古汉养生精登陆香港

国内中药企业争抢海外市场

■记者 邢云

本报4月23日讯 4月21日晚8点多，香港市民看到了一则30秒的广告，主角是四哥谢贤和他代言的古汉养生精。

这则广告从一周前就每天在香港翡翠台的黄金时段播放。更早的4月1日，古汉养生精就已登陆香港，在其两大连锁机构屈臣氏、万宁上架亮相。

“香港只是我们进军海外市场的跳板”，湖南紫光古汉药业有限公司总经理窦新强表示：一旦香港市场反响良好，下一站就是韩国和日本。

在金融危机的重压之下，一向在国际市场疲软的中国中药却越发坚挺，赶趟似地在海外攻城略地，利好消息不断。

广州白云山和黄与美国NIH就白云山板蓝根颗粒抗病毒研究签订合作协议，曲线进军美洲市场。

天津天士力布局非洲，其天士力复方丹参滴丸等7种现代中药，经南非政府招标确定为政府采购的中药产品并列入医保目录。

据中国医药保健品进出口商会数据，2008年我国中药出口13.09亿美元，同比增长10.94%。

比数据更让人振奋的是：我国的传统中药正逐渐摆脱以“食品”身份走出海外的尴尬。渠道也从此前主要通过国外的中医馆销售，加入药店、连锁超市等主流渠道。

窦新强认为，古汉养生精本次杀入香港市场，其运作模式在中药行业属首创。

据了解，香港王氏港建集团董事局主席王忠桐对古汉养生精产生浓厚兴趣，在与紫光古汉药业经过磋商后，获得了香港地区经营权。

通过港建集团在港的渠道建设及媒体宣传后，古汉养生精以堂堂之师，踏足香港。

“现在，我们对内可以影响珠三角，对外则辐射日本、韩国东亚市场”。

为什么众多中药企业选在此时加大了进军海外市场的力度？

有业内人士分析，因为两点：

首先，随着中药在国际的影响力加大，在金融危机导致消费萎缩的情况下，至少是在海外的华人群体，很多人愿意用中药替代相对昂贵的化学品。

其次，同样是金融危机的影响，中药企业在海外推广和营销的成本降低。

当然，中成药出口不仅仅依靠企业自身的市场行为，更需要加大对中药企业的政策性扶植。

窦新强认为：只有将中医理念向国际推广，制定出国际普遍认可的中医药国际标准，“中药才能在世界范围崛起”。

古汉养生精在香港万宁超市上架

手指拨动，健康拥有！只要你有女性健康问题，可随时发短信到“女性健康短信台”，妇产科专家免费为您的健康空中把脉！

13984****07 我母亲有宫颈CIN2，是不是宫颈癌啊？要怎么办？很严重吗？

你好，宫颈部的鳞状上皮细胞若发生变异、分化不良的情形，我们就称为CIN，CIN依细胞分化的好坏分为CIN 1：轻微分化不良，CIN2：中度分化不良，CIN3：严重分化不良或原位癌。CIN2可以局部治疗为主，可通过LEEP刀等技术局部破坏病灶，可以治愈。

13707****22你好，我最近总感觉小腹疼，月经也不正常了，老想上厕所，去了又上不出，昨天去复查囊肿长到4.5×4.6cm了，该怎么办？要手术治疗吗？

你好，你的卵巢囊肿短时间之内增大很多，而且症状很明显，建议你使用超微腹腔镜手术治疗，手术口只有3-5mm左右，出血少，痛苦小，恢复快。

13973****22我今年三十八岁，没绝经，子宫肌瘤最好用什么方法治疗？因为我还要生育。

您好，目前最前沿的方法是超微腹腔镜下的肌瘤剔除与超导消融刀不开刀治疗。治疗后腹部无任何疤痕且保留了子宫的正常功能，不影响生育。

13774****87我是剖腹产，现在小孩都40多天了，可身上还没干净，月经到现在每天都有就是不多，请问这正常吗？

您好，胎儿娩出后，胞宫内遗留的余血和浊液，正常情况下，一般在产后20天以内可排除干净。但如果超过这段时间仍不绝者，如不及时治疗，则可能影响产妇的身体健康并引发其他疾病。建议你早日查出病因并治疗。

