

它天天制造噪音、垃圾、拥堵  
但蔬菜瓜果应有尽有,平均便宜5毛钱

# 溁湾路上的“山寨菜市场”该不该关?



在长沙市岳麓区枫林一路和银盆南路之间,有一条约一公里长,4-6米宽的“溁湾路”。每天凌晨3时开始,卖菜的、行车的、赶路的一齐在这条路上合奏着“交响乐”。记者了解到,尽管这个菜市场是“山寨”的,但由于价格便宜,蔬菜新鲜,已经存在了很长一段时间。

9月6日清晨,溁湾路菜市场,行人和车辆拥堵在一起 记者 张颐佳 摄

## 山寨菜市场的“繁荣”两小时

**5:40**  
溁湾路上橘红色的路灯在灰蒙蒙的天色下显得格外刺眼。但是,已有挑着担子的、推着单车的、开着小货车的男女老少在溁湾路上抢占各自的地盘。

一位身穿黑白条纹的大婶看好一个“码头”,小步跑过来,麻溜地扯出两个装化肥用的大塑料口袋铺在地上,从筐里掏出二三十个茄子、两把刀豆、一个冬瓜、十来根苦瓜就开始张罗起自己的生意来。

**6:00**  
路灯熄灭。此时溁湾路沿街两旁已经被各类蔬菜、水果、海鲜、杂货等摊子所占据,讨价还价声、笑声、闹声此起彼伏。

**6:20**  
人渐渐多了起来,有小餐馆的

采购员、有提着篮子的大妈,还有骑车赶路的上班族,匆忙间也不忘捎上一两件。

**6:40**  
这场盛会差不多达到了最高潮,黑压压的人群缓慢移动着。903路、913路、132路公共汽车,载客没载客的士,各色小轿车、电动车与这密集的人流交错博弈。

**7:00**  
一些穿着制服的城管队员和环卫清洁队陆续登场,自觉的摊主开始不紧不慢地收拾摊子,时不时的再迅速地“处理”一点剩余的商品。

**7:20**  
路上已有一半的摊主收拾好东西后转战其他战场,留下些“不自觉”的也正被协管员一再催促。

**7:40**  
摊主们已经基本撤离干净,只留下一地狼藉。沿街的店铺开始拉起他们的卷闸门开始新一天的生意。五金店的强哥说:“门前的这些鱼鳞、蒜叶以及玉米须、笋子壳,我们早就见怪不怪了。”

**8:00**  
除了“亮眼的橘红”抡起大竹扫把发出的刷刷声外,溁湾路又变得安静、通畅、整洁。

记者获悉,其实在溁湾路中间有个约200多平方米的溁湾农贸市场,摊主们虽然也很早开始营业,可早上的生意远不如外面街边热闹。搞卫生的王爹爹说:“路边零星摆菜摊子由来就有,形成小市场怕也有十几年了,只是最近两年异常火爆,每天早上怕有上千人。”

## 【反对派】太乱、太吵

开的士的张大哥就住在枫林路上,溁湾路是他每天清晨的必经之路。他很气愤地说:“菜农们有时候都把菜摆在马路中间来了啊。”

附近的住户,溁湾路133号旁的李先生说:“那叫一个早啊,有的人3点多钟就开始吵了,去年我

孩子高考我都让她租到学校附近去了,真没办法住了,堵得我们自己的车常常无法进出。”

岳麓区环卫工人薛正清大爷早上5点就开始上班,可打扫基本是白干,“等他们走了我们又得重新来过,光我就能扫出两车垃圾,实在是太乱了。”

## 【赞成派】新鲜、方便

一个穿着白格子衬衣的菜农说:“家里有菜,早上我就挑到这来卖,一不租什么固定的菜市场单元,二形成市场不会被人赶,生意还不错。”

喜好晨练的张煊驰家住河西长沙教育学院附近,不管天晴下雨她总喜欢清晨约上几个老朋友去爬岳麓山,或者在江边上扭一

扭。锻炼到大约7点钟,买点新鲜的小菜提拎着回家很是惬意。她说:“早市的菜就是好,天天新鲜。”

如意快餐店的老板说:“跑马王堆批发菜太远了,这个地方菜也挺齐全的,方便。”

