

本版新闻您想爆料或参与,请进入互动专区 网址 http://cs.voc.com.cn (混在长沙) 手机用户请登录 wap.voc.com.cn (华声论坛 wap网) QQ:33331166 闪闪闪,闪耀一路

# 今日9时武广高铁长沙起跑

## 长沙、广州、武汉同时发出首班车 每天开行28对车组

本报12月25日讯 2009年12月26日,对中国铁路史和中国交通史来说是一个值得纪念的日子——中国铁路从此将迈入高铁时代。26日上午9时,武汉至广州高速铁路客运专线正式投入运营。旅客从长沙乘坐高铁到广州,最快可在2个小时内到达,从长沙乘坐高铁到武汉,最快可在1个小时内到达,武广客运专线于2005年6月23日在长沙首先开始动工,到2009年12月26日正式开通,为了这一天,我们等待了四年多的时间。26日上午9时武广客运专线长沙站首趟列车开出,直奔广州。在此之前,铁路部门将

在广州、长沙、武汉三地同时开展启动仪式,以广州为主会场。广州北站、长沙南站和武汉站同时开出首趟列车。据了解,武广线运营初期将设广州北、长沙南、武汉3个始发站,每天计划开行28对高速动车组,车次均以“G”开头。为了见证这一重要历史时刻,本报记者将全程采访武广高铁正式通车庆典和首趟列车运行的全过程,带您一起感受高铁的速度与魅力。27日,《三湘都市报》将推出专题报道,全方位多角度展示武广客运专线开通首日盛况。 ■记者 朱玉文

### 链接新闻

#### 衡炎高速今日通车 衡阳1小时到井冈山

就在武广客运专线通车的同一天,我省一条高速公路衡炎高速公路也会在同日通车。届时,衡阳至井冈山的车程将由原来的3小时缩至1小时。路线途经衡阳衡东县和株洲攸县、茶陵县、炎陵县。 ■记者 朱玉文

#### “武广”株洲联络线通车

本报12月25日讯 今日上午9时多,株洲市委书记陈君文宣布:“武广”株洲联络线正式通车。从株洲市区到“武广”株洲西站的T60路公交车26日将为“武广”接送旅客。作为“武广”株洲西站的配套工程,规划用地10平方公里的武广新城铺开前期工作,该城计划打造成株洲地区的商贸中心和旅游中心。 ■记者 廖才文 通讯员 殷凝

#### 沪昆高铁韶山站 2013年建成通车

本报12月25日讯 在毛主席诞辰116年之际,记者今日从韶山获悉,目前,沪昆高铁长沙至昆明段初步设计已通过铁道部门审查,韶山南站片区控制性详细规划的编制工作也已经完成,进入审批阶段,明年春天即可开工建设,2013年将实现全线通车。沪昆高铁韶山段全长8.2公里,贯穿永义、银田、韶山3个乡镇的7个村;设韶山南站,站场按照地级市的标准建设。据专家预测,沪昆高铁长沙至昆明段建成后,长沙到昆明只需4小时。 ■记者 刘晓波 报道员 韩双亮

### 长沙黄花机场运行恢复正常 成都海口南京方向旅客仍需注意

本报12月25日讯 因罕见雾霾“停摆”14个小时的长沙黄花国际机场已于24日晚9时57分恢复正常。机场通宵运行执行航班60班,并计划于25日执行12个补班,主要方向为昆明、厦门、西安,至此24日滞留的旅客将全部发送完毕。25日由于成都、海口、南京3个机场能见度低,预计将造成部分航班延误,请前往上述3个方向的旅客及时联系航空公司或者拨打机场问询电话0731-84798777了解航班动态。 ■记者 朱玉文 通讯员 李登宇

