

昨晚由长沙登机,省队队医陪同 为期一个月,花费约16万港币

赴港疗伤

6月22日下午,湖南省羽毛球运动管理中心训练馆,悄然回到这里的鲍春来正挥汗如雨。家乡与母校,只是鲍春来此行的中转站,晚上7时,他与省队队医一起踏上飞往香港的班机,开始为期一个月的康复训练。

就在当天下午,国家队公布了世锦赛参赛名单,鲍春来占据一个男单名额。鲍春来也透露,他将于7月底从香港赴青岛随国家队备战8月10日开拍的世锦赛;世锦赛后,就是全运会了。这是鲍春来“下半年最重要的两场战役”,因此去香港做康复训练,“是去做一件该做的事情”;安心康复,努力训练,然后朝目标前进。鲍春来说,“我现在心态挺好,世锦赛的目标是冲金!”

记者 陈普庄

康复专家亲自指导

据悉,鲍春来将前往香港理工大学进行康复训练,为鲍春来做康复指导的则是该校医疗及社会科学学院博士生导师陈方灿博士。陈博士曾在美国深造并工作近20年,对运动创伤康复和康复体能训练有着丰富的一线实践经验。

“此前,我个人和国家队都跟陈方灿博士有过交流,他在一些方面的理念比较先进,去年奥运会前对张宁成功进行过康复治疗。”鲍春来说。

鲍春来告诉记者,他膝盖的旧伤经过前一段时间的恢复训练已趋于正常,“你也通过最近的比赛看到了,我的膝伤确实比以前要好得多。但我感觉还能更进一步,世锦赛集训的时候还能提高。”

从国家队到湖南省队,对鲍春来的康复训练都十分重视,因此一个月康复训练约16万元港币的花费并不是问题,“要有根本性的好转是不可能的,但不管怎么样,去香港康复训练都值得试一试。在那边,我也会从严要求自己,做好系统训练。”鲍春来说。

训练喝掉一大杯绿豆汤

鲍春来21日从国家队回到长沙,22日下午,便来到省队的训练馆,此时距离他登上前往香港的飞机只有不到5个小时。“我现在每天训练挺忙的,你看,连博客都没时间更新了。”训练间隙,鲍春来对记者说。

和鲍春来一起训练的是省队的师弟,恩师张绍巨则不时激励小队员如何打赢大师哥。对鲍春来,张绍

巨显得很放心,更多时候只是提醒小鲍训练完了喝水,快点洗澡之类的话。小鲍练得很放松也很自觉,更让人心里有底的是,前一段时间由于伤势控制得不错,训练也很系统,“他今年已经拿了好几个冠军了,主要得益于系统训练。只有伤病控制得好,训练量跟得上,状态和成绩才有保证。”

两个小时左右的训练,早已让鲍春来大汗淋漓,一口气喝掉一大杯绿豆汤。没有什么比正常的系统训练更让鲍春来满足,“以前打过几次封闭,但长此以往对身体不好”,这次去做康复治疗,虽然会影响在国家的训练,但“坚持一些东西,放弃一些东西,我必须做出选择。如果你的脚有伤,你首先想到的肯定是把脚治好。”对于自己的选择,鲍春来很坚定。

世锦赛4湘将入选

6月22日下午,中国羽毛球队公布8月印度世锦赛名单。湖南名将男单鲍春来如愿出现在男单名单当中,郑波则将搭档队友马晋参加混双比赛,而湖南小将柴飏、田卿也分别进入男女双打名单。

具体名单:

- 男单 鲍春来、林丹、陈金
女单 谢杏芳、卢兰、王仪涵、王琳
男双 蔡赟/付海峰、何汉斌/沈烨、郭振东/徐晨、刘小龙/柴飏
女双 杜婧/于洋、田卿/潘攀、成淑/赵芸蕾、张亚雯/赵婷婷
混双 郑波/马晋 何汉斌/于洋、徐晨/赵芸蕾、张亚雯/谢中博

记者 陈普庄/文 武席同/图

怕老的不光是女人

这个世界上怕老的不光是女人,还有足球运动员。更老的意大利输给了更年轻的巴西。和三年前夺得世界杯冠军的那支意大利队相比,蓝军首发阵容里还有七张面孔是相似的——只是相似——他们的脸上多了许多沟壑,眼神里多了更多沧桑。今天的巴西比三年前那支一无所获的巴西,则多了许多年轻的面孔。

