

4个月·7个人·50岁·4000公里

——骑行青藏线的湖南驴友正在发声……

■口述/驴友许方伟 采访整理/王庆祺 图/华声论坛提供

5月5日，以湖南驴友许方伟（昵称许爹）为首的7个人组成一个骑行队从长沙出发，目的地西藏拉萨，全程4000多公里，计划历时4个月。

这个骑行队成员分别是：许方伟、老曾、老徐、老高、老胡、小樊、李姐。他们只希望我们用户外的方式称呼自己。他们每天平均骑行八九十公里，除了小樊外，其他队员平均年龄50多岁，其中还有一位女骑手——李姐。

6月7日晚7点半《新壹周》记者拨通领队许方伟的电话，那边传来低沉的嗓音：我们在5月30日已经到达成都，现在在泸定桥，一切都好，正在准备吃晚饭。

6月10日，当记者再次拨打许方伟的电话时，手机一直呈现关机状态，直到晚上8点40分，才接通：“不好意思啊，手机没电还有点高原反应，让你们担心了”，许方伟一开口就是道歉的话，他说，6月12日他们将到达理塘和措拉镇，欲知后续情况，请各位驴友继续关注华声论坛 <http://bbs.voc.com.cn/topic-1905655-19-1.html>《快乐骑行青藏路》，跟他们一起快乐骑行！

5月8日 楠木铺——沅陵

◆行程：47km
6公里的下坡路，让7人像孩子一样玩了一回刺激

雨一直没有停，上天给了许爹他们一个睡懒觉的好机会。早餐是猪脚米线，码子很是韵味。老板娘姓舒，对老徐特别关照，给的猪脚最多，放了很多花椒。

中饭过后，雨终于停了，许爹他们简单收拾后，便迫不及待地上路了。山路被雨冲刷得很干净，他们的心情也变得开怀起来。慢慢的山路开始有了起伏，中间有个6公里的下坡，7个平均年龄50多岁的人，像孩子一般张开双脚，任自行车一路向下俯冲，一直冲到了淘米铺。事后，许爹感叹地告诉我，“那叫一个爽啊！”

5月12日 边城——秀山

◆行程：47km
沈从文《边城》里的“拉拉渡”，不用篙，不用桨，全凭老渡工手中一节半尺长的拉棒

许爹他们要在边城渡口乘名为“拉拉渡”的一种渡船去一水之隔的重庆秀山县。

茶峒码头停靠着一方头木质船，一个佝偻的身影在船上缓缓移动，听当地人介绍，那就是“柴伯”。听到河这边的召唤，柴伯将船慢慢地驶过来。许爹说，那一刻他仿佛看见了翠翠的爷爷。船很大，一次可渡20多人。船篷的两端各有一个铁环，一条钢缆从两环中穿过，各系于两岸。过渡时，掌船人坐在船头，用一只凹口的短木棒搭在钢缆上一拉一拉，船就缓缓驶向对岸，当地人称这为“拉拉渡”。渡船不用篙，不用桨，全凭老渡工手中一节半尺长的拉棒。

5月16日

丁市-善感乡石盆村
◆行程：骑行63km+汽车13km
肩抬人扛过泥坑，爬行4公里，迎来救星“农用拖拉机”

去善感乡的路不太好走，出发不远就是一个大水坑在招呼他们，

许爹身为领队，以身作则，率先冲进大泥潭探路，结果困在里面出不来了，最幽默的老徐紧随其后，也成为牺牲品。后面的人看形势不对，悬崖勒马，采取肩抬人扛的办法顺利渡过。

原以为过了这个坑，前面就是康庄大道，没想到绵延4公里都是大泥潭，许爹一行人基本处于爬行状态。正在举步维艰之际，后面来了辆农用拖拉机。打听前面山路还有十多公里，他们二话没说把自行车装上了车。“要在平时，打死我也不坐这种车的，当时真的是没有体力了”许爹把这称为“516事件”，最狼狈的一天。

6月7日 新沟——泸定

◆行程：50多km
海拔开始变高，一天要经历4个季节，李姐和老高嫌慢，提前走了

给许爹打电话时，他们正好安顿下来，等待晚饭。许爹告诉我，自昨天进入青藏线后，海拔开始变高，但氧气供给还是足够的。

山路越骑，海拔越高。500米至1400米，慢慢上升，一天要经历4个季节。“我们到达成都后，准备修整3天再走，但是李姐和老高嫌慢就先走了”。许爹笑着告诉我：“6月5日，李姐给我传来短信，说她看到了雪山，很美，山坡的花花草草好多，还有蓝天白云，溪水潺潺。过几天我们也能看见这样的美景了。”

6月10日 泸定——折多山脚

◆行程：70多km
海拔已经到了4298米了，队伍里两个人终于出现了高原反应

许爹他们今天到达了青藏线上的第一座高山，折多山脚下。给他打电话的时候，他们住在折多塘村的藏民小旅馆里，气温变得冷起来。70多公里的路，从出了康定就开始变差，全是泥石。他们骑行到了3000多米的地方，离折多山口仅23公里远。

海拔的变高，终于让许爹和小樊有了高原反应，“小樊好像有点感冒了，正在吃药，我也有点不舒服，但是又说不出”。

许方伟
老徐
老胡
老高
李姐
老曾
小樊

> 许方伟2009年进藏小分队路线计划书

- 长沙——宁乡——益阳(98 公里)
- 益阳——常德——桃源(120公里)
- 桃源——茶庵镇——沅陵(157公里)
- 沅陵——泸溪——吉首(131公里)
- 吉首——花垣——边城镇(95 公里)
- 边城镇——秀山——酉阳(135公里)
- 酉阳——两河镇——黔江(111公里)
- 黔江——彭水(128公里)
- 彭水——武陵(89 公里)
- 武陵——涪陵(118公里)
- 涪陵——长寿(78 公里)
- 长寿——渝北区(71 公里)
- 渝北区——重庆(26 公里)
- 重庆——璧山——铜梁(106公里)
- 铜梁——安岳(97 公里)
- 安岳——乐至——简阳(109公里)
- 简阳——成都(73 公里) 全程1742公里
- 成都——双流——新津——邛崃——名山——雅安(151公里)
- 雅安——始阳——天全——新沟(92 公里)
- 新沟——泸定——康定(103公里)
- 康定——折多山——新都桥(91 公里)
- 新都桥——雅江(76 公里)
- 雅江——90K道班——119K道班(59 公里)
- 90K道班——雅江雷达站(65 公里)
- 雅江雷达站——理塘(56 公里)
- 理塘——措拉镇(124公里)
- 措拉镇——巴塘——日荣(99 公里)
- 日荣——海通——芒康(69 公里)
- 芒康——竹卡(如美)——原13道班(55 公里)
- 原13道班——荣许兵站(49 公里)
- 荣许兵站——左贡(63 公里)
- 左贡——邦达(109公里)
- 邦达——八宿(104公里)
- 八宿——然乌(95 公里)
- 然乌——波密(134公里)
- 波密——通麦——排龙(109公里)
- 排龙——鲁朗(56 公里)
- 鲁朗——八一(77 公里)
- 八一镇——工布江达(136公里)
- 工布江达——松多——米拉山——日多(155公里)
- 日多——墨竹工卡——达孜——拉萨(135公里) 全程2262公里

凤凰古城让疲惫的七人有了放松的时刻