

有事您说话
帮办大平台

0731-84326110 你帮我帮大家帮

登录网址 <http://cs.voc.com.cn> (混在长沙) 手机用户请登录 wap.voc.com.cn QQ:33331166 闪闪, 闪耀一路

他有房有车,为什么每次相亲都黄了

这名在湘潭开装修公司的小伙求助本报:都是因为个子矮眼睛小,请帮帮我

湘潭唐先生12月30日来电:我有房有车,但因为长得不好看,几次相亲,都是见一面后就彻底告吹。我都快要崩溃了。

很怕在镜子里看到自己

唐先生出生在湘潭县中路铺镇,今年22岁。他告诉记者,身高只有1.6米,一双眼睛很小,嘴巴也有点难看。因为长相,从小他就生活在别人异样的眼光中。相貌成了他心中永远的痛,“从小到大,除了办身份证,我从不照相。房里不让放镜子,因为我很怕在镜子里看到自己。”

他说,长相常常被人嘲笑,每

当这时,他就一个人偷偷地哭,自卑得甚至想到了自杀,但最后又不甘心。因为无法忍受同学异样的眼光,初中毕业后,他选择了离开学校,“我对自己的前途感到没有一点希望。”

见一次面后就没了下文

后来,他家在湘潭市开了一个小装修公司,他就一门心思放在学做装修上,“希望改变自己的命运”。通过努力,他买了房和车。“我没有不良嗜好,人也勤快、有责任心。”唐先生说,眼看着自己的年龄不小了,他开始鼓起勇气期待着爱情,可让他失望的是,爱

情离他还是很遥远。

经人介绍,唐先生相了好几次亲,“每次见面,都是见一次面后就再也没了下文。”12月29日下午,唐先生再次经历了一次失败的相亲,对象是一个在美容店做事的女子。“朋友向她介绍我时,她向我瞟了一眼,此后就再也没有搭理我,我只好离开,前后不到10分钟。事后,她告诉我朋友,说我的眼睛太小了。”唐先生认为,异性才不愿意与他相处的。

“因为长相,总被人歧视,我心里实在是有些受不了。”唐先生说,希望心理专家能支支招,帮他走出心灵的阴霾。

专家支招 克服自卑心理 正确认识自己

湖南芙蓉心理咨询中心主任蔡太生教授分析说,从唐先生因为相貌原因而不喜欢照相、排斥镜子等表现来看,他有着强烈的自卑心理,以至于他自己都无法接纳自己。

而从唐先生想努力通过获得事业成功来改变命运的举动来看,他应该是一个性格好强的人。

他建议,首先唐先生要克服自卑心理。比如:明白人不会有百分之百的完美,在看到自己长相

缺陷的同时,唐先生要多挖掘自身优点,多看到自己的优点,经常进行自我鼓励,树立信心。

另外,唐先生要正确认识自己,几次相亲的失败,是不是还有其他的原因导致异性远离他,譬如缺乏幽默或者社交技巧?

他提醒,从唐先生目前的情况看,还要小心抑郁症,如果患上了抑郁症,那还需要尽快借助药物的治疗。

■记者 陈月红

记者收CALL

爱漂亮穿短裙,美女臀部长冻疮

长沙李小姐12月30日来电:我有一个同学爱漂亮,前阵子刮冷风的时候她还穿短裙,这下可好,最近她长冻疮了。她让我问问你们,看有什么预防和治疗冻疮的窍门不?

