湖南女性健康关爱中心
名医在线
0731-82288163
网址：www.163fck.com
QQ：1003063939
地址：长沙市开福区洪山桥1号

妇科病盯上“三高剩女”

本报讯 不少女性误以为，妇检是已婚妇女的事，与已无关。实际上，巨大的精神压力、不规律的饮食和作息，都可能导致女性内分泌紊乱而致病。

家住株洲火车站附近的刘小姐今年31岁，是一家服装外贸公司的高管。狭窄的交际圈，让她的婚姻一拖再拖。近半年，她发现自己身体出现了异常：乳房胀痛、月经不调、下身瘙痒，借清明节来长沙玩的机会，遂到163医院妇科做了一次体检。结果显示，刘小姐患上了霉菌性阴道炎，且右侧乳腺有一明显肿块，需进行进一步检查。刘小姐对这个结果难以接受，自己一向洁身自好，为何会被妇科病缠上？

该院妇产科专家彭主任告诉记者，以刘小姐为代表的“三高剩女”，一方面背负着沉重的工作压力，一方面乐于追求高端的生活品质，爱喝咖啡、涉足烟酒、应酬多、作息不规律。这些“时尚”的生活方式使得她们的体质受损。长期摄入的高蛋白饮食让体内激素处于较高水平；饮酒较多，则让盆腔长期处于充血状态。这些都成为乳腺病和妇科病高发的“帮凶”。此外，许多女性误以为妇科检查是已婚女人的事，其实未婚女子如感不适也应及时妇检，有性生活史的女性更应定期妇检。 ■左龙

名医推介

戴永良

163医院妇产科
主治医师

从事妇产科门诊、围产保健及计划生育工作20年。擅长诊治子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿、妇科炎症、不孕不育等妇科疾病，并对韩国LEEP刀、超导消融(BBT)刀、导航微电极等微创技术有着丰富的临床经验。

万元补血 无效 罪愧祸首 肌瘤

贫血两年 农家女拖垮了小家庭

家住长沙农村的王女士今年35岁，两前年查出患有轻度贫血，一直伴有头晕、乏力，心悸等症状，当时也没有特别重视。期间她用了不少方子，几乎食疗、健身的方法全都试过，也服用了不少补血药品，花费数万元，但都不见什么效果，她都快愁死了。并且丈夫常年在外打工的几个钱全都花在她这病上了。近日，她发现自己脸色越来越苍白，身体越来越虚弱，干一点活就觉得心慌，而且月经期间出血量也越来越多，经期时间也在延长，平时腰酸腹痛，下肢浮肿的毛病更加严重了……曾在长沙解放军第163医院妇产科做过手术的一位好姐妹陪她来这里做检查。

水落石出都是肌瘤惹的祸

检查结果出来了，王女士子宫内长了一个5cm左右的粘膜下肌瘤。原来，经期延长、经血量增多、贫血等都是粘膜下子宫肌瘤的临床症状。王女士终于明白自己的贫血为什么久治不愈了。

正常女性血色素是12克左右，而王女士体内的血色素只有7克，如不立即采取措施，是很危险的。戴永良医生决定为她采取不开刀、不出血、不住院又可保全子宫的超导消融(BBT)术进行治疗。

可视微创 超导消融解决大问题

超导消融(BBT)术治疗子宫肌瘤，是针对计算机监控状态下进入宫腔，在接触身体肌瘤组织的瞬间，肌瘤组织本身产生阻抗，把电能转化为热能，使肌瘤在热凝过程中脱水、凝固、缩小，之后在代谢过程中脱落或被吸收。手术很顺利，王女士的肌瘤已经消融，并且术后没有任何不适的感觉。而最令她高兴的是，这给她贫困的家庭节省了一笔不小的费用。当听到戴永良医生说：“您接下来只要慢慢调养，血色素很快就可以上来，身体也很快就可恢复正常。”王女士流下了喜悦的泪水。她终于又可过正常的日子，做一个正常的女人，好好照顾丈夫和孩子了！

乍暖还寒 性感女人当心妇科病

近几日，我省天气变化无常，随着温度有所升高，大街小巷的“丝袜妹”多了起来，她们性感的穿着丝袜，甚至还露出小蛮腰，展示自己的美丽。专家提醒，目前昼夜温差极大，阴雨天气居多，乍暖还寒时节，女性要当心妇科病！

