



碧欧泉净肤细致爽肤水

FANCL 限量版毛孔细致面膜



你知道吗?一到夏天,温度每升高一摄氏度,肌肤的油脂分泌就会增加8%左右,毛孔问题也随之变得更趋严重。所以夏季,当你在防晒美白上拼命下功夫的时候,你别忘记了,有个东西在慢慢扩张,那就是毛孔,你知道毛孔变大了,最恐怖的后果是什么吗?就是显老,老是什么,老是女人这辈子最害怕的东西。那么赶快制定你的“反孔”计划,跟着这些美丽达人练就零毛孔美人。

唯“孔”天下不乱

——达人支招:小女人的“反孔”大计

■文万蓉



娇韵诗收缩毛孔莲花油



BIOTHERM 净肤平衡毛孔紧致露



欧莱雅毛孔细致收缩水



倩碧紧致抗皱修护精华露

毛孔问题元凶——出油异常

夏天的高温让你肌肤的油脂分泌变成了一种负担,毛孔就像一台出油机。我想没有谁会不介意自己油光满面,可以在白天基础护肤后使用改善油光的及时控油产品,但是归根结底,还是要选择标本兼治的保养品,比如含有活肤锌、维生素B6等成分,从内到外在平衡肌肤的油脂分泌。

CINDY 时尚编辑

解决方法:我在使用日霜或隔离底霜后,会涂上不含油分的粉底。完成彩妆后,再扑上干粉,可以控油油脂分泌,保持肤质细致。日间更可以不时以控油蜜粉轻印泛油的位置,例如T区、下巴等部分,可以吸收多余油脂,保持毛孔清爽洁净。其实不少面泛油光的男生都用它来控制油脂分泌。



毛孔问题元凶——毛孔松弛

随着年龄增长,皮下组织脂肪层容易松弛、失去弹性,如果疏于保养或者保养不当,毛孔就会随着肌肤的松弛而下陷,甚至在肌肤表面产生微小阴影。这时你的毛孔呈椭圆形,有黑头现象,毛孔明显的位置不局限于T字区,甚至脸颊位置都可能出现。

笑笑 护肤达人

解决方法:我的绝招就是先用热毛巾敷脸,然后做面膜,这样可以有效去掉油脂,防止皮肤排废物堆积而导致毛孔越来越大。最后再用冰箱里冷藏的化妆棉沾上化妆水,涂满全脸,轻轻拍打,达到收缩毛孔的目的。不过对于毛孔松弛,最根本的还是需要抗老化的护肤品。



毛孔问题元凶——缺水干燥

不要以为只有偏油性的肌肤才会为毛孔问题困扰,干性肌肤不注重护理,一样会为涣散粗大的毛孔所困扰。你可以仔细观察自己的肌肤,如果在大量补水后,毛孔就会明显变小,那你的毛孔问题很有可能是因为缺水干燥所造成的。

兮兮 大学教师

解决方法:为肌肤深层注入水分,并在表面锁住水分不流失,肌肤舒缓滋润了,毛孔自然隐形不见。所以我最注重的是如何保持肌肤的水灵。每天早上一起床,就先喝一杯水(矿泉水)。我的皮肤很薄,很容易干燥,所以首先要给皮肤提供水分。从早晨的第一杯水开始,我全天至少要喝十杯水。很多明星也这样做的哦。



毛孔问题元凶——角质堵塞

如果你除了毛孔粗大,同时伴有痘痘、角栓、红肿等问题,那你很有可能是角质堵塞的受害者。造成堵塞的元凶是油脂代谢障碍,毛囊导管中的死皮细胞、油脂大量堆积,使毛孔被堵塞了,自然越来越明显。

廖思璐 美肤达人

解决方法:要除去角质,避免毛孔粗大,每个星期可以使用1—2次磨砂洁面霜去除角质。磨砂完毕后,不妨以冷冻过的毛巾敷面约5分钟,可以舒缓扩大了毛孔,亦对肌肤起镇静作用。除了自己动手之外,我还喜欢每周去一次美容院接受专业护理,有空时就去SPA。

