

# 你家宝贝扯证了吗?

——父母不可不知的新生宝贝所需证件

“

由戴立忍执导,根据真实事件改编的电影《不能没有你》一举包揽2009年金马奖最佳剧情片、最佳导演、最佳原著剧本、年度台湾杰出电影4项大奖,影片中讲述了一个清贫单亲爸爸为了让“无证”女儿能够合法上学,在办证过程中遭受的一系列不公事件,质朴的黑白映画将最动人的亲情娓娓道来,惹人清泪。千万别以为电影只是电影,实际上,生活中给孩子“办证”也不是件容易事儿。准生证、出生证、上户口……左一个右一个小本本可能会弄得你头昏脑胀——这可比扯结婚证麻烦多了。本期亲子会特意将准爸爸妈妈不可不知的新生宝贝所需证件罗列出来,怀上了的可以做做参考,没怀上的也可以未雨绸缪。

■文/彭斌

## 1、生育服务证(准生证)

生育服务证就是我们常说的“准生证”,这可是新生宝宝的第一个证件,所以在刚刚怀上宝宝的时候就应该着手去做了。这张准生证是宝宝降临到这个世界的“合法”通行证哦,之后宝宝的出生、上户口及其他的福利都和它有密切关系!

### 准爸爸妈妈们要做的事:

1、开具无子女证明信——男、女双方持各自的户口本身份证和结婚证到各自的户口所在地社区/村委会/本单位开具无子女证明信。

2、盖章——男方到乡级计生办或者街道办盖章,然后再到县计生办或者区计生办盖章。

3、办理准生证——持盖有计生办章的男方证明信连同女方的无子女证明信以及结婚证和双方身份证到女方户籍处街道办事处或者乡级计生办就可以办理准生证了。

## 2、出生医学证明(出生证)

宝宝即将分娩,准妈妈在入院的时候,医院会要求填写《出生医学证明自填单》,为即将到来的宝宝做好《出生医学证明》的准备。出生证便是宝宝的第一份人生档案。

### 准爸爸妈妈要做的事情:

1、给宝宝取名字——爸爸妈妈都希望宝贝是独一无二的,所以取名时喜欢用一些冷僻的字。但是这些生僻字也会带来小小的困扰,比如,别人不认识这个字的时候、念错的时候、登记考试报名考试的时候、乘飞机过安检的时候……

2、填写《出生医学证明自填单》——父母姓名、身份证号、民族、婴儿姓名、婴儿申报户口地址、母亲居住地址、床位号等等,都是要准确填写的内容。如果刚住院时还没想好宝宝的名字,可以先用小名代替。但在出院以前,一定要给宝宝取好大名,因为《出生医学证明》是婴儿出生的有效法律凭证,一经填写、打印,就不得更改,而且不能私自涂改,一旦涂改,便视为无效了。

## 3、上户口本

宝宝出生后,家里就多了一名家庭成员,按照户口管理法,这时应该给宝宝上户口了,使他(她)在法律上正式成为家中一员。

### 爸爸妈妈要做的事情:

1、带齐资料——申报户口要带齐必要的证明。必须携带的证件有:计划生育部门颁发的准生证、医院签发的出生证、户口簿册。

2、申报户口——到父母户口所属的派出所户口申报处申报户口,详细填写户口申请单,然后进行户口登记,交纳一定的手续费用后,宝宝的大名就添加在户口本上了。只有在及时申报宝宝的户口后,社会上的各种医疗保健才会随之而来,让宝宝享受到应当享受的权利。

## 4、独生子女证明

现在都提倡“优生优育,只生一个”,如果宝宝是独生子女的话,父母与宝宝都可以享受到一定的政策优待,比如,从办证那天开始到宝宝满14周岁时,家长可以每月领到一定金额的金钱奖励,退休后工资与非独生子女的人相比,高出了一定的比例,双方都是独生子女的夫妻可以生两个宝宝……所以,独生子女证明也重要。

### 爸爸妈妈要做的事情:

1、准备所需的材料——如果是原配夫妻,需要的是夫妻双方和子女的户籍证明、结婚证;如果是离婚对象,则需要符合条件一方和子女的户籍证明、离婚证;若是再婚对象的话,则是夫妻双方和子女的户籍证明,离婚证明以及再婚证明。