年年岁岁花相似,岁岁年年人不同,这是诗意。如果花相似人也相同,那就是失望了。巴西人如鱼得水,意大利人为身体跟不上大脑失望地低下了头;巴西人兴奋地高举他们的双手,而意大利人无奈地叉着自己的老腰。原来,世界冠军也是怕老的。总是更老的人生下更年轻的人,却总是更年轻的人创造更新的世界。就像穆大叔对于火箭队很贵重,但如果火箭队全是穆大叔,那就很严重了。AC米兰就是如今这支意大利队的模板。米兰同样给意大利展示了一个结局——无力争冠,分崩离析。如果无法改变现状,明年今日,意大利与米兰将殊途同归。

意大利可以回家了

联合会杯 风云
6月21日B组战报
巴西3:0意大利
(法比亚诺2球,多塞纳乌龙;意大利小组出局)
埃及0:3美国
(美国队因净胜球优势淘汰意大利和埃及)
半决赛对阵
25日2:30 西班牙VS 埃及
26日2:30 巴西VS南非

“姚氏通络活血胶囊”荣获第六届中国专利新技术新产品博览会金奖,国药准字:B20020595,国家专利号:ZL.96.110808.8

纯中药专治腰椎间盘突出

不走冤枉路! 实现非手术微创快治腰(颈)椎间盘突出的重大突破!

现代医学证明:椎间盘突出是由于椎间盘纤维环破裂,髓核组织从破裂处突出,压迫神经根,引发炎性水肿、血肿,最终导致腰腿疼痛、肢体麻木、肌肉萎缩、腰椎变形、大小便失禁、截瘫等严重后果;因此其治疗的关键就是如何消除“突出的髓核”。

“姚氏”问世之前,手术摘除突出的髓核是最有效的治疗手段,其它如推拿、牵引、理疗、口服止痛药等都不能缓解症状,无根本治疗作用。手术治疗由于适应症非常严格(临床上适应做手术的人群不足5%),加上费用大、创伤大、恢复期长、易复发等特点,所以根本无法得到全面推广。“姚氏通络活血胶囊”的研制成功不仅开创了“纯中药快治腰椎间盘突出”的历史先河,而且其独特的

完全是治标不治本。“姚氏通络活血胶囊”首创的“髓核中药溶解疗法”完全找准了腰椎间盘突出治疗的关键,专药专治,针对性溶解突出的髓核,解除神经压迫,所以才能实现了纯中药微创快治腰椎间盘突出突出的惊人效果! 1997年该方荣获国家专利金奖(专利号:ZL.96.110808.8),并引起政府有关部门的高度重视。2002年10月,鉴于该方在长期临床应用中的卓越疗效,国家药监局正式授予国药准字批号(国药准字B20020595)。

专家热线:0731-2858798
全国免费咨询热线:400-6655-689
好消息:为大力推广“髓核中药溶解疗法”先进成果,凡在授权经销点一次性购买十盒者赠送二盒。
市内免费送货 外地可免费邮购
专家提示:为确保治疗效果,建议不间断服药2-3疗程

“姚氏”问世之前,手术摘除突出的髓核是最有效的治疗手段,其它如推拿、牵引、理疗、口服止痛药等都不能缓解症状,无根本治疗作用。手术治疗由于适应症非常严格(临床上适应做手术的人群不足5%),加上费用大、创伤大、恢复期长、易复发等特点,所以根本无法得到全面推广。“姚氏通络活血胶囊”的研制成功不仅开创了“纯中药快治腰椎间盘突出”的历史先河,而且其独特的

“姚氏”问世之前,手术摘除突出的髓核是最有效的治疗手段,其它如推拿、牵引、理疗、口服止痛药等都不能缓解症状,无根本治疗作用。手术治疗由于适应症非常严格(临床上适应做手术的人群不足5%),加上费用大、创伤大、恢复期长、易复发等特点,所以根本无法得到全面推广。“姚氏通络活血胶囊”的研制成功不仅开创了“纯中药快治腰椎间盘突出”的历史先河,而且其独特的

“姚氏”问世之前,手术摘除突出的髓核是最有效的治疗手段,其它如推拿、牵引、理疗、口服止痛药等都不能缓解症状,无根本治疗作用。手术治疗由于适应症非常严格(临床上适应做手术的人群不足5%),加上费用大、创伤大、恢复期长、易复发等特点,所以根本无法得到全面推广。“姚氏通络活血胶囊”的研制成功不仅开创了“纯中药快治腰椎间盘突出”的历史先河,而且其独特的

鼎极信息广场
刊登热线:0731-4190101 2767258 24小时值班:13875895159 受理门话 4148466
广告类 35元/行起 公告声明类 40元/行起 正文每行限 13个6号字(每行约为4x0.3cm)

