我省81县市昨雾气弥漫，元旦前后仍持续　气象专家解读冬季阴霾

# 十大“雾霾城”，长沙排第6

## 机动车猛增是“帮凶”　有霾的早晨“毒”最大

12月30日三湘大地告别阴雨天气，阳光灿烂。很多市民趁机走出户外，享受冬日暖阳带来的温暖。然而，由于前期空气湿度较大，天气一转晴，辐射雾也如影随形。30日早晨，大雾袭击了我省81个县市，省气象台接连两次拉响了大雾橙色预警信号。

近期大雾频频现身，而冬季也是我省雾霾多发季节。日前，中国气象局根据近三十年（1971–2000年）气候资料，统计雾、霾、大风、干燥、降雪等平均出现天数，发布了我国冬季上述天气城市排行榜，长沙冬季出现雾天和霾的平均天数，在全国分别排在第六位和第十位，而大风、降雪和干燥等天气长沙榜上无名。

■记者　胡信锋

冬季是我省雾天和霾的多发季节（资料图片）。　记者 李丹 摄

【雾情】

### 两个大雾橙色警报接连拉响

30日，我省西部、西北部地区的81个县市雾气弥漫。早晨6时，省气象台连续拉响了两个大雾橙色预警，张家界市区和郊区出现能见度小于200米的浓雾，湘西土家族苗族自治州、娄底、常德、衡阳及怀化南部的部分地区共40个县市出现浓雾，并且持续了3到4个小时。而长沙、岳阳、益阳、株洲、怀化、邵阳、永州、郴州等41个县市也是轻雾缭绕。

“元旦前后，我省阴雨天气持续的同时，大雾也将持续。”省气象台预报员何正阳说，近期由于大雾频频现身，将给交通出行带来不便，特别是山区驾车须开启防雾灯，急拐弯地带尤其要小心慢行；而且在各种致病的气象因素中，雾对人类的健康威胁最大，会刺激人的眼睛和黏膜，容易诱发慢性呼吸道疾病，所以习惯晨练的人们在有雾的早晨最好在室内锻炼。

【统计】

### 长沙列入冬季雾霾城市前十

“一年中，我省霾日在入秋后逐渐增多，12月达到峰值，2月开始逐渐减少，7月最少，霾的发生遍及我省各市县，年霾日高值区主要分布在湘中中东部的盆地区域。”日前，在中国气象局根据近三十年（1971–2000年）气候资料，统计雾、霾、大风、干燥、降雪等平均出现天数，颁布了我国冬季上述天气城市排行榜，省会长沙冬季出现雾天和霾的平均天数，在全国分别排在第六位和第十位，省气候中心赵福华就此表示。

在这些城市排行中，冬季雾天平均出现天数城市，成都、乌鲁木齐、重庆位列前三甲，其次是西安、石家庄，长沙位居第六，其后依次是上海、海口、天津和杭州。

【趋势】

### 年均阴霾天数在逐年递增

省气候中心赵福华介绍，近几年，我省霾发生情况增强、范围扩大，有持续时间延长的趋势。资料显示，上世纪70年代后期，长沙市年平均阴霾天数只有2天，进入80年代增加到10.2天，90年代年平均阴霾天气日数达到27.5天，2001～2005年5年平均阴霾日数增加到46.6天，其中2004年年阴霾日数高达72天。

此外进入21世纪以来，重度、严重等级的阴霾天气发生总频次显著上升，其中重度等级（能见度3–5km）的阴霾天气发生总频次平均值高于历年平均值155次，严重等级（能见度小于3km）的阴霾天气发生总频次平均值高于历年均值140次。

【释疑】

### 霾为何能在城市里大肆发威？

赵福华认为，除了气候因素外，主要跟城市环境有关。数据分析表明，工矿企业污染物排放量增加、城市内不断增多的机动车尾气、建筑施工扬尘等大气污染物排放量的显著增长与霾日急剧增多有着密切的关系。

其中，城市的机动车增多是霾的一大帮凶。早上多霾，原因是上班高峰时机动车都在路上，排放的污染物也多，太阳还没有出来，大量的污染物积聚在空气中，上下空气没有得到自然流动，污染物积聚成了霾。

此外，随着城市建设的迅速发展，大楼越建越高，使城市的通风条件变差，颗粒物聚集在上空难以排放出去，并在城区内积累高浓度污染。建设高楼时带来的粉尘等也使城市扬尘增多，带来悬浮颗粒物。

