爱意满屋！600张照片“精装”亲子时光

从牙牙学语到登山出游，这对长沙夫妻用一个个珍贵瞬间留存女儿8年成长轨迹



一张张照片记录了孩子8年的成长。



一家三口在满墙照片前合影。 受访者供图

扫码看视频

走进长沙县居民吴桂的家中，四面墙壁没有精致的装饰，却被一张张色彩鲜活的照片铺满。从牙牙学语、蹒跚学步，到登山出游、日常欢笑，600余张精选照片记录了女儿8年的成长轨迹。

细碎的瞬间被定格、温柔的陪伴被留存，8岁女孩吴与争在满满的爱意中自在生长。11月12日，恰逢长沙中小学秋假，一家人收拾行囊准备前往惠州旅行，继续用陪伴书写成长故事。

■ 三湘都市报全媒体记者 高煜棋

爱意满屋，照片墙解锁别样成长课

“最开始拍照，只是想帮孩子留住旅途记忆。”谈及打造照片墙的初衷，吴桂表示。今年8岁的女儿自幼热爱阅读，平日里静坐读书、疏于运动，为了锻炼孩子的体能，夫妻俩常常利用周末、假期带孩子爬山、出游。

年幼的孩子常常记不清过往旅途，总会天真询问父母自己去过的地方。为了帮孩子留存记忆、见证成长，从事语文教学的妈妈李瑶玲便坚持随手拍照记录。从孩子上幼儿园起，夫妻俩开始筛选、冲印照片，一点点贴满墙面。

“手机里存了几千张照片，最后精选了600多张打印出来贴在墙上。”吴桂介绍，照片没有固定筛选标准，优先留存孩子运动时坚持的模样、亲子互动的温馨瞬间、外出游玩的治愈画面。夫妻二人分工默契，吴桂负责规划旅途路线、安排行程，李瑶玲则用心捕捉每一个珍贵瞬间。

贴照片的过程，也成了孩子的成长课堂。夫妻俩将回形针和打印好的照片交给女儿，让她自主排版、动手粘贴，在潜移默化中锻炼孩子的动手能力与布局思维。如今，看着满墙的成长瞬间，吴与争总能清晰回忆起过往点滴，主动讲述照片背后的故事，眉眼间满是欢喜。

“看到满墙爸爸妈妈和我的照片，特别开心。”吴与争扬起稚嫩的童声表示，她最喜欢自己小时候跳舞的照片，即便许久未曾跳舞，被定格的瞬间依旧是她最喜欢的模样。受父母影响，小小的她也学会记录身边美好，出游时总会主动为爸爸妈妈拍照，珍藏一家人的幸福时光。

松弛育儿，温柔陪伴滋养开朗自信

在满是爱意的氛围中长大，吴与争开朗自信、善于表达，成绩始终稳居班级前列，识字量、语言表达能力远超同龄人。这一切，离不开夫妻俩松弛且尊重的育儿理念。

夫妻俩始终坚持倾听孩子、尊重孩子，从不强硬说教、过度管束。平日里女儿读完书籍，会像小主持人一样，将诗词典故、趣味知识分享给父母，夫妻俩便化身“听众”，耐心倾听孩子的输出，极大激发了孩子的阅读热情与表达欲。

“我们很少强制约束孩子，愿意让她亲身尝试、自主感悟。”吴桂坦言，比起严苛管教，他更相信体验式成长。孩子幼时曾因好奇心触碰阀门、摆弄小刀，他们没有厉声制止，而是在保证孩子安全的前提下让孩子亲身感受、自行规避风险。在自由宽松的环境里，吴与争自律懂事，不沉迷电子产品，课余时光更爱与书籍、画画为伴，无需家长督促。

不溺爱、不束缚，多倾听、多陪伴，是夫妻俩坚守的育儿准则。这个秋假，他们再次开启亲子旅行，从以往的登山踏青转向海边漫游，准备收集全新的成长瞬间，日后继续更新照片墙。

“手掌没了，人生赛道还在！”

“无掌”硬汉跳远退役养山羊 把日子过好拿“另一块金牌”



