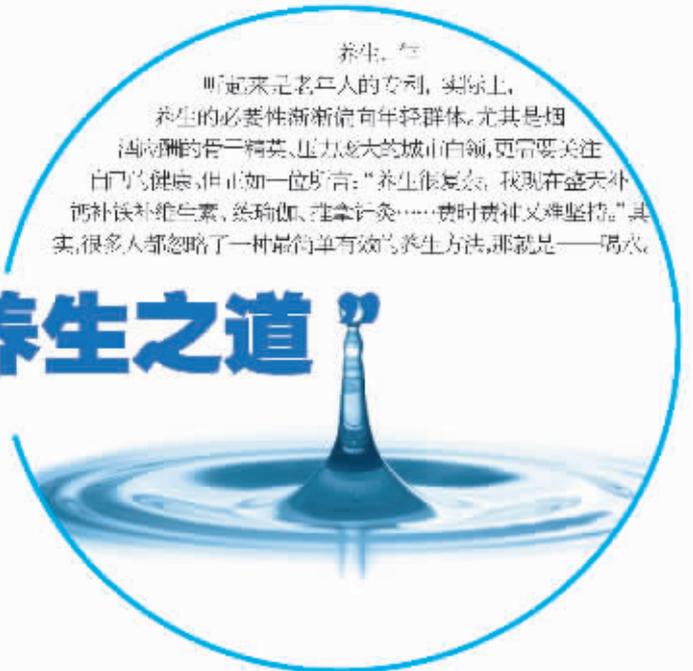


“药补不如食补,食补不如水补,水是百药之王。”——摘自《本草纲目》

# 水——被人忽视的“养生之道”



养生,听起来是老年人的专利,实际上,养生的必要性渐渐向年轻群体,尤其是烟酒应酬的骨干精英、压力巨大的城市白领,更需要关注自己的健康,正如一位所言:“养生很复杂,我现在每天补钙补铁补维生素,练瑜伽、推拿针灸……费时费神又难坚持。”其实,很多人都忽略了一种最简单有效的养生方法,那就是——喝水。

## 古今中外 医学专家推崇水疗功效

早在几百年前,李时珍就在《本草纲目》里写道:“药补不如食补,食补不如水补,好水是百药之王。”因此,李时珍将水部作为首部,从水部开始,李时珍就分析了春天多喝水对人体健康的好处。

“惊蛰、春分、清明、谷雨,四节内水,甘平,宜煎发微及补中益气药,并浸透诸风及脾胃虚弱升丸。”就是说:立春至谷雨的水,轻、清,上行补中,而治阴气下陷诸症,最有益于脾胃,宜多饮之。

近代,国外医学专家们也逐渐发现水的健康价值,美国医学博士巴特曼仅用水就治好了3000多例疑难杂症,并且出版了《水是最好的药》系列书籍。

水质专家傅文博士日前指出:“水可以使体内的微生物维持良好的生存环境,净化血液,激活身体所有的细胞,民众如果每天能够饮用2000CC以上的好水(弱碱性、小分子团)则可提高人体免疫力与抗病力。”——摘自台湾《时报》

## 水宜生确切功效 赢得百姓心

两年多来,水宜生制出的分子团较小、负电位、富含氧量、富含微量元素和矿物质的富生活性水,深受全国消费者的喜爱。

目前,在全国上百万名水宜生的老用户,他们切身感受到了水宜生带来的好处,从而成为水宜生的坚定支持者和拥护者。大家纷纷反馈喝水宜生制出的水,能消渴解酒、调节内分泌、增强体质、养颜美容,特别是对亚健康人群,能大大增强身体的免疫力和抗病能力,起到健体强身的作用。

体会到水宜生带来的好处后,大家纷纷让身边的亲友加入到喝水宜生的新潮中来,就这样水宜生凭借好的口碑,在消费者中迅速流行起来,在去年10月的一次消费者满意度调查中,老用户对水宜生的满意度高达90%,二次购买率超过30%,这些实实在在的统计数字,都说明了水宜生的优良品质。

## 水有好坏之分 喝好水才健康

世界抗衰老协会主席罗伯特·高德曼博士今年60岁了,看起来却像中年人,活力充沛,优雅自信保持年轻的秘诀,就是每天喝8杯水。

当然,饮水养生不仅仅取决于量,质才是关键。好水似药,坏水似毒。各大长寿村水源的纯净和用好水治愈疑难杂病的案例都告诉我们:能润

和生命体的水,也就是所谓的“好水”,并不是一股的水,它都具有去除对生命体有害物质、维持矿物质平衡的合适成分,而且还具备更适中、含氧量充分、分子团小、渗透力强、溶解力优越等特性。只有满足这些条件的好水才能对人体健康产生积极作用,达到祛病防老,养生功效。

