

14万元大奖

报名参赛者:每人奖价值300元的美容券一张
 12强选手:每人奖一张健身年卡、集体旅游一次
 冠军:5000元奖金;价值4800元的健身金卡等
 超值“健康套餐”
 报名方式:0731-84329480

“湖南民间大力士” “海选第二轮

郭德纲, 不爱相声爱健身

小“郭德纲”喻崇宇
 实习记者 王翀 摄

23日下午,本报与海东青健身俱乐部重磅推出的首届“湖南民间大力士挑战赛”海选第二场,在海东青东方银座店激情上演。最终,相对组的谭俊以69.8公斤的体重举起140公斤的杠铃,相对得分2.006分,刷新了上周周海军以65.3公斤体重举起130公斤的最高得分记录。绝对组的刘京华以150公斤夺得本周第一。

他看不见杠铃,但能感觉到

比赛前半个小时,大部分的选手都在比赛场地旁边空地上进行准备活动,有一名选手却若有所思的坐在器械旁,眼神茫然的望着地板。当记者上前询问时,旁边一位女士悄悄告诉记者,他是颐尔康的一位盲人中医推拿师,他看不到周围的东西,眼睛只有微弱的光感。他叫胡青松,相对组16号选

手。胡青松告诉记者,“我就是想来参与一下比赛,成绩不重要,希望挑战下自己。不会在意别人异样的眼光,靠自己努力所收获的,没什么不好意思。”
 胡青松最后的卧推成绩是65公斤,这个成绩在众多选手中并不出色,但是他却依然面带微笑。

父亲成绩好,儿子人气高

到处都是魁梧剌悍的“猛男”,忽然间一个浓缩版的“大力士”吸引了大家的注意。他叫喻崇宇,今年才10岁,在宁乡上小学六年级。仔细端详竟然发现,这小子还有“郭德纲”的味道。
 “我是跟我爸爸一起来参赛的,他在绝对组,我是相对组的。”喻崇宇是个小胖子,小小年纪的他,体重足有60公斤。喻长江在一旁介绍道,“他没专门练过健身,就是让他做做

俯卧撑,减减肥,没想到把力量也练上来了。”在众人极力的助威声中,喻崇宇最后的比赛成绩为45公斤,小家伙还有些不服气,“下次参加的时候,我要举起和自己体重一样的重量。”喻崇宇的力量恐怕不仅是练出来的,更是深得其父亲真传。喻长江是个名副其实的大力士,在绝对组比赛中,喻长江最后以140公斤的成绩排名本周第二。
 ■实习生 殷馥薇 记者 陈普庄

田径世锦赛

中国 开和

白雪撞线瞬间

博尔特拿走2.7吨柏林墙

北京时间23日凌晨,在夺得世锦赛男子4×100米金牌之后,博尔特终于忍不住透露,柏林市长送给自己一份特殊礼物——一块“柏林墙”残段。这块“柏林墙”残段可不一般,3.6米长,1.2米宽,重量达到了2.7吨。 ■王强

欧陆战报(8月22日-23日)

英超	意甲
曼联5:0维冈	AC米兰2:1锡耶纳
阿森纳4:1朴茨茅斯	佛罗伦萨1:1博洛尼亚
曼城1:0狼队	
胡尔城1:0博尔顿	德甲
桑德兰2:1布莱克本	拜仁1:2美因茨

新播客

8月25日(周二)
03:00 英超
利物浦VS维拉
新浪体育

22日大乐透 命中105元

快拨打0731-84329231
今天还送大乐透

22日,在本报与省体彩中心联合推出的“万元体彩大派送”活动中,省体彩中心为本报10名幸运读者投注两张复式彩票。根据22日晚的开奖结果,其中一张彩票中得奖金105元。

22日晚开出的当期大乐透中奖号码为06、13、14、22、25+01、04,当日大派送的一张10+2投注单,命中了前区的06、13、14三个号码,从而中得八等奖21注,每注5元,共计105元。本报记者将于近日为10位读者代领奖金,并通知各位前来报社领取。如果10位读者愿意将这105元奖金用于再次购买彩票,请电话告知本报记者您的想法。

