“湘”约秋假

扫码看视频

11月，秋高气爽，正是带着孩子出门走走的好时节。随着秋假的到来，长沙也成为不少家庭假期出行热门目的地。

不同于省内山野赏秋的路线，长沙的秋游，是自然、历史、烟火与科技的融合。一江串起多座江心洲岛，岳麓山、新民学会旧址、第一师范旧址串联起红色研学之路，望城、浏阳的古镇乡村藏着田园慢时光，工业、科普场馆则为孩子打开一扇认识智造科技的窗口……这个秋假，不妨带上孩子，换一种方式打开长沙，还能把课堂搬进城市的每一处角落。■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

04 长沙秋色

星城寻秋，一步一景皆课堂

自然、历史、烟火与科技融合，换种方式打开长沙

走进古镇乡村，把秋日过成慢生活

如果想暂时放下城市节奏，长沙周边的古镇与乡村同样值得一去。

望城区的古镇乡韵线路，可以从靖港古镇开启。青石板路蜿蜒向前，临河吊脚楼错落有致，老街里藏着不少传统小吃和民俗体验。逛一逛老街，品一碗甜酒，看看皮影戏，在慢悠悠的节奏里感受水乡生活。

夜晚可以选择入住靖港树屋营地民宿，体验临河而居的惬意。第二天前往乔口渔都，尝一席湖鲜，再到千龙湖生态旅游度假区，体验水上运动、湖岛露营等项目。

继续向北，茶亭花海和惜字塔值得驻足。百年古塔与周边乡野景观相映成趣，适合拍照打卡。最后登上黑麋峰国家森林公园，在山林间呼吸新鲜空气，体验采茶、观星等活动。夜宿山居半亩民宿，让秋日的山野时光慢下来。

如果有更多时间，还可以把目的地转向浏阳。

从大围山国家森林公园出发，登临七星岭，俯瞰连绵山峦；到栗木桥溪谷听水声、赏秋色。随后前往白沙古镇，走过红军大桥，在古老吊脚楼间感受岁月沉淀，尝一块当地特色白沙豆腐。

再去张坊镇道官冲非遗生态村，体验古法造纸、活字印刷等传统技艺；前往湖洋梯田，感受田园风光。最后到官渡古镇，逛明代金刚塔，品一碗地道官渡嗦螺，感受小镇烟火。

沿着湘江走，赴一场洲岛秋日之约

长沙的秋天，最适合从湘江开始。

如果想感受山水洲城的独特气质，不妨沿着湘江开启一场洲岛寻梦之旅。从橘子洲出发，一路向北、向南，串联起月亮岛、巴溪洲、鹅洲、兴马洲，在江风与秋色中感受长沙的另一面。

作为长沙的城市地标，橘子洲自然是第一站。登上橘子洲，瞻仰毛泽东青年艺术雕塑，在长沙非物质文化遗产馆触摸湖湘文化的深厚底蕴，还可以走进《恰同学少年》青春剧场，与百年前的热血青年展开一场跨越时空的对话。

一路向北，月亮岛则是亲近自然、释放活力的好去处。岛上有大片滨江草坪，适合亲子露营、野餐和户外运动。紫色花海与江岸风光相映成趣，孩子可以在开阔空间里奔跑，大人也能享受片刻松弛。

再到巴溪洲，沿着湿地栈道漫步，水杉、银杏与江水构成秋日景致。相比城市中心的热闹，这里多了几分安静。若想体验露营，还可以前往鹅洲，在临江草坪和天然沙滩之间搭起帐篷，环岛骑行，等待一场湘江日落。

行程最后抵达兴马洲。乘坐轮渡登岛，远离城市喧嚣，看夕阳把江面染成金色，感受江心洲独有的田园生活气息。

一江串起五洲，这条线路既有城市地标，也有自然野趣，适合亲子家庭用两天时间慢慢体验。



望城区黑麋峰稻草艺术节。 长沙市委宣传部供图



松雅湖音乐节。 长沙市委宣传部供图

循着青春足迹，来一场红色研学

秋假不只是放松，也是一次走出课堂的学习机会。

长沙是一座有着深厚革命历史底蕴的城市。新民学会旧址、岳麓山、橘子洲、湖南省立第一师范学校旧址等，串联起一条颇具教育意义的红色研学线路。

在新民学会旧址，可以了解毛泽东、蔡和森等先辈曾经学习、交流和探索救国道路的地方。

登上岳麓山，秋日层林渐染，爱晚亭掩映在山林之间。这里不仅是长沙知名赏秋地，也是读懂湖湘文化的重要一站。走进岳麓书院，在“惟楚有材，于斯为盛”的文化氛围中，感受湖湘文脉的延续。

来到橘子洲，站在毛泽东青年艺术雕塑前，重温《沁园春·长沙》。再前往湖南省立第一师范学校旧址，了解青年毛泽东求学的故事。

逛老街、品美食，解锁长沙市井烟火

来长沙，当然少不了一场舌尖上的旅行。

太平街是感受老长沙烟火气的好起点。麻石街巷、传统建筑与特色小店交织，沿街可以品尝糖油粑粑等长沙特色小吃，感受老街的历史韵味。

随后前往坡子街，打卡火宫殿，臭豆腐、姊妹团子等经典美食值得一试。对于第一次来长沙的游客而言，这里不仅是一条美食街，也是了解湖湘饮食文化的窗口。

沿着湘江继续前行，可以登上杜甫江阁，凭栏远眺，橘子洲横卧江心，既能感受诗词里的长沙，也能欣赏城市风光。

再到天心阁，触摸明代古城墙的历史痕迹，了解长沙古城的变迁。入夜后，走进都正街和化龙池，青砖古巷、特色酒吧与民谣音乐交织，呈现出长沙独有的夜生活氛围。

探秘大国重器，感受长沙智造力量

除了山水人文，长沙还有一张鲜明的城市名片——工程机械。

对于带着孩子出游的家庭来说，工业旅游也是一堂特别的实践课。远大科技园、三一智联重卡产业园、明和光电、山河智能、湘丰茶业庄园等，可以串联起一条兼具科技感与体验感的工业主题线路。

在远大科技园，可以走进绿色建筑标杆J57小天城，了解建筑节能与低碳技术；到三一智联重卡产业园，近距离了解一辆重卡从零部件到整车的生产过程；在明和光电示范基地，舞台装置和光影技术带来沉浸式视听体验；在山河智能，可以了解工程装备的研发制造，认识长沙工程机械产业的发展实力。

最后，可以去到湘丰茶业庄园，亲手采茶、制茶，在茶香中体验传统农业与现代产业的融合。

需要提醒的是，工业园区及部分研学场馆并非全天候开放，出发前建议提前了解预约方式、开放时间及接待要求，避免跑空。



发行方式：邮政发行 发行单位：湖南省报刊发行局 发行热线：11185 邮发代号：41-118 定价：360 元 / 年 印刷：湖南日报社印刷厂（地址：长沙市望城区黄金西路 989 号）