

18岁的婷婷(化名)是长沙市明德中学高三文科班的学生,漂亮活泼的她一直是妈妈黄女士的掌上明珠。可最近,婷婷在参加完全国11所高校的艺术类专业考试后,情绪变得十分低落,甚至想要放弃高考。心急的黄女士托本报记者帮忙,怎么让女儿走出低谷。

■记者 黄京



考试背后有猫腻,真才实学很受伤。CFP图

最擅长的只打18分 艺考女生称有黑幕

妈妈托本报记者帮问:怎么帮女儿走出低谷

1 最擅长的朗诵只打了18分

婷婷是个很有主见的孩子。从高一起,她就知道光凭文化成绩考大学希望不大,决定往影视编导专业发展。3年来,婷婷的专业水平提升很快。

从今年初开始,婷婷参加了全国11所高校的艺术类专业考试,她把本科一批的学校当做练兵,希望全押在了本科二批。可当分数陆续公布时,婷婷却直呼命运在和她开玩笑。原本抱希望的本

科二批学校几乎全没考上,倒是收到了2张本科一批学校的PASS卡。让她愤愤不平的是,公布的分数几乎就是在“捉弄”她。“以成都的一个学校为例,材料分析满分90分她打了88分,另外的几门都考得很高,唯独由评委老师评判的、也是她最擅长的朗诵满分100分居然只考了18分。”黄女士很无奈。婷婷也满腹委屈:“这不可能是运气的问题,背后肯定有猫腻!”

需要花这些功夫。与其花很多钱去混大学文凭,还不如去创业。”妈妈的观点,婷婷也很赞同。

而这几天,当看到那些称自己“找了关系”的同学都兴高采烈地收到梦寐以求的通知书时,婷婷这个向来自信的女孩几近崩溃,她懊恼的不是自己家里没去“找关系”,而是觉得“社会黑暗,人生无望”。

2 同学通过“猫腻”都“万事大吉”

婷婷所说的“猫腻”,并非空穴来风。考试前有同学告诉婷婷,有些学校专业招考是需要找门路的,只要肯花钱疏通关系,一定能过线。婷婷起初并不太相信,但后来眼见同学们都“万事大吉”,便心急地告诉妈妈。

在黄女士看来,最重要的是要学到真本事:“虽然咱们家有条件去找关系,但你专业本来就很突出,根本不

善于自我规划 其实已经成功

长沙市心理学学会秘书长、“三湘高考名师帮帮团”刘正华老师对婷婷给予了很高的评价:“她的自我评判能力很高,能很清楚地认识到自己的强项和弱项,为自己规划人生,这是很多名校的高材生在毕业时都不一定能做到的,但婷婷在考大学时就做到了,因此放到人生全程上来说,婷婷已经是个成功者。”

不过,刘正华认为婷婷表现出来的消极情绪,表明她还缺乏一定的社会适应能力:“婷婷要学着从此开始冷静面对人生里所有能接受和不能接受的现象。”针对目前青少年由于悲观情绪而引起的一些极端行为,刘正华认为这是由于青少年的内心矛盾冲突非常强烈,理性相对较差,对某一事情的误解容易导致行为上的偏差所造成的。他建议要在学校广泛开展心理素质教育课,不要光讲理论,关键还是掌握调适心理的方法。

欢迎读者向京京提出任何有关高考复习上的问题与困惑,请将问题发送至邮箱15822278@qq.com,或拨打热线电话:0731-84326110,京京将邀请名师为你答疑解惑。同时,还欢迎你加入“京京带你上名校”QQ群一起交流,群号是:71551428。



缺课近2个月,考了665分

人物档案

张健:2009年毕业于长郡中学高0601班。高考成绩:语文121分,数学142分,英语137分,理综265分,卷面总分665分,20分信息奥赛成绩的加分,总分685分。现为清华大学经济管理学院学生。



很多人都说张健“不务正业”。的确如此,高考前,他因为参加各种比赛和自主考试,缺课近2个月,仍考出了665分的高分,其中数学142分,加上20分信息奥赛成绩的加分,张健轻轻松松走进了清华园。他究竟有什么法宝呢?

记忆方法:关联联想

“老师常说要认真听讲,可有时候就是心神不宁坐不住啊。”张健说,此时最适合用关联方法,把自己最感兴趣的东西和课本内容相联系。他举例:物理学上有一个“锁定”的概念,蛮深奥的。老师的解释是,一个男的和一个女的结了婚,于是他们就建立了联系,成为一个整体,这就“锁定”了。“多形象啊,我一下子就记住了。”

张健还自嘲自己特别喜欢搞笑的东西,经常把老师一些令人发笑的比喻甚至是口误当成自己联想记忆的原点。

弄懂每一个知识点

因为缺课太多,写字速度也慢,张健根本没法按时完成老师布置的作业。很多早上,他都会

耷拉着脑袋跟老师商量:“我下午再交作业好吗?”做作业时,他会先挑自己不会做的题目,通过看书、请教老师和同学之后做好,再做那些已经掌握的题。“而且要在保持准确的基础上尽量加快速度。其实考试时所谓的粗心、时间不够用都与平时作业没有掌握方法有关。”

张健还有一个“非典型错题本”,上面记载了错题、妙解、重点知识、易错点等。为了节约时间,他在上面使用各种简写符号,同学们都以为他在写“天书”。

当然,张健认为自己考前缺课却未影响成绩的根本在于:“我不是一个临时抱佛脚的人,我的复习都安排在了平时。”不管晚上的作业有多么多,他每天都必定会抽出一些时间来回顾当天老师上课的内容,把每一个知识点都弄透彻。

