



这两位
长沙“大师”
都掌握了一
手独门绝

技，在各自的江湖都是赫赫有名的人物。他们的技艺不仅在本乡本土被人交口称赞，更有甚者引来了一群外国粉丝。然而，两位大师都面临着一手绝活可能在自己做不动的时候“断线”。

大师姓名:余安仁
绝活类别:武当太乙拳
活跃地点:湖南烈士公园
失传原因:年轻人不感兴趣
失传指数:★★★★

9月16日上午,湖南烈士公园,来自美国的“洋学生”在练习武当太乙拳中扭敌人头部的动作(中间为余安仁) 实习生 鲁晓辰 记者 田超 摄

大师姓名:何文斌
绝活类别:铸菜刀、古刀、古器
活跃地点:长沙二马路19号
失传原因:年轻人不爱干累活
失传指数:★★★

9月16日,长沙市开福区二马路,68岁的何文斌老人在经营了30余年的铁匠铺里打制菜刀 记者 范远志 摄

他们的绝活会失传吗

如果你想学武当太乙拳,或者想学打铁,就试着去拜师吧
如果你也有绝活,请与本报联系,让我们一起来保护和传承

余安仁家怎么来了13个“外国徒孙”

他们是向余老先生学武当太乙拳的
国外不少机构请余老派学生去,他感叹合适的中国徒弟太少

刘女士:9月15日上午,我在烈士公园闲逛时,看到一个穿白色练功服的老大爷领着一群老外在学功夫。老大爷打的拳有点像太极拳,老外们学的也是有模有样,我也想去学,不过他们都讲英语,我听不懂。我大致数了一下,有十多个,第一次见这么多老外一起练拳。

记者:他们经常在那练拳吗?

刘女士:不经常,我是最近几天才看到,每天早上都在那练。他们在学什么?能帮我打听一下吗?我也想学。

12名“徒孙”都是美国人

9月16日上午,根据刘女士提供的线索,记者在烈士公园里找到了一群学拳的老外。教拳的老大爷叫余安仁,今年71岁,住在仰天湖附近,他是“武当太乙拳”的传人。跟余师傅学拳的老外都是从美国来的,他们的师傅是余大爷在美国的学生朱立平,他们这次专程来长沙向“祖师爷”请教拳术。

余大爷的13名“徒孙”中,除一个是加拿大人,其余的全部是美国人。他们中有服装设计师、画家、心理学家等

4句英文教“老外”练拳

说起与外国徒孙沟通,不懂英语的余大爷开始还犯难了,他教的拳法名称大部分是四个字,和成语差不多,用英文也不好表达。为了方便与外国徒弟沟通练拳,余大爷专门学了4句英文。

亲身示范时,余大爷会跟他们说:“watch me”(看着我);让他们跟着练就说:“follow me”(跟着我);看徒弟练拳时就说:“I watch you”(我看你练);见

澳洲女徒弟最让他感动

其实,余大爷年轻的时候曾经应邀到香港、美国等地教拳,年纪大了就不出去。外国人想学游龙拳的要么在余大爷推荐下到国外的徒弟那里学拳,要么只能到长沙来学。每年有不少老外跑到长沙来拜师学拳。让余大爷印象最深刻的是一名叫凯瑟琳的女徒弟。

凯瑟琳是澳大利亚人,她通过在湖南某大学教英语的朋友得知,武当太乙拳传人在湖南,就一个人跑到湖南来

大伙为啥都找他学拳?

余安仁是“武当太乙拳”的传人,他的祖母爱新觉罗·洪泽,汉族名字叫金庭辉,新中国成立后一直定居长沙,是“末代皇子”溥仪的堂姑母。5岁起,余安仁就跟祖母学习太乙游龙拳。他的太乙游龙拳,属武当太乙游龙拳这门拳术总称之列。他的这套功法曾在1984年长沙地区工人运动会上获得一等奖;1988年5月,他在锦州举行的全国民间武术交流大会上被中国武术研究院视为民间珍稀拳种,并录像保存。他曾任长沙市武术协会常委,他的徒

等,年龄最大的有60岁了,最年轻的20多岁,他们是请假来学拳的。上周六到长沙见过“祖师爷”后,就定点在烈士公园里学拳。他们练拳的时间是每天早上8点到12点,下午4点到6点,一共6小时。

