

# 袁家岭卡住长沙交通“咽喉”

## 交警提议：或取消部分公交停靠？

长沙驾驶员詹先生反映，五一大道地铁施工已经很堵车了，不少公交车还乱停乱放，把所剩无几的车道全占用了。

### 袁家岭成长沙最大堵点

29日下午3时，记者来到五一大道曙光路路口，由于地铁站点施工占用了五一大道北半幅道路，从袁家岭立交桥东侧开始，五大道仅剩南半幅道路双向5车道通行。在路口民警、劝导员的疏导下，路面行车基本保持通畅。可一到袁家岭立交桥东侧，交通秩序就开始混乱。尽管公交车站已经拆除，公交车途经此处还是会停车上下客，而乘客也自发地在路边候车。

### 或取消部分线路停靠？

记者就此采访了芙蓉区交警大队副大队长李乐。李乐介绍，根据原有的施工方案，袁家岭立

立交桥东侧公交车站点是要移除的，考虑到市民出行乘车不便，方案最终没能通过。站点拆除后，尽管没有站牌，13条公交线路仍在这里停靠。

针对公交车添堵的现状，交警部门也有两套方案应对。第一套方案是取消13条线路中部分线路停靠，另一套方案是以湘域中央小区为界限，分设两个公交车停靠点，部分线路在西侧停靠，其他在东侧停靠。同时，为了解决五一大道曙光路西往东车辆拥堵的问题，交警部门正在与地铁施工方进行接洽，将施工围挡向北侧移半个车道，将五一大道西往东车道增加到4车道。

李乐介绍，由于八一路、人民路、解放路、曙光路等周边道路已经满负荷运转，五一大道一旦遭遇拥堵，车辆连可绕行的道路都没有，“想办法拉通五一大道，是疏堵的唯一途径。”李乐表示。



6月29日，长沙五一大道曙光路口附近，地铁施工公交车站点拆除，尽管没有站牌，13条公交线路仍在这里停靠。记者 武席同 实习生 王枢衡 摄

### 互动

### 请市民“听诊”长沙堵点

长沙市公安局交警支队负责人表示，地铁施工过程中，欢迎广大市民群策群力，为长沙每一个新堵点

“听诊”。不论你对哪一个路段、路口的车道设置、信号灯配置、交通设施有意见和建议，都可以直接向辖区交警部门反映。同时，也可以通过本报热线0731-84326110，贡献你的出行秘笈、绕行避堵绝招。

■记者 黄娟 实习生 彭静

## 交通

### 暑运7月1日开始 广铁增开8对临客

本报6月29日讯 一年一度的暑期运输将从7月1日开始，至8月31日结束，为期62天。记者从广铁集团获悉，从7月1日零时起，广铁将同步调整列车运行图，其中，计划安排增开8对临时旅客列车，广深线每天最高可开行110对动车组。

据广铁预测，暑运期间，广铁预计发送旅客3300万人次，日均发送54万人次，比去年同期增长9%。为满足市民暑期出行需求，从7月1日起，广铁将安排增开8对临客，主要为汕头至南昌，广州至韶关、坪石，深圳至岳阳，衡阳至长沙、永州等方向。（详见http://www.xdsb.voc.com.cn华声在线）

■记者 朱玉文

## 私房菜

### “洪山桥寿司” 茄子夹肉



家住长沙市开福区洪山桥的李师傅对茄子夹肉这个菜颇有心得。“既有光滑的口感，又有丝丝肉末夹杂其中，类似于在家就吃‘日本寿司’。”

