

年内出台的网瘾诊治标准会有什么内容?

每周上网超40小时!你上瘾了!

长沙所有中学孩子都上网,有瘾的只占2.4%

备受关注的网瘾诊治标准有望年内出台。年初,卫生部委托北京大学第六医院精神卫生研究所和中南大学精神卫生研究所负责网瘾、酒瘾的界定标准和治疗规范。目前制定的情况如何?记者于8月22日采访了5名湖南专家组成员之一的高雪屏博士。



【释疑】

网瘾标准如何制定?

据了解,接到卫生部的委托任务后,中南大学精神卫生研究所成立了5名专家组成的专家团队。高雪屏介绍:“网瘾标准的制定,主要沿用国外的标准。将在国外标准的基础上,结合国内网络成瘾者的情况,进行修订。”

高雪屏说,在网瘾的界定上,一些标准的界定还要进行精细的调查分析。“初步认定,每周上网40小时以上即可认为是网瘾。”高雪屏说,有的人上网一周左右即可成瘾,有的时间则更长,成瘾者主要以玩游戏为主。游戏很有吸引力,孩子在接触中,感受到它有无尽的乐趣,兴趣点自然而然就转移到游戏上了。目前做的,正是这些基础研究。

【提醒】 药物治疗是下下策

对于青少年来说,大多数不能很好地认识网络,他们当中的绝大多数人认为,网络就是用来玩的,而不是用来用的。高雪屏称,要想戒除网瘾,尤其

戒除青少年的网瘾,预防应放在首位,尽量少用药物治疗。这是一项系统工程,家长、老师、医生和孩子本身需要共同努力。“特别是家长和老师,

要加强学习,与时俱进,要学习怎么上网,上网该做什么,家长、学校、社会要相互积极配合,这样才能正确积极的引导孩子健康上网。”高雪屏说,选择药物治疗是下下策。

【调查】 长沙网瘾少年比例低于全国水平

专家组已经确定长沙4所中学的2000多名学生为试验点,目前正在进行第二次复查。高雪屏介绍,目前,全国网瘾少年比例为2.26-15.5%,而在长沙调查的情况为2.4%,男生网络成瘾的高于女生,比例为1.6-3.8:1。“接触网络

的为100%,而成瘾的则低于全国平均水平。”

对网瘾少年,专家组制定了严密的实验性治疗,每8周为一个疗程,每周有2-3个小时,家长、孩子一起接受医生的预防教育,同时对家长布置作业,分配下周任务,每周

检查一次落实情况。“对于家长来说,在治疗期间,最好和孩子一起上上网,让孩子认识到网络是用的,而不是用来玩的。”高雪屏建议,家长要有耐心,不能三天打鱼两天晒网,否则将会事倍功半。

■记者 张春祥 通讯员 魏惊宇

每周健康报告

信息来源:湘雅医院、湘雅二医院、湘雅三医院、湖南省人民医院、湖南省第二人民医院、湖南省中医院(中医附二)、长沙市中心医院

本期专家:中南大学湘雅医院急诊科副主任 李湘民 副教授

高温疾病 增长近三成

专家提醒:注意防暑,谨慎进食

“火线”传真

长沙120数据

排位	疾病类别	呼救次数
1	车祸	236
2	外伤	203
3	心脑血管疾病	111
4	酒精中毒	43
5	胃肠道疾病	31
6	晕厥	75
7	中暑	11

8月14日8时-8月21日8时

■漫画/王珏

记者从各大医院了解到,上周我市与高温相关的疾病,同期增加了近3成。湘雅医院急诊科副主任李湘民副教授提醒市民:注意防暑,谨慎进食,身体不适早治疗。

青年人:胃肠道疾病占到大多数

8月22日,记者在湘雅医院急诊科看到,前来就诊的络绎不绝。“天还没亮到现在,肚子一直拉个不停。”上午9时许,周先生前来打吊针。周先生告诉记者,周五晚上,几个同学在一起玩,冰啤酒猛喝,烧烤猛吃,结果把肚子吃坏了。