### 酒后驾车想说情?没门! 岳阳交警长沙抓酒驾2小时查3人



12月25日晚,长沙市五一大道路上,交警在维持交通秩序。 记者 武席同 摄

本报12月25日讯 “你好,请您做个酒精测试。”今天中午,长沙人民西路蔡锷南路口,一名岳阳交警敲开小车车窗后,对司机敬个礼,拿出测试仪请司机吹气。此次岳阳交警在长沙异地用警开展整治酒后驾驶行动,2个小时的行动中,查出酒后驾驶3起,其中包括一名江西司机。据岳阳交警支队副支队长江浩海介绍,此次8名岳阳交警被抽

调来长沙,主要查处酒店、酒吧等重点区域酒后驾驶等交通违法行为,长沙交警派专人配合工作。江队长告诉记者,此次查出的3起酒后驾驶,驾驶员都为中年男子,在应酬喝酒后存在侥幸心理,有位驾驶员甚至问交警是哪个大队的,想找熟人说情。“异地用警能让讲人情的人无人可找,能够有效杜绝‘了难’说情风。” ■记者 魏灿 黄娟 通讯员 张旭

### 相关链接

#### 圣诞节千余交警上街保畅通

本报12月25日讯 今日,天气明显好转,圣诞节又恰逢周末,长沙街头交通压力倍增。交警提醒,整个周末人潮车流都难以回落,前往市中心请尽量乘坐公共交通工具。记者从长沙市公安局交警支队了解到,今日交警实行全天候执勤不间断,从早上9点至第二天凌晨2点,千余民警坚守岗位,持续上路执勤。 ■记者 黄娟 通讯员 蔡卫国

# 痛风发作 别怪煲汤和海鲜

我们家一年四季都煲汤,也喜欢吃海鲜。家里几乎每顿大鱼大肉。昨晚,我的脚趾像刀割针扎一样疼痛。去医院检查,患了痛风。我纳闷了:同样是喝煲汤、吃海鲜。家人没事,为何患痛风的却是我?



### 【医学证明】尿酸不排、痛风就来

科学发现:煲汤、海鲜中含大量嘌呤。进食煲汤、海鲜,会提高体内嘌呤含量,诱使代谢紊乱。引发尿酸升高、痛风疾病。可同样饮食,为何有些人却不会患痛风呢?湘雅医院内分泌科的张医生打比喻说:如果把体内尿酸看做“污水”的话,那么肾脏的排泄功能就是“排水阀门”。正常人进食煲汤、火锅虽会增加“污水”,但“排水阀门”会将多余的“污水”排出去,“污水”也不会增加。可肾脏排酸功能差的人,难以正常排泄尿酸。尿酸便逐步升高,极易引发痛风。所以,痛风是否发作与身体代谢功能和肾脏排泄功能有关。

### 【医生支招】痛风患者放心吃喝

那么痛风和高尿酸血症患者,能否喝煲汤、吃海鲜呢?张医生回答:肯定可以!只要恢复代谢功能、加强肾脏的排酸功能,并将尿酸控制在416以下。不仅痛风不复发,还能适当喝煲汤、吃海鲜。张医生介绍:有一种名为【风之消】的生物制剂,是沿袭“医圣”张仲景的千年痛风古方,通过现代生物技术精炼而成。为保障材料的地道性,特选用长白山的拟黑多刺蚁、神农架的野生灵芝、青藏高原的虫草菌丝体、武当山的黄芪和黄精等名贵中药材,并创造性加入双歧杆菌等有益菌,它不仅能恢复人体正常代谢、抑制尿酸产生过多,还能增强肾脏的排酸功能。从而避免了尿酸沉积、结晶。不仅增强了效果,使用也方便,效果明显,在世界各地广受欢迎。喜欢喝煲汤、吃海鲜的痛风、高尿酸血症患者,建议服用一段时间的【风之消】。让当天产生的尿酸当天排,便可有效预防痛风发作。

### 【患者讲述】六旬老干部谈痛风防范体会

1、痛风常复发 关键要排酸 痛风是一种因嘌呤代谢紊乱、尿酸升高而引发的疾病尿酸过多生成、肾脏排泄不畅是引发痛风的主要原因。当年龄增加,肾脏功能下降后,尿酸就无法正常排泄。极易在体内沉积、结晶。从而,引发痛风和肾衰竭、尿毒症、高血脂、残疾等并发症。

