

## 湘雅路将告别“断头路”连通德雅路

## 火车北站铁轨10月拆除

在长沙市开福区湘雅路与伍家岭之间,有一条铁轨如分界线般将城市分隔开,一旦有火车经过就会响起“抢道危险”的提示音,芙蓉路上的过往车辆此时都必须暂停在铁轨两侧。今年10月后,这一场景将不再上演——为配合火车北站一期棚改项目,长沙市政府与广铁签订合同,将于今年10月开始拆除铁轨、设备等地上生产设施。

■记者 叶子君

## 【进度】今年10月开始拆除铁轨

火车北站棚改项目西起芙蓉中路、东至东风路、北达319国道、南以体育馆路为界,共有1828亩,涉及清水塘、东风路和伍家岭三个街道办事处。

据了解,火车北站棚改项目共分两期进行,一期改造716亩,其中涉及广铁集团土地498.5亩,社会居民和企业217.5亩,近日已经获得了长沙市规划管理局用

地批复。498.5亩中有405亩已由市政府与广铁签订合同,约定至2010年10月新站场建成北站搬迁后,开始拆除铁轨、设备等地上生产设施。

## 【规划】拉通湘雅断头路

1828亩的棚改项目完成后,投资达25亿元的大连万达商业中心项目将取而代之,在可供开发的1200亩土地上兴建五星级大酒店及大型购物中

心等项目,将片区打造为“长沙金融街”。

与片区金融开发同步进行的,还有“三纵五横”路网的逐步打通。现在,东风路与体育馆路之间2公

里的长度内都没有道路与芙蓉北路相通。棚改完成后,现在的断头路——湘雅路将与德雅路相连,潘家坪路、开福寺路也将往东延长至东风路。

## 【新站】霞凝新站正在建设

火车北站棚改拆迁正有条不紊地进行,那新站建设情况如何?

据长沙城投铁路站场迁建开发有限公司总经理陈德益介绍,南北站迁建工程主要包括“一场两站两线四路”建设,“一场”即新建霞凝

货场,“两站”即建设捞刀河区段站和扩建霞凝站,“两线”即两站之间的联络线和铁路专用线,“四路”即金盆大道、新港大道、天鹅大道、湘捞东路。

按照铁道部批复的长沙南北站迁建工程初

步设计,货运新站站场总规模近期按500万吨/年建设,远期按2000万吨/年能力规划。其中,四条道路早已竣工,霞凝站500万吨站场已于去年10月开工启动建设,其余项目也正在进行中。



4月12日上午,长沙市芙蓉中路新北站巷,几名工作人员在拆除铁路边的几栋住宅。

记者 田超 实习生 龙岱林 摄

## 开福区开展农村环境卫生整治行动

相关新闻

本报4月12日讯 门前、路边禁止堆放杂物,定点收集清运垃圾……近日,开福区青竹湖镇开展农村环境卫生整治大行动,要求农户庭院、门前屋后及屋边沟渠的卫生由农民自行包干,并支持、鼓励农户开展庭院绿化。

开福区青竹湖城管局副局长张正军表示,各社区的公共场所、道路进行12小时保洁,并定点设立垃圾桶进行清理。各社区于每周星期二、星期五为各社区大扫除日,并对其进行评比。

■记者 吕菊兰 通讯员 王彩霞

## 宁乡今年投150亿 融入大河西

10年后金洲新区将长大2倍

本报4月12日讯 在长沙大河西先导区规划版图上,金洲大道是先导区路网的一条主轴,以此为起点的经济腹地延伸到“3+5”城市群。今日记者赴宁乡县2010年工业经济工作会议上获悉,宁乡今年将投资150亿元加速融入大河西,以金洲大道为主轴的金洲新区未来将长大2倍,成为长沙西部后花园。

据金洲新区相关负责人透露,金洲新区规划按近期到2010年开发19.1平方公里,远期到2020年开发55.6平方公里,是近期规划的3倍。在总体规划面积55.6平方公里的金洲新区的规划及发展蓝图中,将形成以工业为主,集现代物流、商贸、房产、行政、办公、娱乐服务于一体的“第四代复合型园区”。

