

# 4个月·7个人·50岁·4000公里

——骑行青藏线的湖南驴友正在发声……

■口述/驴友许方伟 采访整理/王庆祺 图/华声论坛提供

5月5日，以湖南驴友许方伟（昵称许爹）为首的7个人组成一个骑行队从长沙出发，目的地西藏拉萨，全程4000多公里，计划历时4个月。

这个骑行队成员分别是：许方伟、老曾、老徐、老高、老胡、小樊、李姐。他们只希望我们用户外的方式称呼自己。他们每天平均骑行八九十公里，除了小樊外，其他队员平均年龄50多岁，其中还有一位女骑手——李姐。

6月7日晚7点半《新壹周》记者拨通领队许方伟的电话，那边传来低沉的嗓音：我们在5月30日已经到达成都，现在在泸定桥，一切都好，正在准备吃晚饭。

6月10日，当记者再次拨打许方伟的电话时，手机一直呈现关机状态，直到晚上8点40分，才接通：“不好意思啊，手机没电还有点高原反应，让你们担心了”，许方伟一开口就是道歉的话，他说，6月12日他们将到达理塘和措拉镇，欲知后续情况，请各位驴友继续关注华声论坛 <http://bbs.voc.com.cn/topic-1905655-19-1.html>《快乐骑行青藏路》，跟他们一起快乐骑行！

## 5月8日 楠木铺——沅陵

◆行程：47km

6公里的下坡路，让7人像孩子一样玩了一回刺激

雨一直没有停，上天给了许爹他们一个睡懒觉的好机会。早餐是猪脚米线，码子很是韵味。老板娘姓舒，对老徐特别关照，给的猪脚最多，放了很多花椒。

中饭过后，雨终于停了，许爹他们简单收拾后，便迫不及待地上路了。山路被雨冲刷得很干净，他们的心情也变得开怀起来。慢慢的山路开始有了起伏，中间有个6公里的下坡，7个平均年龄50多岁的人，像孩子一般张开双脚，任自行车一路向下俯冲，一直冲到了淘米铺。事后，许爹感叹地告诉我，“那叫一个爽啊！”

## 5月12日 边城——秀山

◆行程：47km

沈从文《边城》里的“拉拉渡”，不用篙，不用桨，全凭老渡工手中一节半尺长的拉棒

许爹他们要在边城渡口乘名为“拉拉渡”的一种渡船去一水之隔的重庆秀山县。

茶峒码头停靠着一方头木质船，一个佝偻的身影在船上缓缓移动，听当地人介绍，那就是“柴伯”。听到河这边的召唤，柴伯将船慢慢地驶过来。许爹说，那一刻他仿佛看见了翠翠的爷爷。船很大，一次可渡20多人。船篷的两端各有一个铁环，一条钢缆从两环中穿过，各系于两岸。过渡时，掌船人坐在船头，用一只凹口的短木棒搭在钢缆上一拉一拉，船就缓缓驶向对岸，当地人称这为“拉拉渡”。渡船不用篙，不用桨，全凭老渡工手中一节半尺长的拉棒。

## 5月16日

丁市-善感乡石盆村

◆行程：骑行63km+汽车13km

肩抬人扛过泥坑，爬行4公里，迎来救星“农用拖拉机”

去善感乡的路不太好走，出发不远就是一个大水坑在招呼他们，

许爹身为领队，以身作则，率先冲进大泥潭探路，结果困在里面出不来了，最幽默的老徐紧随其后，也成为牺牲品。后面的人看形势不对，悬崖勒马，采取肩抬人扛的办法顺利渡过。

原以为过了这个坑，前面就是康庄大道，没想到绵延4公里都是大泥潭，许爹一行人基本处于爬行状态。正在举步维艰之际，后面来了辆农用拖拉机。打听前面山路还有十多公里，他们二话没说把自行车装上了车。“要在平时，打死我也不坐这种车的，当时真的是没有体力了”许爹把这称为“516事件”，最狼狈的一天。

## 6月7日 新沟——泸定

◆行程：50多km

海拔开始变高，一天要经历4个季节，李姐和老高嫌慢，提前走了

给许爹打电话时，他们正好安顿下来，等待晚饭。许爹告诉我，自昨天进入青藏线后，海拔开始变高，但氧气供给还是足够的。

山路越骑，海拔越高。500米至1400米，慢慢上升，一天要经历4个季节。“我们到达成都后，准备修整3天再走，但是李姐和老高嫌慢就先走了”。许爹笑着告诉我：“6月5日，李姐给我传来短信，说她看到了雪山，很美，山坡的花花草草好多，还有蓝天白云，溪水潺潺。过几天我们也能看见这样的美景了。”

## 6月10日 泸定——折多山脚

◆行程：70多km

海拔已经到了4298米了，队伍里两个人终于出现了高原反应

许爹他们今天到达了青藏线上的第一座高山，折多山脚下。给他打电话的时候，他们住在折多塘村的藏民小旅馆里，气温变得冷起来。70多公里的路，从出了康定就开始变差，全是泥石。他们骑行到了3000多米的地方，离折多山口仅23公里远。

海拔的变高，终于让许爹和小樊有了高原反应，“小樊好像有点感冒了，正在吃药，我也有点不舒服，但是又说不出”。

## > 许方伟2009年进藏小分队路线计划书

长沙——宁乡——益阳（98公里）  
 益阳——常德——桃源（120公里）  
 桃源——茶庵镇——沅陵（157公里）  
 沅陵——泸溪——吉首（131公里）  
 吉首——花垣——边城镇（95公里）  
 边城镇——秀山——酉阳（135公里）  
 酉阳——两河镇——黔江（111公里）  
 黔江——彭水（128公里）  
 彭水——武陵（89公里）  
 武陵——涪陵（118公里）  
 涪陵——长寿（78公里）  
 长寿——渝北区（71公里）  
 渝北区——重庆（26公里）  
 重庆——璧山——铜梁（106公里）  
 铜梁——安岳（97公里）  
 安岳——乐至——简阳（109公里）  
 简阳——成都（73公里）全程1742公里  
 成都——双流——新津——邛崃——名山——雅安（151公里）  
 雅安——始阳——天全——新沟（92公里）  
 新沟——泸定——康定（103公里）  
 康定——折多山——新都桥（91公里）  
 新都桥——雅江（76公里）  
 雅江——90K道班——119K道班（59公里）  
 90K道班——雅江雷达站（65公里）  
 雅江雷达站——理塘（56公里）  
 理塘——措拉镇（124公里）  
 措拉镇——巴塘——日荣（99公里）  
 日荣——海通——芒康（69公里）  
 芒康——竹卡（如美）——原13道班（55公里）  
 原13道班——荣许兵站（49公里）  
 荣许兵站——左贡（63公里）  
 左贡——邦达（109公里）  
 邦达——八宿（104公里）  
 八宿——然乌（95公里）  
 然乌——波密（134公里）  
 波密——通麦——排龙（109公里）  
 排龙——鲁朗（56公里）  
 鲁朗——八一（77公里）  
 八一镇——工布江达（136公里）  
 工布江达——松多——米拉山——日多（155公里）  
 日多——墨竹工卡——达孜——拉萨（135公里）  
 全程2262公里

许方伟

老徐

李姐

老胡

老曾

老高

小樊

凤凰古城让疲惫的七人有了放松的时刻