■国家发明专利

■火炬计划项目

■三年持续热销

■百万用户亲身体会

# 换个杯子喝好水,好水喝出真健康

### 水宜生,轻松制造宜生活性水

### 喝好水,对身体就是好!

水宜生特含微电解活化水处理材料——“水之素”,由高能生化陶瓷、火山岩矿石、特种稀土材料等在特殊条件下复合而成,具有光、电、力、磁、热吸收及催化敏感性,集矿化、活化、净化多种功效,快速将普通水微电解成分子团小、还原性强,含氧量高,富含矿物质和微量元素的宜生活性水,完全符合世界卫生组织(WHO)公布的好水标准,喝宜生活性水,能中和体内代谢物质,清除自由基,从根本上解决现代人的健康难题。

## 水宜生活性水健康5大特性:

- 特性一:清除体内毒素,调节人体平衡,消除亚健康;
- 特性二:还原性强,清除自由基,保健美容,延缓衰老。
- 特性三:分子团小,矿化力强,溶解油脂,改善微循环,促进新陈代谢。
- 特性四:含氧量高,提供人体细胞所需营养,活化细胞,增强免疫力。
- 特性五:离子态矿物质和微量元素,便于吸收,维持人体健康态。



制水机理图

“高降了,病痛没了,身体畅快了!”

“用了六个月,身体明显舒适了,全身感觉换了血液的,不但血糖降了,便秘通了,精神头好像回到了十年前。”从政府退休的林阿姨是老人大学,从不买保健品,从看到广告,到自己在网上查文献,再四处打听他人使用情况,几番验证后才决定购买水宜生。在很多像林阿姨这样高文化消费者的带动下,全国老人们掀起了一场喝水宜生风。

清肝解酒,保肝护肾,交际应酬不犯愁啦!

现在,使用水宜生已经成为全国众多党政人士的一种习惯,甚至很多老板,在外出时都会带上水宜生,“身体是赚钱的本钱,喝水宜生,简简单单就把身体保养了,值!”李老板是典型的豪爽性格,说话直白,“也就喝

了一个月时间,猛然发现,每日喝酒后,舌头再不像以前那样僵硬,上了三个月后,尿酸竟然降了,水宜生,美着呢!”

## 水宜生饮水养生小知识

- 便秘人群:**晨起空腹饮用800ml(2杯),每天不少于2000ml(5杯)
- 高血脂:**晨起空腹饮用500ml,睡前睡前一小杯(饮用500ml),每天至少13000ml;
- 高血糖:**晨起空腹饮用800ml,睡前睡前一小杯(饮用800ml),每天不少于3000ml;
- 肥胖人群:**大量饮用,每天不少于3000ml;

注:饮用时,最好有利尿剂;以液体质或体虚者,开始应少量饮用,以后逐渐加量;不能用刚出的水吃凉拌;糖尿病、高血压、痛风、便秘者可增加饮用量。

水宜生健康饮水普及大行动全面启动,水宜生主流产品价格全面下调,最高降幅达到20%,详情请咨询:07314472488

免费送货热线: 84472488

贵宾团购热线: 13574826688

株洲: 0731-22333366 湘潭: 0731-52570828 岳阳: 0730-2950456 常德: 0736-7717311 益阳: 0737-4224088  
娄底: 0738-8398111 衡阳: 0734-8218305 怀化: 0745-2382988 邵阳: 0739-5179555 郴州: 0735-2279907  
永州: 0746-8429789 湘西: 0743-8234578 张家界: 0744-8288521

# 热烈庆祝水宜生琴岛演艺中心专柜隆重开业!

**长沙市区及周边区、县专卖店地址:**

**琴岛演艺中心专柜:** 贺龙体育馆琴岛演艺中心大厅内  
 宁乡专卖店: 宁乡苏宁电器电梯口  
 长沙晚报酒店专卖店: 长沙市长沙晚报大酒店大堂内  
 芙蓉路专卖店: 长沙市芙蓉中路摩天轮游乐中心门面  
 八一路专卖店: 长沙市八一一路235号(同天大酒店对面)  
 和一酒店大堂专卖店: 长沙市铁道学院正对面  
 和一国际酒店(劳动路)专卖店: 长沙市劳动西路256号和一国际大酒店大堂内  
 星沙专卖店: 星沙开泰城酒店大堂内  
 开福寺东路专卖店: 长沙市开福寺东路步步高一楼1111门面

**长沙市区及周边区、县销售网点:** 芙蓉区德政街平安大药房 南门口好又多药号 河西通理广场新一佳药号 望城济生大药房 宁乡神州大药房 红星步步高德仁堂大药房 株洲人民药店中心店

**全省各地级专卖店:**  
 \*株洲市专卖店: 尚峰名1830-32号  
 共青专卖店: 共青大道一二楼  
 茶陵县专卖店: 茶陵南路解放街156号  
 株洲县专卖店: 株洲市水宜生专柜  
 醴陵县专卖店: 醴陵市南台英都对面  
 醴陵专卖店: 醴陵路和新华路30号  
 攸县专卖店: 建设街上3号工商银行对面  
 茶陵专卖店: 阳光电梯后街一二楼  
 \*湘潭市专卖店: 雨湖区解放南路90号  
 同安专卖店: 莲城步行街步步高总服务台旁  
 湘乡专卖店: 步步高内一楼大门左侧  
 韶山专卖店: 韶山千金大药房  
 益阳专卖店: 心连心一二楼右侧  
 \*岳阳市专卖店: 水富东路126号  
 临湘专卖店: 芷江街华天宾馆大厅内