提醒

### 灰霾能致小儿佝偻病高发，有霾的早上“毒”最大

“霾对人类的危害要大于雾天。”气象专家表示，霾对人体会产生不利影响，它不仅会引发哮喘、肺癌、心脑血管病和其他疾病，霾天气还会影响人的情绪，造成健康危害。霾发生时空气质量较差，特别是污染物较多，很容易被人吸入体内，进而引起呼吸道和支气管炎等病症。霾严重时空气流动性差，空气中悬浮物携带的各种细菌病毒容易被人体呼吸吸入，造成呼吸系统感染，长期处于这种环境还会诱发肺癌。此外，灰霾导致近地层紫外线减弱，将直接导致小儿佝偻病高发，并使得空气中的传染性病菌的易活性增强。同时，霾天影响人们的心理健康，并易引发交通事故。

专家特别提醒，应对霾天气，要多饮汤水和多食水果，保持鼻腔湿润，有呼吸道疾病的市民应尽量减少外出，有晨练习惯的市民则最好暂停晨练，因为灰霾天早上的空气毒性最大，应尽量选择在下午和黄昏时分做户外锻炼。患有呼吸道疾病的人以及老人、小孩在霾天外出时，最好戴上口罩。

链接

### 雾和霾怎样区分

那么应如何区分雾与霾呢？省气候中心赵福华说：“从监测情况看，雾一般到下午便渐渐消散，而霾则往往持续整天”。雾和霾的区别主要在于水分含量的大小：水分含量达到90%以上的叫雾，水分含量低于80%的叫霾。简单来讲，干燥天气里，我们看到的像烟一样的“雾”就是霾。

风云

### 雨水将拉开新年序幕

三湘大地将在雨水中迎接2010年的开篇。省气象台今天发布元旦假期天气消息称，2010年1月1日至2日受到低槽东移的影响，全省有一次小到中雨过程，由于是暖区降水，气温变化不明显；3日阳光重现，气温回升。雨雾笼罩，省气象台提醒市民需合理安排出行计划，注意出行安全。

敏鼻宁 喷剂
治鼻炎 不花冤枉钱
小鼻炎，大问题，记忆力减退，听力视力双下降，严重的还会恶化成中耳炎、鼻癌。青少年患鼻炎既影响了生长发育、学习，又耽误前程。敏鼻宁喷剂3招治鼻炎，让你不花冤枉钱。
敏鼻宁：急后不复发
敏鼻宁源自西汉古方《五十二病方》，距今已有2000多年的历史，历来为皇室、宫廷秘药。它从珍稀出药和瑶药中萃取素有“鼻黄金”之称的“生物肽溶菌酶”，消炎、杀菌、通窍、消毒、排毒、滋养、修复七效合一，能快速溶解隐藏在鼻腔内陈年的致病菌和毒垢，像强力去污剂清洗油污一样，排出鼻腔，同步补充像植物胶原蛋白的果铯黏膜，滋养受损的鼻腔组织。与传统鼻炎药相比，最大的特点是：30天（3盒）换新鼻，盒后至少5年不复发。
敏鼻宁：疗效、安全是首选
经相关部门检测：敏鼻宁喷剂为超浓缩纯植物制剂，属超浓缩长效型产品，只需早晚一喷，15秒神清气爽，2–7天呼吸顺畅，10–30天摆脱鼻炎后遗症，不含激素和违禁成分，无刺激、使用方便、用量少、起效迅速、效果好、复发率低、安全又可靠，连二岁小孩都可放心使用。不像传统口服药经胃肠吸收，损失肝肾，避免了手术损伤身体的危害。
敏鼻宁：效果好，才敢免费试用
凡初次购买敏鼻宁喷剂者，可到药店当场免费试喷，若15秒内没有神清气爽的感觉就不买，不吃亏，不上当，不花一分冤枉钱。更有买3盒送1支赠品的优惠。
敏鼻宁
郑重承诺：凡购买敏鼻宁喷剂者，发现其含有激素和违禁成分，一律奖励100,000元。
湘卫宣字(2008)第27号
请认准“湖南专卖”防伪标志
无此标识，则为假冒产品，厂家概不负责。
咨询热线：0731-82170011
◆市内免费送货
◆外地免费邮购