一项活动办了近50场，温暖逐步延伸

郴州市好人协会会长周圣恒投身公益近二十年，倾尽身家，希望活动能扎根

文明进社区



扫码看视频

10月25日，郴州市文明进小区活动走进北湖区下湄桥街道石头峡社区福城桃源小区，周圣恒正在主持现场科普互动环节。 受访者 供图

10月25日，郴州市北湖区下湄桥街道石头峡社区福城桃源小区广场上，郴州市“文明进小区 有礼‘邻’距离”深化文明城市建设系列活动已办到了今年的第39场。

义诊台前围满咨询的居民，消防志愿者上门排查隐患，好人宣讲伴着邻里闲话入耳入心。自2025年启动至今，这场扎根社区的文明实践，早已跳出“办过就散”的怪圈。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远 宋科铖

身兼数职，把文明服务落到居民家门口

10月25日上午，郴州市福城桃源小区的广场上，义诊桌前围满了咨询健康问题的住户，消防志愿者蹲在楼道口排查安全隐患，舞台上的好人故事宣讲引得路过的居民停下脚步。没有空泛的口号，每一项内容都对应着居民的真实需求，这是活动主持人、郴州市好人协会会长周圣恒对文明进小区活动的基本要求。

在这场活动里，郴州市好人协会扮演的不是简单的组织者角色。周圣恒介绍，协会汇聚了各行各业的好人典型，进小区的过程，就是把好人精神拆解成具体服务的过程。

卫健行业的好人典型代表现场坐诊，给居民测血压、讲健康常识；消防战线的志愿者上门排查隐患，手把手教居民防火知识；工会系统的劳模面对面分享岗位经历，把敬业奉献讲成身边人的故事。再配合文艺表演、主题宣讲、邻里互动等形式，“学好人、做好人，建设好人之城”的理念不用生硬宣讲，自然就传到了居民心里。

“最开始不少人觉得，这类活动就是搭台唱唱戏，散场就没下文了。”周圣恒坦言。这项2025年启动的系列活动，经过一年多打磨已经举办了近50场，变化正在慢慢发生：活动的影响力不再局限于广场上的几个小时，而是逐步延伸到了居民的日常生活里。办过敬老宴的小区主动找上门，希望好人协会能长期指导；湘南学院附属医院也希望借助协会的渠道，把医疗服务送进更多小区、更多居民家中。

谈及接下来的计划，周圣恒的想法很实在：不追求场次数字，重点是让活动扎根下去。他希望把文明服务和学雷锋志愿服务站、工会驿站、妇女儿童活动场地等基层阵地结合起来，推动服务常态化；同时逐步完善制度建设、激励机制和群众参与体系，让这项郴州本土的文明活动，未来能成为可复制、可推广的经验。

倾尽身家投身公益，二十年践行一个“恒”字

“爱心，让我们益起来”，这是周圣恒做公益的初心。时间倒回2007年，那时的他还是郴州一家知名企业的职业总经理，收入稳定、生活体面，但捐款、献血、敬老助残这类公益活动，他从来都冲在前面。

真正让他下定决心专职做公益的，是一个朴素的想法：“那时候感觉人与人之间信任感不够，精神力量比较薄弱，我想靠自己的努力试试，做点实实在在的改变。”2008年汶川地震发生后，他第一时间联合燕泉街道，组织多家企业在五岭广场举办募捐晚会，为灾区筹集善款近万元。那次活动里大家的热情，更坚定了他走下去的决心。

近二十年的公益路，周圣恒几乎掏空了自己的家底。多年积蓄、房产和车辆陆续投入到公益活动中，一度背负着不小的经济压力。身边的家人和朋友起初都不理解，他总笑着宽慰：“赠人玫瑰，手留余香，困难都是暂时的，以后会越来越好。”日复一日的坚持慢慢打动了身边人，如今他的妻子和孩子也都成了志愿者，一家人一起奔走在公益路上。

“我名字里有个‘恒’字，做什么事都讲究持之以恒。”周圣恒常把这句话挂在嘴边。2016年12月21日，由他推动的郴州市创文志愿者协会正式成立。作为专注创文实践的公益组织，协会吸纳各行业爱心企业，结合行业特点量身定制公益项目，通过协会与企业双品牌驱动，保障公益项目能长期、专业地运行下去。迄今为止，基于这套机制打造的北湖区郴江街道“郴江胡同”基层党建+基层治理项目，北湖区人民路街道“暖心小巷”党建+供销项目都在稳步运行，而北湖区郴江街道木子岭社区定制的“邻里文化节”已经连续举办了五年。

活动散场时，天色已经渐暗，周圣恒还在和社区工作人员核对物料，聊着下一场活动的优化方向。对他来说，每一场走进小区的活动，都是文明建设的一小步；而近二十年的坚守，早已让这份温暖慢慢浸润到了郴州的街头巷尾。“文明之路虽漫漫，你我同修不远兮。”他说，只要还有人需要，这条路就会一直走下去。

感动湖南
26℃湖湘温暖在您身边

怕耳背老母亲不再开口 长沙姊妹自创专属手语



汤卫红正在用自创的“手语”给母亲比划。 受访者 供图

扫码看视频

10月28日傍晚，长沙一处老小区的客厅亮起暖黄的灯。56岁的汤卫红把刚炖好的汤端上桌后，又转身蹲到89岁母亲身边，双手缓缓比划起来：先指指饭碗，再在胸前画个圈，最后竖起大拇指。

这是她们自创“手语”里“开饭了，您真棒”的意思。老人眯着眼，看懂了，咧开嘴笑，伸手轻轻拍了拍女儿的脸颊。茶几一角，摞着几本写得密密麻麻的笔记本，那是全家人最初与耳背母亲“笔谈”留下的痕迹。如今，一套自创的专属手语，成了母女间最默契的对话，也让这户人家的孝老故事在长沙街头巷尾传开。

汤卫红退休后，与姐姐一同照料母亲，做饭、梳头、遛弯，日子被琐碎的陪伴填满。父亲十六年前去世，言传身教之下，“孝顺”二字早已刻进兄妹三人的骨子里。

母亲一只耳朵完全听不见，戴上助听器又不舒服，一家人起初只能靠写字沟通，本子写了一个又一个。写着写着，她们发现，母亲的话越来越少，担心写字的方式会影响老人的语言系统。姐妹俩一合计，自创了这套专属手语：吃饭、喝水、吃药、想出门遛弯、谁来家里看您了……

每天清晨，姐姐给母亲梳头，汤卫红就在一旁比划着“今天天气好，一会儿出去走走”；老人想说什么，也抬手比划回去。一个个手势在母女之间流转，无声，却句句有回应。采访中汤卫红说，兄妹三人轮流照顾，“很好，很和谐”。

兄妹三人中，哥哥在广州定居工作。工作再忙，陪伴却从不缺席。每天下班后，他与母亲视频打卡报平安。每周五搭车赶回长沙，陪老人吃饭、聊天，把这一周的见闻讲给母亲听。周日返程，老人总站在窗边，目送儿子的身影消失在巷口。广州到长沙，几百公里的归途，被一个“孝”字量成了周周必走的寻常路。

故事传开后，不少市民为这温情一幕点赞：最深沉的孝顺，未必惊天动地，它藏在每一次比划的手势里，也藏在每一趟奔赴的归程中。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