电子阅读不止伤害眼睛

电子阅读最好穿防护服

闭上眼睛，转动头部，放松颈部，然后又弯腰驼背地坐回电脑屏幕前，你是否觉得视力模糊，脖子僵硬？中国民间中医医药研究开发协会刁氏脊椎保健专业委员会主任委员刁文鲳教授说，据不完全统计，常用电脑的人83%感到眼睛疲劳，64%感到肩酸背痛。人们发现，电子阅读在改变人类阅读方式的同时，也在改变着人类自身。

阅读电脑屏幕一般不会带来永久性伤害，不过，北京同仁医院的一位眼科专家说，使用电脑时，眨眼频率将从平时的1分钟20次左右降至1分钟7次，这会使眼周围的睫状肌持续处于紧张状态。让眼球突出一整天，就像一个人一天做了9个小时的仰卧起坐一样累。

刁文鲳教授说，与无形的辐射相比，电子阅读带给人类还有鼠标手、电脑脖等有形的病变。年轻的手指一族，不分昼夜鏖战键盘，许多人体检后都有颈椎曲度变直、颈椎关节错位的诊断。虽然这些现象暂时未引发症状，但后患无穷，将会导致从量到质的病变。

今天，电子阅读已经成为不可阻挡的潮流。今年75岁的刁文鲳教授也在用电脑。刁老不无担忧地说，通过对患者脊椎的临床研究与治疗发现，人类形成的几个生理弯曲特别是颈椎正在变直，严重的有些已经出现了反弓。

“人体的脊椎必须要‘维护保养’，才能延长它的寿命年限。保护脊椎，不只是呵护健康，也是保护人类。”刁文鲳教授说。

要想完全杜绝电脑绝辐射并不现实。专家说，一些小窍门可以减少危害的程度。比如在计算机旁放盆仙人掌；使用手机和电脑后，先洗洗脸。当然，最好是穿防护服，戴防护帽。

眼科专家说，阅读屏幕一两分钟，至少眨眼1次；呆在电脑前时间不要太长；上网1小时，远望6米以外的物体10—15分钟。

■记者 邢云 整理

为防止屏幕辐射危害皮肤，上班族纷纷戴起了防辐射面罩

中国1500万学龄儿童患多动症

已成严重公共卫生问题

中国内地学龄儿童多动症（儿童注意缺陷多动障碍）的患病率约为百分之五，估计患儿已达到一千五百万，已成为严重的公共卫生问题。

近日，中国儿童行为研究专家王玉凤教授今天披露这一信息时称：由于多动症预后不佳，约有七成患儿症状会持续到青春期，三成持续到成年期；继发或共患破坏性行为障碍及情绪障碍的危险性高。特别是大部分患者学业和职业成就低，成年期物质依赖、反社会性人格障碍和违法犯罪的风险是一般人群的五倍以上，给家庭和社会均造成沉重负担。

王教授指出，由于中国儿童精神科医生少，医生和家长对该病危害缺乏认识，很多患儿并未得到诊治。

近日公布的“儿童注意缺陷多动障碍三百六十度调研”报告显示：即使认识到该病危害并进行治疗的患儿中，也仍有四成未得到包括社会功能和情感发展内容的优化方案的正确治疗。

包括有中国一百五十位医生和患儿家长参加的此项调查，是由世界精神卫生联盟与礼来公司联合开展的全球性调查，加拿大、法国、德国、日本、韩国、墨西哥、西班牙和英国等共有近一千五百人参加。

调查结果证实，患者家长和医生对该病的影响存在很大认知差异，只有百分之五十九和百分之四十三的中国医生和家长对患儿将来的独立能力表示担忧，而百分之六十四的家长认为没有影响或影响很小，甚至有百分之五的中国家长认为能对孩子的社会和情感的发展产生正面影响。■记者 邢云 整理

光晒太阳补不了钙

天气越来越暖和，孩子们的户外活动多了，新陈代谢能力加快，又到了长个的好时节，但门诊上带孩子看缺钙的家长也渐渐多了。湖南省儿童医院儿童保健所的钟燕医生在《儿童增高方案》中提到，春天是儿童骨骼生长的黄金时段，适当的补钙将有助于生长。

