



交通:

长沙没有直达尼泊尔的飞机,要从别的城市转机。可以参考的是,长沙黄花机场早上8点飞广州,然后乘南航19时15分起飞的CZ3067次航班(只有每周一、三、五才有)飞往尼泊尔首都加德满都。



人们喜欢追赶鸽子,因为它是神的坐骑

驴友小贴士:

① 去尼泊尔旅行是免签证费的,9月、10月去最合适,尼泊尔的新年是9月23日至10月23日,正赶上国内的国庆,可以去体验一下异国的新年。尼泊尔跟国内有两个小时的时差,昼夜温差很大,记得带足衣服。

② 去尼泊尔旅行,要去的地方有3个:加德满都、博卡拉、奇旺国家公园。每个地方之间的车程都是6个小时,可以自行搭配行程。

③ 去尼泊尔旅行,可以去加德满都的泰美尔街,这里有点像北京的三里屯,90%的外国观光客都吃在这里、住在这里、购在这里。还有很多中国人开的餐馆,可以向他们打听当地的情况。

④ 去博卡拉徒步转山起码要准备7天的时间,带齐装备。一定要找当地的导游带领,因为山上有人巡逻。图轻松的话,就在山脚下坐小型飞机上去,100美金/人。

⑤ 尼泊尔有名的手工艺品可以买回来做纪念,比如:银器饰品、廓尔喀弯刀、面具、克什米尔地毯等,刀以邮寄的方式带回国比较方便。

⑥ 博卡拉费瓦湖上有一家最好的酒店,舍得花钱的人可以在这里体验一下200美金一晚的感觉,在博卡拉没有空调,气温是常温,舒服怡人。在这个湖心岛上可以看见两种极致的美景。

⑦ 尼泊尔的万国寺,里面有很多国家不同风格的寺庙。里面有免费的斋饭和住宿提供。中国寺庙的对面就是韩国寺庙,中国寺庙提供斋饭,但是不提供住宿,韩国寺庙食宿都提供,不限国家,只需出示护照就行。

⑧ 美元换尼币在加都机场换最不划算,且最少要换20美金,汇率为1:61。加都市内最好1:63,且有砍价空间,博卡拉较死板1:61.22。最好在加都一次换足,人民币1:8.5。

这些旅行社都有去尼泊尔的线路

湖南中青旅:尼泊尔六天经典旅程

线路安排:第一天:广州——加德满都;第二天,加德满都——博卡拉;第三天,博卡拉,第四天,博卡拉-加德满都;第五天,加德满都飞回广州;第六天,清晨抵达广州,回长沙

费用:7000元/人
联系电话:0731——82222933

长沙国旅:
尼泊尔寻觅天籁之音文化体验8日行

线路安排:第一天,长沙至成都后,飞加德满都;第二天,加德满都坐汽车前往奇旺;第三天,奇旺;第四天,奇旺乘车至博卡拉;第五天,博卡拉乘大巴至桑冉库特,再乘大巴回博卡拉;第六天,博卡拉至加德满都至兰考库特;第七天,加德满都;第八天,加德满都飞回成都,再回长沙。

费用:9380元/人
联系电话:0731—84418585



苦行僧是尼泊尔当地的特色,他们特立独行,完全活在自己的世界里

长沙华天国旅:尼泊尔全景之旅8晚9日

线路安排:第一天,长沙至成都;第二天,成都至拉萨至加德满都;第三天,加德满都至奇旺;第四天,奇旺;第五天,奇旺至博卡拉;第六天,博卡拉;第七天,博卡拉至加德满都至纳加阔特;第八天,纳加阔特至加德满都;第九天,加德满都至拉萨至成都至长沙。

费用:上海至尼泊尔:9800元/人;北京至尼泊尔:10000元/人;成都至尼泊尔:9300元/人

发团时间:9月27日、9月29日、9月30日
联系电话:0731——84681119



帕苏帕提寺的火葬台,生死轮回每天都在上演



编制工艺品店一派悠闲景象

本报将开通《道听图说》栏目,欢迎爱好旅游的朋友将你的所见所闻以图片形式在此展示,并配以简炼文字说明,凡文字图片一经刊发,将获得精美礼品或免费出游机会。投稿邮箱 qingqi_8424@163.com

小
贴
片

汉子保健携全省30家连锁店及湖南首家砭道养生馆
热烈祝贺三湘都市报新壹周全新改版 扩容升级



汉子保健
HanZi BaoJian

保 健 · 养 生

砭道养生馆地址:长沙市芙蓉中路东成大厦3楼

电 话: 0731-82238983

汉子保健加盟热线: 0731-88855788

网 址: www.cnhanzi.com