23日虽然是公休日,但本报热线依然火爆,总投注额1000元的两张排列三组选已经投出。由于体彩开奖时间较晚,本报将在25日发布当期幸运读者中奖信息。

24日本报将继续派送总面值1008元大乐透,欢迎此前未能入围的读者继续拨打抢票热线0731-84329231。

■记者 陈普庄 实习生 王红杰

体彩开奖台

23日排列三派送

周文、周国兵、姚岸、徐时成、段建芳、彭环、杨祝云、刘宗丰、朱曦、杨石林

短信群发

北京奥组委正式解散 8月22日,第29届奥林匹克运动会组织委员会正式宣布解散,据统计显示,北京奥组委收支结余超过10亿元。奥运会后,奥运物资陆续进行了拍卖,回收现金近19亿元。

中国女排再败德国 北京时间8月23日,世界女排大奖赛总决赛,中国女排以1:3不敌德国队,以1胜4负的历史最差成绩结束了本届赛事。

全国免费普查 乙型肝炎公告

治好孩子鼻炎 比补课更重要 暑假是学生治鼻炎的好时机

为了加快落实国家卫生部《全国病毒性肝炎防治规划》,由中国肝病防治基金会、北京湘雅方泰肝病防治研究院、中山肝病生物医学诊疗中心、长沙南方肝病防治研究所、长沙方泰医院联合主办乙型肝炎防治进展研讨会,将于2009年8月20日至31日在长沙举办,届时一大批国内外著名肝病专家团将汇集长沙,亲自为久治不愈的肝病患者解答各种疑难问题,为此方泰医院决定从即日起在我省免费征集百名乙型肝炎患者,在举办乙型肝炎防治进展研讨会召开期间,将举办学术讲座,针对“阻断乙肝慢性化的研究”、“HBV-DNA检测与传染性的关系”、“排毒免疫调节治疗乙肝转阴规律的研究”、“基因定性定量技术抗HBV免疫疗法”、“检测、治疗、疗效评估”等重要课题进行疑难病例讨论等活动。

一、病毒性肝炎久治不愈的原因

1、盲目的用药。有些患者认为只要两对半阳性,肝功能异常,就盲目的用药物治疗,见到市场上广告药及药店的药物就购来服用,并不了解是否有必要治疗,怎样治疗,适合哪一类药物治疗,是否需要抗病毒或促进肝细

胞修复,或抗肝纤维化治疗等。这样造成病情延误,钱财浪费,甚至导致病情加重。
 2、未按疗程及系统治疗。有些患者因为到一定程度,病情有所好转,就擅自停药,不按疗程坚持治疗,或者自己选择方便药物及间断治疗,全然不顾病情需要,最终达不到目的。
 3、治疗方法千篇一律,缺乏个性化治疗方案,从而不能有理想的疗效,造成治疗失败或久治不愈。
 4、全新的基因定性定量技术抗HBV免疫疗法,是目前治疗病毒性肝炎最好的办法。但必须在有经验的专科医师指导下选择个性化治疗方案,才能真正达到缩短疗程,让患者早日康复。

二、全新的治疗方法

采用基因定性定量技术“检测、治疗、疗效评估”,是一种全新的治疗途径。乙肝DCC药物离子导入抗HBV免疫疗法,多位点剪切病毒基因复制链,杀灭乙肝病毒,增强机体免疫功能,修复已损伤的肝细胞再生,迅速消除临床症状使乙肝病毒取得逐渐阳转阴。时至今日,长沙方泰医院肝病诊疗中心乙肝病毒实验研究项目是经国家卫生部批准认证的PCR实验实验室,先后从国内外引进一批高

