《长株潭一体化发展“十五五”规划》解读来了，长株潭争创国家区域科技创新中心

三市中心城区将实现1小时内通达



湘江科学城与长沙奥体中心隔江相望。江毅 摄

扫码看视频

三湘都市报11月13日讯 11月13日，省政府新闻办召开新闻发布会，解读《长株潭一体化发展“十五五”规划》。规划正式印发标志着长株潭一体化翻开新的篇章、开启新的征程。

记者从会上了解到，“十五五”期间，长沙将以全球研发中心城市建设为牵引，全面联动株洲、湘潭两地，聚力争创长株潭国家科技成果转移转化示范区、国家区域科技创新中心。

打造现代化都市圈发展一流标杆

据省发展改革委党组成员，省长株潭一体化发展事务中心党委书记、主任赖馨正介绍，“十四五”以来，长株潭发展动能持续增强、综合能级不断提升，成为拉动全省经济社会发展的核心引擎。长株潭要素市场化配置综合改革试点、生态绿心加快绿色转型发展实施方案先后获国务院批复。“轨道上的长株潭”公交化运营，融城干道加速成“网”，不断串起三市烟火，拉近时空距离。长株潭自主创新现象、长株潭制造享誉全国，成功建成5个国家级先进制造业集群，数量位居全国第五、中部第一。一体化政策红利更加可感可及，推动“中考一张卷”，实现341项检查检验结果互认，375项政务服务实现跨市通办，301类电子证照互通互认。湘江碧波荡漾，绿心满目苍翠，生态底色越擦越亮。经过近30年的不懈努力，长株潭一体化已从美好愿景，逐步变成为看得见、摸得着的幸福实景。

总体思路上，紧紧抓住生态绿心绿色转型、要素市场化配置改革、第十六届全运会筹办三大国家重大政策机遇，聚焦“一颗绿心、两项改革、三大融合、四个要素”，着力加快基础设施互联互通、深化产业科技创新融合、促进公共服务便利共享、提升要素协同配置效率，让产业不再各唱各调、道路不再各修各段、民生不再各管一摊，真正实现产业“一盘棋”、交通“一张网”、教育“一份卷”、医疗“一张卡”、政务“一扇窗”，奋力打造全省高质量发展核心动力源、支撑中部地区加快崛起重要增长极、现代化都市圈发展一流标杆、美丽中国绿色转型的时代典范。

三市中心城区将实现1小时内通达

省长株潭一体化发展事务中心副主任黎文君介绍，“十五五”期间，将围绕“长株潭中心城区交通可达性缩短至1小时以内”目标，织密轨道交通网络，高质量建设“轨道上的长株潭”。统筹推进长株潭城际轨道环线规划研究，构建衔接高效的多层次轨道交通体系。加快长赣高铁、长浏市域（郊）铁路建设，实施长沙地铁4号线北延、6号线东延、7号线一期、磁浮东延等工程，持续扩大轨道覆盖范围、提升通勤承载能力。

同时，畅通高快速路网，构建内联外通公路骨架。加快形成“田字型”放射高速路网，推进株洲至韶山、韶山高速南延线、浏阳沙市至宁乡高速公路建设；实施干线公路快速化改造，贯通长株潭快速干道环线，加快融城干道建设，推动湘江沿岸（长株潭段）道路全线贯通，加快补齐三市交界区域交通短板。

争创国家区域科技创新中心

长沙市副市长钱丽霞表示，“十五五”期间，长沙将以全球研发中心城市建设为牵引，全面联动株洲、湘潭两地，聚力争创长株潭国家科技成果转移转化示范区、国家区域科技创新中心，推动科创资源由“相加”向“相融”转变，不断放大“长株潭自主创新新现象”。

将加强与北京（京津冀）、上海（长三角）、粤港澳大湾区国际科技创新中心及武汉区域科技创新中心合作，持续加快建设湘江科学城、松雅湖未来科技城、湖南大学科创港等标志性项目，携手推进落实省“4+4科创工程”，攻坚人工智能、细胞与基因等领域前沿技术，推进突破原子级制造、6G通信、量子测量、脑机接口等颠覆性技术，积极争取种业、能源等领域国家实验室落地。

“一座城”理念统筹三市发展，如何找准各自定位，推动产业错位布局、链式协同？

株洲市委常委、常务副市长刘亚亮介绍，株洲将立足先进制造业优势，紧扣“研发在长沙、制造在株洲、湘潭”一体化分工体系，积极融入大局，坚持错位布局、抱团发展，构建各展所长的产业格局，全力推动长株潭产业一体化高质量发展。

