

长沙有望推广“空调末端控制装置”

## 夏天温度低于26℃,强制关闭空调

入伏以来,长沙市承受着巨大的用电负荷。为节约用电,严格规范市区主要公共建筑空调温度控制标准,7月22日下午,长沙市能源办对天心区政府机关大楼、友阿商厦、袁家岭新华书店等11家市内公共建筑展开突击抽查。

突击检查内容包括检查中央空调控制设备和安装情况是否完善、夏节能降温措施是否得到落实、室内最低温度是否控制在26℃以上等。

“27℃、26.7℃、27.1℃,平均温度为26.9℃,达标。”在天心区政府办公大楼,监测人员拿出仪器,从3楼到5楼随

机抽取了3个点进行测温。随后,执法人员又对佳程酒店、友阿商厦、友谊商城等场所进行了随机抽查,抽查发现,各个公共建筑基本符合室温控制的规定。

长沙市能源办副主任雷云表示,此次专项突击检查结果较好,说明市民、商家的节能意识有所增强。目前,长沙市政府办公大楼、新大新大厦等建筑已经安装了“空调末端控制装置”,一旦夏天温度低于26℃、冬天温度高于20℃,就将自动关闭空调,此节能装置有望在全市推广。

■记者 杨艳

## 提醒

## 定期清洗空调省电还省钱

据悉,我国家电维修协会于2006年5月底专门出台《家用空调器深度清洗技术规范》,要求以此规范空调等电器的清洗。该规范建议消费者,空调使用最多不超过3年,应该请专业人员上门对空调蒸发器等一系列可拆卸零部件进行一次深度清洗,且最好每年都要清洗一遍,这样既能有效节电,又有利于使用者的身体健康。

清洗是有时间限定的,如果超过免费清洗期,市民也可以自己动手简单清洗空调。具体方法:选择干

燥的晴天,将空调功能键选在送风状态下运转3至4小时,让空调内部湿气散发。然后关掉空调,拔出电源插头,用柔软干布擦净空调外壳污垢,也可用温水擦洗,但千万不要用热水或可燃性油剂等化学物质擦洗。同时,取出空调的过滤器,用清水冲洗或用吸尘器清洁过滤网,晾干后重新装入空调内。清洁室外机时,可用清水冲洗室外机冷凝器表面,待晾干后将机罩盖好,其他部位注意不要进水。

■记者 李琪  
实习生 周华 陈江南 李雨阳 罗睿琪



## 气象

23日生活指数  
户外运动注意防晒

晨练指数:适宜晨练,注意选择通风凉爽的地点。适量饮水以及时补充体内水分。

紫外线指数:强,建议涂擦SPF20左右、PA++的防晒护肤品。避免在10点至14点暴露于日光下。

洗车指数:适宜洗车,未来持续两天无雨,天气较好,适合擦洗汽车,蓝天白云、风和日丽将伴您的车子连日洁净。

晾晒指数:光照充足,极适宜晾晒。抓紧时机把久未见阳光的衣物搬出来晒晒太阳吧。

约会指数:天气晴朗,天热,建议尽量不要去室外约会,如果外出,请您挑选阴凉的地点。

夜生活指数:多云天气,你可以尽情外出享受夜生活的乐趣,不用担心天气会来捣乱。

运动指数:白天天气晴朗,较适宜在户内开展低强度的运动,另外由于紫外线较强,户外运动注意防晒。

逛街指数:天气晴朗,炎热,较不适宜逛街,若坚持出门,请避免长时间在阳光下暴晒,并采取降温措施。

■记者 胡信锋 整理

车博士 高温天,打火机车内爆炸  
赶紧清理车内的“定时炸弹”

7月20日中午,长沙市民刘先生遭遇惊险一幕:他放在小车仪表台前的一次性打火机,在阳光的暴晒下,突然爆炸,吓得他一阵惊吓,差点被迫尾。

“现在的高温天气,像打火机等物品尽量不要放在车内,以免产生危险。”长沙宝翼宝马3S中心维修专家刘斌表示,汽车在经过长时间暴晒后,车内温度升高,一次性打火机的液态丁烷内部压力也随之增大,很容易发生爆炸。不只是打火机,像香水、碳酸饮料和手机等物品也都应该避免放在车内,不然很有可能就成了“定时炸弹”。