### 2、防范痛风的多年体会

痛风发作时,首先是止痛。而不发作时,一定要控制好尿酸,以前我不知道,没在意。后来,复发了几次。我开始重视,按照医嘱用了一些方法,尿酸稳定在正常水平,病情得到了很好的控制。另外,痛风患者们一定要养成多喝水的习惯。

### 3、痛风,我推荐风之消

我肝肾有毛病,又有高血压,很多降尿酸的药用副作用。所以,我不敢长期使用。可一停药痛风又发作了。一次偶然的机会,我的同事告诉我,他一直在使用风之消。觉得效果很好,便一直在用。之前痛风发作较频繁,至今也没复发了。我拿来产品一看,发现含有吃痛风因子的双歧杆菌等有益菌,还含有消炎、止痛、护肝作用的拟黑多刺蚁。最特别的是其组方中有护肾作用的虫草、灵芝。这下我信服了,去买了十盒,用了三个周期,手脚红肿没有了,尿酸趋于稳定,痛风石也软化了,连高血压也降下来了。所以,我以自己的亲身体会,推荐病友们选用风之消。稳定尿酸、强肾效果好,还没任何副作用!想咨询此产品的朋友可拨打这个电话:0731-82459887

### 据悉,风之消在我省仅对以下药房供货并授权销售

长沙:东塘星城大药房(百幸鞋城旁)浏阳:恒寿大药房(车站路127号美神广场旁)宁乡:开发药号(宁乡大厦1楼)望城:工农大药房(工农路1号)株洲:贺家土健康堂大药房(建设中路皇朝家口对面)湘潭:基建营福顺昌医药总店(步步高对面)华康大药房(民主路菜市场对面)衡阳:国盛大药房(南方大厦斜对面)岳阳:你好大药房(步行街康星百货负一楼)常德:战备桥大药房 武陵阁大药房(步行街西侧)郴州:百姓福大药房(友谊中皇城对面)邵阳:时珍大药房(市中心医院斜对面)娄底:天阳好大药房(步步高超市斜对面)益阳:平和堂大药房(陆贾山庄门面) 购买时一定要认准【风之消】品牌,谨防假冒!详情咨询:0731-82459887

# 神奇学习方法,惊现我市

最近,一套名叫《CVC状元高分学习法》的学习资料在全国引发轰动,一些大城市的销售专柜被疯狂的家长围得水泄不通。据了解,《CVC》由中科院心理所数位院士、博导历经十年,对历届400名高考状元的学习方法深入研究提炼得出,方法精妙神奇、提高学习成绩效果显著。2008年,北京、济南、西安等地38000名学生参加《CVC》应用实验,使用半个月,99.3%的学生成绩明显提高,当年毕业班升学率高达98.5%,创造了惊人的神话!据《北京考试报》报道,北京某中学初一某班应用《CVC》仅90天,平均成绩与其他班相比竟高出了41分;天津女孩殷萌萌,一年掌握初中阶段所有的课程,15岁就考上北京大学;郑州的王云同学,2008年暑假期

间接触《CVC》,开学后第一次考试竟然考了全班第一,其进步幅度之大让任课老师瞠目结舌。调查得知,《CVC》由10张光盘和2本学习手册构成,光盘由北大博士、专家和高考状元主讲英语、数学、语文等每一门学科最精妙的学习方法,直接模仿套用即可掌握,效果立竿见影。学习手册内容是各科重点、考点的精辟解析。光盘和手册配合使用,每天仅需30分钟,学生就能学得快、记得牢,疯狂爱上学习,考试成绩一次比一次好!据悉,长沙市金三角书店,现已引进该学习法。(高、初、小学三个版本同步上市)订购电话:0731-86665848(市内免费送货,湖南省内货到付款)