经常听到有些家长说：“给孩子多晒晒太阳就可以补钙了”、“补钙吃鱼肝油”。其实这是一种误区。

这两种方式只能促进钙的吸收，如果体内钙不足，怎么谈得上促进吸收。日前，由太阳石药业和中国非处方药物协会共同发起和主办的“一起成长·好娃娃健康计划社区行”科普活动正深入我省各大社区，为湖南家长带来科学安全的儿童用药理念和健康常识。值得一提的是，本季度的活动主题“科学搭配钙铁锌硒维生素，儿童聪明健康全家福”就是针对儿童补益类产品的科普活动，旨在纠正家庭营养补充的误区，宣传科学正确的儿童补益观念，让更多儿童“骨气十足”，活力加倍。

钟燕医生建议家长们采用药补与食补相结合、双管齐下的方式进行补钙。首先从药补来看，家长应选择适合自己孩子的钙，不是越贵越好，也不见得钙含量越多越好，家长应选择专业的儿童品牌药品，如好娃娃。

其次，从食补的方式来看，家长应多给孩子吃含钙丰富的食物，如牛奶、海带、虾米、虾皮、牡蛎、鱼类、豆类、花生、芝麻及蔬菜（空心菜、白菜、菠菜）等。

最后，特别要提醒广大家长的是，儿童补钙过多易导致便秘等问题，应遵医嘱并严格按照说明书标识剂量服用。■记者 邢云

长沙市民五一可问诊英国医生

■记者 邢云 通讯员 周飞鸿

本报4月23日讯 5月初，长沙的患者去阳光医院可以问诊美国、英国、德国的妇科专家。届时，由中国医疗保健国际交流促进会、湖南省医学会联合主办，长沙阳光医院协办的2009湖南首届生殖健康与不孕不育国际合作交流会将召开。

据了解，本次交流会是为进一步提高我省不孕不育诊疗技术与生殖医学研究及诊疗水平，加强我省不孕不育诊疗与国际接轨。学术会将围绕宫腔镜、腹腔镜、输卵管镜、COOK导丝为代表的不孕不育领域为主题，届时，来自美国的吕明旭教授、英国伦敦皇家产科和妇科学院特别会员马哈迪教授、德国古斯塔夫·德教授等权威专家将首度云集长沙阳光医院。

另悉，此次会议还将授予长沙医院省内首家“生殖健康与不孕不育国际合作医院”资格。

生命之火在这里延续系列报道——

长沙市中医医院

（长沙市第八医院）正式挂牌三甲医院

哪来的神奇力量

“没有他们的治疗，我的下半生只能在轮椅上度过了。”现年47岁的老林逢人就夸康复医学了不起。

2005年8月，患动脉硬化性闭塞症的他左下肢经常怕冷、麻木、间歇性跛行、小腿痛胀和肌肉萎缩，因肢端动脉发生血栓闭塞，患脚严重缺血导致足背侧皮肤紫黑。当时老林在多个医院治疗被告知要进行截肢治疗，抱着试一试的态度，到长沙市中医医院的康复理疗和针灸推拿治疗。经过四个月的中医益气活血通脉治疗，加用针灸通经活络，老林的腿奇迹般的保住了。

如果中医的康复理疗和针灸推拿治好了动脉硬化性闭塞症让人为之骄傲，那么中医治疗发挥特色的治好了小女孩杨艳梅的病不得不让你为之叹服。去年10月，6岁的阿梅不慎从五楼跌下，颈椎骨折并脊髓损伤，经医院治疗对其颈椎固定1个月后四肢仍不能动。今年初阿梅在长沙市中医医院，经内服活血补肾中药促进骨愈合，外加针灸刺激四肢后病情基本得到控制。

长沙市中医医院康复医学科为长沙市卫生局重点专科，分康复临床、康复理疗、针灸推拿三个部分，以骨折康复、中风康复、截瘫康复、神经损伤康复、颈腰腿痛康复、老年康复为重点，以中西医结合和现代康复治疗技术为特色。科室采用欧美流行的开放式结构，布局规范合理，将现代康复医学技术和传统相结合建成一个集临床、物理医学和康复的多功能中心，拥有先进的功能康复室、牵引室和理疗室。 ■通讯员 周静

□经济信息

五一家电购物热潮 邀您见证低价奇迹

距国美五一“见证低价奇迹”还剩1天！

2009年家电巅峰之作，国美电器3亿投入精心打造的五一盛宴，将从明天开始在全省八大城市、国美29家门店精彩上演。对于国美今年五一黄金周“见证低价奇迹”的活动主题，笔者从国美高层了解到，本次的活动主题是从全省5万多不同消费层次的消费者中试卷调查得出的结果，表达了全省消费者对低价的渴望。特此，国美根据消费者的意愿，在这五一黄金周的到来，提前启动“低价”活动，从25日开始，国美电器将全省放“价”，以实际行动“惠”星城消费者，届时，国美电器将邀您一起见证低价奇迹。