刘斌介绍,现在很多车主都喜欢在汽车的前台放上一瓶车载香水,可事实上,这样的做法在高

温天气里也是值得商榷的。因为车载香水挥发后会产生一种易燃气体,而在汽车前台,这种气体的浓度最高,而前台又是阳光直射的部位,当照射的温度达到一定程度后,可能就会引起爆炸。此外,一些碳酸饮料也不宜放在车上。因为像这些含有压缩气体的罐装饮料,在高温下很容易膨胀变形或受外力影响发生爆裂。

刘斌说,还有一些物品也是不宜在高温天气内放到车上的。如手机一旦经日光的强烈照射,就有可能发生爆炸的危险。因为手机的电池在特殊的温度、湿度以及接触不良等情况或环境下可能瞬间放电产生大量电流,这样就会引发自燃或爆炸。

■记者 胡信锋 实习生 何珊 汤春娇



夏季是车辆故障的多发期,本报特开设《车博士》栏目,共同探讨夏季车辆保养这一话题。

栏目热线:0731-84326110  
邮箱:771004071@163.com

## 家政 暑期急招“家教型”钟点工

“暑期一到,家教型钟点工就供不应求,希望多一些利用暑期打工挣学费或者参与社会实践的大学生、高中毕业生来应聘。工资一般为1400元/月。”长沙市开福区的万家和家政服务公司的负责人胡先生说,暑期开始,雇主明显增多,大多数都是来找家教的,尤其是钟点工家教。

7月22日下午,记者来到位于长沙市开福区的万家和家政服务公司。大厅里坐满了人,都是来雇佣钟点工的。一位李女士告诉记者,她的小孩刚上一年级,放了暑假一个人在家,怕出事,就打算过

来雇个钟点工照看小孩。记者问她为什么要找家教型的,李女士说:“想找素质好点的大学生,可以和小孩有更多交流,还可以指导画画、写字、学习之类的。”

胡先生介绍,家教型的钟点工和一般的保姆、钟点工不同,除了做饭打扫卫生照顾小孩的生活等工作外,还给孩子做一些简单的学习上的辅导,给孩子讲故事,教他们写字画画等。所以,家教型钟点工需要外在形象好,文化素质比较高,至少是高中以上的学历。

■记者 胡抒雯 实习生 任烨 范兵

## 菜篮子

## 长沙马王堆蔬菜市场22日价格行情

白萝卜	1.20	猕猴桃	5.50
包 菜	1.30	苹 果	7.00
大白菜	1.80	水晶梨	2.30
红 椒	3.80	西 瓜	1.40
红萝卜	2.30	白条鸡	12.50
茄 子	2.10	活 鸡	13.00
青 椒	1.50	活 鸭	13.50
蒜 苗	6.20	鸡 蛋	7.80
土 豆	2.00	鲜 肉	15.20
西红柿	2.30	草 鱼	9.10
小 葱	4.50	鲫 鱼	9.50
小白菜	2.70	黄 豆	5.30
洋 葱	1.40	绿 豆	16.00
哈密瓜	3.80	单 位:元/千克(公斤)	

■记者 胡信锋 整理

## 驴胶补血颗粒——给白血病患者加油

韩剧《蓝色生死恋》中那个可怜又可爱的恩熙最后被白血病夺去了生命,让广大观众为之扼腕叹息,伤心不已。其实,白血病现已成为儿童和35岁以下成人中死亡率居第1位的恶性肿瘤。化治疗和造血干细胞移植(包括骨髓移植和脐血干细胞移植)给白血病患者带来了希望的曙光,但白血病死亡率仍相当高,被人们寄予厚望和骨髓移植成功率也仅有50%左右,提高化治疗和骨髓移植的成功率,是治疗白血病的关键。

化治疗的目的,是尽快杀灭白血病细胞,达到完全缓解。所谓完全缓解,通俗地讲,就是将患者的病情包括血象、骨髓象控制在一定标准以内。骨髓移植前也需要进行大剂量化疗,完全缓解只是病情暂时的缓解,化治疗后的微小残白血

病(MRL)往往是复发的根源。化治疗后由于免疫力低下,残留的白血病细胞乘虚而入,死灰复燃。提高化治疗后患者免疫力是治疗MRL、巩固化治疗成果的关键。扶正固本,提高免疫力正是中医所长。