材料：茄子2个、肉末200g、小葱、大蒜、油、料酒、生抽、糖、盐。

做法：1、首先，把猪肉洗净，加入大蒜做成肉泥，建议用肥瘦相间的猪肉。在肉泥中加入适量盐、酒、酱油，用手抓匀，放一边腌制备用。

2、接着，把茄子切成大约6厘米长的小段，从中间剖开至2/3处，记

得保持底部联结，不要切断。

3、将处理好的肉末挨个塞入茄子切口处，开口朝上整齐码放入锅内。根据自身口味放入调料，依次倒入米醋、几滴酱油、盐以及少许白糖，再加入适量水，调匀成自制调料。

4、将调好的酱料倒入锅内，没过茄子，开大火烧开后转成小火慢炖，直至肉变熟茄子变软即可起锅。在这个过程中，记得动作要轻柔哦，并要密切关注锅内汤汁，千万别把汤汁烧干，带汤吃才更能吃出这道菜的特别风味。

■记者 刘璋景 实习生 李敏

## 咨询

### 红星大市场 举办免费法律咨询

本报6月29日讯 6月30日上午9点至11点30分，长沙市司法局法律服务协调指挥中心将组织资深律师，在雨花区红星大市场正门（韶山路与湘府路交叉口东南角）开展法律咨询活动，全面会诊市民和商户遇到的法律问题。 ■记者 魏灿

### 长沙马王堆蔬菜市场29日价格行情

包菜	0.60	小白菜	2.40
大白菜	0.80	苹果	6.00
红萝卜	1.50	西瓜	2.50
茄子	1.80	鸡蛋	7.00
青椒	1.90	鲜肉	13.40
土豆	2.10	草鱼	9.30
西红柿	2.20	鲫鱼	9.80
小葱	3.50	单位：元/千克(公斤)	

■记者 胡信锋 整理

# 七成不孕与终止意外怀孕不当有关

## 专家提醒：女性朋友要慎重对待意外怀孕，到正规医院就诊进行手术

■记者 刘路文 通讯员 王薇薇

本报讯 近年来，随着社会观念的改变和城市进程加快等影响，意外怀孕需要解除包袱的女性朋友呈现急剧上升趋势。武警湖南省总队医院妇产科专家王可平指出，近5年来终止早孕手术的女性人群呈现以下特点：手术数量日趋增多；呈现低龄化趋势，最小的年龄仅15岁；反复多次终止妊娠的比例在升高。

王可平指出，反复终止妊娠，是子宫的头号杀手，因为每次手术都会伤害子宫内膜，可能在术后引发生殖系统感染（如阴道炎、盆腔炎）、宫腔粘连、宫颈糜烂、子宫内异位等，从而引起继发性不孕，习惯性流产、宫外孕等，更严重的出现子宫穿孔、大出血，甚至还会危及生命。

### 【门诊故事】

武警湖南省总队医院妇产科，有两类女性朋友就诊让医生忧心。年轻女孩要求医生：“能不能赶紧解决掉这不该来的麻烦呀。”大龄女性焦急地求医生：“能不能让我早点怀上宝宝”……

看似不相干的两种焦急，两者却有千丝万缕的联系：不少人过去曾去过人工流产手术室，如今却请求医生帮忙，让宝宝早日到访。

### 场景一：年轻女性频繁进出手术室

武警湖南省总队医院四楼妇产科，张贴了



各类妇科疾病的健康宣传栏，其中有一个重要的部分就是宣传反复多次终止早孕手术给女性健康带来的危害。可现实的情况却是，年轻女孩频繁出入医院，接受无痛人流终止妊娠手术，还经常有些老面孔出现。有个女孩不过18岁，今年已经是第三次出现在医生面前了。

医生介绍说，第一次那位女孩是哭着进手术室的，那种无奈又恐惧的眼神让人看了都心

疼。手术室的医务人员看她吓得直冒冷汗，耐心给她讲解保健知识，告诉她回去后好好调理，这种错误不能再有下次。可是3个月后，她再次来到这里，没有了上次的恐惧，手术完后居然笑着走出来，嘴里还在念叨：“一点感觉都没有，哪有你们说的那么严重嘛”。这才过了不到半年，她又来了。

