

从头到脚不得病 数百万人热衷自然疗法

专家呼吁：高血压、动脉硬化、脑中风、冠心病、糖尿病患者应多吃野生全松，最大限度的以食疗的方法实现康复。

继《不得病的智慧》、《生命方程式》之后。新的健康宝书《从头到脚不得病》再次风靡，书中介绍了目前席卷全球的全松自然疗法。作者称，这是方便的养生之道，你只需每天喝两杯热气腾腾的野生全松茶，就可以从头到脚远离疾病，祛病延年。

令人意外的是，事隔一年以后，野生全松热即在全国爆发，不到半年，即有数百万人成为全松食疗的受益者。这期间，也许《从头到脚不得病》起了推波助澜的作用。为了满足广大全松迷的要求，现借助书中内容，对野生全松的养生价值做一个简要的介绍。

野生全松由两部分组成，一个是产于西藏无人区的野生麦冬等树的树叶。一个是松树、银杏等寿命上千年的树种的树皮和树叶。将两者混合后就产生了生物活性极为独特的野生全松。全松不但是世界上最强的天然抗衰老剂，还有无与伦比的清洗血液和血管的作用，是名副其实的血管免疫之王。五年来，全球已有近千万人尝试用全松食疗法养生。

野生全松能溶解血管里的脂肪和胆固醇，能解开红细胞与血小板的聚集，让红细胞变年轻，血液轻松畅快的在血管里流动。他还能让坏死的毛细血管“起死回生”，给心脑血管和糖尿病人带来意想不到的改善。因为服用全松，病人的各种不良反应都缓解了。世界抗衰老与疾病医学学会主席康贝莱博士认为：全松是迄今为止世界上发现的极强大的抗衰老天然植物。它不但能让人的衰老“变慢”，更能减少患者对药物的依赖，从而最大限度的以食疗的方法获得长寿和健康。

野生全松现已得到证实的效果包括很多方面：

- 1、高血压能降压！低血压能升压！非常神奇的双向调血压作用。
- 2、它是冠心病的首选食品，缓解心悸，心绞痛效果明显，并能改善左心室肥大。
- 3、溶化脑血管，改善中风偏瘫症状。
- 4、如果你有食欲差，胃口不好，或者有胃痛、肚子胀、打嗝等毛病，喝全松茶那是一喝就灵。很多人都说吃全松太管用了，一是快，胃不舒服了，马上喝马上见效。
- 5、有些人一喝凉水胃就不舒服，多喝了酒杯酒更是打嗝泛酸不止。如果每天喝上一杯热腾腾的全松茶，要不了多长时间，你会发现自己喝凉水喝点小酒胃也不难受了。
- 6、便秘是个令人头疼的问题，无论何种便秘，服用全松都能收到奇效。基本上是上午喝下午就通。晚上喝，早上就通。

7、尿频尿急夜尿多，男人多半是前列腺不好。喝全松就能让你撒尿舒服了。

8、用全松食疗的方法，你就能摆脱失眠痛苦，每天享受香甜的深睡眠。

9、如果你原来容易感冒，吃完全松后感冒就明显减少了。有咽喉炎的，嗓子干、痒、发炎症状明显减轻。抽烟的瘾君子们喉咙里的痰也少了，也不咳了。平时老打哈欠、打瞌睡的，现在变得神采奕奕精神倍增。

10、改善糖尿病并发症，比蜂胶强百倍。

11、安度更年期，比如全松缓解潮热、心悸、出汗、眩晕、失眠、易激动的效果就非常明显。

12、胖子变瘦，瘦子变结实。

很多人都觉得不可思议！但事实就是这样，这是北京上海成千上万的消费者的真实体验。可以这么说，每个服用全松的人都是从怀疑开始，一点点体验它的好处，最终心悦诚服，成为全松的终身受益者和传播者。

欢迎你也加入全松食疗健康联盟。现在就开始吧！

野生全松茶的制作方法

近日广大市民纷纷来电要求了解野生全松茶的制作方法，今天特此公布：

(以下为寿瑞祥野生全松茶的验方)

1、原料与重量配比：柏树皮 50-100克、银杏叶 100克、松树皮 80克、美国红杉叶 80克、挪威冷杉叶 40克、野生黄芪叶 10克、蝙蝠蛾叶 10克、野生麦冬 15克、西洋参叶 10克。

2、备料：选未受潮发热、无霉变、70年以上树龄，地处深山未受污染的相关树种，且以春秋二季为主，树皮色泽圆润、陈色健康，树叶粗壮、新鲜。符合本国天然植物标准；西藏原料必须采用高寒地区野生生长植物，以确保疗效。

3、全松加工：1)将原料放入清洗机清洗3遍；2)将上述清洗过的全松放入150摄氏度的医用蒸锅中蒸10分钟，沥去水分；3)将上述蒸过并沥去水分的全松放入重量百分比浓度为10%的矿泉水溶液中浸泡48小时；4)将上述浸泡后的全松用高倍清洗机清洗3遍，沥去水分；5)将上述清洗过并沥去水分的全松立即放入热焙烘箱，在200-300摄氏度的温度下焙烘30秒钟；6)将上述焙烘过的全松送入干粉粉碎机切成1公分的段，并同时锤碎，细碾。过120目筛；7)将过目的粉状全松经原态吸粉机过滤、沉淀。

