

“慢点，注意看脚下，小心台阶。”见小儿子罗扬煦摘了眼镜，在楼梯间跑上跑下，吴雪平赶紧跑出病房提醒。

“好福气，生了一对双胞胎儿子。”每当听到别人这样称赞，都会让吴雪平感到一种酸楚在心头，觉得自己没尽到一个母亲的责任，对儿子充满愧疚。

18日上午，记者在长沙光彩明天眼科医院见到了这对双胞胎兄弟，他们都患有弱视。而这个暑假，这家医院出现了弱视孩子“扎堆”现象，先后有400多名孩子前来接受治疗。

兄弟俩现在除接受治疗外，还得进行各种弱视训练，如穿珠子、描画等精细活

这对7岁兄弟老是摔跤受伤 妈妈“狠心”用奇招

## 双胞胎每天穿珠500颗治“近视”

专家说：这样的孩子很多，别把弱视当近视，12岁之前是黄金治疗期

### A【弱视兄弟】 看不清视力表上最大的“E”

七年前，随着兄弟俩的诞生，家住郴州市燕泉路的吴雪平被街坊邻居羡慕为有福之人，特别是年迈的公公婆婆更是乐得整天合不拢嘴。

为补贴家用，吴雪平不得不四处打工挣钱，将罗扬熙、罗扬煦兄弟俩“狠心”托付给公公婆婆照看。

孩子4岁时，幼儿园的老师打来电话，说她两个儿子的眼睛有问题，“眯着眼，还看不清黑板，叫我们带孩子去医院检查下，配副眼镜。”

接到老师的电话后，吴雪平赶紧辞工回家，带儿子到医院检查。结果一出来，吓了她一跳：两个儿子连视力表上最大的那个“E”都看不清，要配600度和550度的眼镜才能达到0.4的视力。

考虑到孩子还小，在医生的建议下，吴雪平给兄弟俩各配了副200度的眼镜。

弟弟活泼好动，衬托出哥哥安静听话的性格。在医院，除了每天按时完成妈

妈布置的作业，兄弟俩最爱看漫画《老夫子》。对他们而言，并不知道什么是弱视，戴上眼镜最大的好处，就是看书可以不要“贴”在书上了，做作业也不会窜行了。

这么小就要戴眼镜，长大后如何得了？每当看到兄弟俩因眼镜压得鼻梁不舒服向她诉苦，吴雪平就不由一阵心痛。如果不是来到医院，她一直以为儿子是近视。“从来没听说过还有弱视，以为视力不好，戴眼镜就能解决问题。”

陪两个儿子在长沙光彩明天眼科医院治疗的一个月里，她经常会回想起兄弟俩从小一些有异于其他孩子的细节。而这些细节，此前一直是被她忽视的。

“看电视时斜着脑袋，或越看越近；叫他拿东西，明明就在那，但他拿不到；见到水坑，直接走过去不知道回避；老摔跤，搞得身上青一块紫一块的；下楼梯时没有高度感，经常会踏空。”吴雪平说，这些因弱视导致的症状，在兄弟俩身上都发生过，但都被大人疏忽了。

### B【特殊作业】 出奇招，每天需穿珠500颗

兄弟俩现在除接受治疗外，还得进行各种弱视训练，如穿珠子、描画等精细活。穿500颗珠子，就是吴雪平每天狠心给他俩布置的“规定动作”。

其实，这套必须完成的“家庭作业”兄弟俩已坚持做了三年。吴雪平说，这是当年配眼镜时，医生检查出他们的眼睛散光，说穿珠子可有意识地强迫眼睛集中注视某一细小目标，使其被抑制的感光细胞受到刺激而冲动，从而不断提高视力。

“比较枯燥，他们开始是相当不愿意，小孩子嘛坐不住，现在能很快完成。”吴雪平说，为了让他们每天完成这个艰巨的任务，她这几年也没去打工，每天都陪着他们兄弟俩，不时以奖励零食来督促他们完成。

小儿子的一次受伤更加坚定了她的想法。由于看东西模糊不清，有一次罗扬煦在家里跑来跑去，一下就将热水瓶踢倒了，右脚烫伤严重。“如果他们视力好了，就不会出现这样的问题了，自己能照顾自己，我也就能少操心了。”

不过，随着治疗的顺利进展，她紧皱的眉头已经舒展不少。由于兄弟俩还在弱视最佳治疗期，经过这段时间治疗，目前小儿子的眼镜度数已由之前600度降到了275度，大儿子症状稍重点，但也降了不少。

专家提醒

### 12岁是道坎”

据了解，儿童弱视是中国，也是全世界儿童高发率、高危害的疾病种类之一，总体人群平均发病率约2%—4%。据统计，中国约有1200万名儿童患有弱视疾病，几乎相当于香港地区人口的两倍。

这个暑假，长沙光彩明天眼科医院就出现弱视孩子“扎堆”治疗的现象。院长程志军介绍，已先后有400多名孩子接受弱视治疗，其中长沙就占了60%。还有部分家长趁着假期，带着孩子来到医院进行康复训练。

“弱视治疗十二岁是个坎儿，最佳时期是4到12岁，随年龄增长，治疗难度就增加，疗效也会降低。”程志军说，弱视是一种表面看不出来的眼病，因为眼球里外都没有器质性病变，孩子很可能不痛不痒，没太大异常表现，如果拖延治疗将以丧失视物立体感为代价，甚至可能一辈子视力无法矫正至正常水平。

程志军提醒说，近视和弱视是两个完全不同的疾病。其中，近视表现为远视力下降，近视力正常，戴眼镜后矫正视力基本可恢复正常。弱视是视觉神经系统发育迟缓造成的，戴眼镜视力也无法矫正。因此当孩子出现眯眼、看东西很近、耸肩的现象时，要带孩子到医院配戴合适的矫正眼镜，而不是随意为孩子戴近视眼镜。

小资料

### 弱视与近视大不同

弱视是指眼球检查正常而单眼或双眼视力不正常，通过戴眼镜视力也不能达到0.9以上。

弱视的病因有：小儿斜视、较高度远视、近视和散光、先天性白内障、重度眼睑下垂及先天性视中枢神经及视神经发育不良。弱视分斜视性弱视，屈光不正性弱视，屈光参差性弱视，形觉剥夺性弱视，先天性弱视5种。

■记者 胡信锋 实习生 彭壮