

家长感慨:送孩子上大学就像在搬家,累!

# 大学新生必备“72种武器”?

记者超市演习:备齐要1700元,重达40公斤,要装6个箱子,4个人搬



随着高校陆续开学,新生入学成为社会关注的热点,各大媒体也纷纷发布“新生入学实用指南”。日前,网上一标题为“大学新生必需品清单”的帖子被广为转载,并以其列举必需品达72种之多,引起网友议论纷纷。

72件物品真的是必需品吗?是指南还是误导?记者寻求一超市帮忙,将清单所列物品全部备齐,结果更让人大吃一惊:“必需品”共需花费1700多元,需要装6大箱,重量40公斤左右。

## 1

哪里是上学,完全是搬家

“这哪里是上学,完全是在搬家。”在一番折腾之后,长沙市民王胜雷感叹说。

王胜雷的女儿今年考上了上海一所名牌大学,根据女儿从网上找来的一个清单——“大学新生必需品清单”,王胜雷一家忙乎了整整两天,还没有购齐女儿的上学必需品。

## 2

72件物品备齐得花1700元

为了进一步证实必需品清单的科学性和实用价值,记者特意来到了东塘步步高超市。听明记者来意,超市工作人员甚为支持。

按照清单,经过3名超市工作人员紧张的打包、装箱、称重和计算价格,2个小时后,结果终于出来了。好家伙,如果按照清单所列物品,72件物品全部购买,

记者在百度搜索到了这份“大学新生必需品清单”,上面罗列了59种生活用品,大到空调被,小到针线包、杀虫剂、酒精棉。连今后买的零食吃不完也提醒,“要提前预计如何保存,如准备好‘牛皮筋’来扎未吃完的零食袋子,还建议带密封罐,可用来装蜜饯等零食”。

此外,帖子中还罗列了13种学习用品,大到英语词典,小到回形针、修正液、胶带纸。

需要花费1700多元,需用体积为65×35的箱子装载6箱,重量达到40公斤。

据超市工作人员推测,40公斤、6大箱子,至少需要4个人才能搬运;而1700元钱的开销,对于贫困学生来说,根本就是一笔不小的负担。有些学生一年的零花钱还没有1700元。

“不算不知道,一算吓一跳。没想到这清单原来这么奢侈。”超市工作人员刘峰看到结果后,大为感慨。

长沙火车站,某高校新生接待点正在安排新生乘车

## 3

有些物品可共用,不必重复浪费

记者昨天随机采访了一些高年级的大学生,请他们为高校新生支招。

湖南大学大二学生王涌告诉记者,如果学校在本地,那么带少量的衣物即可,如果学校在外地,那么可以在离家前拨打大学所在地的气象咨询电话,再根据当地的季节状况准备衣服。新同学可能会不习惯学校的饮食,所以最好备一套饭盒、筷子等简单餐具。

湖南师大大三学生沈芬则告诉记者,现在高校都是标准化管理,被褥、水瓶、盆子、蚊帐等物品是学校统一购买的,不要自带;但毛巾、牙刷、牙膏等生活必需品,则需要自带,如果担心分量过重,也可到校后就近购买。

在看了记者出示的“清单”后,沈芬告诉记者,像电吹风、电灭蚊器这些东西,一个寝室商量买一个就够了,每人带一个造成浪费。

长沙市教育学院欧阳健林老师也认为,新生报到,特别是要到外地上课的,携带的东西要尽量简便,很多东西到学校后都可购买。 ■记者 苏艳萍

### 晒晒新生72件必备“武器”

相关资料

#### 生活用品

- 1.脸盆
- 2.喝水的杯子
- 3.牙刷和牙膏
- 4.毛巾
- 5.肥皂以及皂盒,洗衣粉是一定要的
- 6.洗发水和护发素,梳子和镜子
- 7.沐浴液
- 8.蚊香
- 9.毯子或者空调被
- 10.草纸
- 11.纸巾
- 12.台灯
- 13.碗和筷子、勺子
- 14.拖鞋
- 15.出门穿的鞋子
- 16.衣架
- 17.粘钩
- 18.钟
- 19.吹风机
- 20.洗面奶等护肤用品
- 21.洗洁精
- 22.常用药
- 23.装药的盒子
- 24.针线包
- 25.睡衣、袜子、内衣裤和换洗衣物
- 26.镜子、梳子以及头绳首饰等
- 27.指甲钳
- 28.手机及配件
- 29.随身听或CD机
- 30.CD、磁带

