

历史：回归课本，错题本重新过一遍

——长沙市一中高三历史高级教师 胡军哲

【编者按】

本报从5月6日起开辟“三湘高考名师帮帮团”栏目，遍请省会高三名师，通过多种形式为考生释疑解惑、指导复习。请留意，各科名师访谈按顺序推出。

高考前的你有任何困惑，都可通过以下方式与本报取得联系，0731—4326110；QQ群：43749914；邮箱：wangwenlong763@163.com，本报记者帮你咨询名师及专家。

【名师帮帮团进程】

生物 → 历史 → 地理 →
物理 → 数学 → 英语 →
政治 → 化学 → 语文

【相关新闻】

高考网上咨询周11日启动

本报5月6日讯 今天，据省教育厅透露，“2009年全国普通高校招生网上咨询周”活动将于5月11日在“阳光高考”信息平台上正式启动。今年网上咨询活动仍然分三个阶段举行，第一阶段5月11日至13日；第二阶段6月10日至15日；第三阶段6月22日至26日；每日咨询时间9时至17时。高考咨询周网址为http://gaokao.chsi.com.cn和http://gaokao.chsi.cn。

“阳光高考”信息平台将集中发布招生政策、招生计划、考生资格名单以及经过主管部门审核的招生章程等信息。

今年是教育部连续第七年举办“高考网上咨询周”活动，届时教育部、省级招生管理部门、所有教育部直属高校、“211工程”院校、大多数跨省招生的本科院校及香港地区高校将在线回答问题。

相关专家提醒广大考生和家长，网上咨询前，请先浏览《咨询须知》和各单位发布的最新招生信息，了解更多相关情况，提高咨询效率。
■记者 奉永成

“在高考前最后一个半月里历史复习要注意些什么？简而言之，第一，粗线条、短周期、多循环地回顾课本主干知识及知识网络，从课本目录及课文中章节目的标题、阶段特征、历史线索、重大事件之间的联系入手。第二，精做题，留意自己在解题过程中是否做到步骤化、规范化（耐心读题、细心审题、搜索材料、筛选材料、提炼观点或要点等），要让自己做出成竹在胸。第三，重点错题回访（尤其是基础题），找出错误的原因，努力减少审题或非智力因素的失分。”
——胡军哲

“目前，高三复习迎考已进入最后的冲刺阶段。”胡军哲分析，这时，基础好的同学可能会产生浮躁情绪，想通过做题来快速提高成绩，陷于题海不能自拔；成绩中等的同学则对于日益迫近的高考，不知自己存在的问题在哪里，对最后阶段的复习也不知从何下手；而基础较差的同学在这时容易产生悲观放弃的心理。他认为，广大高三学生在这段时间应以平和的心态，从以下多个方面去积极应对。

A 冲刺复习：计划最重要

最后30天，应该怎样安排自己的复习？

胡军哲认为，冲刺阶段的复习就像解放战争中的“战略决战”，周密的计划，对于战争来说无比重要！他认为，在这一阶段，广大学子除了要紧跟自己的老师

走以外，最重要（无比重要）的是制定一个周密的复习计划。

这个计划应细化到每一天的时间。我们在制定计划时，要考虑到有如下任务要完成：（1）把5本历史课本阅读2遍，一遍是全面仔细地阅读；一遍是宏观粗略地阅

读。（2）全力以赴，搞好三次模拟考试。（3）重做一年以来所有的试卷，做到温故而知新，查漏补缺。（4）调整心态，做好考前所有的准备工作。

具体的安排应根据个人情况而定。

B 强化记忆：耐着性子看书，回归课本

历史为什么背了又忘，总是记不住？

“这是很多人的共同感受。很简单的道理，历史是过去了的东西，我们又没有亲身体验，当然容易忘记！再加上历史复习的考点最多，记忆量相当大，所以很难记住。”胡军哲指出，要尽量做到不忘记，办法只有两个：一是理解历史发展最主要的特征与规律；二是多来几个回合进行记忆，“要特别注意的是，这一段时间，一定要耐着性子看书，做到复习回归课本。”

这一段时间究竟应该怎样看书？胡军哲建议学生静下心来，不受其它因素（如最近的几次考试成绩、同学与家长的议

论、心理上的压力等）的干扰，阅读教材，自主复习。具体来说，要注意两点：（1）要注意对课本内容的总体把握。考生在第一轮复习中对书本知识完成了“由薄变厚”，掌握了大量信息，现在迫切需要的是将所学知识进行综合化、系统化，即“由厚变薄”，进行高度概括，做到纲举目张，高屋建瓴。①读目录，读标题（每一节），把课本“由厚变薄”。②记住大事年表，5本历史课本的最后几页都是大事年表。③回顾历史专题的大小纲目。每一个专题的内容都比较多，如果以字数来论，至少有2万字，因而考生不要求把它们太细化。实际

上，回顾历史专题，有利于考生加强历史知识的纵横联系。

（2）要有自己的思考，跳出课本灵活掌握历史知识。实际上，历史也不是像大家所说的那样难记！记不住的原因是很多学生在看书、记忆的时候没有自己的思考，没有想清楚历史问题的来龙去脉。如，“北洋军阀的统治”这一部分内容，首先应注意把握好时间是从1912—1928年。因此，很多的历史事件，如新文化运动、五四运动、中共的诞生、国民大革命等都是发生在这一时期，可见，北洋军阀统治时期是一个充满着历史的生机与活力的时期，我们要否定北洋军阀的黑暗统治，但不否定北洋军阀统治这一历史时期。如果再跳出课本思考，以1919年为界，1912—1919年，可以用“三继续—转变”来概括这一段历史；1919—1928年，可以用“革命的新探索（实践）”来概括。再如，“第一章，国共的十年对峙”，我们可以把它分成三条主线（三大块），即国民党的统治、中共的探索和斗争、日本的侵略来加以理解。