临幊上,大剂量化疗后的白血病患者邪去正伤,往往有气血亏虚的表现。现代药理研究发现,健脾胃,补气血的中药如驴胶补血颗粒可明显增强机体免疫功能,提高巨噬细胞活性。驴胶补血颗粒由多种具有健脾胃,益气血功效的中成药组成,具有补脾、补气、补血之功效,能有效改善患者化治疗后气血亏虚的症状,提高淋巴细胞活性,调动机体免疫潜能,杀死残留的白血病细胞,巩固化治疗成效,有效预防复发。

## 菜篮子

## 长沙马王堆蔬菜市场22日价格行情

白萝卜	1.20	猕猴桃	5.50
包 菜	1.30	苹 果	7.00
大白菜	1.80	水晶梨	2.30
红 椒	3.80	西 瓜	1.40
红萝卜	2.30	白条鸡	12.50
茄 子	2.10	活 鸡	13.00
青 椒	1.50	活 鸭	13.50
蒜 苗	6.20	鸡 蛋	7.80
土 豆	2.00	鲜 肉	15.20
西红柿	2.30	草 鱼	9.10
小 葱	4.50	鲫 鱼	9.50
小白菜	2.70	黄 豆	5.30
洋 葱	1.40	绿 豆	16.00
哈密瓜	3.80	单 位:元/千克(公斤)	

■记者 胡信锋 整理

## 去年的雪糕,慎吃!

7月22日,有读者致电本报,说家里冰箱有去年吃剩的雪糕,雪糕的生产日期是2009年6月,保质期是18个月,不知道还能不能吃?

记者咨询了卫生质监部门,相关负责人告诉记者,判断雪糕能不能吃,首先要看是否在保质期内,只要在保质期内就应该没什么问题。

而营养专家则认为,一年前产的雪糕如果融化后再冰冻,容易带细菌,要慎吃。因为雪糕存放久了,其成分容易氧化变质形成反式脂肪酸,可能会诱发肿瘤(乳腺癌等)、哮喘、Ⅱ型糖尿病、过敏等疾病,导致妇

女患不孕症的几率增加70%以上,对胎儿体重、青少年发育也有不利影响。

记者随后走访了几家雪糕市场,发现雪糕的种类繁多,保质期也从3个月到2年不等。路边小商店出售的雪糕有一半都是2009年生产的。商店老板告诉记者,雪糕在旺季卖不完,只能积存到来年再卖,这是市场的惯例。

■记者 胡抒雯 实习生 任烨 李思晓

## 华声秒杀

鸟语林科普日

500门票等你来领

长沙市第三届“百万市民学科学”活动7月25日上午10点将在岳麓山启动,将举行参观鸟语林、感受低碳生活、听科普讲解员讲解科普知识等活动。

即日起,打进活动热线的前500名市民可以在7月25日免费参观鸟语林,感受低碳生活。

索票热线分别为:

0731-88711000、88711008。

■记者 王文 实习生 王敏

## 招领

谁在19日丢了钱包

地点:省中医院第二附属医院

7月22日上午,湖南省中医院第二附属医院办公室主任程博联系本报称,19日,该医院骨伤科护士长周晓雯等人捡到了一个钱包,里面有大量现金,到现在还没有等到真正的失主前来认领。

程博特别提醒:为了对失主负责,前来认领的失主一定要提供详细的信息以及公安部门的身份证明。

■记者 张春祥

实习生 姚美娟 王晶 彭旭连

## 夜市

城南路马路夜市扰民  
严控流动摊担和夜市排档

夏日到来,市民们习惯在夜间外出,流动摊担与夜市排档随之增多。

7月22日,长沙市城市管理领导小组对近段城管工作进行通报,夜市摊担问题较为突出,人民路、人行道南侧麻园湾巷口沿线初现小规模夜宵排档,城南路通程万惠超市及家润多超市朝阳店前人行道上已形成大规模马路夜市,严重影响市容环境卫生和居民生活。

长沙市城市管理领导小组通报了6月城管工作的五佳、五差街道。五佳街道为:火星街道、坡子街街道、望岳街道、新河街道、东塘街道,五差街道为:朝阳街道、书院路街道、观沙岭街道、清水塘街道、黎托乡。

5月份全市城市管理综合考评情况,按区域得分高低,排名为:芙蓉区、雨花区、天心区、开福区、岳麓区。

■记者 吕菊兰 通讯员 杨人

实习生 陈丽斯 付喜娣 胡芙蓉

