“湘”约秋假
02-03
秋假来了

湖南秋假怎么玩，带上这份手册出发吧

全省148家4A级以上景区场馆推出优惠 精选五种秋游玩法，看你喜欢哪一种

扫码看视频

11月，原本是国庆假期之后、元旦之前的传统旅游淡季，今年却有望迎来一波亲子出游热潮。

随着湖南多地中小学秋假时间公布，不少家长开始翻攻略、查车票、看景区优惠。与此同时，湖南省文化和旅游厅会同省教育厅推出《2026年湖南省中小学生“湘约春秋假”指南》（以下简称《指南》），精选148家4A级以上景区、文博场馆、省级研学旅游基地等单位，为家庭秋游提供目的地参考和优惠信息。

秋假怎么拼、家长上班孩子怎么办、湖南有哪些地方值得去、全国还有哪些优惠？这份秋游出行手册，带你把行程安排明白。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

【市场】
各地错峰秋假，湖南迎来亲子出游新窗口

湖南的秋假，最快下周就开始啦！

根据目前各地公布的安排，益阳将于11月4日率先放假；长沙安排在11月12日至16日；株洲为11月16日至18日，连上11月14日、15日的周末，可形成5天的小长假；常德则安排在11月25日至29日，为全省秋假收尾。

各地放假时间并不统一，反而给家庭出游提供了错峰选择。截至10月22日，平台亲子类旅行产品搜索热度月环比增长超过136%，亲子家庭出行占比较去年同期提升超过10个百分点。

同程旅行数据显示，带有“文博研学”“亲子研学”等关键词的亲子旅行产品搜索热度月环比增长超过185%，历史文化、科技探索、自然风光等不同类型研学线路的咨询量同比实现翻倍增长。

长沙同样成为热门目的地。去哪儿旅行数据显示，长沙11月酒店预订量同比增长1.5倍；秋假期间，长沙进港机票预订热度同比增长超过25%，酒店及民宿预订热度较去年同期上涨超过28%，大床房、亲子房等热门房型受到关注。去哪儿旅行公布的11月酒店预订热门城市TOP10中，长沙位列其中。

【变化】
“跟着课本去旅行”在秋假里具象化

一组组数据背后，是家庭出游需求的变化。

与暑期长假不同，秋假嵌在学期中段，时间相对有限，家长们既希望孩子走出校园，又不愿把旅程变成单纯的“赶场打卡”。博物馆、历史古迹、自然课堂等兼具知识性与体验感的目的地，成为不少家庭的优先选项。

“跟着课本去旅行”，也从一句口号变成了秋游的具体玩法。

在长沙，可以带孩子走进博物馆，了解湖湘历史文化；去红色教育基地，感受革命历史；也可以到湿地公园观察动植物，在自然环境中完成一堂生动的生态课。

去哪儿旅行大数据研究院研究员杨涵分析，相较于去年部分城市的局部试点，今年秋假已进入“2.0时代”，呈现百城联动、前后辐射长达一个月的特点。11月凭借适宜的气温、正值观赏期的秋景以及错峰优势，正逐渐成为亲子出游的新旺季。

【政策】
学校提供无偿托管服务，支持家长调休

秋假落在正常工作日，家长的顾虑往往不只是去哪儿玩，还有孩子由谁照看、自己能不能请假。对此，湖南已经有配套安排。

根据湖南省教育厅等十一部门联合印发的《关于在全省中小学实施春秋假制度的通知》，对确有校内托管需求的学生，各地要结合实际，指导学校开放校园，安排必要的值守教师，提供无偿托管服务。以长沙为例，长沙市教育局已明确，各区县（市）教育局要指导学校在春秋假期间开放校园，为有需要的学生提供无偿托管服务。

家长也可以提前协调休假。湖南春秋假配套政策提出，人力资源社会保障部门和工会组织要引导用人单位采取弹性休假、错峰休假等方式，优先满足有未成年子女职工在春秋假期间调休、补休的需求。家长可以与单位协商使用年休假、调休等方式来带娃出游。

此外，湖南春秋假政策明确，原则上不布置书面家庭作业。秋假更适合阅读、体育锻炼、劳动实践和社会观察，不必把行程安排得满满当当，也不宜把假期变成另一种形式的“打卡任务”。

假期的意义，不只在于走得远，更在于让孩子在课堂之外，看见真实的世界。

【攻略】
精选五种秋游玩法，看你喜欢哪一种

如果说秋假为家庭出游提供了时间窗口，那么《指南》则为湖南秋游提供了一张实用的目的地清单。

湖南省文化和旅游厅会同省教育厅，围绕“跟着奇秀山水游湖南”“跟着经典红色读湖南”“跟着历史文脉品湖南”“跟着农耕文明识湖南”“跟着城市新潮逛湖南”五个主题，精选全省148家4A级以上景区、文博场馆、省级研学旅游基地等单位，推动相关单位推出优惠举措。

需要注意的是，148家景区场馆的优惠，是今年湖南秋游的一项重要福利，但并不意味着所有学生都能在所有景区免费游玩。

有的优惠针对中小学生，有的按年龄划定范围；有的只免首道门票，有的涉及观光车、索道等项目；部分景区还要求预约，并出示学生证、身份证等有效证件。

因此，建议家长先通过《指南》查找目的地。再向景区确认优惠对象、使用时间、预约渠道和所需证件。

尤其是准备跨市出游的家庭，应把交通、住宿、门票和优惠政策放在一起比较，避免只因一张免票就临时改变行程。

对于不知道带孩子去哪儿的家庭来说，可以先按出游兴趣选主题，再按假期天数定路线。

想亲近自然，可以选择山水、湿地、森林类目的地；想让旅行兼顾知识性，可以围绕历史文化、红色教育、农耕文明设计线路；如果假期只有三五天，也可以留在长沙及周边，安排一场不赶路的城市漫游。