□经济信息

湘潭建春医院，肿瘤患者的生命绿洲

为了阻击病魔无情的脚步，无数的医学工作者殚精竭虑不懈探究。在湘潭，就有这样一位妙手仁心的医学博士——沈建春。经过多年的潜心钻研，他发明出了一种高效无毒的绿色抗肿瘤合剂，并带领自己的团队向肿瘤发起顽强挑战，将一大批肿瘤患者从死亡的边缘抢了回来，为他们重新点燃生活的希望。

20多年前，沈建春的三位亲人先后患上了不同类型的肿瘤。为了帮他们治病，沈建春四处寻医问药，然而3位亲人最终还是撒手人寰。此后，沈建春便开始了无毒、高效抗肿瘤药物的研究工作。他遍阅了古今中外的医学书籍，经过反复筛选后

C 热点问题：复习以所学知识为依托

究竟应该怎样进行热点问题的复习呢？

这是一个十分敏感的复习话题，什么是热点问题？怎样捕捉热点？怎样进行有效复习？这一段时间，每一科的老师都在有意无意地搞了一些热点问题，提供了很多热点材料。胡军哲特别强调了两点：一是如果考生在考试时看到了熟悉的热点材料时，千万不可沾沾自喜。小心！它提问的角度可能是全

新的，也就是说这道题就是一个全新的题目。二是如果考生碰到不太熟悉的热点材料，千万不要心慌，因为万变不离其宗，考热点一定会以所学知识为依托，如，三农问题（含土地问题）、两型社会等问题，都会以相关的历史知识为依托。因此，过好基础知识关，掌握方法，以不变应万变才是最重要的。这一段时间，切不可猜题、押题来进行备考复习。

D 选择题：没充分理由不改首次答案

为什么历史选择题有印象但总是选错？选择题怎样才能得高分？

胡军哲认为，问题就是出在考生对历史的认识仅仅停留在“印象”上，而没有加深对历史知识的理解。做好选择题的关键是审题。其对策是：逐字逐词读题干和四个选项，找出题目中出现的时空（直接的和隐含的两种，可帮助快速准确的排斥一些干扰项，使问题简单化）、历史事物、求答内容等关键词，认真理解关键词的含义，然后进行选择。

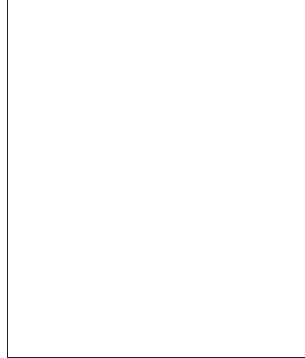
从具体题型来讲，组合型选择题，可以用排除法，先找出肯定不选或肯定选的选项，然后看搭配，再对剩余选项进行分析。最佳型选择题，如“根本原因”题，一般可从经济角度（如经济基础）、

政治角度（如阶级本质）、主观角度或影响历史事物的主要矛盾来考虑；“本质”、“实质”可从性质、根本目的、阶段特征等方面考虑；（当然，现在的考试中，组合型选择题及最佳选择题已较少出现了，但这也是我必须要注意的历史思维与解题方法。）此外，问原因、影响等，还要注意选项之间是否存在因果关系；比较型选择题，首先找出比较对象，其次找出比较对象的具体要素，最后经过逐一比较，得出结论。

还要注意的是，考试时没有充分理由不修改首次认真思考而得出的答案。遇到难以把握的题目可运用多种解题方法或技巧，实在不会的结合自己的感觉先猜测一个答案。

■记者 王文隆

□名师小传



胡军哲 男 长沙市一中高三历史备课组长，中学高级教师，硕士。连续十余年担任高三历史教学，在高考及高三教学方面有深入地研究。教学业绩突出，所教学生有2人获长沙市“文科状元”，一批学生升入全国一流高校。在省、市学科会上作专场讲座或报告20多场次，已在国家级期刊发表文章数十篇，社会反响大。

注。湖南电视台以《抗癌奇人沈建春》为题，对他的事迹进行专题报道。并且应邀参加在科伦坡举办的第42届世界选择性医学大会，并荣获医药功勋奖和医学金奖。国家中医药管理局科技成果推广项目办公室将“建春抗癌合剂”列入中国中医药科技成果推广项目。国际中医学学会又授权湘潭建春医院为该学会肿瘤临床科研基地。

湘潭建春医院欢迎各位肿瘤患者及家属来院参观，对治疗效果进行调查了解。

医院地址：湘潭火车站广场旁
咨询电话：13307326158、13707328666、0732—8379148

长沙咨询点：省肿瘤医院出正大门左侧巷内50米
0731—2350401 15575959195

进行了组方，成功研制出了建春“抗癌合剂”和“扶正合剂”等中药。这些合剂既能诱导癌细胞分化、凋亡，又不损伤正常细胞和人体免疫功能。经过长时间的临床试验，湖南省食品药品监督管理局严格审查后，以“湘药制Z20070168”和“湘药制字Z20070169”文号对这些药物及制剂予以批准注册。

为了能帮助更多的肿瘤病人摆脱痛苦，沈建春还聘请了一批博士生导师、教授、主任医师、副主任医师等肿瘤方面的知名专家，创办了湘潭建春医院。

妙手施仁术，丹心暖病人。沈建春的事迹传开后，引起了各方的关