

本报九球队周五第三次海选 0731-84329480报名最后一周 他已过海选,想和我们一起玩 67岁教师要向 潘晓婷学走位

“三湘都市报九球队”自开始招募以来,各路精兵强将纷纷加盟。16日下午,本报编辑部来了一位精神矍铄的长者,要求加入球队,和几十名年轻队友一道,挑战潘晓婷。“我今年67岁了,打了十几年台球,要是你们不嫌弃,我想加入你们的球队。”彭司澄老先生告诉记者。

在15日下午,彭老先生已经只身前往曼城俱乐部,并顺利通过海选。“但我还是希望成为三湘九球队的一员。有两个原因:首先是因为我喜欢和年轻人在一起,台球是年轻人喜欢的运动,这样也会让我更年轻;第二,你们开设的免费训练

场,可以为我们提供很多方便。”彭老先生是一位退休教师,说起话来有条有理,让人无从拒绝。

彭老先生是位铁杆台球迷,最推崇的球员是“火箭”奥沙利文。“除了当年鼎盛时期的亨德利,现在的球员和他都不是一个级别的”,彭老告诉记者,他没落下过电视上任何一场台球比赛。平时,他还会在网上看潘晓婷的教学视频,“我现在打球的很多思路,都是受了这些比赛和视频的启发,不过在走位方面还做不到很精准,我的目标就是打进32强,到时候和潘晓婷讨教几招!”

■记者 陈普庄

报了名的快来参赛 已晋级的免费训练

本周五13:00—14:00,本报九球队将第三次组队参加湖南首届九球推介赛海选,至少有12名队员将加入“挑战潘晓婷”的阵营。周四及周五上午报名的读者,同样可以加入周五下午参加海选的行列。

目前,在通过本报网络、短信和电话三大通道报名的读者中,依然有11名选手尚未参赛,请大家看到报道后立即与本报记者联系,确认参赛时间。

还没来得及报名的读者请赶快抓紧时间报名,可拨打专线0731—84329480。

另外,应众球友要求,本报已在曼城俱乐部预定两张训练球台,供三湘都市报九球队队员备战比赛、切磋球技。球台开放时间:本周五、周六13:00—17:00,请球友事先与本报记者预约,并携带复赛参赛证前往球房训练。

■记者 陈普庄

周五参赛名单

刘奇华 139****0909	赵洲 138****1244
薛存智 138****3711	曹向华 135****0408
钟明亮 137****9303	戴和清 130****9137
朱志忙 134****1919	彭振华 155****9152
李陈炜 131****4310	曾宪军 132****0091
柳峰 138****8689	杜志伟 151****0205



三湘大力士秀肌肉 记者 龚磊 摄

【姓名】陈建康 【年龄】45岁
【居住地】岳阳 【职业】经商
【比赛组别】相对组
【复赛成绩】体重72.6公斤,卧推150公斤,深蹲140公斤,得分3.99排名第4
【技术特点】卧推实力强
【健身格言】锻炼身体,终身受益
【决赛宣言】重在参与,健身第一

陈建康真的很健康

总决赛的12位大力士中,45岁的陈建康算得上是心态最平和的选手。

大力士挑战赛将举行的消息还是朋友告诉陈建康的,陈建康禁不住朋友的热情推荐,抱着试一试的心态,才参加了比赛,没想到却一路闯进了决赛。对此,他自己也颇感意外。不过他还是具备相当的实力,他是相对组唯一卧推成绩达到150公斤的,总成绩在绝对组也能排第4。

陈建康表示,他并没有针对决赛刻意增加训练,还是保持着往常的生活节奏,每星期到健身房锻炼两至三次,每次四五十分钟。

他说:“年轻人最好是多锻炼身体,毕竟身体是本钱,干什么事都要一副健康的体魄才行,身体好了,终身受益。”

■记者 刘涛 实习生 王文力

陈建康在比赛中 实习记者 王种鹰 摄

健身广场

查查身份证和手机号 看能不能 免费健身一周

你是否处于亚健康状态?哪种健身方式适合您?国庆长假前后,不妨利用本报给您提供的机会,进行一次专业测试与咨询。从9月25日至10月15日,持当日三湘都市报,可到位于长沙市识字岭的纽约健身会所,免费享受亚健康身体成分检测与诊断,并接受顶级私人教练的专业健身指导(详情请关注本报后续报道)。

此外,为了庆祝10月1日新中国成立60周年,在9月25日至10月15日活动期间,身份证尾数为101的或手机尾数为60的,可凭本人有效身份证和手机号码到该俱乐部免费办理专业健身周卡一张。

■记者 陈普庄

我的装备

今天起,上网 “淘”科比球衣

本月17日—21日,NBA超级巨星科比·布莱恩特将在淘宝网上拍卖5件亲笔签名的湖人队24号战袍,这是科比个人首次在中国拍卖其签名纪念品。据悉,拍卖所得将全部进入科比中国基金,用于帮助中国家庭收入偏低的少年儿童实现接受完整教育的梦想。