长沙市第一医院皮肤外科医生周建忠:每年都有不少人生冻疮,又痒又

痛还不能抓,滋味真不好受。今年还有个奇怪的地方,不少年轻时髦的女士也长了冻疮,而且还长在臀部。其实预防冻疮不难,一要保暖,穿的不要太紧,要穿舒适、棉质衣服,有利于血液循环。二要保持干燥,潮湿会使局部温度更低。三要经常锻炼,提高体质。

专家支招

专家提醒不要用温度过高的水去烫冻疮,那样会引起血管痉挛加重病情,适宜温度为38-42℃,另外还可以用些中药、物理等方法来预防:

- 1、红花20g、花椒20g泡温水几分钟后,泡冻疮部位,每天1-2次。
- 2、生姜片、萝卜片烧熟后,热敷于冻疮部位,不要太烫,有一定效果。
- 3、物理疗法:微波、红外线、蜡疗,经常揉搓往年冻疮部位等都可以改善局部血液循环,达到效果。辣椒法:辣椒面撒于伤处止痛膏上,贴患处;或辣椒5个,入白酒100克浸泡一夜,用此酒

擦涂患处,一日2-3次;或干辣椒25克,水煎,趁热洗患处15分钟,可消肿止痒。

4、茄根法:用茄子根、干辣椒煎水,洗患处;或茄杆连根煮水,趁热烫洗患处,一日1-2次。

5、葱须法:葱须、茄根各100克,煎水洗患处,一日1-2次。

6、桔皮法:鲜桔皮3-4个,生姜30克,加水2000毫升,煎煮30分钟,水凉再加热。

7、山楂法:山楂120克,水2500毫升,煎30分钟去渣,热洗患处,一日一次。

■记者 张文杰 通讯员 黎红 黄配

读者互帮

寻物

长沙市八医院120急救中心发票

联系人:谢小衡

电话:13077313103

自述:我是驻长沙市八医院的120急救司机,29日抢救伤者时,放在制服口袋里的一叠发票弄掉了,这叠发票一共10张,起止编号为04429231至04429240,发票上印有“湖南省医疗门诊医药费收据”,请捡到的人尽快和我联系。

招聘

想找名保姆

联系人:胡女士

电话:15111256078

自述:请一名保姆帮家里搞卫生和做饭,年龄40岁左右。月工资800元至1000元左右。

求职

做了20年湘菜

联系人:何先生

电话:15111312198

自述:在酒店做湘菜20余年,手艺不错,如今想在长沙找一份厨师工作。待遇面议。

出租

新河三室一厅房

联系人:李女士

电话:13574816971

自述:出租长沙新河一套85平方米房子,三室一厅,七楼,简单家具。月租600元。

东方家园一套复式楼

联系人:蔡女士

电话:13974890665

自述:出租长沙万家丽路东方家园附近一套复式楼,209平方米,简单装修,家电齐全,租金面议。

求购

二手英语磁带

联系人:刘先生

电话:13549683884

自述:要求初中及高中英语旧磁带,英语歌磁带也可以,希望音质比较好的。价格面议。

■记者 陈月红 王为薇 整理

卵巢囊肿在作怪 贤妻变成“火药桶”

微创导航介入技术和超微腔镜技术,祛除囊肿呵护卵巢

近日,在武警医院妇产科的病房里,青青向医生倾诉着婚姻的不幸。还不到30岁的她,脸色暗黄,厚厚一层粉也遮不住脸上的皱纹和色斑。她大着嗓门说起丈夫的种种“劣行”,毫无遮拦。说着说着,她突然用手捂着脸痛哭起来:“我知道自己也有很多问题,可我实在控制不住……”

案例直击:卵巢疾病,美丽女人的“隐性杀手”

原来,一年前青青就和大为因为是否要孩子的问题发生分歧,今年已经35岁的大为很想“后继有人”,可24岁的青青觉得自己还是个“大小孩”,工作事业也刚起步,还没做好生孩子的准备。但今年年初,青青发现自己腰围莫名其妙地变粗了,还时不时出现小腹胀痛,排尿次数也增多了,到医院检查后发现患了卵巢囊肿,医生说卵巢囊肿可能会影响日后生育。这时,青青开始后悔没早要孩子。大为虽然表面上不露声色,可私底下也万分着急,工作忙压力大时便开始责怪青青。

