

新民路10条公交路临时调整

本报7月23日讯 由于长沙岳麓区新民路景观街提质改造工程施工，从7月27日零时起至9月10日24时止，新民路实行全封闭交通限制措施，原行经该路段的10条公交线路临时调整如下：

1、旅3路区间线：从橘子洲发车，按原线至潇湘大道后改经(右转)工商联路、(右转)爱民路、(右转)橘子洲大桥接原线至橘子洲景区。

2、152路：从高叶塘发车，按原线至麓山路(市四医院)后改经(直行)麓山路、(右转)麓山南路、(左转)阜埠河路、(右转)潇湘大道接原线至汽车南站往返运行。

3、603路：从汽车西站发车，按原线至麓山路(市四医院)后改经(直行)麓山路、(左转)牌楼路、(右转)潇湘大道接原线至汽车西站往返运行。

4、117、301、317路：由北往南方向，行驶至潇湘大道橘子洲大桥西站点后，均改经(右转)工商联路、爱民路、(右转)橘子洲大桥接原线行驶。

5、106路：从华夏发车，按原线至麓山路(市四医院)后，改经(直行)麓山路、(左转)牌楼路、(右转)潇湘大道接原线至王家湾，往返运行。

6、401路：从德润园发车，按原线至潇湘大道，改经(右转)桃子湖路、(右转)麓山路、橘子洲大桥接原线至火车站。

7、902路：从中南大学学生公寓发车，按原线至潇湘大道，改经(左转)牌楼路、(右转)麓山路接原线至东方红镇，往返运行。

8、913路：从桃花村发车，按原线至桃子湖路口后改经(左转)桃子湖路、麓山路(市四医院)接原线至雷锋汽车站。 ■记者 杨艳

□经济信息

整合调节治疗心律失常

河北省中医药研究院 耿广信 教授

心律失常是十分常见的疾病,据调查,每4个人当中就有1个人患有心律失常。按照发病时心率的快慢,可以分为快速性心律失常和缓慢性心律失常两大类。

目前西药治疗心律失常存在的最大的问题就是它的毒副作用,而且治疗有效剂量与引发毒副反应剂量非常相近,在治疗心律失常的过程中反而能引发更严重的心律失常。如β受体阻滞剂可引发缓慢性心律失常,胺碘酮可造成心脏传导障碍,对肺、甲状腺、肝等可造成损伤。抗心律失常药物基本上是针对快速性心律失常,对缓慢性心律失常目前尚无有效治疗药物,面对这样的困境,作为纯中药制剂的参松养心胶囊,凭借其安全、有效的整合调节治疗优势,引起了医学界的高度关注。

整合调节首先是调节引发快速性心律失常的钠、钙、钾心脏离子通道,调节心脏自主神经功能,有效治疗室性早搏,减少室性早搏频次,并且对房早、室上速、房颤等也有较好疗效,消除自主神经功能紊乱引起的失眠、心慌、气短、乏力等。第二是调节与缓慢性心律失常相关的起搏电流,改善心脏传导,有效治疗窦缓、传导阻滞、病窦等,整合调节的优势表现为多途径、多环节、多靶点阻断心律失常发生,整合调节的优势更体现在不仅可以治疗快速性心律失常,也能治疗缓慢性心律失常。

知道么?这是湘江西岸的“门神”

有它把守,咸嘉湖一带、龙王港下游等将不再外洪内涝

它叫节能型自由侧翻式拍门,无需塔楼护身



7月23日,两名技术人员在调试这个能自动启闭的防洪涝“门神”

记者 田超 实习生 陈钦 摄

■记者 邹丽娜

实习生 王思思 汪艳

本报7月23日讯 近几十年来,建泵站必建塔楼,已成为大江南北涉水工程的“潜规则”。可细心的长沙市民发现,在新建的潇湘大道北段,竟然没有出现一个塔楼,有市民致电本报称:莫非潇湘大道缺失建设排水泵站这一环?

防洪涝“门神”亮相长沙

“原来各地修泵站,用的都是需要人力启动的排水门,这就需要塔楼,以备观察。但人力观测不一定准确,塔楼一定程度也影响了行洪。”长沙市科技局工作人员介绍,潇湘大道沿线泵站装备的

节能型自由侧翻式拍门,共有自动启闭、安全稳定和节能高效三大特点。其中,节能型自由侧翻式拍门根据水力自动灵活开启,又利用门重的分力作为闭门动力,从而达到装置的自动启闭效果。

尤为明显的是,该装置由于自动启闭,无需人、电、气、液压控制,降低了运行成本。

河西有望告别外洪内涝

龙王港河发源于望城县,干流长度31公里,流域面积173平方公里。龙王港下游地段历年是长沙防汛抢险的重要地段,一方面,咸嘉湖一带地势低洼,每当暴雨袭击时容易形成内涝且不易排放,另一方面,每次湘江洪汛时,

