足口病、流行性腮腺炎、麻疹、乙型脑炎等以儿童、青少年为主要发病人群的传染病。9月份，我市将对8月龄—4岁儿童进行麻疹疫苗强化免疫，家长要积极督促孩子进行预防接种。

■记者 张春祥

通讯员 王艳 谢丹

实习生 李江玲



## 招聘 省展览馆28日有招聘会 3000个工作岗位等你来

记者从湖南人才市场获悉，8月28日在省展览馆举办大型人才交流会。目前，参展行业覆盖有新能源新材料、环保、信息技术、文化传播、物流、汽车、咨询等十多个行业，参展企业不乏三一、晟通科技、泰嘉新材料等知名企

业，预计将提供管理、营

销、行政、研发类等岗位近3000个。湖南人才市场相关负责人表示，从今年入秋后的几场招聘会情况来看，用人单位的需求明显回升，预计下半年将开始新一轮的人才招聘高峰。

■记者 刘璋景  
实习生 王颜娟

## 高温军训防中暑，可带淡盐水



本周起，各大学校陆续开学，新生将迎来入校后的第一堂课——军训。8月23日，长沙市疾控预防控制中心提示，“秋老虎”天气下接受军事化训练，师生应采取必要措施，以防中暑。

学校组织军训时宜挑选有树荫或其他遮阳设施的场地，避免长时间暴晒。同时可在军训场地就近安排临时医务室以便及时救治中暑。

值得注意的是，患有日光性皮炎、多形日光疹等光敏性皮肤病的学生，不宜在烈日下军训。

■记者 张春祥  
实习生 王晶 通讯员 王艳 谢丹

的学生。专家提醒，预防中暑，同学们可在军训开始前半小时内，在脸、颈、手腕等暴露部分均匀地涂上一层防晒霜，建议涂擦SPF在12-15之间、PA+的防晒护肤品；换上军训服前可在手臂、脚踝等部位上喷花露水以减少闷热感；准备一个小包，装上一壶淡盐水、毛巾、清凉油、风油精、纸巾等个人物品，以备自己或他人不时之需；保障充足的睡眠和规律的饮食，切忌精神萎靡或空腹状态参加训练。

值得留意的是，患有日光性皮炎、多形日光疹等光敏性皮肤病的学生，不宜在烈日下军训。

■记者 张春祥  
实习生 王晶 通讯员 王艳 谢丹

## 长沙马王堆蔬菜批发市场23日价格行情

白萝卜	1.10	西瓜	2.00
包 菜	1.10	白条鸡	14.50
大白菜	1.30	活 鸡	13.00
红 椒	3.40	活 鸭	13.50
红萝卜	1.60	鸡 蛋	8.20
茄 子	1.00	鲜 肉	16.20
青 椒	1.70	草 鱼	9.30
蒜 苗	5.50	鲫 鱼	9.60
土 豆	2.40	大 葱	1.90
西红柿	1.60	南 瓜	0.80
小 葱	5.00	香 菇	11.00
小白菜	1.20	豆 角	2.50
洋 葱	1.20	莴 笋	1.90
哈密瓜	3.80	芹 菜	1.80
猕猴桃	6.00	韭 菜	2.00
苹果	6.80	菜 花	2.80
水晶梨	2.30	单 位:元/千克(公斤)	

■记者 胡信锋 整理

# 征集痔疮患者仅剩 286 名

## 专家称：便血，警惕肠癌！

患者术后在肛泰医院输液



有些出乎他的意料，如果再早些检查，可能只是普通的肠息肉。

### 便血表示肠道出现器质性病变

张主任表示，便血即消化道出血，出现便血，表示肠道出现器质性病变。便血是包括肠癌、肠息肉在内的20几种肛肠疾病的症状，早期肠癌症状不明显，但80%早期肠癌都会有便血。早期治愈率很高，治疗的关键在于及早发现。谢某所患的肠息肉是肛肠疾病中会癌变的一种，癌变前它确实就只是普通的肛肠疾病，但是由于它有癌变的倾向，因此也必须加以警惕。即便是完全没有癌症表现，只要

有一丝癌变的可能，就必须做进一步检查，谢某的病情就是个典型的例子。

### 精准的检查是诊断病情的唯一标准

临幊上，因为检查不精确造成的误诊误治的也不在少数，想要做到对症治疗、科学诊治，就需要做精准的检查，而不是凭自己的主观臆断认为痔疮而自行买药处理，而且有些诊所、医院不具备精准检查的仪器，仅凭医生的经验来给患者治疗，也是造成误诊误治的主要原因。因此一旦症状存在，需要及早的到专业医院进行精准检查。

### 防止疾病产生癌变，及早治疗是关键

张主任说，即便检查出来不是很严重的疾病也需要及早治疗，痔疮等肛肠疾病要想完全根除，就需要手术，就算采取药物治疗也只能是控制病情，不会完全根除，还有可能因此引发其他疾病，谢某的肛裂就是因为痔疮出现便秘而排便困难导致肛裂。因此，想要免受长期的便血、便痛困扰，就必须及早检查，而且为了防止有些疾病会产生癌变，及早治疗也是很有必要的。

### 链接(相关)

### 肛肠病体检公益行

活动时间：2010年8月3日——1000名额满为止

援助对象：凡出现以下症状的市民：

便血、便秘、腹胀、肛门坠胀、便痛、排便不干净、肛门瘙痒、肛门直肠疼痛、肛门或者肛周疼痛、肛门直肠有异物感、肛门流粘液或血水、肛门有肿块突起以及肛肠疾病久治不愈、手术后复发者

援助内容：一、检查费：①直肠镜检查40元 ②电子镜附加费40元 ③清洁灌肠15元 ④肛门指诊6元 ⑤彩色打印照片12元（以上检查全程免费，由中华医学基金会专项援助。专家挂号费10元不免）

二、赠送“痔科国宝”陆琦配方中药熏洗包一份

援助方式：①热线报名 医保体验公益行活动办公室：0731-82820666 ②现场报名 长沙肛泰肛肠医院一楼导诊台报名

由中华医学基金会出资100万元举办的“肛肠病体检公益行”活动自启动以来，截至昨日下午六点，总共普查人数714人，痔疮等普发性肛肠疾病达到91.2%，较上次“中国肛肠疾病防治普查工程(长沙站)”高出0.5%，此次还有一些特别年轻的患者病变的情况，包括四天前的高分化腺癌患者——34岁军校老师谢某，对此中华医学基金会李少伯主任表示，湖南的肛肠疾病发病率相当高，忽视致肠癌的比率已经高出其他城市2-3倍，目前公益行还剩最后286个名额，请有肛肠不适的患者赶快报名。

### 不典型便血是典型肠癌

34岁的谢某是军校老师，2年前就有便血，大概三个月前便血加重、便后疼痛剧烈，直到痛到受不了才决定检查，张主任为他做了诊断，发现他已是身兼数病：肛裂、混合痔、肛乳头瘤、直肠息肉。张主任马上为他进行了手术，考虑到谢某息肉已有癌变的可能做了病理切片。病理切片结果出来，最终确定为高分化腺癌，所幸还有希望治愈。张主任表示，谢某息肉癌变没有任何肠癌征兆，切片结果