



顺产产妇大多“被侧切”？ 网帖吓坏长沙准妈妈

专家：想避免挨刀，功夫应花在怀孕前和怀孕时

一个题为《所有医院都正在伤害产妇，你和你的家人“被侧切”了》的帖子最近在网上传热。该帖提到：目前实施顺产的初胎妇女，在分娩时几乎都会“被侧切”，这将影响以后的夫妻生活。很多网友认为，孕妇产道口“被侧切”，是医生为避免风险、减少接生时间，最重要的是能增加医院收入。

这些惊悚的说法，立即给很多准妈妈带来恐慌，长沙各医院产科门诊咨询一时间爆满。

■记者 刘璋景 实习生 王颜娟 李敏



定期做好孕期检查，避免没必要的烦恼。 CFP图

【准妈妈恐慌】长沙各医院咨询门诊火爆

帖子中提到，“几乎全部被侧切者会常年有痒痛感，85%以上被侧切者认为影响了性生活，还有相当一部分人会感染发病，甚至常年难愈。”

文章提及的“侧切”指的是“会阴侧切术”，做法是在顺产产妇的会阴开刀，帮助分娩。

帖子流传于各大论坛以后，

引发了许多准妈妈的热议，长沙多家医院的咨询门诊爆满。

在长沙市妇幼保健院、长沙市中心医院记者分别采访了10位曾顺产的女性，7位表示经历了侧切术。同时记者采访了10位“准妈妈”，其中有8位表示担心顺产侧切后影响夫妻生活，准备剖腹产。

【专家辟谣】只要缝合好对性生活没影响

“现代人生活方式的改变是导致‘侧切率’高的主要原因。”长沙市中心医院妇产科副主任医师余丽辉说，分娩时，如果胎儿太大了，胎头和胎体直径达10厘米，特别容易造成产妇产道撕裂，严重者还会造成阴部脱垂、大小便失禁

的后遗症。所以，助产护士会及时为产妇做会阴侧切术，避免会阴撕裂得太严重，影响愈合也易形成疤痕。

“孕妇运动量少，营养过剩是导致侧切率过高的主要原因。”余丽辉表示，侧切只要缝合好对性生活没什么影响。

链接

想不挨刀，做孕前妇科检查

“孕妇真想避免挨刀，不是在分娩时想方设法阻止开刀，而功夫应花在怀孕前和怀孕时。”余丽辉说。首先，要重视孕前的妇科检查，排查宫颈、阴道疾病，经过合理安排才怀孕。目前太多孕妇带着炎症怀孕，当然会影响分娩。另外，孕妇要

懂得控制体重，多运动合理饮食。

余丽辉表示，侧切手术收费最多是100多元钱，所以经济驱使不是原因。同时侧切是为了减轻工作量也不见得，因为侧切后，医生要缝合会阴，也需要半个小时。



“男人如衣服，换男人胜过换宠物” “宠物女”自曝不雅照

近日，猫扑论坛一篇名为《姐从来当男人只是一个宠物》的帖子被网友疯传，发帖人“我们是80后”的大放厥词引来网友的口诛笔伐，被网友戏称为“宠物女”。

“唯男人与宠物难养也，近之则厌，远之则陌路。”发帖人称，从来当男人只是一个宠物。“宠物女”自曝，她频繁更换“宠物”，目前已记不清更换过多少“宠物”了。

帖文中，“宠物女”附上数张个人写真。据照片看，该女子面容俊俏，皮肤白皙。

帖文刊发后，“宠物女”的言论引得无数网友拍砖，不少网友表示，此女言论太伤男人自尊，有悖一定的道德；也有网友认为，“宠物女”是典型的哗众取宠；更有网友表示，“宠物女”是80后脑残观念。

■记者 王立三



治痔疮 方泰微创技高一筹

6月22日-7月31日 长沙方泰医院肛肠诊疗中心举行特惠活动

十痔九不医 小心痔疮成大患

人间有“十痔九不医”的说法，那就是绝大多数痔疮患者存在一种错误认识，认为痔疮人人都有，治不治无所谓。专家提醒：没有症状的痔疮可以不必治疗，但如果有了症状，如便血、疼痛或脱出来，则应及时治疗，否则会损害健康。

