

有什么法儿治疗网瘾?药物?电击? 国家想出了“标准”药方

链接新闻

每天喝7瓶酒，2年没吃一粒饭 这样大的酒瘾，有没有办法戒？

专家说：戒酒的办法有很多，只要戒就能戒得了。

本报8月18日讯 42岁的年纪，20多年的酒龄，近3年来每天要喝7瓶啤酒，没吃过一粒米，这样大的酒瘾有没有办法戒？“戒酒的办法有很多，只要戒就能戒得了。”今日，湖南省第二人民医院酒瘾、网瘾治疗中心主任蒋铁平教授表示，要告别“酒鬼”的头衔，只要下决心找对办法，完全可以办得到。

酒瘾让他丧失生活能力

42岁的王三石(化名)有20多年的酒龄，最近2年零10个月，他每天要喝7瓶啤酒，没吃过一粒米。由于严重营养不良，连最基本的性生活能力都丧失殆尽，为此时时怀疑老婆出轨。喝醉酒后就打骂妻子，无故骂人，性格变得极其古怪。

长时间只喝酒不进餐，最后导致重度营养不良，起不了床，大小便失禁。王三石来到省第二人民医院就诊时，瘦得只剩下皮包骨头。蒋铁平告诉记者，经过一个多月的治疗后，这位患者病情有了明显好转，基本能够正常进食了。

“这只是一个特例，即便是酒瘾这么严重的，治疗效果也很不错。”蒋铁平说，一般的酒瘾治疗起来就效果更好。

治疗过程需要家人配合

“针对每个酒瘾患者的不同情况，需制定个性化治疗方案。比如王三石，我们就采取了戒酒、保肝、对症、支持、营养、监控血压等治疗。”蒋铁平介绍，制定戒瘾计划，将计划分解为一系列的小目标，并设定奖惩机制，每完成一个小目标后，就及时奖励，这就是心理学上常说的“正性强化”。“治疗过程中，一定需要家人配合。”双方共同努力，才能达到事半功倍的效果。

■记者 张春祥 通讯员 刘永红

8月18日，长沙市某网吧内，大多数网民都选择在这里玩网游 记者 李丹 摄

我省专家参与网瘾项目

去年11月8日，由北京某医院制定的我国首个《网络成瘾临床诊断标准》在北京通过专家论证，网络成瘾被正式纳入精神病诊断范畴，引起了社会强烈反响。上个月，山东省临沂市精神病院医生杨永信电击治疗“网瘾”的办法被卫生部叫停；而近日，广西南宁网瘾少年邓某在参加“南宁起航拯救训练营”时，被老师活活打死。一时间，网瘾诊治标准成了广大网瘾少年家长关注的焦点。有统计数据称，目前我国有青少年网民1.6亿以上，10%存在不同程度的网瘾，也就是大约有1600万人。而据说，目前全国各地已经有数百家治疗网瘾的机构。

据悉，对于网瘾的界定标准和治疗规范，卫生部已委托北京大学第六医院精神卫生研究所和中南大学精神卫生研究所(两个项目)正在进行之中，有望今年年底前出台标准，然后再推荐各地使用。卫生部精神卫生处有关工作人员表示：“目前，这两家专业机构也在做试验性的治疗。我们求助于专业机构，希望他们能早一点拿出标准来，早一点进行推广应用。”

释疑

网瘾治疗暂以药物为主

“不知道有什么好办法可以治疗网瘾。千万不要像新闻里面看到的‘电击’或者打死人那样！”昨日上午，在省第二人民医院酒瘾、网瘾治疗中心，正

带儿子接受治疗的王女士迫不及待地问道。王女士儿子刚大学毕业，沉溺网络有四五年了，马上面临工作，她很想让儿子戒除网瘾，但不知道什么方法既安全又有效。

中南地区首家治疗酒依赖

和网络成瘾的专业医疗机构，湖南省第二人民医院酒瘾、网瘾治疗中心主任蒋铁平教授在接受记者采访时称，目前他们的做法是以药物治疗为主，辅以心理治疗和网络危害宣教。

■记者 张春祥

进展

“电击”治网瘾改用低频脉冲

7月中旬，卫生部叫停临沂网戒中心“电击治疗网瘾”的方法后，让临沂第四人民医院开办的该中心陷入舆论

涡的是令人“痛苦和恐惧”的网瘾“电击”疗法，使用的仪器为“DX-ⅡA电休克治疗仪”。在被停止“电击”治疗后，网戒中心购进了替代仪器“低频脉冲治疗仪”。

这个网瘾少年真的是毆打致死

刚初中毕业、尚未满16岁的学生邓森山，8月2日凌晨3时许在南宁市吴圩镇卫生院宣告不治身亡。邓森山是8月1日下午进入广州番禺励志体育活动策划服务部在南宁市吴圩镇设立的“广州励志青少年成长辅导中心”的。晚上，邓