4、全松包装：将沉淀均匀的全松立即送入包装。每袋3-8克。整个制作过程



不可添加任何人工原料，以纯天然形式封装。保质期约一年半。

考虑到原料采集的难度，长沙市民可直接购买本中心已经加工好的成品。

惠民公告

中心为自然疗法在长沙的推广单位，现可为广大市民提供如下服务：

- 1、免费赠送介绍野生全松的畅销书《从头到脚不得病》。
- 2、平价供应正宗野生全松茶，免费送货，保证质量。
- 3、通过我省教育频道(12:40分钟)，向广大中老年朋友普及全松自然疗法科普知识。

咨询电话：0731-85597513
85597523

关于野生全松的消息可参阅近期的《人民日报》、《环球时报》、《健康时报》、《人民政协报》、《消费日报》。

特别提醒：近日出现所谓“福寿全松”、“不老全松”等各种冒牌全松茶，并打着各种优惠活动名义促销，非我公司“寿瑞祥”牌正宗全松茶，消费者购买时请认准“寿瑞祥”“野生全松”商标和“保健食品”标志，详情请关注我省教育频道12:40和长沙新闻频道14:00正在播出的全松食疗科普栏目，谨防上当受骗！举报电话：0731-85597523。

恭喜 经过认真评估，部分药店已获得全松茶的销售权，您可在以下药店买到正宗的寿瑞祥牌野生全松茶：

请认准 **寿瑞祥** 牌 **全松茶** 谨防假冒

全松茶市区经销地址：

东塘星城大药房、平和堂负一楼药品柜、东塘楚仁堂大药房、红星步步高药品柜、火车站阿波罗药品柜、东塘平和堂药品柜、河西通程新一佳药品柜、候家塘新一佳药品柜、火车站楚明堂大药房、南门口好又多药品柜、家乐福双鹤大药房、雨花亭沃尔玛双鹤大药房、开福新一佳药品柜、岁宝百货双鹤大药房、汽车西站康寿大药房、五一一路长沙大夏药品柜、井湾子大润发双鹤大药房、井湾子新一佳崇源堂大药房、观沙岭新一佳楚明堂、火车站

仁寿堂药号、庆元堂大药房星城世家店、晚报大道庆元堂大药房、橙子街庆元堂大药房、新屋小区庆元堂大药房、庆元堂大药房开福店、庆元堂大药房德雅店、庆元堂大药房井湾子店、南湖路金药堂、王府井负一楼药品柜、火星镇楚仁堂大药房、永康堂云康店、永康堂四怡堂河西店、永康堂八一路店、心康堂大药房东风路店、润康堂大药房红旗路店、红星通程商业广场店、康大药房、红花坡大药房、松岭堂大药房城南西路店、汽车南站楚济堂、汽车南站崇源堂大药房、马王

堆沓湖大药房、东塘水利厅崇源堂大药房、高桥财富大厦日上大药房、东风路楚仁堂大药房、香樟路金药堂、树木岭大药房、河西桐梓坡海福堂大药房、河西湘淮大药房、湘春路楚济堂大药房、蔡锷中路九芝堂大药房、万众大药房井湾子店、万众大药房韶山路店、福瑞祥大药房圭塘店、药海堂大药房(曙光店、德雅店、桂花店、雅塘店、天剑店)、乐仁大药房(人民医院斜对面)、长沙县：榔梨九芝堂大药房；星沙：旺鑫大药房；望城：九芝堂康民大药房；宁乡：神州大药房；浏阳：钰华

店大药房；株洲：新华书店一楼人民药店、健康堂大药房(贺家土浩天宾馆对面)、人民药店炎帝店(河西英帝广场旁)、人民药店湘天桥店(湘天桥菜市场旁)、人民药店东部店(红旗广场步步高一楼)、人民药店涠口店(涠口新汽车站斜对面)、平和堂药号、醴陵：春天大药房(火车站斜对面)；攸县：协和大药房(人民医院斜对面)；茶陵：万众药品超市(紫荆花大酒店对面)；湘潭：基建营福顺昌医药堂、泽仁堂药店(湘潭宾馆对面)、汽车站常青药号、河东福寿昌医药堂(建设南路)、建设银行旁)；耒阳：广济堂大药房(千惠超市一楼)；常德：武陵阁大药房(步行街西侧)、晶华大药房(桥南汽车总站店)、战备桥大药房(战备桥红绿灯路口)；益阳：平和堂大药房(市水利局斜对面)、家润多大药房(北站)、家润福大药房新一佳店、永昌药店(大桃路军分区旁)、家家康大药房(桥南秀峰店、大海堂店、赫山店、大桃路店、泉安河路店)；桃江：家润福大药房；沅江：家润福大药房庆元店；郴州：西街人民豫园旁同仁店；资兴：步行街大药房；永兴：仁济药店；宜章：昌耀药店；娄底：长青中街33号橡果国际专卖店(康一餐总店3号门面)、天天好大药房；涟源：心健大药房(市政府对面)；冷水江：新天地大药房西苑药店；新化：大桥药店、南