往往倒灌入龙王港河,使龙王港历年饱受洪涝灾害。为此,今年,龙王港泵站也装上了这样的门,该门在内涝时可自动排放,而在外洪时则自动关闭,严防倒灌。长沙市科技局工作人员介绍,目前,长沙洋湖垸、龙王港、长善垸、潇湘南大堤、潇湘大道北段风光带、谷山等地,均已装上了这样的“门神”。

“节能型自由侧翻式拍门相比旧式门流速、流量均增加了1/3,防洪涝效果明显。”搏浪沙水工机械有限公司董事长叶锋介绍,目前,长沙洋湖垸、龙王港、长善垸、潇湘南大堤、潇湘大道北段风光带、谷山等地,均已装上了这样的“门神”。

5种罪犯社区矫正,你愿意帮他们吗

尚缺3000志愿者,爱心人士可电话报名

目前5种罪犯适用社区矫正:

- 被判管制
- 被宣告缓刑
- 监外执行
- 假释
- 被剥夺政治权利的待服刑人员

社区矫正是一种人性化服刑方式,主要是让不需要、不适宜监禁或继续监禁的罪犯离开高墙,脱下囚服,见到亲人,进入社会过上正常的生活。长沙社区矫正办公室主任李喆表示,社区矫正不仅可以降低行刑成本,也可以利用各种社会力量,提高对矫正对象的改造质量。

■记者 杨田风 实习生 张礼花 钱佳 通讯员 李喆 刘孟龙

□声音

社区矫正不是放虎归山

对于社区矫正这种新行刑方式,不少市民表示担忧,“真怕他们再犯,给社会带来不安因素。”西湖社区一名居民说。

“社区矫正绝不是放虎归山,罪犯同样处在严格的监管之下,社区治安同样是安全

□呼吁

“矫正”志愿者缺口3000

据了解,我省目前有非监禁刑和监外服刑人员近4万人,全市范围内摸排出社区矫正对象2500余名。在此次试点中,总共收治了72名社区矫正对象。

的。”李喆介绍,矫正对象一般罪行较轻,主观恶性较小、对社会危害不大,被收治后,将接受相应的教育与改造,“每周要向监管专员汇报最近动向,每个月将学习一次,参加义务劳动不少于8小时,如果有事出远门必须经司法部门批准。”

李喆介绍,按正常情况,一名矫正对象至少配备两名志愿者,然而目前长沙市的社会矫正志愿者总共不足百人,“缺口很大,至少还需招募两三千名志愿者。”

□互动

加入志愿者赶紧报名

矫正志愿者的主要工作是:协助矫正对象通过沟通、开导、教育等方式让他们真正融入社会。矫正志愿者报名活动即日起开始,如果你有一颗爱心并希望成为矫正志愿者,赶紧拨打以下电话咨询报名。尤其诚邀大学教授、律师团体及心理学、教育学专家加入,同时也欢迎大中院校学生参加。

报名电话附表

长沙市司法局社区矫正处	85409835
长沙县司法局基层科	84062931
望城县司法局基层科	88062341
浏阳市司法局基层科	83619872
宁乡县司法局基层科	87881493
芙蓉区司法局基层科	84683242
天心区司法局基层科	85899411
岳麓区司法局基层科	88999348
开福区司法局基层科	84558103
雨花区司法局基层科	85880183

子宫肌瘤不可“一切”了之

武警医院妇产科专家支招:注意日常自检,慎选医疗机构,祛除肌瘤保全子宫

“约5成子宫肌瘤患者首诊太迟,结果拖出太大的遗憾来。”湖南省红飘带女性健康教育基地——武警医院妇产科专家张炯告诫患者,随着现代饮食方式、生活环境的变化,子宫肌瘤等疾病发病率呈现明显上升趋势,给广大妇女带来了严重的健康损害,在大量丧失子宫的女性中,约60%是遭遇肌瘤之祸。

武警医院妇产科专家张炯提醒女性朋友:子宫肌瘤是由平滑肌组织增生形成的,作为女性生殖器官中最常见的实体性良性肿瘤,女性朋友大可不必惧怕,但一定要重视它,否则会把手宫“拖”入绝境;另一方面,选择不恰当的或过度的治疗,也会严重伤害子宫,所以一定要慎选医疗机构,千万不要因肌瘤问题轻易就切除子宫,要多寻访祛除肌瘤不伤子宫的新技术新方法。

专家支招教你日常自检

“虽然子宫肌瘤多为良性肿瘤,只有千分之五的几率恶变为肉瘤,但发病年轻化,势必影响未婚未育患病女性的生育能力。”刚从手术室出来,替一名女病人摘除多个子宫肌瘤的刘芳主任表示,子宫肌瘤作为成年女性中比较常见的妇科病,一般来说,多见于30~50岁的女性,30岁以下少见。但近年来,受环境污染、饮食结构改变,特别是未婚性行为的多增等因素影响,子宫肌瘤的发病率有进一步上升趋势,且呈现低龄化。因此,对于子宫肌瘤,女性朋友一定要引起足够重视,妇科定期检查最好从25岁开始,而不应局限于婚后。女性如出现月经不调,经量增多,经期延长,不规则阴道出血,下腹痛,白带增多等异常现象或者摸到自己下腹部有包块,应立即到医院进一步检查,以防止子宫肌瘤迅速生长变性。