搬家回收
满堂红 4725488
万顺 5138188
好日子 5151519
诚信搬家 4427882
一定发 4478678
收具 13974816517
女 2305538
驾校

湖南交技驾培中心
湖南农业大学公办公
南方驾校 4673598
猎鹰驾校
红星驾校 2510866

汽车转让
低转
黄金门面租售
代办
特价工商
工商税务
信卡

次当立一日刻个见办上电
6622221
速办特惠工商 2147786
审计·工商一条龙 5123298
家政家教拆旧
拆旧
50元上门修电脑
师大家教 8808748
律师调查咨询
调查侦探 15874006636
付律师

调查一诺千金 13755086699
婚姻·调查取证
债务清收,资料查询,清单定位
高桥财富大厦 1706室 8801678

公告
遗失声明
长沙市湘粤医疗器械有限公司
遗失长沙市质量技术监督局
2007年5月28日核发的组织机构代码证正本,代码:74592821-7,声明作废

遗失声明
湖南金田房地产开发有限公司
湖南省质量技术监督局 2006年8月8日核发的组织机构代码证IC卡,代码:79235030-7,声明作废

遗失声明
湖南鸿福泰能源开发有限公司
长沙市天心区艾芦日化经营部
施灵姑 432921198112026121 身份证遗失,声明作废

混凝土泵车拍卖公告
受法院委托,定于2009年6月30日10时在本公司会议室拍卖“中联”牌混凝土泵车1辆(型号ZLJ5281THB125-37、五十铃欧亚底盘,原购置时间为2007年10月,原价210万元/未上牌),参考价160万元。有意者请于拍卖日前携身份证证明及10万元保证金到湖南万源拍卖有限公司(长沙芙蓉中路二段88号定王大厦17层)咨询并办理竞买手续,其他未尽事宜以拍卖文件为准。标的即日起在中联重科麓谷基地存放并展示。电话:5590151 13307495321

遗失声明
湖南展智钢铁有限公司
湖南省质量技术监督局 2008年10月31日核发的组织机构代码证副本,代码:68033065-1,声明作废
王鑫遗失长沙市开福区荷花池11号的户口内页,声明作废
尹爱明 430703198207278952 身份证遗失,声明作废
邵凡 430105196301170519 身份证遗失,声明作废
魏辉 430105197611152118 身份证遗失,声明作废
陈子健遗失户口迁移卡,身份证号:431103198611184219,声明作废

鸡硬眼皮 不用刀一贴消
常见的鸡眼、硬皮都是采用针挑、刀修除去,但不能挑断根也不能修到位,否则伤及脚下毛细血管,埋下感染隐患。专家指出:脚眼射全身脏器,脚底出现鸡眼、硬皮会使脚部神经血液循环不畅,严重危害人体健康。
【仁青甘露干足液】由多位医学专家历经5年独创研制而成,平安雪域藏药公司出品。它是一种纯天然植物活性提取的组合物,经提纯后的渗透物能迅速将保养皮肤的营养物质送至脚部死皮、肉层,硬皮下的0.8cm处,从而达到稳定硬皮水分与养分的平衡功能,使脚部皮肤硬化壳能在短期内得以改善和恢复,起到软化和消除鸡眼、脚眼、脚趾、脚掌等脚部肉刺、死皮、硬皮的特殊作用,在使用7-10天后能使鸡眼、硬皮不疼自然脱落、消失。本品两盒为一疗程,巩固治疗后不易复发。
千足液 0731-5751706
地址:长沙:东塘星城大药房 家乐福 双鹤大药房(芙蓉广场旁) 火车站仁寿堂药号 华夏新一佳开福药号 雨花亭沃尔玛双鹤大药房 株洲:人民医院中心总店 衡阳:国盛药号(解放路19号南方大厦对面)岳阳:九龙商厦一号楼柜部;普爱大药房(第一人民医院斜对面)常德:民康药号(青年东路155号)娄底:长青药品店

九成新轮椅一部,低价转让 13974866221,陈女士
▲喜德胜牌山地自行车一辆,九成新 600元低价转让,另吉他一把九成新 100元转让。13055188169 周
▲7成新17寸台式显示器一台,低价转让,电话:15974200300
▲九成新红双喜牌乒乓球桌一张,低价转让 15574997804 邓小姐
▲爱普泰克型号 8600DV 一台,八成新带两张 512 内存存储卡,900 元优惠价转让。13787103986 甘
▲优惠价转让红星驾校驾照学考指标 15802595188