■记者 黄京



长沙市五成女性为“经”所困,已严重影响婚姻生活

专家称:经血少、闭经 潜藏危机

■温馨提示:

近日,我们接到众多求助电话,很多女性反映自己存在经血少、闭经的现象,衰老速度明显加快,甚至已经威胁到婚姻的稳定。另外,据长沙市某女性权威医院提供的数据显示,目前该市约有五成女性正为“经”所困,30—49岁的女性为高发人群。因此,有关专家提醒广大女性朋友,一旦出现经血少、闭经等问题应及早进行科学的调理。

【危害】经血少、闭经 女人老得快

据了解,近年来,随着现代人生活节奏的加快,职场、生活压力过大,过度减肥、乱服避孕药、人流、经期惊吓等原因造成了女性月经量少,间歇停经甚至闭经等现象越来越严重。常表现为:2—3个月甚至半年来一次;经量少,暗黑色血块;1—2天就没有了。同时,还会出现乏力盗汗、失眠多梦、心悸易怒、手脚冰凉、皮肤干燥、阴道干涩等更年期症状。

据专家介绍,这些都是由于气滞血瘀,邪气阻隔导致经血不得下行造成的,如果得不到及时调理,就会埋下诸多隐患:25—35岁女性出现不育不孕;35—45岁女性则会提前进入更年期,衰老的速度明显加快,出现阴道干涩、欲望降低现象,造成夫妻生活不和谐;专家指出,女性50岁



后正常闭经,50岁前闭经均由气滞血瘀导致,极易引发高血压、心脏病等疾患。

【误区】近七成女性 激素治疗反添病

虽然经血少、闭经频繁高发,但我省得到科学有效治疗的患者不足三成。多数患者都有服用黄体酮、大豆异黄酮等激素的经历,结果用上就来,停药就没了,不仅产生依赖性,还会造成内分泌紊乱。更为可怕的是,有的人甚至漫不经心,致使病情进一步恶化。专家指出,激素类西药及保健品无法调理性女性气血,不但无法治病反而会造疾病。

在此,妇科专家提醒广大女性朋友,出现经血少、间歇性停经或闭经,千万不能滥用激素类药物。

【支招】300年老药方 专治月经病

我市著名中医李主任介绍说,女人乃气血之人,而经血少、闭经是由气滞血瘀造成,西医是无法治疗的,必须采用中药从根本上调理。

在这里李主任专为大家提供一个临清老广积堂祖传300年的老方子,专治女性经血少、闭经、月经不调的方子,十分灵验,屡试不爽。用当归5克、木香20克、苍术(米泔水炒)10克、五灵脂(醋炒)10克、牵牛子(炒)10克、鳖甲(醋制)5克,反复熬制28小时成丸,每天一次,每次12g,晚上用红糖水送服即可,坚持20—40天,可将不同程度的闭经、月经不调,调理至完全正常。

优点:不仅治疗闭经、月经不调,还可以推迟绝经,延缓衰老,使潮热盗汗及睡眠得到有效改善,同时解除更年期综合症及性冷淡;

缺点:方法繁琐,耗时漫长。

另外,李主任介绍说,条件允许的女性最好购买这个方子的成药,叫调经至宝丸,由我国知名企业——山东华润东阿阿胶集团生产。即日起,我市开通女性健康专线0731-88184637,您有关于这方面的问题,可拨打电话向专家咨询。

■典型病例

为大家更好的了解“调经至宝丸”的效果,李主任为广大女性朋友提供两个病例档案。

杨女士 38岁 家住赤岗冲名都花园

杨女士,病情表现为:停经10个月,身体乏力,心烦气燥,皮肤粗糙,色斑皱纹、失眠现象严重。曾使用黄体酮6个月,经朋友介绍,服用“调经至宝丸”,1盒,月经来了,失眠多梦症状减轻,3盒,色斑变淡,精神足,便秘缓解,皮肤变得光滑嫩白,月经按时来,经量、周期正常,停药后观察2年无反复。

刘女士 46岁 家住杨家山德政园

刘女士,病情表现为:40岁后,经血少,伴有血块,经期1—2天,半年才来一次,面色暗黄,皮肤干燥、心悸盗汗、阴道干涩、性欲减退。服用“调经至宝丸”40多天,月经正常了,面色红润,心悸盗汗消失,阴道湿润紧致,恢复正常夫妻生活。

据悉,调经至宝丸已经进入我省,开通“健康专线0731-88184637”,有专家为您提供科学指导,并有买五送一的优惠。同时授权河西湘淮大药房(枫林宾馆大门右侧)、东塘楚仁堂大药房、湘春路楚济堂大药房(陋阳宾馆斜对面)、五一广场王府井大药房、火车站仁寿堂、红星步步高大药房、五一广场平和堂药号、南门口好又多药柜、星沙旺鑫大药房、新一佳大药房、浏阳仁济药店(中医院下50米)、望城工农大药房、宁乡人民中路苏宁电器对面神州大药房、湘潭市一中新校门前贵福康药号、河东福寿昌医药堂、易俗河仁康大药房、湘乡龙城药店、株洲贺家土健康堂大药房、醴陵瓷城百姓大药房、岳阳为民药店、衡阳国兴大药房、常德北站民康药号(汽车北站旁)、益阳平和堂大药房、邵阳时珍大药房、郴州百姓福大药房、娄底天天好大药房、吉首家家康大药房、永州康源大药房、芝山区永宏大药房、怀化河西百信大药房指定经销。