针对子宫肌瘤的相关症状,武警医院妇产科专家张炯提醒女性朋友可通过下述方式自查:

1、观察经血:月经增多、绝经后出血或接触性出血等,常常由于宫颈或宫体发生肿瘤所致。因此,除正常月经以外的出血,都要究其原因,以对症诊治。

2、观察白带:正常白带是少量略显黏稠的无色透明分泌物,随着月经周期会有轻微变化,但脓性、血性、水样白带等都是不正常的。

3、自摸肿块:清晨,空腹平卧于床,略弯双膝,放松腹部,用双手在下腹部按触,由轻浅到重深,较大的肿物是可以发现的。

4、感觉疼痛:下腹部、腰背部或骶尾部等疼痛,都要引起注意。

5、压迫症状:可出现尿频、排尿障碍,压迫直肠可致便秘、大便不畅等症状。

临床证明,很多子宫肌瘤早期没有明显症状,只是在B超检查时才发现。所以,为了自身的健康以及做母亲权利的保障,专家建议女性朋友每年至少进行一次妇科检查,确保肌瘤能够在早期被发现。如出现上述症状,一定要及时到正规大医院妇产科就诊,并定期观察,如果瘤体增长过快则应及时手术。如果您有任何疑问,可拨打24小时红飘带女性健康专线(0731)88883318或加咨询QQ:139285588进行了了解和咨询。(医院节假日照常上班)

五类女性小心子宫肌瘤高发

尽管子宫肌瘤的发病原因很多,发病年龄也相对较长,但是并非无迹可寻,湖南省红飘带女性健康教育基地——武警医院妇产科专家张炯指出,根据大量临床观察和实验结果证明,子宫肌瘤也是有其高发人群的,以下五类女性一定要引起高度重视:

第一类:有家族遗传史的女性。表现在种族的差异和家族的聚集性,例如直系亲属或姐妹曾患子宫肌瘤的人,患病的几率比没有家族病史的高4.2倍。

第二类:有导致卵巢功能亢进因素的女性。例如多囊卵巢综合症;具有卵巢内分泌功能的疾病,例如颗粒性细胞瘤、卵巢粒膜细胞瘤,都会导致子宫肌瘤的发生。

第三类:子宫肌瘤发病率与产次成反比,这是因为怀胎10月加哺乳半年的时间,这段时间内卵巢不排卵,激素分泌处于低水平,从而保护了子宫的健康。

第四类:雌激素利用率高的女性。激素作用需要受体,有的人受体比较敏感,容易受激素影响,那就相对容易患子宫肌瘤。

第五类:肥胖的女性。首先是肥胖因素,研究显示,体重每增加10公斤,患肌瘤的风险增加21%,因为肥胖的体质比较容易合成雌激素。

凝固刀高新技术,祛除肌瘤不伤子宫

武警医院妇产科专家张炯表示,患了子宫肌瘤,在治疗上是否要切除子宫,是每位患者最为关心的问题。刘主任指出,其实子宫肌瘤多为良性肿瘤,大多数情况下,患者完全不需要进行子宫的切除手术。凝固刀、宫腔镜、腹腔镜等目前最先进的微创治疗技术都能有效地治疗肌瘤并完整地保留子宫。专家再三强调,子宫肌瘤的治疗必须充分考虑患者的临床症状的轻重、肌瘤的大小、多少、生长的位置、年龄、生育要求、身体素质等诸多因素。在治疗上尽可能地只对肌瘤进行剔除术,保留子宫。这不仅仅为了患病女性的生育,即使已有子女的,为了身心健康,也应采取剔除术。子宫肌瘤数目再多,也有剔除后得子的先例。如果切除子宫,不仅生理、心理、身体上有影响,还会大大降低生活质量。

地处长沙市河西棠湾镇的武警医院妇产科紧跟现代妇产医学发展潮流,在湖南率先引进“凝固刀”微创技术治疗子宫肌瘤,在此项技术上取得了丰富的经验。“凝固刀”治疗子宫肌瘤的最大优势就在于它既能精确摧毁病灶组织,又不损伤正常组织细胞,保留器官及组织完整。该技术是在计算机全程监控下进行的,使超导针经阴道微创介入病变部位,不用开刀,对子宫肌瘤组织部位进行精确定位,并由计算机精确地控制,瘤体组织在热凝过程中脱水、凝固、变性和失活,最后被机体自然吸收或排出,从而使子宫结构和功能恢复正常。同时具有不出血、无痛苦、时间短等优势,无需住院,术后观察3小时即可出院。 ■记者 卫