有人喜有人愁，N种方式打开长沙秋假

跨省研学、省内赏秋、奔赴培训班…… 专家：不必跟风，适合的就是最好的

扫码看视频

“平时叫都叫不醒，今早6点就起来了”“我们提前一天到了杭州”“车站人可太多了，都是带着娃的”……11月12日，长沙中小学生迎来秋假首日，从11日晚上开始长沙火车站、长沙南站就迎来亲子出游高峰，候车大厅、检票口随处可见拖着行李箱、结伴出行的家庭，热闹程度堪比“春运现场”。12日，湖南省博物馆、五一广场等热门景区人流明显增多。

记者奔赴多处现场，了解长沙普通家庭的出行计划。不同家庭的不同安排，体现出长沙秋假的多样选择。 ■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 刘文 图/顾荣

工作忙难请假，长沙周边游成多数家庭选择

“大人要上班，孩子一个人在家不放心，只能往兴趣班送。”丁先生一大早就把孩子送到了培训班。他告诉记者，这阵子工作排得满，实在抽不出整段时间陪孩子出行，“周末一定抽空带她出去玩，到长沙周边爬爬山、做做户外活动，或者去游乐场放松一下”。

与此同时，长沙部分热门景区也迎来了亲子客流高峰。12日上午，记者在湖南省博物馆看到，馆内游客基本以带娃家庭为主，展厅里随处可见牵着孩子听讲解、驻足观看的家长。该馆12日至15日的预约名额已全部约满，周边道路车流、人流明显高于平日，通行更为拥堵。

记者留意到，出游家庭以研学、亲子休闲为主，不少家长带着孩子提前查好路线、备好饮水和零食，也有部分家庭因预约满额，转而前往岳麓山、橘子洲、城市公园等户外场所。

有网友对此调侃：长沙的热门景区已经被全国各地的娃“占领”了。

组团跨省游：此行无作业，一路皆研学

长沙市开福区清水塘小学几组家庭选择别样度假方式：四大四小连夜自驾奔赴杭州研学，解锁充满烟火气与励志感的跨省秋假。

“同行家长来自不同行业，大家理念一致，希望利用秋假让孩子走出课堂、拓宽视野。”家长李女士告诉记者，孩子们是一个班的同学，也是好朋友，得知秋假后，家长们都提前依规请假。

更暖心的是学校老师的人性化安排。“出发前，孩子们主动问老师秋假期间有哪些作业，老师回复‘出去玩还想着做作业，很难得，这次作业就免了’。”

11日晚，他们连夜出发，于12日凌晨抵达杭州。清晨6点，直奔当地网红采荷农贸市场早市。“烟火气十足，这也是孩子们第一次自主在农贸市场挑选早餐。”李女士说。

“此次行程的重点是探访浙江大学紫金港校区。”李女士表示，已提前联系了浙大宣讲团的学生志愿者，将带他们骑行逛校园、乘坐校内校车，沉浸式体验高校生活。接下来孩子们还将打卡阿里巴巴园区，去了解AIGC人工智能、数字科技前沿知识，接触课本外的新兴技术。

“幼儿园不放假”，有人欢喜有人“愁”

11月11日晚，湘江新区一小学二年级学生王同学在小区里玩耍，逢人便分享“我明天放假了”的喜悦。同小区一名正带着孙子遛弯的娭毑听后，凑上来打听“放什么假？幼儿园不放假吧”。

在了解到湘江新区仅义务教育阶段的学生有秋假后，娭毑长舒一口气“我可不想让他放假”。她4岁的孙儿则是满脸的不开心“为什么我们不放假”。

不过，王同学并未如愿出游。“这一周的工作特别多，实在没有办法。”她的家长告诉记者，“已经跟孩子约定好，寒假时再找时间带她去云南。”

12日上午，睡了个懒觉后，王同学赶到舞蹈兴趣班，开始了秋假时间的“第一节课”。这里，有几名和她一样的孩子，正在等待兴趣班老师来上课。

湖南省第二人民医院儿少心理科副主任医师周晓璇提醒家长：不必被朋友圈、网络上别人的假期安排裹挟。研学、出游、居家休整等，没有统一标准答案，适合自家情况的就是最好的方案。

关注

长沙一中学为家长给单位写了份秋假“请假条”

扫码看全文

秋假温情出游的另一面，是众多双职工家庭真实的焦虑与无奈。最普遍的困境，是“娃有假，爹娘无假”的看护难题。放假前夕，湖南湘江新区南雅求实中学的一封《秋假陪伴商请函》，给家长送去了一份特别的底气。学校不仅替家长拟好了一封致所在单位的请假信，郑重盖上公章放在保安室供家长自取，信里更是温情写道：“愿这封信替您向单位轻轻说一声：这个秋天，请允我陪孩子走一趟岳麓与湖湘。”

温情很快得到回响，有家长拿到信后立刻请好了年假。副校长黄俊坦言，学校发出这份倡议，并非强求每位家长都能请到完整的长假，而是希望唤起大家对亲子陪伴的重视。“能请到假去远行固然好，实在请不到，哪怕只是利用周末或下班后的时间，多陪孩子走走看看，也是一份难得的秋日记忆。”为了不让学业焦虑冲淡这份陪伴，学校还特意推迟了期中考试成绩的发布，并叮嘱老师“少留书面作业，多留一点空白”。

设立秋假的初衷，是为紧张的学业留白，为不可复制的亲子陪伴争取一段时光。正如南雅求实中学信中所写：“孩子的少年，我们只能陪一半。”但要让秋假真正化为美好的秋日记忆，仅靠学校的温情呼吁远远不够。它不仅是教育部门的一道考题，更是对全社会配套体系的一场检验。如何落实带薪休假？如何让社区托管保质保量？企业能否在年底冲刺时给员工一点弹性空间？这些都是避免秋假变成双职工家庭“隐性负担”的必答题。 ■湖南日报全媒体记者 沈可心



秋假首日，湖南省博物馆外家长带小孩排长队。



秋假首日，长沙南站堪比“春运”。

数据

长沙南站儿童票增21倍

扫码看视频

11月12日，长沙南站管内各站迎来出行客流高峰，亲子游、研学游成为本次运输主力。截至目前，11月11日至12日，长沙南站管内18个站累计发售车票49.75万张，其中儿童票发售7.69万张，同比增长21倍。

“11月11日至12日，长沙南站本站儿童票累计发售超5.1万张，较同期增长约27倍，同时管内衡阳东、郴州西、怀化南、耒阳西、湘潭北、衡山西等站儿童票销量同比增幅均超15倍。”长沙南站相关负责人介绍，客流主要流向广州、武汉、深圳、南昌、北京、杭州、上海等方向，省内衡阳、芙蓉镇、张家界、凤凰古城等文旅目的地同样备受青睐，部分热门时段车次票源较为紧张。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远
通讯员 谢紫芬



家长带小孩在湖南烈士公园游玩。