

即日起,本报联手中国睡眠研究会重磅推出“湖南百万市民睡眠质量调查”

# 昨晚你睡好了吗?

热线电话:13787157222、13548694103、0731-84152098

清晨起来,你是否头昏脑沉、睡意绵绵?明明上床时间早,却翻来覆去怎么也睡不着?一夜醒来数次,要想再次入睡却相当困难?整夜做梦不说,偶尔还被噩梦惊醒,只好苦挨至天亮……睡眠问题虽然算不了大病,但已经严重影响现代人的身体健康。

即日起,本报联手中国睡眠研究会将重磅推出“湖南省百万市民健康睡眠调查”活动,将以问卷调查的方式对湖南100万市民进行抽样调查,并有先进的睡眠测试仪用以检测市民的睡眠状况。消费者可对自身的睡眠情况进行仔细清查、知根探底,并获知改善和提高睡眠质量的有效途径。

■记者 白娜

## 核心提示

中国睡眠研究会、三湘都市报联合开展的湖南首次大规模“睡眠质量调查”活动,将采取问卷调查的形式,请您将答卷部分填写完整后在12月27日前于指定地点交还,“湖南省百万市民健康睡眠质量”五大调查站点如下:

**慕思凯奇健康睡眠系统·万家丽店**

店址:万家丽建材广场五楼

**慕思凯奇健康睡眠系统·红星店**

店址:韶山北路红星美凯龙家居生活广场一楼

**慕思歌蒂娅健康睡眠系统·万家丽店**

店址:万家丽建材广场五楼

**慕思歌蒂娅健康睡眠系统·红星店**

店址:韶山北路红星美凯龙家居生活广场一楼

**慕思3D健康床垫**

店址:韶山北路红星美凯龙家居生活广场一楼

此次调查将由中国睡眠研究会进行统计归类,由专家详细分析,以便帮助更多的睡眠困扰者消解疑虑和担忧。



本次活动将采用专业测试仪帮你检查睡眠状况。

## 长沙一半人群存在睡眠问题

据中国睡眠研究会调查显示:我国有38.2%的成年人处于严重的睡眠亚健康状态,老年人失眠发病率则高达60%,由于人口基数大,我国失眠者已占全球第一。

而在长沙,数据同样惊人。记者从湘雅二医院神经内科了解到,因失眠前来就诊的患者占该科门诊量的一半以上,有关专家反映,本市目前至少有50%的人存在睡眠问题,尤其是工作压力较大,从事IT、管理和新闻等脑力劳动的女性,睡眠障碍更为严重。

中国睡眠研究会秘书长汪光亮表示,随着城市节奏的加快和工作、经济压力的加大,越来越多的人开始“夜不能寐”,睡眠质量也跟着越来越差,体力和精力恢复也相应受到影响,而这一切,势必会影响到以后的工作和生活。

长沙作为失眠率较高的城市,有必要进行一次睡眠流行病学调查,汪光亮说道,“我们希望此次活动能够强化人们对睡眠的科学认识,重视自己的睡眠健康,减少因睡眠问题带来困扰和影响。”

## 一分钟测出最适合你的床垫

据了解,这次活动发放的调查问卷共设计了12个问题,分别从个人的睡眠时间、睡眠习惯、精神状态、敏感程度等方面进行检测,比如您平时何时醒来?是否能一觉睡到自然醒?早上起床是否有头昏脑沉、身乏力困的现象等问题,“这份问卷集中了失眠人群的显著病症,能快速准确的检测出人的睡眠健康状况。”汪光亮表示,如果出现的问题达到8个以上,那睡眠质量绝对不过关。

本次活动共计发放100万份调查问卷,以门店投放为主要形式,并指定慕思寝具为唯一活动品牌。即日起,消费者可前往慕思寝具的专卖店免费参与调查活动,五大专卖店今日也同时启动,消费者选择就近的调查站进行检测。

此次活动还采用跟踪采访加实物奖励的形式,对所有参与问卷调查的消费者,提供免费获得由先进的睡眠测试仪检测睡眠健康状况的机会,从本周末开始,消费者即可前往万家丽家居广场五楼慕思凯奇店参与检测活动。

据慕思寝具相关负责人介绍,体验者只需躺在这种铺了感

应芯片的床垫上,一分钟之内,这种先进的睡眠测试仪就能依照人体卧床时显示的投影图,对各部位的压力情况进行电脑分析,从而测量出最适合该体验者的床垫类型、材质和软硬度。

“通过这套仪器的测算,能够为消费者提供最科学的睡眠产品,并定制出消费者最‘合身’的床垫。”该负责人表示,相较于传统的选购方法,顾客大多停留在摸摸质地,看看款式,坐着试着弹性等简单的选购方式上,科学仪器的精准测量,将使选购方法更科学也更有保障,睡眠的质量也更有坚实的保障。

除免费问卷调查与睡眠检测外,参加活动的消费者还有可能被幸运抽中获系列大奖,本报将从参与调查的广大消费者中抽取10位幸运者,获奖者不仅能得到慕思寝具提供的免费床品,还能接受本报的独家采访,谈谈用后感受,获奖结果和用后感受均将在三湘都市报《家居周刊》进行公布。更值得一提的是,免费床品的售后还可受到主办方的全程监督,如若使用过程中出现任何质量问题,本报都将予以披露,以确保消费者使用的舒心、安心。