一位特意从新民路骑车来来的大姐说:“这里的菜价确实便宜,差不多比市场里便宜5毛钱呢。”

## 【早市三宗罪,宜疏不宜堵】

噪音、垃圾、拥堵是早市最突出的“三宗罪”,针对“溁湾路”这一情况,记者将情况反映给了岳麓区城管大队。新闻宣传中心的戴女士坦承,他们也多次接到菜场“横街”的反映,但城管大队已经多次采取措施,仍然没能彻底解决问题。

岳麓区城管大队也承诺,溁湾路这一问题将会作为该队今后工作的重点,尽早解决。

如何让市民既能获得优点的便利,又能摒弃缺点的痛苦,欢迎您拨打本报新闻热线0731—84326110发表您的看法。

■记者 张颐佳 实习生 姚莉

9月6日菜价对比 山寨市场PK正规市场 (10种常见菜价)					
菜名	正规市场	山寨市场	菜名	正规市场	山寨市场
猪肉	10元/斤	8元/斤	黄瓜	2元/斤	1.5元/斤
鳊鱼	5元/斤	3-4元/条	西红柿	2.5元/斤	2元/斤
茄子	2元/斤	1.5元/斤	芹菜	3元/斤	1.8元/斤
小白菜	2元把(1.5斤)	1.5元把	青椒	2.5元/斤	1.5元/斤
丝瓜	2.5元/斤	1.7元/斤	红大辣椒	3.0元/斤	2元/斤

# 肝硬化肝腹水肝恶化终于有希望了

## 百万求良方,偏方显身手

2001年3月,西安《华商报》出现一则“重金百万求救父良方”的广告,原来一位不幸身患肝癌的父亲,该去的医院都去了,病情还是一天天恶化,儿子心急如焚之余,又抱着一线希望四处寻找民间偏方。《西安日报》、《健康导报》《陕西广播电视报》《西北信息报》等多家媒体都曾对这位儿子的孝心纷纷进行过报道。

一女子看到广告后提供:家住蓝田县有一位白老中医,曾用一种纯植物的世传偏方帮助过很多肝硬化、肝肿瘤、肝腹水患者出现了奇迹。兴奋的儿子连夜驱车前往拜访白老中医。时间就是生命,在一家人殷切期盼中,父亲的病果然在白老肝病偏方帮助下开始好转。食用一月,父亲的胃口和精神开始好转,口干、肝区疼痛明显改善,可以睡个好觉了。三个月后,腹胀感明显减轻,病情稳定。一年后奇迹出现了,父亲肝区似乎不再疼痛了!心存疑虑的儿子带着父亲去医院检查,才惊奇发现父亲的肝功能各项指标基本恢复!肿瘤消失!从医42年的主治医生大呼奇迹。

## 几经曲折,肝病奇方终问世

“百万求奇方”的前因后果引起了西安红顶药业的极大兴趣。经1800多例长达六年的临床试验,发现白老肝病偏方效果着实惊人,约有八成以上肝硬化、肝肿瘤、肝腹水患者能在此偏方的帮助下,续写健康生活。当公司想出资1000万买断此世传偏方开发成产品时,不料,白老却以要严守此方不得外传的祖训为由拒绝了。后经过多次商讨,最终双方达成拆衷合作协议:配方由白老秘密掌握提供,西安红顶药业只负责生产与销售。

2008年9月,白老中医的肝病偏方被开发成产品【甘清亮】,通过国家食品药品监督管理局的严格审批顺利上市。临床显示【甘清亮】不仅能修复受损的肝细胞、促进肝细胞再生,快速恢复肝功能,还能帮助软坚散结,抗癌消肿,抑制肿瘤细胞,迅速大幅降低黄疽指数、转氨酶。肝硬化、肝肿瘤、肝腹水等肝病患者,在【甘清亮】的帮助下,一般半个月症状就会明显减轻;一个月腹水骤减,硬肝软化,肿瘤控制。轻度肝病患者一般吃半年,重度者吃一年。

## 民间偏方【甘清亮】,续写肝病患者健康奇迹

岳阳张伯伯2008年10月确诊肝腹水,肚大如孕,腹硬难以躺卧。服用【甘清亮】半个月,大肚缩小近半,脐痞消失,腹胀减轻,呼吸顺畅,晨起体温正常,大便成形,B超显示腹水已大大减少。吃5个月后腹水全无,精神抖擞,DNA检测阴性。