余大爷说,这批外国学徒很刻苦,他们都早早的在烈士公园等着,练完拳后还跟他策,要他老人家多教一会。余师傅见他们大老远跑到中国来学拳也不容易,特别舍得教。

徒弟紧张时就说:“relax”(放松一下)。

除了这四句英文,余大爷还与他们用肢体语言交流,比如,拧头的动作再配上“咔嚓”一声,学生一看就明了。

来学拳的柯琳是一位时装设计师,她说,学了太乙游龙拳后,感觉体内器官都得到了很好的锻炼,身体的敏感度也提高了,对设计灵感也很有帮助。

了。凯瑟琳并不知道余大爷的住处,她跑到株洲找了个地方落脚,一边教英语,一边打听余大爷的下落。后来跟长沙朋友联系得知,余大爷身在长沙,又跑到长沙来,经过多方打探,终于找到余大爷。就这样,凯瑟琳在湖南一呆就是5年,余大爷说他从来没见过这么刻苦的学生。凯瑟琳一直跟余大爷有联系,她说想写一本书,把武当太乙拳介绍给更多的澳大利亚人。

弟现在在美国、澳大利亚、南非等地收徒,现在还计划在英国、荷兰等地开班。

余安仁说,太乙游龙拳属于民间武术,不像太极拳有国家推广,学拳都靠各人自愿。他上世纪80年代末开始收徒至今徒弟不下千人,但是大部分徒弟都是老年人,余师傅最担心的就是游龙拳将来后继无人。“如果有条件,又有心想继承太乙游龙拳的年轻俊才,我愿意全部教授,还可推荐到国外去教拳。”余师傅说。 ■记者 王文 实习生 何玉花 黄坚

9月16日下午,湖南烈士公园,来自美国的约翰(左二)在认真向中国老师学习武当太乙拳 记者 田超 实习生 鲁晓辰 摄

“太乙游龙拳”,属“武当太乙游龙拳”这门拳术总称之列,其下还包括擒拿套路“太乙七十二闭手”,器械套路“太乙乘风剑”、“太乙封山棍”、“太乙双鞭”、运功“太乙游龙功”、“太乙龟息功”等。“武当太乙游龙拳”传入清皇宫,还有一段传奇故事:嘉庆年间,湖北襄阳农民起义失败后,武当山一老道因藏匿义军首领而被捕入狱。狱中生活条件恶劣,老道却一直红光满面,精神矍铄。狱吏们以为他吃了灵丹妙药,惊奇之余,逐级上报,一直报进了皇帝的“龙耳”。皇帝即刻降诏召他进宫传授长生秘方,老道呵呵大笑道:“秘方未必,不过天天练习‘太乙游龙功’而已。”从此,此功便传进了宫廷,为清皇室所独有。

相关新闻

外国人常来二马路买他的刀

老铁匠感叹:一天能挣近三百元,但年轻人都嫌累

9月16日上午,在长沙二马路19号的一家打铁铺里,有一位老汉抡起大锤,火红的毛铁在捶击下火星四溅。铁铺的主人叫何文斌,今年68岁,父辈以上三代都是铁匠,自己做打铁的手艺活已有50年。他的邻居说,“这可能是长沙城里仅剩的一家打铁铺了。”

初秋,何文斌穿了厚厚的蓝布外套,干活时沉静自如,只见他将一块毛铁塞进通红的火炉内,火苗顿时蹿得老高,“没办法啊,不穿厚外套火星就会溅到手上。”何文斌边说边击打铁板。

何文斌十几岁就开始帮父亲亲拉风箱、抡铁锤,上世纪70年代,他技术娴熟后便在自家楼下开起了这家店。何文斌在上世纪80年代时火了一把,给顾客打锄头、砌刀,每天的收入都有好几十元,在那时已经不得了啦。

何文斌自豪地说:“我做的

古刀、古器现在还在省展览馆里呢。”菜刀是他的独门绝技,每把要卖60块钱,比超市贵很多,很多家宾馆、饭店都用他店里的菜刀。每年都有不少外国游客来他的店里买刀。

记者问,贵这么多,大家还愿意买?“他们信任的是质量。”何文斌说。附近的邻居说:“何师傅的菜刀是出了名的,我家的用了快十年了,还在用。”

“长沙现在几乎没人打铁了,我的手艺过硬,碰上生意好的时候也能每天赚二三百元钱,年轻人都愿意去学个厨师、修车什么的,这活太累,没有人愿意学它。”何师傅无奈地告诉记者:“儿子、女儿外出打工了,不愿意继承他的活儿,又收不到愿意打铁的徒弟。”

(市民王国光提供线索 奖励30元)

■记者 黄静
实习生 刘聪恋 杨昱

英雄帖

如果您也掌握了独特精湛的民间技艺;或者您是民间艺术的优秀传承人,其技艺是来自师承、祖传或民间独特的授受;请与本报联系,亮出你的绝活,让我们一起来保护和传承民间绝活。