- 31.剪刀、胶水、双面胶、透明胶
- 32.杀虫剂
- 33.伞、带自行车的还要准备雨披
- 34.酒精棉
- 35.电筒
- 36.护手霜、手套、围巾、热水袋
- 37.百洁布
- 38.眼药水
- 39.浴巾、浴球、浴帽
- 40.抹布
- 41.擦席子的布
- 42.牛皮筋或者夹子也行
- 43.密封罐
- 44.咖啡、红茶、绿茶等饮料以及泡咖啡用的勺子
- 45.洗手液
- 46.女生必备的东西
- 47.日记本和记事本
- 48.蚊帐夹子
- 49.女生的唇膏等等
- 50.水果刀
- 51.花露水、风油精或清凉油
- 52.接线板
- 53.锁
- 54.塑料绳
- 55.樟脑丸
- 56.购物袋
- 57.皮带、鞋垫
- 58.刷鞋子的刷子、鞋油
- 59.电风扇、台灯

#### 学习用品

- 1.笔和笔筒、笔袋,图卡专用笔或者铅笔还是要的,英语考试,四六级要用
- 2.回形针或夹书的夹子
- 3.文件夹
- 4.英语词典,我们中文的还有现代汉语词典和古汉语词典
- 5.便条本、N次贴
- 6.身份证、团员证等证件以及转团关系的资料
- 7.一些自己喜欢的书

- 8.修正液胶带状纸什么的
- 9.包
- 10.笔记本和练习本还有草稿本
- 11.近期1寸和2寸照片,准考证,录取通知书一定要带
- 12.一些卡少不了,比如全国通用的肯德基学生卡、银行卡
- 13.乒乓球拍、羽毛球拍等根据个人爱好带

# “痛风”千年古方

百科探秘 澳门发现

早在东汉末年,在澳门的路环岛就居住着很多本土渔民,当地居民有爱喝酒、吃海鲜的习惯,50%的渔民都患有一种特殊的“痛风”病。

当地人为了医治此病,派人不远万里,历时数月,到中原找到当时的“医圣”张仲景,请其相助。张仲景在当地居住半年,提出“治风先治血,血行风自灭”的中医理念,对患者进行医治,直到当地患者基本痊愈方才离开。

临走前,为彻底解决当地渔民医治痛风的问题,张仲景留下了一个验方给当地的郎中,并命名为“风之消”,并特别叮嘱一定要选用长白山的黑蚁、神农架的野生灵芝、昆仑山的冬虫夏草、武当山的黄芪,方才有奇效。当地居民如获至宝,并沿用至今。

该方炮制要点是:黑蚁20克,黄芪15克,冬虫夏草10克,灵芝30克,文火水煎半小时,每日服三次,轻度患者1至2月可痊愈,严重者需3至4个月,此方在《千金方》中也有记载:“取黄芪、虫草、灵芝、黑蚁煎水,日三次可愈也”。据澳门当地居民讲,服用风之消痊愈后,一生都不再患痛风。

香港生命科学研究院在当地科考时发现了这一验方,并将此方带回了实验室反复研究。科学家们严格按照该方

等地的多家大型公立医院进行了数千例临床观察实验,临床数据显示:风之消治痛风有效率达到了99.7%,服用风之消治愈后,97.3%的患者没有再复发。

新剂型风之消问世后,得到了医学界的一致肯定,医学界认为:风之消安全高效,治疗彻底,特别适合久治不愈的痛风患者,未来数年都将是痛风患者的首选。凤凰卫视、央视科教频道、香港健康报、科技日报、营养师周刊等多家知名媒体为此进行了专题报道。

