

11月1日，冷空气抵达湖南，长沙街头路人裹起厚衣抵御大风。 谢佳燊 摄

长沙上演“断崖式”降温，最高温“打五折” 湖南迎降温降雨过程，湘中湘北警惕大风湿冷

未来十天阴雨绵绵，出门注意防风添衣

扫码看视频

三湘都市报11月1日讯 11月1日，据中央气象台消息，一股强冷空气正席卷全国大部，长沙亦开启“换季式降温”。10月31日，长沙最高温接近30℃，截至11月1日13时，最高气温降至15.8℃，两天对比，最高气温几乎“打五折”。长沙市气象台预报显示，11月1日起，长沙将持续阴雨，体感直接转入深秋寒凉，市民需及时添衣，出行备好雨具。

一场大降温体感明显

这个周末，长沙上演了“一夜换季”的强烈反差。

“昨天出门热得冒汗，穿短袖都觉得闷，一觉醒来刮风下雨，一下子冷得扛不住，长沙，你这天气切换也太快了。”外地游客这样在网上留言。

记者了解到，这股冷空气影响范围覆盖我国中东部，包括长沙在内，多地降温幅度4至8℃，局地超10℃，伴随4至6级风，阵风可达7至9级。北方率先迎来剧烈降温，东北多地气温创下下半年新低，哈尔滨10月31日最高温跌至-1℃，迎来下半年首个全天冰点日。随着冷空气持续南压，11月3日至4日，长江中下游多地最高气温跌破20℃，长沙、南昌、杭州将迎来立秋之后最凉一天。

冷暖格局南北分化明显。东北、华北寒意加重，需要羽绒服、棉服；黄淮、河南、山东白天尚可，早晚凉意突出；冷空气抵达南岭后势力减弱，华南依旧暖意十足，白天仍适合短袖。

气象部门提醒，本轮气温起伏节奏快，属于典型“气温过山车”，大家要及时增减衣物，防范感冒。

省内未来十天雨水偏多

结合湖南省气象台监测，1日至3日，湖南迎来本轮降温降雨过程，湘中、湘北局地有大雨，局地阵风7～9级，湿冷感突出。监测数据显示，10月31日7时至11月1日7时，全省前期以多云为主，湘西北局部出现大雨，桑植五道水镇天平山雨量44.2毫米；省内多地出现大风，岳阳君山区幸福水库站监测到10级大风。

分时段来看，1日湘中、湘北阴天有中雨；2日全省普降小雨；3日湘北继续有中雨，湘西州、张家界、常德一带局地大雨。大风主要集中在1日、2日，要警惕大风对户外广告牌、临时构筑物、水上交通等带来的安全隐患。降雨叠加降温，风寒效应显著，有心脑血管、呼吸道基础疾病的人群需要格外留意。

从更长周期预报来看，中央气象台预计，未来十天（11月1日—10日）北方冷空气依旧活动频繁，南方降雨持续增多增强。西南东部、江汉、江南、华南中西部等地雨水集中，重庆东南部、湖南西部、江西西北部、贵州东部、广西北部等部分地区累计雨量可达100～150毫米，较常年同期偏多五至八成，局地偏多一倍以上，湖南正处在本次南方降雨核心区域内，阴雨待机时间长，提醒大家出行要持续留意雨具和路况。

■文/视频 全媒体记者 李致远

“老朋友”归来，南洞庭湖迎首批越冬候鸟

比去年提前十余天抵达 随着越冬候鸟陆续抵达，将再迎万鸟翔集景象

扫码看视频

天刚蒙蒙亮，南洞庭湖上薄雾轻笼。10月29日清晨，益阳南洞庭湖自然保护区沅江市管理局撂刀口管理站副站长肖阳、队员罗学卫背起监测设备，迎着湖风赶往沅江上风港区域。洲滩浅水间，7只国家一级保护动物东方白鹳正低头觅食，罗纹鸭、绿翅鸭、普通鸬鹚、白鹭等水鸟也陆续进入视野。

候鸟归来，南洞庭湖迎来“老朋友”

看见东方白鹳，肖阳果断架起设备，仔细辨认鸟类、记录数量和活动轨迹。“今天监测到的候鸟有1800余只，比去年提前10余天抵达。”看着眼前忙碌的鸟群，肖阳难掩欣喜。这个清晨，他迎来了今年南洞庭湖首批越冬候鸟。

候鸟如约而至，背后是湿地生态环境的持续改善。从昔日湿地受扰、鸟类栖息空间被挤占，到如今珍稀鸟类频频现身，南洞庭湖正以一方丰饶湿地，迎接远道而来的“老朋友”。

湖风裹着寒意，肖阳的双手很快被冻得通红，但他的目光始终没有离开观测设备。“我们坚持自然保育，不进行人工投喂，候鸟来了就让它们自主觅食。”肖阳介绍，从目前监测情况来看，候鸟整体状态良好。浅滩上的苔草、水草，为它们提供了充足的食物，也让这里成为越冬栖息的理想场所。

作为东亚—澳大利西亚候鸟迁徙通道的重要节点，南洞庭湖每年都会迎来大批候鸟。对于常年守护湖区的监测人员而言，每一次观测数据的变化，都是湿地生态变化的直观体现。

智慧巡护，守护越冬候鸟栖息地

候鸟愿意停留，首先要有安心栖息的环境。

近年来，沅江市持续推进湿地生态修复，拆除矮围、清退堤岸杨树、实施废弃砂石码头生态复绿，全面退出湖泊养殖网箱，并严格落实长江十年禁渔政策，让被人为挤占的洲滩重新回归自然。

水位调度也为候鸟准备好了“天然食堂”。林业、水利部门根据候鸟迁徙和觅食规律，科学调度秋冬季湖泊湿地水位。随着水位逐步下降，苔草、水草连片生长，鱼虾等生物资源丰富，为候鸟提供了良好的觅食环境。

候鸟来了，守护也进入了关键时期。

如今，沅江市建立起“定点观测+无人机巡查+地面常态化巡护”的智慧管护体系，基层湿地管护站点全天候值守。同时，通过“林长+警长+检察长”联动机制，持续打击非法捕捞、违规闯入核心保护区、破坏湿地植被等行为，为候鸟营造安全的栖息环境。

监测数据见证着生态变化。近5年秋冬季，南洞庭湖水鸟栖息峰值数量达12.3万余只，较2020年增长3倍多。青头潜鸭、中华秋沙鸭、东方白鹳等珍稀濒危鸟类稳定现身、逐年增多，部分候鸟更从过境停歇转变为在此繁育。

清晨的南洞庭湖，候鸟或低头觅食，或振翅掠水。肖阳、罗学卫的监测工作仍在继续。随着越冬候鸟陆续抵达，这片湿地也将再次迎来万鸟翔集的冬日景象。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖
通讯员 张勇



益阳南洞庭湖自然保护区沅江市管理局拍摄的候鸟照片。受访者 供图