目前金洲新区生产、生活和公共服务等配套设施、水电供应正在加紧完善,并将实现“三网”融合。此外,可与长沙中南汽车世界媲美的金洲汽车城将现身河西,这将是长沙大河西先导区唯一一家综合型汽车贸易中心。汽车城今年下半年动工,预计2013年可投入运营。

会议透露,宁乡今年将投资150亿元发展工业,将宁乡经开区为核心,整合纸业园、华夏中小企业园,力争2010年实现工业总产值680亿元。今年将成立宁乡县工业发展投资有限公司,首期注册资金1亿元,扶持中小企业发展。

■记者 贺卫玲 实习生 杨雨晴 通讯员 陈玲玲

国家中药保护品种 / 国药准字: Z 3 7 0 2 0 9 7 7

## 糖尿病人不可错过的好药

糖尿病人该如何选药?

专家建议 要三看

1、看批准文号 谨防保健品滥充数,保健品只具有调节、改善等功能,不具有任何治疗功效。市面上众多的保健品之所以有降糖效果,基本上都是违法在产品中添加了一些违禁药物。表面上血糖降了,实际上会给身体带来相当大的副作用。所以一定会认准国药准字,只有药品才有治疗功能。

2、看厂家背景 许多不法厂家采用代加工,其生产条件根本不符合国家 GMP 生产标准,其质量根本无法保证,所以一定要选择正规厂家生产,有信誉,有实力的品牌,这样疗效才有保证。

3、看功能主治 您可以在包装上看到药监部门批准的功能,如降血糖,或者调节血脂,或者是保健功效。专家建议如果要保证治疗效果,一定要选择国药准字产品,这类产品,国家有关部门审批严,上市前都经过严格的人体实验,批准的功能与效果绝对是一致的。

服药 3-7 天:血糖、尿糖平稳下降,口渴多饮、尿频多、全身无力改善。可以停西药。

服药 1-2 个疗程:血糖、尿糖平稳下降正常范围内,视力模糊好转,肾功能逐渐恢复,皮肤不痒了、心脏痛、脑动脉硬化,手脚麻木等并发症都逐渐好转。

服药 3-4 个疗程:血糖、尿糖持久稳定,可以开始减量,人体糖、蛋白质、脂肪代谢恢复平衡,各种并发症正逐步走向康复!并且可以开始减药量。

服药 4-6 个疗程,血糖持久稳定,心脑血管等重症并发症危险因素消除,各受损器官得到修复,持续巩固后,可走向健康生活。

百年[中亚] 扛起降糖大旗

糖尿病并不可怕,可怕的是并发症。针对糖尿病友出现的各种各样的并发症,山东中亚药业有限公司负责人张先生接受我们采访时深表痛惜。他说,从1998年开始,中亚药业就聘请国内十几位著名的糖尿病专家教授组成专门的糖尿病攻关小组,采用目前世界上最先进仪器和微囊萃取技术,通过上万次实验,历经十年科研攻关,成功研制出专业治疗糖尿病特效药物——【中亚消糖灵】。该药不仅平稳降糖速度快,而且还能将堆积在毛细血管的糖毒化掉转为能量,修复受损的胰岛功能,能让糖尿病人的药越吃越少,并且从根本上达到预防并消除并发症的目的。

药越吃越少 10年的并发症全好了

母亲患糖尿病有10年了,我一直很茫然……尽管母亲不断买药吃,血糖还是忽高忽低,最可怕的是药越吃越多,也没能控制病情发展,还是出现了并发症,眼底视网膜发生了病变。

去年一个朋友向我介绍了一种新药【中亚消糖灵】,说对糖尿病的效果特别好,我毫不犹豫的买了4个疗程的药。母亲服用后,奇迹发生了:10天后血糖平稳下降,皮肤痒痛消失了;一个月后,血糖、尿糖都降到正常值,身体轻松了,全身有劲了,3个月,母亲身体跟正常人差不多,就连血脂、血压也降下来了!困扰母亲20年的并发症全消失了,看东西也能看清楚了。而这时更让我们高兴的是,综合我母亲的情况,专家也建议可以开始减药量了。感谢【中亚消糖灵】!