李湘民介绍,由于这段时间气温较高,食品极易变质,很多吃了生冷食品或者不洁食物的人胃肠不适,导致胃肠疾病患者增多。“长沙人爱吃夜宵。”李湘民说,很多夜宵摊的卫生状况较差,食用不洁食品和冷饮是致病的主要原因。

老年人:呼吸道疾病占了半数以上

64岁的邵媢她身体一直都很好,这两天突然觉得很不舒服,浑身酸疼,连续咳嗽。她来到医院,经检查,医生告诉她,是高温引起的感冒,上呼吸道有些炎症。

省人民医院急诊科接诊的护士告诉记者,这段时间,急诊接到的呼吸道疾病患者中,老年人占了半数以上,而且通常都是急性发作。在湘雅医院和湘雅二医院,情况也基本类似。

李湘民介绍说,来医院就诊的老年人大多都是由于吹久了空调,室内外温差很大,老年人的免疫力本来就差,这样就很容易造成热感冒、呼吸道感染、肺炎等疾病。

李湘民建议老年人多吃清热、润肺的食物,可以多食粥。李湘民说,一旦身体不适时,不要在家随意用药,要到正规医院进行全面检查后,对症下药。 ■记者 张春祥

“中国第一吊镇”见证工业腾飞

之一,1999年被定为“全国乡镇企业东西合作示范区”。现在,灌溪镇以机械制造加工为支柱,成长为常德市首屈一指的工业园区。

目前,灌溪镇有规模以上企业12家,年产值过亿元的4家。2008年,实现工业产值64.5亿,税收1.2亿元。灌溪镇的发展见证了我国从农业向工业腾飞的全过程。

■记者 李国平 通讯员 陈志强

永顺2万学子上大学

2009民族团培苗专项行动

本报8月23日讯 过去曾有人戏说,永顺的教育是“破窑烧好瓦”。如今,永顺的教育已经今非昔比。

永顺县是一个少数民族聚居县,境内聚居着土家、汉、苗、回、白、瑶、侗等21个民族,以上家族人口最多。为了让更多的适龄孩子读上书,历届县委、县

政府积极争取到教育项目资金3000多万元;同时到上海、广州等地宣传推介永顺教育,全县建起了希望小学近百所,成功引进资金1.6亿元。

永顺县委书记李平告诉记者,自恢复高考以来,永顺县共为全国大专院校输送优秀学生19000多人。 ■记者 胡信锋 实习生 彭牡

纪念于右任 书画大赛落幕

本报8月23日讯 今天下午,纪念于右任诞辰130周年书画大赛落下帷幕,最终评出特等奖6名,一等奖12名。本次大赛共收到来自海内外3600位书画作者投寄的4200多件作品。于右任是辛亥革命先驱、近代书法大家。他一生为促进国共两党合作、推动祖国和平统一、促进国家民主发展做出了巨大贡献。 ■记者 李鹏

我省获捐 新版理论读物

本报8月23日讯 为什么金融危机为文化发展带来了机遇?怎么看待网络的反低俗活动?最新出版的《理论热点面对面2009》对这些国际国内形势新变化下产生的理论问题给予了通俗的解答。今天下午中共中央宣传部理论局、人民出版社将新出版的这本书捐献湖南广大干部、群众。 ■记者 李鹏

两岸专家 研讨土地难题

本报讯 8月23日,来自海峡两岸的200多名专家学者聚首长沙,将在未来的两天里就“节约集约用地及城乡统筹发展”主题展开学术研讨,以找出两岸在经济社会发展过程中都存在的土地资源短缺问题的解决之道。 ■记者 张家根

大陆首批 “临床心灵关怀师”诞生

本报8月23日讯 我国大陆地区首批24名“临床心灵关怀师”昨日在省肿瘤医院诞生。他们将运用所学知识,帮助广大肿瘤患者获得精神舒缓,不再低迷。2007年3月省肿瘤医院等单位在国内率先培训心灵关怀师,开展临床心灵关怀服务。 ■记者 张春祥 通讯员 彭萍 彭璐

省内短讯