## 福湘板材获湖南省板材行业首个质量管理奖

近日,2009年度湖南质量管理奖正式出炉,在名额仅有的5家企业中,福湘木业跻身其中,成为湖南板材行业首家也是唯一获此殊荣的企业。

### 绿色环保成品牌获奖优势

据了解,“湖南省质量管理奖”评选是由省经委、省质量技术监督局以及省质量管理协会联合举办的,于2001年开始启动以来,每年规定全省最多评选出5家企业进行表彰奖励,是全省最高规格的质量管理奖项。

评选方表示,福湘木业在质量

管理方面有着突出的成效,其投入市场的福湘金牌儿童漆、环保墙面漆等系列环保涂料正以突出的优势深受消费者的青睐,其主打产品“金福湘”系列板材、白乳胶更是致力于环保绿色。在为消费者营造出温馨健康家居的同时,更为板材行业的技术革新树立了典范。

### 创新开发确保板材提质

实际上,福湘木业荣获全省最高规格的质量管理奖仅仅是湖南板材业重视环保、品质的一个必然结果。湖南质量管理奖审定委员会有关人士分析,板材企业对新材

料、新技术、新工艺的全面开发,使板材的环保性能与相关技术逐步提高,也全面提升了湖南板材行业的整体竞争力。

以福湘为例,早在2004年,福湘木业就聘请海外留学归来的专家,成立科研攻关队伍,共同研制出领先国内水平的“水性高分子无醛无苯环保胶”,并生产出与欧洲E0级标准相媲美的福湘E0级板材。

今年年初,福湘还与湖南大学成立了涂料研发中心。目前,研发的相关专家正朝着水性涂料的批量生产进行技术改进,“目前市场

普通的水性涂料要涂刷7层才能达到与油性涂料相似的效果,而研发中的这种水性涂料只需涂3层就能实现,而且风干速度也会加快,施工起来更为快速。”据研发专家张工介绍,他们将很快研制出这种新型水性涂料。

类似于这种技术层面的开发,已越来越成为众多板材企业主攻的重点,光湖南地区就有3-4家大型板材企业成立了专门的科研机构。

长沙市建筑装饰装修协会秘书长李龙表示,近年来,随着家装行业的快速发展,板材的需求也与日俱增,板材企业通过不断加大技

术方面的投入,势必将拉大与其它中小企业的差距,强者更强,弱者更弱。

与传统设备简单且制作相对容易,其进入门槛也较低的情况相比,目前,板材行业的建厂要求也相应提高,业内人士表示,尤其是对生产出的板材的物理和化学指标进行了更高规格的限定,其甲醛含量、含水率、表面胶合强度、芯板精度等方面的标准有提升,准入门槛的提高有利于提升湖南板材行业的整体品质,也能使板材业更好的服务社会和消费者。

■记者 白娜

中国驰名商标 中国环境标志产品认证

## 万象板材E0产品系列一

# 万象胶合板

万象板材 高品质 原生态

**选择 and 鉴别 品牌胶合板的窍门:**

- 一看:成品板面美观,表面无透底、开裂现象,浑然一体;
- 二摸:摸上去,表面平整光滑,无凹凸感,胶合板边层次分明;
- 三量:现场测量各成品板材,厚度均匀一致,偏差极小;
- 四测:至求门店导购员现场提供含水率的检测服务;含水率控制在8-11%之间;
- 五查:每张板材正面均贴有万象品牌E0级醒目的商标,同时商标上贴有防伪标识,可按提示进行产品品牌查询;
- 六问:现场咨询万象板材E0级木制品产品专家,全面了解万象板材;

**温馨提示:**

购买装修材料,一定要选择专业、正规,有品牌的木制品专卖店,并有环保等级认证的优质板材。

长沙市万象板材E0旗舰店: 东二环一报高栢建材市场3楼1-10号 电话: 0731-84743001

长沙市红星万象板材E0店: 雨花区红星建材交易中心2楼101号 电话: 0731-84154032

长沙市南湖万象板材E0店: 芙蓉区三湘南湖大市场建材城城市广场4号 电话: 0731-82299575 网址: www.hn-wanxiang.com

## 经济信息 友邦集成吊顶联姻海尔 推出全球首款集成吊顶定制电热水器模块

近日,由集成吊顶行业缔造者——友邦集成吊顶携手国内最大的电热水器巨头海尔,基于MSO模块化技术平台,将海尔“畅享”电热水器与室内吊顶集成设计于一体,推出了全球首款集成吊顶定制电热水器模块。

集成吊顶定制电热水器模块在外观上与集成吊顶和谐呼应,致尚一体化空间美学设计,通过嵌入式AO装饰铝框在热水器与吊顶之间形成立体黄金分割线,丰富了空间层次,从而提升视觉美感;海尔“畅享”热水器时尚轻薄的方形外观,紧贴墙面,进出水管隐藏安装,与集成吊顶绝美组合,成为热水器行业首个获德国IF工业设计大奖的品牌。

友邦集成董事长时沈祥表示:“装修的第一需求是美,集成化设计符合家居空间美学潮流。此次与海尔电热水器的合作,不仅解决了某一产品单向研发的局限性,而且对于装修而言,集成化、整体化的产品设计更加有利于增强对家装环境的匹配性。”