链接
这些目的地不妨纳入秋游计划

益阳鱼形山：沿着6.8公里红枫大道追秋色

秋假刚开始，不妨先去益阳看看红枫。鱼形山拥有8338平方公里生态腹地，有“天然氧吧”之称。景区标志性景观红枫大道全长6.8公里，种植超7000棵美国红枫。与高强度的登山线路相比，沿着红枫大道赏景，更适合安排一场轻松的亲子短途游。道路两旁的红叶景观、红叶隧道和适合广角取景的路段，也为家庭拍照留下了空间。红枫通常在10月初开始变红，至11月中旬进入较为稳定的观赏窗口。

玩法建议：以赏枫、散步、摄影为主，不必追求打卡数量，安排半天至一天的行程即可。

邵阳崀山：在丹霞岩壁间寻找红叶

如果孩子喜欢地理、自然，崀山可以成为秋假线路中的重点目的地。这里以丹霞地貌闻名，八角寨、牛鼻寨、天一巷等地，既能欣赏丹霞峰林，也能观察不同地貌与植被的组合。崀山的红叶不只在山道两旁，还散布于岩壁裂隙和悬崖平台之间。红枫与赤红丹霞相映，视觉层次鲜明。每年10月中旬至11月上旬，是较适合关注红叶景观的时段，清晨或雨后天气转晴时，也有机会遇见山间雾景。

玩法建议：将地质观察与徒步结合，带孩子了解丹霞地貌的形成特点。景区道路包含盘山路和石阶，应穿防滑鞋，结合孩子体力选择游览线路。

株洲炎陵五彩谷：走进近万亩彩林

想看更丰富的秋日色彩，可以前往株洲炎陵。位于湖南第一峰鄱峰山脚下的炎陵五彩谷，拥有近万亩彩林，峡谷绵延约10公里。红枫、银杏、水杉等树种交相辉映，在海拔变化的影响下呈现出丰富的颜色层次。每年11月，彩林逐渐进入较为集中的观赏期。

玩法建议：适合亲子自然观察、摄影和轻徒步等。景区游览应结合实际路况分段安排，穿防滑鞋，遵守护林和森林防火提示，不擅自进入未开放区域。

永州双牌桐子坳：3000多株银杏染黄山村

比起宏大的山水景观，古村落里的秋色多了几分生活气息。永州双牌县桐子坳拥有300亩银杏林、3000多株银杏树，被誉为“中国银杏第一村”。深秋时节，金黄色的银杏叶与古朴民居相映，形成独具特色的乡村景观。

玩法建议：把赏银杏与乡村漫步结合起来，带孩子既可观察银杏叶形态、了解古树保护，也可以顺路体验当地乡村风貌。出发前关注银杏变色情况，避免错过最佳观赏期。

衡阳南岳衡山：赏银杏，也读千年古建

南岳衡山的秋色，不只有山林。位于衡钵峰东麓的福严寺，深秋时节古银杏叶色金黄，与山间红枫相映。南岳大庙则以古木、红墙、黄瓦和完整的古建筑格局，呈现出浓厚的历史文化氛围。可以在山间看树叶变化，在古建筑中了解历史沿革与建筑特色。

玩法建议：留出充足的步行时间，避免一味追求景点数量。

张家界武陵源：把山峰、云海和森林装进课堂

秋季的武陵源，石峰、峡谷与森林交织。每年11月，当地通常进入红叶观赏期。除了欣赏自然景观，家庭还可以结合峰林地貌、森林生态等主题，为孩子安排一次自然研学。

玩法建议：张家界景区分布较广，建议提前规划住行和景区游览顺序。

岳阳君山岛：看芦苇花，也看候鸟

秋风吹过，君山岛的芦苇花逐渐泛白，湿地水鸟掠过湖面，薄雾与水岸交织，呈现出不同于山地红叶的秋日景致。每年11月，当地芦苇花、雾景和候鸟活动值得关注。游客可以沿湿地栈道观景，也可根据当地开放情况体验水上项目。对孩子来说，这里不仅是一处赏秋地，也是一堂认识湿地生态的自然课。可以观察芦苇、水鸟及其生境，了解候鸟迁徙与湿地保护知识。

玩法建议：以生态观察、自然摄影为主，提前关注天气和景区开放信息。观鸟时应保持适当距离，不追逐、不惊扰。

连线
全国多地推出秋假优惠

湖南有148家景区场馆提供相关优惠，全国多地结合秋假安排推出门票福利。

山东：5A级景区沂山面向全国游客免首道门票；济南天下第一泉对学生半价、夜游项目五折；台儿庄古城将优惠延续至年底；菏泽曹州牡丹园、水浒好汉城等也对全日制学生敞开半价通道。

四川：11月1日—30日，毕棚沟、二郎山喇叭河、牛背山等景区推出学生、教师免票优惠。

安徽：9月21日至12月31日，黄山风景区、花山谜窟、太平湖等面向全国18周岁及以下青少年免首道门票。

江西：11月1日—30日，18周岁以下学生凭身份证，可免庐山核心景区、白鹿洞书院、三叠泉等大门票。


衡山银杏。图源文旅湖南


秋日岳麓山。图/辜鹏博

新宁崀山云海。图源文旅湖南

永州桐子坳。图源文旅湖南

长沙洋湖湿地公园。图源文旅湘江