精尖检测设备及三维彩色B超,如肝炎病毒基因定性定量检测系(HBV-DNA)检测设备、病毒生物芯片、全自动生化免疫分析仪,肝炎病毒电子发光仪等。这些设备对肝炎的诊断可以从血清生化学、病毒分子生物学、超声影像诊断学、病理诊断学、药敏实验等方面进行全面分析,能够快速准确地了解肝炎病毒在体内存在的数量,是否复制或传染程度,是否是导致肝功能异常、病变恶化的罪魁祸首,有没有必要服药,适合服用哪一类抗病毒药,药物疗效如何等,为临床诊断治疗提供更为详尽的科学依据。从而给病毒性肝炎患者带来了康复的希望。
免费项目:免费化验乙肝二对半、免费化验肝功能全套,免费B超检查,免费注射乙肝疫苗。
优惠项目:肝病DCC脉冲治疗;生物信息肝病理疗,部分药品价格优惠10%;对HBV-DNA检测仅收材料费60元(国家标准收费260元)。
具备以下条件的肝病患者,均可享受免费或优惠治疗:
 1、对来诊的经济困难户请携带村乡镇证明即可;
 2、对来诊的军人,教师,学生患者请携带证件;
 肝病咨询热线:0731-82831300

进入暑假以来,长沙方泰医院耳鼻喉中心热线电话每天都响个不停,学生家长关注度最高。专家门诊中,鼻炎、鼻窦炎青少年患者接踵而至,治疗室更是“人满为患”。据了解,这些学生患者大多平日受尽了鼻炎的折磨,却因为忙于学业无暇治疗。趁着放暑假,他们决定要将鼻炎一次拿下。

暑假补“健康课”更重要

18岁的陈亮就要上高三了,虽然他年纪不大,却是个不折不扣的“老鼻炎”。一直以来,因为学业紧张,都是靠吃药来缓解症状。最近他的鼻炎越来越严重,鼻塞、流鼻涕不说,注意力根本不能集中,记忆力更明显地下降了。小陈的父母原本打算放假后给他报几个补习班,但由于鼻炎严重,没办法正常的学习,就暂时放弃了暑假补习。父母陪同他到方泰医院治疗给鼻子补“健康课”,以便获得更好的学习效率。

“像陈亮同学这种情况临床上并不少见,家长们或许认为这不过是小毛病,吃个药就可以了事。”专家提醒家长,鼻炎如不及时治疗,容易出现鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等并发症,不但会使得孩子的记忆力下降,学习成绩退步,甚至还会给小孩以后的生长发育埋下隐患。

三类原因可引发学生鼻炎

“学生患上鼻炎的原因归纳为三个方面。”专家介绍。一是普遍原因,感冒未进行彻底治疗,延期不愈导致鼻炎;再就是生活环境上,空气不流通,螨虫、粉尘等过敏原刺激引起;三是具有典型性,学生升学和就业的压力,认为鼻炎是小事,没有及时治疗,导致鼻炎加重,最终发展为鼻窦炎甚至鼻息肉。

据统计,18岁以下青少年学子有三成患有鼻炎,其中过敏性鼻炎、鼻窦炎最常见。

微创技术最受学生欢迎

暑假期间,青少年已经没有学习的负担及压力,是治疗鼻炎的最好时机;另外,不少学生不想把鼻炎带入校园,他

们希望在假期能将这烦人的鼻炎治疗好,让以后的生活学习更加顺畅。上述因素是导致近期学生扎堆治疗鼻炎的主要原因。

此外,鼻窦内窥镜技术和等离子低温消融技术的高安全性和有效性也是吸引学生患者的一个亮点。由于操作安全、简便,效果立竿见影,治疗的整个过程前后只需十几分钟,且病人无需住院和开刀手术,微创技术满足了尚未发育完全的青少年鼻炎患者就医的最大需求。

近日,长沙方泰医院耳鼻喉健康热线0731-85367112和专业网站www.ftebh.com已经对外开通,读者朋友特别是家有鼻炎学生的家长朋友们可以通过上述途径进行咨询预约,节假日不休息。

■路