株洲市将原有13条重点产业链整合优化为7条核心产业链，聚焦轨道交通装备、航空航天及北斗、高端新材料等优势赛道，与长沙、湘潭形成错位互补、梯次联动的产业格局。依托现有产业基础，全力推动轨道交通装备、中小航空发动机产业向世界级先进制造业集群迈进，联动衡阳、郴州进一步做强特高压输变电装备、稀有金属新材料国家先进制造业集群，深化“对内互济、对外抱团”发展模式，不断提升长株潭先进制造业集群整体竞争力。

■全媒体记者 卜岚 通讯员 张妙妙
湖南日报全媒体记者 郑旋

从1比3到4比3

长沙队“死里逃生” 率先闯入湘超四强

扫码看视频

“看了7个进球，值回票价！”11月13日晚，2026湖南省足球联赛（简称“湘超联赛”）淘汰赛四分之一决赛次回合开打，长沙队在主场贺龙体育场迎战益阳队。比赛中，长沙队一度1比3落后，处在出局的边缘，但全队顶住压力连进三球，将全场比分最终锁定在4比3。加上首回合的1比0，长沙队总比分5比3，成为第一支杀入四强的队伍。本场双方球员贡献7个进球，也让球迷直呼过瘾。

上周末的首回合比赛中，长沙队依靠最后时刻的进球，在客场1比0小胜益阳队，占得先机。此番回到主场，球队做了所有困难准备，包括在赛前的踩场训练中也加练了点球。

首回合告负，益阳队已经没有容错空间，全队都表示会在客场全力强攻，争取拿到胜利实现翻盘。开场仅28秒，贺元杰就利用长沙队后卫解围失误，一对一面对邓子豪将球打进，1比0，益阳队创造本赛季湘超最快进球纪录并扳平了总比分。

丢球后的长沙队迅速反扑，第19分钟，李悦宁在禁区内利用个人能力攻入一球，为长沙队扳平场上比分，这个进球也是李悦宁本赛季的第12个进球，继续领跑射手榜。

但长沙队进球后没多久，益阳队再次进球。第22分钟，益阳队边路传中，37号姚凯云在门前混战中捅射破门，2比1，益阳队再次扳平总比分。

进球后的益阳队士气大振，持续的边路冲击给长沙队制造了很大威胁。第32分钟，姚凯云在禁区内被绊倒，主裁判麦麦提江判罚点球，马可稳稳罚进点球，益阳队取得3比1领先，总比分3比2，益阳队首次在晋级形势上占优，长沙队此时陷入绝境。

在危急时刻，去年长沙队的最佳射手、高中生球员马子宜站了出来。第43分钟，接队友的回传球，马子宜在大禁区外踢出一脚精彩远射，益阳队门将李武德虽然碰到皮球，但依旧无力阻止球飞入球门，长沙队追回一分，也将总比分扳为3比3平，此时双方回到同一起跑线。第85分钟，长沙队利用任意球机会，3号罗勃延攻入一球，将比分定格为4比3。

大势已去的益阳队没有放弃，但所剩时间不多，最终他们只能接受输球的命运。长沙队在一场精彩的进球大战中，笑到了最后。

声音

马子宜：落后时我们并未慌乱

惊险晋级，长沙队获胜功臣马子宜赛后首先称赞了对手的表现：“益阳队实力很强，赛前我们也想到过对手会踢得很顽强，因为每个队伍都想杀入半决赛，今天他们确实让我们踢得非常艰难。”

开场28秒就落后，马子宜透露全队并未慌乱，“当时全队迅速聚到一起，队长说不要管这个丢球，也不要去想比分，全力去拼、去进球就行了，结果我们也做到了。”

常规赛期间，长沙队13轮只丢了6个球，这一场就丢了3个，后防线似乎出现了比较大的问题，对此马子宜说：“今天我们有踢得好的地方，也有不好的地方，回去之后要好好研究暴露出来的缺点，加以改进。”

长沙队晋级四强之后，将会面对岳阳队与永州队的胜者，11月14日晚，岳阳队将在主场迎战永州队，首回合的比赛中，永州队在主场1比0获胜。对于即将面对的半决赛对手，马子宜表示，“不管对手是谁，我们都会全力以赴，争取杀入决赛。”

■三湘都市报全媒体记者 叶竹