森山被辅导教师关禁闭，凌晨三点多被宣布死亡。卫生院的病历显示，邓森山被送到医院时已是奄奄一息，测不到血压和脉搏。

邓森山尸检的初步结果是：“身体好，无疾病，由于身上多处受伤，导致肺部水肿、积血，也就是说，被毆打造成了死亡。”

据南方都市报

机构介绍

这个研究所专门“除瘾”

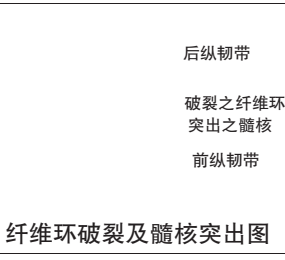
中南大学精神卫生研究所由我国现代精神病学的创始人之一、前湘雅医学院院长凌敏猷先生创建于1934年。其成瘾医学研究方向：物质依赖是世界范围的医学、公共卫生问题，也是社会问题。从80年代末开始对成瘾行为进行较为广泛、深入的研究，在多方支持下，投入科研经费600余万元，在成瘾行为的机制、临床治疗与康复等方面取得了较为突出的成绩。

“姚氏通络活血胶囊”荣获第六届中国专利新技术新产品博览会金奖，国药准字：B20020595，国家专利号：ZL.96.110808.8

纯中药专治腰椎间盘突出

不花冤枉钱 不走冤枉路！实现非手术无创快治腰(颈)椎间盘突出的重大突破！

现代医学证明：椎间盘突出是由于椎间盘纤维环破裂，髓核组织从破裂处突出，压迫神经根，引发炎症性水肿、血肿，最终导致腰腿疼痛、肢体麻木、肌肉萎缩、腰椎变形、大小便失禁、截瘫等严重后果；因此其治疗的关键就是如何消除突出的髓核。



床上适应做手术的人群不足5%)，加上费用大、创伤大、恢复期长、易复发等特点，所以根本无法得到全面推广。“姚氏通络活血胶囊”的研制成功不仅开创了“纯中药快治腰椎间盘突出”的历史先河，而且其独特的“髓核中药溶解理论”创新了治疗腰椎间盘突出极为方便、安全、经济的口服药物治疗方法，是非手术治疗腰椎间盘突出的重大突破。

专药专治新思路，对症治疗结硕果
“姚氏通络活血胶囊”大胆选用乳香、骨碎补、土鳖虫、自然铜以及三七、红花、血竭、当归等各种珍稀动物药、金属药和名贵草药，果断配伍、精工提炼，创立全新一代纯中药复方制剂；配方中诸药协同作用既可快速促使髓核失水萎缩，又可促使神经根周围组织水肿快速消除，双效合一，标本兼治，从而使腰腿痛麻诸症彻底消失。

百年古方续传奇，疗效就是硬道理
由于腰(颈)椎间盘突出症独特的发病机理，其治疗原则应完全不同于其它骨科疾病。在临床上，许多患者口服传统的治疗骨质增生、颈椎病、风湿痛的骨科药物治疗腰椎间盘突出时确实难以达到理想效果，甚至根本无效，而服用化学止痛药，则完全是治标不治本。“姚氏通络活血胶囊”首创的“髓核中药溶解疗法”完全找准了腰椎间盘突出突出的治疗关键，实现了纯中药无创快治腰椎间盘突出突出的惊人效果！1997年该方荣获国家专利金奖(专利号 ZL.96.110808.8)，并引起政府有关部门的高度重视。2002年10月，鉴于该方在长期临床应用中的卓越疗效，国家药监局正式授予国药准字批号(国药准字 B20020595)。