近日，我省多家医院门诊显示，因为春寒，看妇科病的女性陡然增多。

露蛮腰小心盆腔问题

以为春来了，不少女性翻出单裙高腰夹克，迫不及待地早早地露起了小蛮腰。但是，如果穿衣不当，腰部受了凉，容易招致风寒湿邪侵袭，从而经脉阻滞。经脉不通，时间长了则容易出现腰部冷痛，重则酸麻，或者不可俯仰，臀腿疼痛，甚至有时晨起、久坐后腰部两侧肌肉触之有僵硬感等。

解放军第163医院妇科专家说，如果感觉腰痛，要引起重视，肾虚是女性最常见的腰痛原因，而腰骶部酸困疼痛的同时，如果出现小腹坠疼、白带增多的现象，也可能是盆腔炎、宫颈炎等。

受凉体质虚阴道炎来袭

这段时间天气时冷时热，且早晚温差大，女性身体受寒后，体质变虚，抵抗力减弱，这个时候，阴道炎就容易发作。如果不谨慎预防积极治疗，炎症很容易加重，蔓延到子宫、附件，甚至引起不孕，影响妇女身心健康。

解放军第163医院妇产科专家介绍，阴道炎是可以预防的，应避免不洁性交，注意外阴清洁，勤换内裤；不穿紧身不透气的内衣裤；换下的衣裤要用肥皂水洗净，放日光下爆晒或用饱和盐水浸泡消毒。 ■彭芬

我国“皮肤病疫苗”成功问世

“皮肤病疫苗”是国家立项经过十余年刻苦攻关研制而成的科研成果，现已由西安红顶药业公司将须连续注射60天的针剂转化为28天的口服胶囊并独家开发上市。

全国免费咨询：800-878-6491（限座机） 0731-85531177 <电话订购前30名有惊喜！>

医药快讯： 随着“类皮肤免疫球蛋白”从天然植物中的成功提取，中国中医科学院863攻关组研制的我国首个“皮肤病疫苗”「皮肤病益菌肤力健胶囊」终于问世，2008年10月，《科技日报》、《中国医药报》分别予以报道。

A)承诺： 一般意义上的“疫苗”分为两种：预防型和治疗型。“皮肤病疫苗”「皮肤病益菌肤力健胶囊」不是药，而是一种独合类“皮肤免疫球蛋白”、兼具预防和治疗双重功效的生物制剂。预防（或预防复发）只需服用1个周期（28天）即可形成免疫力，如家族或伴侣患病可起预防作用。但对于病情较重、患病时间较长患者需服用2-3个周期，即可消除瘙痒、肿痛等自觉症状和皮屑、白斑、银屑、厚皮、硬痂、红斑、红疹、糜烂、渗液等体症，并形成抗体免疫，确保半年5年内不再复发。

B)适应： 由于“皮肤病疫苗”「皮肤病益菌肤力健胶囊」是通过补充皮肤免疫球蛋白，提高皮肤免疫力和抗病力，纠正免疫缺陷，重建皮肤自我修复功能，从而达到消除并抑制皮肤病发生、发展的。所以对因免疫力低下而引起的皮肤病效果尤佳。尤其对银屑病、白癜风、神经性皮炎、慢性湿疹、痒疹、顽固性瘙痒等免疫缺陷性皮肤病有奇效。

C)配方： 女贞子、黄芪、党参、山药、枸杞子等24味；

D)产地： 西安红顶药业有限责任公司

E)周期： 1大盒（4小瓶/28天量）为1周期；

F)服用： 每日2次，每次3粒；服用期间一定要大量喝水（白开水最佳）；同时严格注意饮食控制，绝对禁食海鲜、牛羊肉、酒、浓茶、咖啡等发性辛辣刺激性食物；避免愤怒、忧郁等不良情绪的影响，否则会影响疗效。

银屑病患者小王很兴奋： 痒还不是最难受的，看着眼上厚厚的鳞屑我几乎失去了活着的勇气！服用“疫苗”的当天就感觉不痒了。10天之后鳞屑开始变薄。20天后，斑皮少了好多。一想到我也可以穿短裙，露出光洁的双腿，我就很兴奋。