■王星

经济信息

万家乐国庆献礼 节能补贴惠民

国庆将至,厨卫市场迎来新一轮销售热潮。万家乐将于9月26日至10月31日在全国开展十一黄金周终端系列促销活动,以实际让利行动真诚回馈消费者。

活动期间,消费者凭任意品牌家电(限于冰箱、彩电、空调、洗衣机、3C数码、烟机、灶具、消毒柜)购机发票在同一卖场内购买万家乐热水器产品(烟道式燃气热水器、电热GHP系列产品除外),均可享受150元起的折价优惠。而只要购买万家乐节能热水器产品(冷凝式燃气热水器、电热水器二级能效以上产品)即

可享受直降一百元起的节能补贴。

在消费者享受诸多优惠政策的同时,万家乐更提供一系列琳琅满目的实用型赠品,有电压力锅、电磁炉、浴霸、电热水壶及3-6升的系列电饭煲等。

万家乐作为国内燃气具行业的推动者,一直致力于推动行业的标准化进程,是家用燃气热水器国家标准主要起草单位和家用燃气灶具国家标准制订的起草单位,也是冷凝式家用快速燃气热水器行业标准的主编单位,被誉为燃气具专业人才培养的摇篮。

(活动详情以实地公告为准)

双旗舰合璧震动长沙家电市场 通程携手威格音响 疯狂让利

“十一”黄金周即将来临,威格音响、通程电器的促销大战硝烟已经在家电卖场间弥漫开来。素有家电“价格服务双王”之称的通程电器率先发力,在本周末19日启动西城旗舰店的7周年庆典和五一广场旗舰店百日庆典。届时,一款款超低特价机、特价机将“开闸泄洪”,全面抢滩十一黄金周市场。有业内人士分析,双旗舰合璧所带来的促销活动必将震动

整个长沙家电市场。

威格音响大摆盛宴

为了庆祝通程电器西城旗舰店盛大7周年庆,威格音响决定在通程电器大摆家电盛宴,“价格低得让你不敢想象”,威格音响负责人透露说。由众厂家联合抛出的千万元特价蛋糕,将引发一浪高过一浪的家电消费热潮。而笔者打探到了威格音响的一些促销价格,心也不自觉蠢蠢

欲动了。

通程电器唱主角

价格直降是通程电器最有力的促销武器。在通程电器西城旗舰店和五一广场旗舰店的两个庆典中,通程电器将会把让利和低价优势发挥得淋漓尽致。通程电器副总经理余腾达先生透露,一些品牌的电视机、冰箱、空调、洗衣机还特惠出击;厨具浴卫还可获得意想不到的成交价格;手机、数码让利空前。届时,通程电器还将有数百个家电品牌,举行超级优惠的现场促销活动。

18日至20日满60送30 步步高超市演史上最牛促销 60个国产品牌接受顾客“检阅”

临近国庆60周年以及中国传统节日中秋节,当下正是市民兴高采烈准备“家宴”欢度双节的消费高峰期,步步高超市各大大店里一派喜气洋洋,各种促销活动接续上档,而于9月初就已启动的“国货大阅兵”等别出心裁的营销主题活动更是获得了广大消费者的力挺。

一次性消费60元送30元抵金券

据了解,9月18日-20日凡在步步高超市一次性购物满60元凭电脑小票即送30元抵金券,其中包括10元礼盒装月饼抵金券。

“在超市,满60元送30元抵金券,这样的力度是前所未有的。”步步高市场部部长段珊珊说。

然而,记者在步步高9月18日-10月3日的促销DM单上看到,惊喜远远不止“满60送30”这么简单。据了解,在活动期间,步步高特别准备了5款精美高档的“节日礼篮”,其中包括“月茗金秋”礼篮,内含铁观音、长城干红葡萄酒、精品白沙烟等超值组合,价格只售298元/篮。

60国产品牌联合大促销

携手60国产品牌商联合大促

销,这是步步高此次促销的亮点,众多“盛世60年,专供步步高”商品不仅物美价廉,而且物超所值,同步推出的满就送活动,让顾客在享受到实惠的同时还能获得惊喜。

据了解,步步高在9月18日至10月3日期间,将推出满额立减的折扣活动,让顾客直接享受到实惠。翻开步步高DM,记者发现,满额立减和折扣商品大多是民生商品和婚庆商品,包括服饰、家居、床品、毛巾、棉拖、皮鞋、喜品、瓷碗、拖把等。

60元大礼包,送给祖国同龄人

“国庆60周年绝不仅仅只具有庆祝意义,更多的是为了纪念。纪念这60年来祖国人民共同走过的风风雨雨,以及感谢党和人民带给我们现在

的美好生活。”陈志强说。

据介绍,步步高即日起广贴召集令,在全省寻找与祖国同龄同日出生的会员,并且寻找出生60天的幸运宝贝。“相信这个活动将具有格外的纪念意义。”陈志强说。

步步高市场部部长段珊珊告诉记者,只要是与祖国同年同月同日出生(1949101)的会员即可得到步步高公司“盛世60年”专供品牌厂商提供的60元商品礼包。凭会员卡和身份证在10月1日-10月8日到指定步步高门店领取即可。

此外,凡至2009年10月1日出生60天的幸运宝贝,凭父母本人会员卡 and 宝贝出生证明(即2009年8月2日出生的)可到指定步步高门店领取价值60元的伊利奶粉券1张,领取时间为10月1日-10月8日。