

元旦期间,不但能免费体验睡眠检测仪,还能获得慕思寝具本年度特大优惠 选床,就选一张适合自己的吧

核心提示

- 慕思凯奇健康睡眠系统·万家丽店
店址: 万家丽建材广场五楼
- 慕思凯奇健康睡眠系统·红星店
店址: 韶山北路红星美凯龙家居生活广场一楼
- 慕思歌蒂娅健康睡眠系统·万家丽店
店址: 万家丽建材广场五楼
- 慕思歌蒂娅健康睡眠系统·红星店
店址: 韶山北路红星美凯龙家居生活广场一楼
- 慕思3D健康床垫
店址: 韶山北路红星美凯龙家居生活广场一楼

失眠、易惊醒、入睡难,睡眠问题越来越成为省内市民追求高品质生活的一大障碍。据本报联合中国睡眠研究会共同推出的“湖南百万市民睡眠质量调查活动”中随机抽样发现,七成以上的人表示,自己睡眠质量不佳,晚上容易惊醒;而五成受访者表示自己在睡醒后有身体乏力、脖子酸痛之感;八成人有睡了八个小时仍然“睡不醒”、“睡不饱”的症状。此次调查于12月10日启动,截至12月27日,共计2万余名市民参与,参与者主要为20至40岁,基本反映出省内中青年人的睡眠情况。 ■记者 白娜



找到适合自己身体曲线的好床具有利于提高睡眠质量。

好的床具有利于提高睡眠质量

中国睡眠研究会秘书长汪光亮表示,调查中,近80%的参与者或多或少地存在着睡眠问题,然而大部分人都以为是正常的生理疲惫而忽略掉了,“只有极少数人出现了严重的失眠困扰时,才会想到要解决,但解决也仅限于用吃药来应付。”

很多人对睡眠问题的原因

都认识不清,常常一失眠就以为自己精神压力大或作息时间不规律,总是从自身找原因。汪光亮认为,“其实睡眠质量与睡眠环境有很大的关系,寝具、床垫、床单、枕头等都是影响睡眠的关键因素,颜色、灯光、声音等也可能改变睡眠的时长和强度。”将睡眠问题完全归结于自

身原因其实是解决睡眠问题的最大误区。

“一张好床可以带来舒适的睡眠。”床作为睡眠的核心承载体,它直接决定着睡眠质量的高低,中国睡眠研究会理事长黄席珍也表示,“好的床具可以使肌肉完全放松,缓解身体疲劳,有助于入睡者获得深度、健康的睡眠。”

身体压力测试法,帮你找好床

“好的床垫可以提高睡眠质量,尤其是对身体各部位的承托都考虑周全的床具,更能使全身各部位关节和肌肉放松,得到充分的休息,从而养精蓄锐,保证充足的身体能量。”黄席珍认为,一套合适的床具对人的睡眠质量至关重要。

一般来说,贴合自己身体曲线的床,才能提供身体骨骼与肌肉恰当的支撑,从而使身体处于零压力的状态健康入眠。汪光亮表示,由于人们的体质、身高各有不同,其身体各部位对床垫的压力也各不相同,因此对床具的选

择也不尽相同。

此次调查活动中引入的睡眠测试仪,正是能够测试出人体各部位压力值而成为众多参与调查者争相体验的对象,它可对体验者习惯的睡眠姿势、体形特征、身体状况等进行综合测算,显示出体验者的全身压力分布情况,从而指导消费者挑选出最适合其身体的床具。

据透露,这台先进的测试仪器还将继续在长沙展出,消费者仍可前往慕思寝具湖南省五大专卖店免费参与测试。

元旦仍可免费体验睡眠检测仪

据介绍,为配合这次睡眠质量调查活动,一直致力于倡导“睡眠个性化”的慕思寝具也推出系列优惠床具,原价17128元的KB-82型寝具特价8990元;原价13172元的DB-46款寝具特价6980元,型号为DR-333的豪华床垫原价7224元,现价仅售3980元。

慕思寝具按照人体工程学设计,将床垫按照人体头、肩、背、腰、臀、大腿、小腿划分成七个不同区域,每个区采用不同弹性、材质的床垫,同时依据身体各个部位重量精确计算后,打造出独具特色的个性化床垫,这次活动推出的特价床

垫均为市场上几款热销的产品。

这场特惠活动将持续一个月,从2010年1月1日开始,至1月31日结束。消费者除可免费参与检测睡眠压力分布情况外,还可享受其它四重优惠大礼:消费满10000元送6000元,满20000元送12000元;消费满10000元还可参与抽奖活动,奖品设置有羊毛被、纯天然乳胶枕、纯天然乳胶护颈枕等实用大礼。元旦三天,慕思每天还将推出五张特惠价为1599元的1S床垫,每天前两名签单且金额在10000元以上者,只需再加980元便可提走一张特惠1S床垫。

慕思虎年元旦 猛惠星城

活动时间:2010年元月1号——2010年元月31号

慕思虎年奏响欢乐五重礼

- 一、进店即送精美礼包;
- 二、免费体验全球领先的睡眠检测仪。
- 三、在此期间消费:
 - 10000元送6000元
 - 20000元送12000元
 - 依此类推
- 四、百分百中奖,消费满10000元可参与抽奖一次。
 - 一等奖: 价值2880元 羊毛被一床
 - 二等奖: 价值880元 纯天然乳胶枕一个
 - 三等奖: 价值480元 纯天然乳胶护颈枕一个
 - 幸运奖: 慕思精品一个
- 五、特价让你心动不已



型号:KB-82款 特价:8990元
K-1+1B+床品6件 原价:17128元



型号:DB-46款 特价:6980元
F-1+1S+床品7件 原价:13172元



型号:DR-333款 特价:3980元
(豪华床垫) 原价:7224元

慕思虎年元旦三天限量抢购

- 一、虎年元旦1-3日: 每天五张
1S床垫特惠价 **1599元**
(每人限购一张)
- 二、虎年元旦1-3日: 每天前两名
订单且消费在 **10000元**以上者,另加 **980元**即可提走新年特惠1S床垫一张



店址一: 万家丽家居建材广场五楼慕思凯奇/歌蒂娅店
电话: 84791806

店址二: 韶山南路红星美凯龙国际家居广场一楼慕思凯奇/歌蒂娅/3D店
电话: 84318147