目前,风之消已畅销到欧美等地的三十多个国家和地区,正在为越来越多的痛风患者解除病痛,带来福音。

据悉,近期有大量湖南的痛风患者通过各种渠道订购风之消,为方便广大患者购买,厂商已组织了一批货源,9月1日起正式在湖南上市销售。(刘伟综合报道)

#### ■温馨提示:

为防止假冒伪劣产品侵害消费者利益,厂商目前仅授权长沙东塘星城大药房(百幸鞋城旁)、株洲健康堂大药房(建设中路58号)、湘潭基建营福顺昌医药总店特约销售,其它地区患者可通过电话订购,免费邮寄,详情请咨询:风之消湖南服务中心专家热线:0731-82459887

# 治疗神经性耳聋耳鸣取得重大突破——30年耳聋耳鸣,好了!

家住北京朝阳区的王大爷今年69岁,38岁时就出现了耳鸣,就像蝉鸣声、啾啾声,听力一直下降到80分贝。被确诊为神经性耳聋耳鸣,患病期间西、中医都治疗过,钱也花了,罪也受了,但都收效甚微。后来他大女儿在报纸上看到了“通天耳1+1黄金组合”,是高科技提炼的生物制剂,口服+外用,运用世界先进的“睡眠神经可塑性”原理,每天一次还是晚上睡觉的时候用,还没有任何毒副作用。女儿先买了一个疗程,20天后王大爷的耳鸣声音就变小了,听力也有些提高,女儿又一下子买了四个疗程,用完后再耳鸣声基本消失了,听力竟然提高到了35分贝,王大爷老伴激动的说:没想到老头子30年的耳聋竟然还能恢复到像年轻时一样,衷心的感谢通天耳厂家。

“通天耳1+1黄金组合”运用当今世界上最新医学科技成果,经数十位中外著名医学专家历经多年潜心研制而成,打破了耳神经不能修复的传统定论,通过营养现存耳神经,修复麻痹的耳神经,再生坏死的耳神经等三大途径,首创营养、修复、

再生的综合疗法,达到恢复听力消除耳鸣的神奇功效。

第一步激活脑神经和耳神经,起到有效消肿散结,疏通经络的作用,提高耳神经细胞对外界的敏感性。

第二步营养脑神经,改善内耳循环和耳蜗微循环,增强耳部的新陈代谢,调节脑神经和耳神经、耳鼓膜及大脑的供血供氧。

第三步修复耳神经,促进听神经纤维再生长,促进未发育成熟的听神经细胞成熟并激活麻痹状态的听神经细胞发挥正常功能。

“通天耳1+1黄金组合”的成功问世震惊了全球医学界,荣获国际听力学会2007年度最高科技研发奖,得到中国中医耳鼻喉科杂志的鼎力推荐,目前正在世界范围内广泛推广,自“通天耳”成功进驻长沙市建湘路160号泓良健康中心以来,使三湘大地神经性耳聋耳鸣患者看到了新的希望。文朱春潮

专家咨询热线:0731-86823518

## 三湘耳聋耳鸣康复工程全面启动——三湘报读者 免费体检

《三湘都市报》读者凭当天报纸和有效身份证件;  
1.免费享受价值88元“通天耳1+1黄金组合”治疗体验。  
2.免费享受全身中医经络体检服务。  
3.免费享受高清医学耳镜专业检测。  
4.由于报名治疗体验和体检的读者众多,请先

电话预约,每份《三湘都市报》限一人参加。  
活动时间:9月2日至9月6日(仅5天)  
活动地点:建湘路160号泓良健康中心(芙蓉广场南50米)  
预约热线:  
0731-84481538 0731-86823518