怎样知道自己得了痔疮

肛肠专家介绍，判断自己是否得了痔疮不难，如果您在大便时经常出血，感觉有东西脱出，或肛门外有坠胀疼痛、分泌物增多、喷血、滴血等症状，这样可能就是得了痔疮。但很多人认为，痔疮不是病，也有人怕痛不愿意去治疗，或者工作忙、没时间，一拖再拖，那么会产生痔疮病变。专家提醒：痔疮不能忽视，要早发现早治疗，以免耽误最佳时机。

痔疮有哪些危害

研究表明：痔疮是肛部静脉丛瘀血扩张而形成的静脉曲张团。痔疮分内外痔、混合痔，与之同时伴发的还有便秘、肛裂、肛脱、直肠息肉等，常见的症状为疼痛、便血、滴血、解便困难、解便时肛门疼痛、肛门瘙痒，有肿胀物或瘤状物等，治疗不当或久治不愈，就反复加重，不仅疼痛钻心，大量失血而导致贫血，而且脱肛、便秘、大便失禁引发肛瘘、直肠息肉及直肠癌，危及生命。

痔疮久拖危害大

长沙方泰医院肛肠诊疗中心杜主任、龙主任一直强调，千万不能小视痔疮，痔疮久拖不治将会产生一系列继发性危害。首先，痔疮长期便血、滴血，以及严重的喷血、体弱无力、虚脱困倦等症状；其次，便秘、大便燥结，易于挤伤痔核以致便血，患者大便时很痛苦，若强忍不便会严重干扰肛肠的生理功能；再者，便血和便秘的恶性循环，易使人厌食，造成脾胃功能的失常及营养不良，导致肛裂、肛瘘、肛门及直肠等病变发生；另外，因分泌物增多溢于肛门外，不仅污染衣物，还易引起疼痛、瘙痒。对于女性患者，会引发出一些妇科疾病，如阴道炎、盆腔炎等；更有痔疮长期拖延治疗者，直接导致病情恶化，甚至诱发癌变的悲剧！

痔疮掩盖直肠癌

俗话说“十男九痔、十女十痔”，此话虽有些夸张，但足以说明痔疮的发病率是居高不下，痔包括内痔和外痔，分别指肛门口齿状线（肛门处的解剖结构）上下两侧直肠上下静脉丛曲张形成的团块，曲张的静脉因排便摩擦，可破裂出血或



形成团块脱出，病人很痛苦。痔一般不对机体健康造成严重危害，但痔的存在容易造成其他疾病的误诊。

最近，笔者在工作中接二连三的发现了几例直肠癌在痔疮的“掩护”下不断“生长壮大”直至发生明显梗阻症状才确诊的病人。所以希望医务工作者，痔疮病人及家属一定要提高防癌保健意识，千万别让症状相似的痔疮掩盖了直肠癌。

痔疮与直肠癌最突出的相似症状就是便血，而且往往便的都是新鲜血，特别是直肠息肉和直肠癌早期（晚期肿瘤出血坏死可能有脓血便）除血便外无其它不适，很容易误认为是痔。另外直肠息肉或直肠癌容易压迫直肠静脉，使直肠静脉血液回流受阻而继发痔疮，在现有医疗条件下，有些恶性肿瘤并不可怕，可怕的是不能早期发现，许多发生在结肠或直场的恶性肿瘤，如果能够早期诊断，早

期治疗，效果是非常令人满意的。

因此有便血的病人，无论有没有痔疮，都应定期去医院请医生做直肠或结肠镜检查，发现有痔疮常有的血便等状况时，一定要考虑排除肠道的其它疾病，在痔疮的治疗过程中，如症状长期无明显好转或反复出现便血亦应予以重视，千万别让小小痔疮耽误了对直肠癌等疾病的诊断。

美国 HCPT 无痛技术简介

长沙方泰医院肛肠治疗中心，邀请多名肛肠专家，组成强大的医疗阵容，率先引进美国全电脑肛肠治疗仪及直肠检查设备：能准确诊断各种肛肠疾病，采用最新的医疗技术选择最佳的治疗方案。对内痔、外痔、混合痔、肛脱、肛裂、肛周脓肿、高低位瘻管、直肠息肉等肛肠疾病能在数分钟内让它自动干枯、脱落，无论病情轻重均可一次性治疗，该技术具有不开刀，不住院，不复发，随治随走，不影响工作等特点（节假日不休）。

医保定点单位 单病种包干 由男女专家亲诊

预约电话：0731 88611120
优惠内容：检查费、治疗费优惠 20%
网址：www.hngc120.com

地址：长沙市梓园路 377 号方泰医院（广济桥旁） 市内乘 11、101、105、116、124、130、143 路到广济桥站下车