2、流程:首先爸爸妈妈们填写申请表,然后到单位或居委会进行资格初审,再到计划生育办进行审核,由计生委审批盖章,最后就是发证啦。



## {仇晓的} 育儿心经

我近来较忙,跟以前相比,陪儿子玩耍的时间少了很多,儿子常来找我陪他玩,有时候我实在太忙,便好声好气地哄他,要他乖,不要吵妈妈,自己去玩。一开始,儿子倒是很乖,听到妈妈没有空就一个人跑开去玩了,但次数一多之后,他发现妈妈太多时间都用在和他玩之外的事情上,忽略了他,就很努力地试着引起我的注意,在屡试不成功后,就开始用硬的了。他会拿着一本书跑到我的面前,拉开我在电脑键盘上的手,大声说:“妈妈不要工作,妈妈不要工作,宝宝要读书……”有时候工作实在忙不过来的时候,只好委屈儿子了。

后来我看了一本书,上面有句话让我猛然醒悟,上面说,“手里的事情真的这么重要吗?重要过孩子的成长吗?家务一时不做没关系的,若真的做不完就请个钟点工来帮你处理吧,没有比陪孩子成长更重要的事了,孩子大了以后就会慢慢地不那么黏你了,把所有的大计划留待那时才完成吧。”

不久前,一位朋友跟我说起太太怀孕后,希望生了孩子恢复工作后能够把孩子送到保姆那儿全托,周末才接回家自己带。我问:“那你们生孩子的用意到底是什么?给他吃够让他念书就是了?不用陪他一起成长吗?孩子当然是在自己身边长大最好的呀。”孩子很快就长大了,很快的,他将有他自己的世界,到时你要陪他,他也不肯让你陪了,所以趁他要你陪的时候多陪陪他才是。

(本栏目由威威婴儿用品公司冠名)

## ■“小小牙博士训练营”开营建议

# 唾液,口腔健康的天然屏障

全国爱牙日成立二十年来,刷牙等基本的口腔护理已经被广泛接受并形成习惯。第二十一个全国爱牙日以口腔健康与生命质量为主题,全面的口腔健康已经成为公众瞩目的焦点,不仅要求牙齿健康,更要求我们牙齿的“土壤环境”即牙周健康,这就要求掌握更加全面的口腔保健方法。

世界专业口腔机构研究证实,咀嚼益达无糖口香糖可以



有效并且持续地促进唾液分泌,使其流量在咀嚼后第一分钟便达到平常流

量的12倍,通过人体的自我调整来维持全口腔生理平衡,预防龋齿,全面保护口腔健康。

### 唾液,口腔健康的天然屏障

小小的无糖口香糖怎么帮助我们保护口腔健康呢?原来,秘密就存在于我们口腔中不起眼的唾液,它是人体最强大的预防机制之一,是保护我们口腔健康的天然屏障。

蛀牙,是由口腔中残留的糖分经过细菌分解后产生酸,慢慢腐蚀牙齿造成的。当唾液受到咀嚼刺激大量分泌的时候,唾液里的碳酸氢盐成分会大大提高,可以从唾液中扩散到牙齿,中和其产生的酸,有效降低蛀牙危险;同时,唾液中所含的大量微量元素,可以促进被损伤的牙釉质的再矿化,从而预防蛀牙的进一步发展。

唾液不仅能保护我们的牙齿,还具有抵抗口腔微生物,抗菌和杀菌的作用,对维持口腔生态平衡具有重要作用。通过咀嚼促进唾液分泌,可以将口腔内pH值保持在安全水平,平衡口腔生态环境,全面保护口腔健康。

### 咀嚼无糖口香糖,保护口腔健康

唾液流量对于口腔疾病预防非常重要,如果唾液分泌不足,在进食期间和之后不能有效冲走口腔中的食物碎屑,就会滞留在牙齿邻面或口腔内壁,久而久之,很容易诱发口腔炎症。嚼嚼无糖口香糖,可以迅速增加唾液的流量,使其在口腔里均匀流动,更有效地清洁和保护口腔。

由于无糖口香糖使用的是木糖醇等代糖,不会被细菌分解成酸,而且由于它含的热量很低,还有各种口味可以选择,因此成了日常最便捷有效的口腔保健必备品。

### 口腔专家建议全面的口腔健康习惯

要想口腔健康,不是一朝一夕的事。口腔专家建议,要更好地保护我们的口腔健康,关键在于提高口腔保健意识,掌握正确的护齿方法,从而增强口腔的自我保护能力:

早晚用含氟牙膏刷牙

保持饮食平衡

餐后及零食后咀嚼无糖口香糖

定期进行口腔检查