### 场景二：怀不上宝宝焦急就诊

因各种原因无法怀孕的女性越来越多，30岁的于女士就是其中的一位。于女士大学毕业后和丈夫结了婚，婚后一直忙于考研、考会计证等，没考虑孩子的事情，但也没有采取有效的避孕措施，导致她3年时间里做了3次终止早孕手术。轮到想要孩子了，却一直怀不上。治疗了两年，好不容易有了宝宝，却在两个月时查出宫外孕。当时情况非常危险，不得不切除了一侧输卵管，另一侧也因炎症导致堵塞，虽经多次治疗输卵管已通畅，也没能如愿。如今，为了能要个宝宝，整天跑医院。

武警湖南省总队医院妇产科专家王可平介绍说，于女士只是众多不孕女性中的一位，还有很多人同她一样，一旦不慎怀孕，就到医院进行手术解除早孕烦恼，并且不愿进行术前术后相应的检查及治疗，认为是“不必要，浪费钱”的，到了一定年龄想要孩子时，却怎么也怀不上。

### 【专家观点】

### 选择正规的医疗机构解除意外怀孕

武警湖南省总队医院妇产科专家王可平指出，不少女性朋友避孕知识缺乏，特别是一些年轻女性自我保护意识不足，随意采取人工流产措施，甚至是短期内多次手术，给自身的身心健康造成了不小的伤害。王可平提醒女性朋友，终止妊娠手术只是避孕失败以后，万般无奈下采取的补救措施。女性应提高自我保护意识，积极选择科学可靠的避孕方式。

王可平指出，现在的年轻人由于经验不足，健康意识淡薄，面对意外怀孕，常常会因为隐私及价格等因素就随便选择不正规的医疗机构进行手术，结果造成无法弥补的伤害。王可平提醒意外怀孕的朋友，一定要选择正规的医疗机构进行手术，避免二次伤害。

武警湖南省总队医院妇产科于2007年联合湖南省妇联、省健康教育所共同成立了红飘带女性意外怀孕救助中心，设立了意外怀孕求助专线 0731-88883318 和咨询 QQ: 139285588.24 小时有专职医护人员提供“早孕心理疏导”、“避孕常识”、“术后处理与调养”等咨询服务内容，通过咨询辅导，解除意外怀孕女性的恐惧无助心理，为她们提供科学规范的医学指导，同时尊重当事人的隐私权，为她们营造一个安全健康的隐私诊疗空间。

## 就业

我省残疾人找工作 可登录www.hn408.org

6月28日，省残疾人就业服务中心对外承诺，对湘籍残疾人大学生进行就业兜底服务。普通残疾人朋友按照属地原则到本市州、区县就业服务机构进行求职登记。各地均有适合残疾人就业的岗位推荐，各市州劳动、残联有不同的扶持残疾人创业的政策。相关的政策和各地就业服务机构联系方式可登录专属网站：www.hn408.org查看。

■记者 胡信锋

## 看球

坐游轮，看球，听风

本报6月29日讯 从今晚起，市民乘坐挪亚游轮，鑫宇游轮游玩可看世界杯球赛。受湘江洪水影响，两大游轮看球活动暂停1周时间，到昨晚正式恢复。挪亚游轮停靠在风帆广场附近，看球点设在烧烤吧，可同时供100多人看球；鑫宇游轮停靠在杜甫江阁附近，看球点设在游轮顶部，可同时供200多人看球。

■记者 王文 实习生 王敏

## 气象

30日生活指数

晨练指数：较适宜，注意选择通风凉爽的地点，适量饮水以及及时补充体内水分。

紫外线指数：属中等强度紫外线辐射天气，外出时建议涂擦防晒护肤品，戴帽子、太阳镜。

约会指数：较不适宜。多云、天气热，建议尽量不要去室外约会，如果外出，请您挑选阴凉地点。

夜生活指数：适宜。多云天气，你可以尽情外出享受夜生活的乐趣，不用担心天气会来捣乱。

■记者 胡信锋