白癜风患者小郭露心迹： 还以为要打一辈子光棍，没曾想遇上了“皮肤病疫苗”的问世。用了1盒，脖子上的白斑就开始缩小，白斑上长出了针尖大小的黑点，医生说那是黑色素被激活，继续服用那些黑点就会连成一片，肤色慢慢就会与常人无异。

湿疹患者林姐喊冤情： 瘙痒还可以忍受，老公的猜忌却使我忍无可忍。我得的是湿疹，老公却怀疑我得了性病！服用“皮肤病疫苗”后，钻心的痒很快止住，患处红点消失，不久就开始掉皮。 以前留下来的黑印也开始慢慢退去。

荨麻疹李生放心吃喝： 以前我对许多东西都过敏，一不小心就起风团，奇痒难耐，“皮肤病疫苗”治好了我的荨麻疹。现在遇风、淋雨、吃海鲜、闻花粉都没有问题。

※上市体验活动※

凡购买1大盒者即送1小瓶（价值197.元）再送2支外用皮肤康（价值72元），先用赠品，若感无效，10天内可全额退款<正式装未开封，不影响再次销售>

现长沙侯家塘新一佳药品柜、东塘星城大药房、平和堂药号、浏阳恒寿大药房、株州人民药店中心店、湘潭潭城药店、衡阳国宝大药房、常德武陵阁大药房、娄底天天好大药房、岳阳土桥友谊医药商场、益阳永昌药店均已引进。

十分钟见效

15天告别肠胃病

五味黄连丸经国家食品药品监督管理局批准为OTC国药准字号产品（国药准字Z63020195），被中国肠道健康学会、中国肠道疾病防治中心评选为“治疗肠胃疾病的指定药物”，国家卫生部重点推荐21世纪胃肠病治疗新药。

吃香的喝辣的，也不反复

作为业务经理，经常应酬，可是一见到满桌子的酒肉，我就冒汗。吃多了胃疼，吃完就拉稀，喝完就呕吐，吃饭就是遭罪！后来吃了五味黄连丸，刚吃了几天，再吃火锅，喝白酒，这老胃肠病一点都没犯。吃完2个疗程后，生冷硬辣的刺激食物都敢吃了，老胃肠病全好了！

谁都长过口腔溃疡，其实就是炎症导致的溃烂，胃肠有炎症和有溃疡也是这个道理一样，碰一下就会“杀”的疼，这就是患者不能吃刺激性食物的原因！

不拉稀了，老肠炎全好了

老肠炎都十几年了，肚子一疼啊，马上就得去厕所，慢一点都不行，经常拉肚子，现在可好了，五味黄连丸全解决了。

胃肠烂了，胃肠功能不全了，胃粘膜组织消化不了食物，胃动力、肠动力不足，胃里反酸水，恶心、呕吐。吃东西，不是吐，就是拉稀一步步形成胃出血，胃病和肠病！

金河 五味黄连丸

治疗肠胃有奇效

服用10分钟： 药物成分迅速穿破细菌产生的药物屏障，胃病患者胃酸、胃胀、胃痛、灼烧感，嗳气症状逐渐减轻；肠炎、结肠炎患者腹痛、腹泻、腹胀现象逐渐消失；

服用3天： 溃烂的胃肠黏膜逐渐愈合，胃肠蠕动能力增强，上下通畅，疼痛胀症状显著减轻，敢吃一点凉的辣的，不会再产生疼痛酸胀现象；

服用15天： 受损的胃肠道组织完全修复，患者会感觉肠胃舒畅，不再出现消化不良、厌食恶心、胃烧打嗝、腹泻便秘等不良反应，肠胃免疫功能得到恢复，快速治愈胃肠病！

金河 藏药五味黄连丸 **主治功能：** 急慢性肠炎、肠炎、结肠炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、直肠炎、肠息肉、肠梗阻、胃痛、胃胀、恶心、呕吐、返酸、打嗝、食欲不振、消化不良、缺乏胃动力、顽固性腹泻等肠胃疾病。

买3盒送1盒　买5盒送2盒

专家热线：0731-82299528　市内免费送货，外地免费邮购

经销地址：
长沙：[illegible]
东塘星城大药房
平和堂药号
[illegible]
[illegible]
[illegible]