姚义法用手腕托起一只小羊掂分量。受访者供图

扫码看视频

11月12日清晨，浏阳山冲里的雾还没散尽，羊圈先热闹起来。44岁的姚义法把饲料桶夹在两只手腕间，侧身顶开圈门，一趟一趟往食槽里倒料，羊群挤过来，蹭得他裤腿上全是草屑。

他的两只手掌都在12岁那年的一场意外中截去。可就是这双“没有手”的胳膊，曾把全国残疾人田径锦标赛三级跳远的金牌挂在自己的脖子上；如今，他又靠着这“双手”，经营自己的人生赛道。

手掌截肢，他在跳远沙坑找回自己

12岁那年玩鞭炮，一声炸响，姚义法的人生被改写，双手手掌截肢。那几年，他连扣扣子、端碗都要从头学。

“手掌没了，人生赛道还在！”1999年，他被选拔练跳远，从走进训练场的第一天起，日子就变成了日复一日的重复：助跑、踏板、起跳、落地。别人练十组，他练二十组；平衡找不准，就在跑道上一次次摔倒再爬起来，胳膊肘磨破，结痂，又磨破。

“三级跳远对摆臂和落地的要求更苛刻，只能靠腰腹和残肢代偿，一遍遍找那个属于自己的节奏。”姚义法笑着说，好在汗水没有白流，全国残疾人田径锦标赛三级跳远金牌、多届省残运会金牌，一块块奖牌被他纳入囊中，“站在领奖台上那一刻，我觉得自己和别人没什么不一样，也很优秀”。

守着羊圈，人生赛道上把日子过好

2019年，退役后的姚义法想自己养活自己。在残联的帮助下，他把养殖棚建了起来，从最早的几只羊，到如今的成群黑山羊，一养就是7年。

清晨添料、白天放牧、夜里巡圈，防疫、接羔、算账，全是他一个人。羊圈边的本子上，密密麻麻记着每只母羊的产羔时间和打针日期，字歪歪扭扭，却一笔不落。

“现在能自给自足，虽然还是我一个人干，但我想靠自己养活自己，把日子过好。”说这话时，他正蹲在圈边，用手腕托起一只小羊羔掂分量，笑得眼睛弯起来。

从沙坑到山坡，姚义法换了一条赛道，却始终没卸掉那股劲，“最想做的，是把自己的经历讲给更多残友听，手掌没了，路还在；只要心怀热爱、肯往上走，困难终究会被一步步跨过去”。

■三湘都市报全媒体记者 田甜

成员大会通知

洞口县广粮生态种养专业合作社(93430525MA4L2FHB36)，定于2026年11月29日上午10点在湖南省邵阳市洞口县山门镇大合村环田组，合作社会议室召开成员大会，本次会议决议事项：决议解散、成立清算组、停止经营。请全体社员接本通知按时参会。若未按时参加会议，根据《中华人民共和国农民专业合作社法》及本合作社章程规定视同放弃表决权。联系人：吴争广，电话13873958186。

怀化市丰硕园科技有限公司遗失刘霞法人私章：43122610011505，财务专用章：43122610011507，公章：43122610011508声明作废。

吉首市矮寨人康大药房遗失第二类医疗器械经营备案凭证，备案编号：湘州药监械经营备20230053号，声明作废。

麻阳苗族自治县兰村乡椒林村经济合作社遗失公章一枚声明作废。

注销公告

岳阳市岳阳楼区南湖贝乐幼儿园：52430602060137O5XF，现决定注销民Θ政局登记，请相关债权人自本公告之日起45日内向本园清算组申报债权债务，联系人：蒋彦13873090979

安化云镜文化传播有限公司遗失公章4309231003738 9，声明作废。

衡阳何家生态农业开发有限公司遗失公章4304079006175，声明作废。

向皓遗失湖南信息职业技术学院大学毕业证，证号108651202606002535，声明作废。

溆浦县峻锦农业发展有限责任公司遗失公章4312241002326，声明作废。

邵阳县邵永原生态农业发展有限公司4305000091471公章遗失，声明作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。