为保证本次“低价”盛宴真实有效的在全省展开，以最真实的低价让利星城百姓。湖南国美通过总部采购平台的鼎力支持，提前大量备货3亿元，创造了历史新高，其中1.2亿元为现金买断的新品和畅销商品，1.8个亿特价商品，资源覆盖全省所有29家门店，保证商品齐全和市场需求。国美电器透露，五一黄金周期间，将携手全球300多家知名家电生产厂家，在全省八大城市、29家门店全面实行普惠让利，整体价格平均降幅将达30%，让利金额高达8000万元人民币。国美电器表示本次黄金周要以充足的备货量和快捷的送货服务保证让每一位消费者满意而归。

低价的同时，消费者总会产生疑惑的心理，觉得价格低了就难以保证质量，为打消消费者这种疑惑的心理，笔者特此采访到了国美客服经理，“以顾客为中心”是国美电器一切工作的根本出发点。国美电器为了能更贴切地服务消费者，国美“诚久保障”服务的推行，为您保驾护航。9天不满意可无条件退货，19天出现价格下降给予差价退还，39天内可退货，99天内可换货……所有的服务，国美都在尽一切可能满足顾客的需求。

另外，即将在本月30日开业的东塘“皇后”大华店已进入倒计时，据悉，为让本次五一黄金周的大华开业更火爆，湖南国美特向北京总部争取到了50000台特价机、6000万的巨额资源，直接用于价格直降。此次让利涵盖了所有品类、所有品牌，可以说，此次阵容是历届最强大的，而让利幅度更是今年以来最大的一次。价格和促销资源等方面占有其他商家无法跟进的绝对性优势。除此之外很多特有吸引力的活动，发放现金卡、8重大礼、抽奖中液晶、签售等等。除此之外，在4月18日开始的现金卡的派发，相比以前的现金卡，大华开业现金卡是不限任何品牌和品类的，发到你手里的，就相当是一张现金钞票，这些价格和促销资源等方面都占有其他商家无法跟进的绝对性优势。因此，4月30日是长沙市民不能错过的美好的一天。开业当天的促销让利活动更是会让消费者惊喜连连。

疤痕 湖南长沙楚雅医院 **终于消失了**

献爱心大优惠活动 治疗费优惠20% 活动时间即日起至5月10日

湖南长沙楚雅医院二楼疤痕治疗中心（湖南省省医院技术协作医院）独家引进世界先进的德国“微晶生化”疤痕治疗系统及现代医学科研新成果，微分子渗透新疗法和细胞免疫修复法，从根源抑制皮肤纤维细胞的胶原合成，软化更新组织，该技术被美国FDA公认为十分安全有效的祛除疤痕方法，在欧、美、日、韩等国家广泛应用。专业治疗，**烧烫伤疤痕，各种创伤后疤痕，手术后疤痕，疤痕增生、青春痘疤痕，妊娠纹**等**均可快速祛除**，安全、无痛、随治随走，不影响工作和学习。

电话：0731-4411113

院址：长沙市车站北路127号，火车站往北500米，竹园路口即到 网址：www.hnbhzl.cn

长沙中医学会门诊部公告

特邀台湾名老中医萧教授来我门诊部亲诊

萧教授台湾人，名老中医，湖南中南大学附二院肿瘤科硕士，湖南中医药大学硕士，国家高级心理咨询师，湘雅医学院十字会专家讲师，从医30余年，临床经验丰富，擅长各种疑难杂症，用中医的辨证施法结合自己的独特治疗方法，提高了中医治疗疾病的疗效，单纯采用中医药对内科、妇科、神经科、皮肤科，如心脑血管疾病，颈腰椎疼痛、失眠心理疾病，肿瘤癌症、中风痹痛，多种疑难杂症，短期内显效。**每日限诊20名患者**

亲诊期限间4月22--5月15日为优惠活动期，药费优惠10%

欢迎广大患者前来就诊 咨询电话0731--2568608

地址：长沙市五一西路口腔医院东侧 乘12、312、109至牛耳教育站下、文运街2号