**平江专卖店:** 书院中路育才花园正门面  
 华容专卖店: 华容县新华书店大堂内  
 岳阳县专卖店: 东方路锦绣阳光大酒店大堂内  
 湘阴专卖店: 天伦街31号建设局对面  
 \*常德市专卖店: 武陵路育才东路108号  
 常德专卖店: 下营门步步高超市一楼  
 常德专卖店: 海辰超市二楼  
 澧县专卖店: 会华街120号  
 临澧专卖店: 老印刷厂门面(曾德基科对面)  
 安乡专卖店: 安乡大道紫花湾旁边九芝堂大药房  
 桃源专卖店: 桃源县工会与老一年巷内50米  
 津市专卖店: 津市路(原百益公司门面)  
 益阳专卖店: 桃江老惠兴茂二楼右侧  
 沅江专卖店: 新沅路洞庭宾馆一二楼  
 南县专卖店: 南县中华北路中国名酒名烟  
 \*张家界专卖店: 天门路金都国际大厦1楼

**桑植专卖店:** 桑植县农乐门面  
 \*娄底市专卖店: 育才路青竹医院正对面  
 新化专卖店: 上湾镇西苑利市街对面  
 冷水江专卖店1: 铁甲冲电力局往南200米  
 冷水江专卖店2: 步行街新一佳超市入口旁  
 邵阳专卖店: 新一佳中央大厅  
 \*怀化专卖店: 曹利路曹利路巷2号门面  
 湘潭专卖店: 湘潭县城南门内旁  
 会同专卖店: 会同县水利局旁  
 芷江专卖店: 芷江县信用联社隔壁  
 沅陵专卖店: 沅陵县南门外  
 新晃专卖店: 晃山路8号门面(劳动局斜对面)  
 辰溪专卖店: 一团台多尔多大亚杯仁红太阳酒店  
 靖县专卖店: 高林路永安宾馆对面铁通公司2号门面  
 \*邵阳专卖店: 宝庆路5号门面(市委往南100米)  
 邵东县专卖店: 金龙大道512号

**留芳岭专卖店:** 留芳岭专卖店;  
 河西时代广场专卖店:  
 浏阳专卖店:  
 火车站步步高专卖店:  
 浏阳步步高专卖店:  
 五一和平堂药号专柜:  
 东塘和平堂药号专柜:  
 友谊商城水宜生专柜:  
 株洲和平堂药号专柜:

**长沙市留芳岭证券公司一楼**  
 长沙市桐梓坡路399号时代帝豪大酒店大堂电梯旁  
 浏阳市金沙北路603号门面  
 车站路261号三九酒店一楼  
 人民路步步高超市一楼  
 长沙市五一和平堂一楼  
 长沙市东塘和平堂二楼  
 东塘友谊商城一楼门口水宜生专柜  
 株洲和平堂药号

电话: 85488350  
 电话: 88977998  
 电话: 83682176  
 电话: 82240076  
 电话: 85724931  
 电话: 86683344  
 电话: 13142271906  
 电话: 86562287

**武冈专卖店:** 新时代东洋店一楼  
 武冈专柜2: 武冈工业品市场3楼16号  
 隆回专卖店: 祁阳综合楼8号门面  
 \*衡阳市专卖店: 蒸湘路12号  
 耒阳专卖店: 耒阳步行街人民路口50米处  
 衡南专卖店: 五洲广场东9号  
 衡东专卖店: 衡东民生商店  
 南岳专卖店: 南岳街142号  
 常宁专卖店: 常宁青阳路49号  
 衡山专卖店: 人民中路14号  
 \*郴州市专卖店: 新天街步步高30号  
 苏园专卖店: 苏园大平头2号门面  
 人民路专卖店: 人民东路北苑步行街水宜生专柜二楼  
 桂阳专卖店: 芙蓉路17-18号  
 永兴专卖店: 车站路步步高对面  
 宜章专卖店: 生果超市二楼  
 资兴专卖店: 资兴新街一完小斜对面

**临武专卖店:** 阳光商业广场美斯卡娱乐城斜对面  
 汝城县专卖店: 人民西路一壹壹茶楼一楼  
 郴县专卖店: 人民北路伍大药房  
 桂东专卖店: 杏林街16号(电影斜对面)  
 安仁专卖店: 广播电视局“洞庭人家”侧旁  
 \*永州市专卖店: 冷水滩双洲路163号  
 零陵专卖店: 潇湘西路37号  
 宁远专卖店: 宁远湖南大酒店往南100米  
 江华县专卖店: 一幼门面(县政府往西30米)  
 江华县专卖店: 湘江阳华路(县电信局对面)  
 \*湘西专卖店: 吉首凤凰路37号  
 龙山专卖店: 世纪广场步步高斜对面  
 凤凰专卖店: 建设路89号(阳光超市一楼)  
 花垣专卖店: 步行街二期52号门面