专家咨询 5盒/疗程 买5赠2 买10赠6 (市内免费送货) 活动截止4月12日

长沙经销地址:1、东塘楚仁堂大药房(神禹大酒店东侧)2、东塘星城大药房(百幸鞋城西侧)3、平和堂药号(五一路店、东塘店)4、河西:通程新一佳药号(负一楼)5、南门口好多药号6、火车站阿波罗药品柜、火车站楚明堂(三九楚云酒店一楼)7、红星步步高大药房(超市内)8、星沙:通程新一佳楚仁堂药号9、星沙:旺鑫大药房(凉塘路96号)株洲:人民药店中心店(新华书店一楼)贺家土健康堂大药房 平和堂药号 湘潭:福顺昌基建营总店

## 长株潭宫颈疾病普查 突破 2000 人

医生提醒:半数女性受宫颈疾病困扰,三大误区影响女性就医

由长沙市慈善会、长沙市妇联共同主办的“蓝·健康—宫颈疾病免费普查公益活动”自启动以来持续升温,长沙安贞妇产医院作为活动指定普查医院,至今已顺利完成2000余名女性宫颈疾病普查工作。据统计,参与普查的半数女性受到了宫颈疾病困扰。为此,安贞医院陈小平主任总结了影响女性就医的三大认知误区并做出解答。

误区一:不影响生活无需治疗 医生观点:拖延治疗会加重病情

宫颈糜烂是慢性宫颈炎中的一种,分为轻度、中度和重度宫颈糜烂。陈主任说,有些女性查出患有宫颈糜烂并不重视,觉得有这种病很正常,无需治疗。其实如有这样的想法,那就大错特错了,轻度糜烂如果不治疗,可能导致炎症加重,转为中度或重度糜烂,严重的则会导致癌变,且宫颈糜烂患者发生恶变的几率是健康人的5~10倍。因此,若是已患有宫颈糜烂的女性,不可拖延不治,应选择适合自己病情的疗法治疗,使身体尽快恢复健康。

误区二:只要讲卫生就不得病 医生观点:盲目护理可能加重病情

湘潭一位参加普查的刘女士说,她半年前检查出中度宫颈糜烂,从那以后就经常使用各种洗液,偶尔小腹疼痛就到药店买点消炎药。这次检查,医生告诉她宫颈糜烂已经是重度,是否有癌前病变需要看 TCT 防癌筛查的结果。此外,她还有严重的阴道炎需要治疗。陈主任分析说,刘女士的情况在参加普查的女性中很有代表性。她们都很疑惑,自己很讲究卫生,怎么还会患病甚至病情加重?殊不知,这些病正是源于过度清洁和自以为是的疗法方法。

误区三:不痛,不痒,不必理会

医生观点:宫颈癌病变前100%可防止

近年来随着女性生活压力不断加大,自我保健意识不足,不少的妇科疾病,包括宫颈癌在早期是没有特殊不良反应,如果自己觉得不舒服或身体有反应的时候,很多病已经错过最佳治疗时机。宫颈癌是目前唯一病因明确、能被有效预防、早期发现和有机会治愈的癌症。陈主任强调,“宫颈癌是严重影响女性生活质量并威胁生命安危的疾病,如果能在癌前病变时就及时发现,可阻止它发展为癌症。”

【医生提醒】

宫颈疾病高发人群是此次普查重点对象:已婚或有夫妻生活史一年以上者;有过流产史者;早孕、多孕或早产女性;育龄期妇女;同房出血或不规则阴道出血者;经常及不定期服用避孕药者;出现白带增多、异味或带血等阴道分泌物异常女性;正有或曾有 HPV(人乳头瘤病毒)感染者。这几类高危人群应积极参与宫颈疾病普查,做到早发现、早诊断、早治疗,远离宫颈恶变侵袭。

据悉,本次活动包括宫颈健康四项免费普查及 TCT 宫颈液基细胞学检测特价 90 元(原价 180 元)、电子阴道镜检查 35 元(原价 70 元)。普查所产生的费用由“长沙栀子花女性助医金”提供,需要手术的女性可申请“长沙栀子花女性助医金”提供的宫颈糜烂 I 度手术费全免,宫颈糜烂 II、III 度手术费援助 300 元。为保证普查质量,普查人数每天限额 100 名,如当天未能安排检查,次日优先。普查预约电话(0731) 82931666 或登录 www.anzhenyy.com 进行电话、网络预约,普查指定在长沙安贞妇产医院进行。