朱先生,患乙肝7年,后转为肝硬化,花费数十万症状未见减轻。自从去年11月开始服用【甘清亮】,乏力、恶心、消瘦、食欲差等症状一天天改善。2009年5月底,超声波扫描提示肝大小正常,肝内瘢痕组织消失,活动性硬肝已软化,一家人喜极而泣……

白老对配方选材产地要求极其严格,所以【甘清亮】目前产量有限,还不能在全国各大医院和药店普及推广,现只在长沙解放西路的蓝色地标大药房(省人民医院斜对面)有售。给自己一次机会,续写健康奇迹。咨询电话:0731-88156200

# 冬虫夏草 巧治肾、肺疾病

冬虫夏草有1300年的药用历史,与人参、鹿茸并称“中药三宝”,有200多部中医典籍记载它的药用价值,自古以来就是治疗肾病与肺病的珍稀药材,每一部典籍都记载了其“润肺、益肾”的药理作用,是治疗肾病与肺病的首选中药。

但中国中医研究院中药研究所在研究中惊人的发现,采用中医传统方法服用冬虫夏草,药物有效成分被破坏,利用率不足30%,直接造成有效成分大量浪费和效果大打折扣!采用德国纳米技术与中药膜分离技术制成的“藏瑞冬虫夏草”,将冬虫夏草利用率提升到99%,不仅将冬虫夏草的药用价值发挥到极致,而且效果也明显优于传统冬虫夏草。该产品不仅获得国家专利(专利号:ZL97110448.4),而且获国家火炬计划项目支持,在肾病与肺病患者中重点推广!藏瑞冬虫夏草上市4年来,对肾功能不全、肾病综合征、高血压肾病、糖尿病肾病等各种原发性肾病和继发性肾病以及尿毒症患者总有效率超过93.05%;对哮喘、老慢支、肺纤维化等各种呼吸系统疾病患者总有效率超过97%。

## 肾病、肺病都好了

孟教授现年72岁,因工作原因患慢支数十年,后发展为肺气肿,夏天都咳嗽、气喘,冬天更是呼吸困难,基本都呆在医院。07年8月开始服用藏瑞冬虫夏草,一个疗程以后,咳嗽减轻,痰明显减少;4个月后咳嗽停止,痰也没有了,气喘明显缓解;服用7个月,身体基本康复。经检查肺通气功能基本正常,几十年的慢支终于好了。

42岁的雷先生双下肢浮肿,双肾高度萎缩,不得不接受血透,但是血透的次数还是逐年增加。去年5月,抱着试试看的态度,开始服用藏瑞冬虫夏草,4个月,水肿完全消失!血透每月6次减至2次。今年检查,血色素升至9.5g,血肌酐降到218μmol/L,尿素氮降至9.0mmol/L。

文星龙2003年确诊为肾病综合征,蛋白尿+++、全身浮肿。经激素治疗,略有缓解,停药就反弹。由于长期大剂量服用激素,副作用明显,不得不停了激素。07年9月,文星龙开始服用“藏

瑞冬虫夏草”,2008年1月检查表明,病情得到有效遏制,没有持续加重;08年4月水肿消退,蛋白尿++;08年9月,检查结果正常指标完全正常!

## 相关链接

现代医学研究显示:冬虫夏草所含H1-A通过清除肾小球滤膜上的免疫复合物CIC,修复受损肾小球,恢复肾功能,从而降低肌酐、尿素氮,消除蛋白尿、血尿、水肿等;并且同步促进肾脏血流供应量,改善肾萎缩、肾性高血压、肾性贫血等。冬虫夏草所含“虫草酸”能修复受损的肺泡细胞,增强支气管纤毛活动能力,调节支气管平滑肌,有很好的止咳、化痰、平喘、散结的作用,对各种肺病都有很好的疗效。

中医认为,冬虫夏草除“润肺、强肾”外,还是“理诸虚百损”的首选中药,对高血压、心脏病等心脑血管病患者;糖尿病患者;肿瘤患者;肝病患者;各种亚健康状态的人都有很好的治疗效果。

咨询热线:0731-88156256  
湖南专卖:长沙蓝色地标大药房  
冬虫夏草科研网:www.dcxky.com