解答患者焦点问题

问：现在广告上很多药都说治疗“腰椎间盘突出”，究竟该怎么选才能做到对症下药？

答：关键要仔细看药品包装盒或说明书中所标识的“功能主治”一项是否有专治腰椎间盘突出的内容，因为药品“功能主治”所列内容必须由国家药监局依据临床实效严格审定，不得凭空捏造。比如一些药品在“功能主治”项目中仅仅是补益肝肾，用于治疗肝肾亏虚引起的腰酸背痛，那就不能治疗腰椎间盘突出，因为肾虚引起的腰背酸痛和腰椎间盘突出引起的腰腿痛是完全不同的两个概念。“姚氏通络活血胶囊”在“功能主治”中已明确注明是用于治疗腰椎间盘突出症。迄今为止，我们尚未发现其它同类产品“功能主治”项目中唯一载明是治疗腰椎间盘突出。所以提请广大患者在购药时认真查看“功能主治”，免受不良广告误导。

问：这么多药都说可以治“椎间盘突出”，凭什么说“姚氏通络活血胶囊”最好？

答：我们从来都不敢说“姚氏通络活血胶囊”最好，只能说“姚氏通络活血胶囊”最专业。“姚氏通络活血胶囊”不治其它骨科病，只治“腰(颈)椎间盘突出”。不同的疾病有着不同的发病机理，也有不同的治疗方法。腰(颈)椎间盘突出是由于椎间盘“髓核”突出，挤压神经引

起的；骨质增生则是骨增生骨刺引起的；而风湿则是由于免疫缺陷引起的。同一种药物同时用于治疗多种骨科疾病，其效果是令人怀疑的。“姚氏通络活血胶囊”独创“髓核中药溶解疗法”完全找准了椎间盘突出治疗的关键，针对性溶解突出的髓核，从根本上解除神经压迫，所以服用“姚氏通络活血胶囊”是腰(颈)椎间盘突出患者的明智之选。

问：服用“姚氏通络活血胶囊”到底可达到什么样的效果？

答：服用“姚氏通络活血胶囊”半个多月时间，可明显感觉腰腿疼痛减轻；用一个月，腰腿痛近乎消失，肢体活动幅度明显加大，下肢麻木、冰凉感明显消退；服用两个疗程左右所有症状已不复存在。绝大部分的患者仅需两到三个疗程左右即可达到理想效果；曾经多年不愈的老病友只需加服一个疗程巩固疗效。

问：我在服用“姚氏通络活血胶囊”十几天后，麻木症状有所消失，但疼痛症状却有所加重了，这正常吗？

答：有的患者用药一段时间后会感觉疼痛加重现象，这是短时间的正邪交争的过程，属正常现象。因为药物在身体内起作用后，经络打通，神经根水肿逐渐消除，神经传导功能和敏感度都会增强，以末梢神经进行传导的疼痛感觉自然就会暂时性加重。这种现象一般会持续半个月到一个月左右，过后病情会逐渐减轻直至痊愈，无需停药。

专家热线：0731-82858798

全国免费咨询热线：400-6655-689

特别好消息：为大力推广“髓核中药溶解疗法”先进成果，凡在授权经销点一次性购买10盒赠2盒。

市内免费送货 外地可免费邮购

◆发明人特别提示：为确保治疗效果，建议不间断服药2-3疗程。

授权经销点：长沙：东塘楚仁堂大药房 神禹大酒店旁 平和堂负一楼药号(五一路店) 河西湘雅大药房 枫林宾馆大门右侧 星沙：旺鑫大药房 四区京塘路96号 浏阳：仁济药店 中医院下50米 岳阳：九龙商厦一楼药品柜 土桥药店 株洲：健康堂大药房 贺家土建设中路58号 湘潭：福顺昌医药堂总店 基建营店 湘乡：神龙大药房 衡阳：古汉大药房 南坪村二医院对面 常宁：免费送货电话：13487547018 耒阳：济生药房 市人民医院对面 郴州：富民大药房 马家坪步步高超市旁 永兴：仁济药店 娄底：康一馨大药房长青店 长青中街33号 邵阳：时珍大药房 市中心医院对面 隆回：一笑堂药店 县新移动公司旁 洞口：橘城大药房 县一中对面 武冈：东塔药店 师范斜对面 永州：康源药店 市委正对面 益阳：平和堂大药房 六贾山门面 常德：武陵阁大药房 步行街 北站民康药号(汽车北站旁) 桃源：生计大药房 县计生委门面 安乡：新正兴药店 县政协旁 津市：民康药号 广兴超市一楼 石门：中心大药房 国税局旁 张家界：探芝堂大药房 老十字街 慈利：万众大药房 老北门口 怀化：博爱大药房 佳惠超市对面 怀化：东方大药房 佳惠超市对面