专家解析:卵巢囊肿的症状和发病原因

“卵巢是女性的‘生命之源和青春动力’,女性特有的体征都与卵巢分泌的雌激素有关,雌激素水平的高低直接影响着女性的第二性特征、容貌以及性情;另外,卵巢还肩负着每月排出一个卵子的责任。卵巢一旦发生病变影响到卵子的排出,自然就会影响到生育,这也就不难解释为什么青青脾气会突变,提前‘衰老’了。”红飘带女性健康教育基地——武警医院妇产科主任刘芳介绍说,虽然卵巢疾病的危害很大,但有时发病症状却

出现这样的情况,心里内疚的青青本身已经很害怕了,大为为不安慰反而责备她,渐渐地,青青的委屈就像火药桶,即点即爆,这让大为很纳闷:曾经那个小鸟依人、温柔可爱的妻子怎么会变成这样?

据调查了解,快节奏的生活中,女性肩负着多种生活压力,很容易忽视自己的健康,给女性的身心和生活造成了巨大的影响。为此,本报特邀长沙市河西溁湾镇武警医院的妇产科主任刘芳,来着重谈谈卵巢囊肿的相关问题,希望能唤起更多女性对自身健康的重视,远离疾病困扰。

不明显,极容易出现漏诊和误诊的情况,因此,卵巢疾病被称为女性健康的“隐形杀手”。以卵巢囊肿为例,卵巢囊肿在早期并无明显临床表现,随着囊肿的增大可出现尿频,会有尿痛、尿急、便秘,小腹增大等症状,有的患者晨起可摸到下腹有肿块,排尿后又会消失。现代女性工作紧张繁忙,压力大,出现一些不明显的症状时往往容易被忽视。为此,刘芳强调说,女性朋友一定要多留意这些身体的微小症状,发现不适,及时就医。

专家推荐:两大微创技术,祛除囊肿呵护卵巢

刘芳介绍,很多女性在得知自己患上卵巢囊肿的时候,习惯性会产生恐惧,不仅担心“开膛破肚”那一刀,更担心失去“卵巢”这个女性的重要器官。那么,究竟有没有一种既能轻松切除肿瘤,又能安全保留卵巢的手术方式呢?

在此,刘芳推荐两种方法:微创导航介入技术和超微腔镜技术,患者可以根据囊肿的不同性质选择手术方法。微创导航介入技术不开刀治疗卵巢囊肿效果显著,该技术有很多优点:

- 1、在导航技术的监控下,治疗变得简单易行,无需开腹手术以及住院。
- 2、安全性高,疗效确切,在可视下进行,定位准确,不损伤周围脏器。
- 3、不受盆腔粘连影响,可视技术可清楚地显示病灶,通过导航介入至囊肿部位进行精准治疗,保全女性器官完整,有利于长期健康。
- 4、治疗时无创无痛,可重复性高,避免传统手术引起的盆腔粘连,如果以前开腹手术后有复发,该技术则可反复进行。
- 5、不出血无痛苦,恢复快,一般一次可治愈,且不影响生育。

目前,还有一种备受国内外医疗机构推崇的

微创技术——超微腔镜,治疗卵巢囊肿效果比较理想。该技术可以剥除囊肿保留卵巢,并放出囊液破坏囊壁,对多囊肿还可以电针打孔,必要时也可以行附件切除。利用这种方法剥除卵巢囊肿,仅需在腹壁做1-2个5毫米切口、2个10毫米切口即可完成手术。手术后恢复快,一般术后3天即可出院。超微腔镜手术创伤小、痛苦小、出血少、恢复快、住院时间短、并发症少,同时术后腹壁切口瘢痕小。该技术可以施行从简单到复杂的多种手术,可根据术中病人的需要施行最合理的治疗,因而深受女性朋友推崇。

最后,刘芳提醒女性朋友,定期到正规医院进行体检,得了卵巢囊肿以后也不要恐慌,应及时科学治疗,使卵巢恢复正常的结构和功能。武警医院作为省市区医保和新农合定点医院,节假日照常上班,如果您有任何疑问,可拨打24小时红飘带女性健康专线(0731)8888 3318或加QQ:139285588进行咨询,也可登陆网站:www.88883318.com与在线医生进行交流,专家们会给您一个满意的答复。 ■卫丰